

いまごろは、ボールを いっぱい あてて
いただろうな。
ぼくは そう思った。
雨は いやだなあー。

うちのきんぎよ

日吉小二年

こしかわつとむ



ぼくが、学校から かえって、
池を 見ると、
きんぎよが、水の中を
きもちよさそうに、
すいすい およいで いる。
きんぎよは、自分かってに
池の まわりを およいで うれしそうだ。
ぼくも およぎたいが 今は ふゆ。
ぼくは、きんぎよを じっと 見つめてい
た。
きんぎよは、水の中から
あわを はいて くるしそうだ。
しぜんと うえに あがって
ふつと ためいきを ついたようだ。
きんぎよが たすかって よかったな。

やつと風がきた。
「それっ。」

私は、力いっぱい糸をひいた。
「やった。やった。」

たこは、散歩をしているみたいだ。

たこに、

「おーい。何がみえるんだ。」と聞いてみた。

田んぼ、

家、

人、

ハウス、

「いろいろ見えるよ。」

「バタバタ。」

いじめっ子の冷たい風がきた。

たこは、泣いている。

「ガンバレ。」

私の声が聞こえたのか、元気をとりもどし

た。

いじめっ子は、どこかへとんでいった。

たこは気もちよくとんでいる。

星座

日吉小五年

布施 和美

夜になると空に星が、かがやき始める。
空が星でいっぱいになるころ
星と星とで星座を作る。
夏は、さそり座、はくちよう座。
冬はオリオン、カシオペア
みんなとつてもステキな名前。
その名は、大むかしからあって、
名付けた人もおしゃやかな人達だな。

俳句

一行詩ありて余情の濃き賀状

鈴木 つね

初茜ひたむきに行く鳥ひとつ

藤代 敏子

石段をしかと踏みつゝ初詣

伊藤 定男

焚火の輪此処で生まれた人ばかり

今井 金吾

年頭の句の定まりて賀状書く

大木 静波子

娘の作る雑煮いつしか母の味

椎名 静子

冬晴れや扉のぬくもりを背に委ね

越川 雪枝

カラオケに不況忘れて初春を飲み

土屋 隆

臨月の娘にこゝろ馳せ歳旦や

椎名 しげる

米のオムレット

材料 4人分目安

- ご飯.....2 $\frac{1}{2}$ 杯強
- 玉ねぎのみじん切り..... $\frac{2}{3}$ 個分
- 油.....大さじ4弱
- トマトケチャップ.....大さじ4
- 塩.....小さじ $\frac{1}{4}$
- こしょう.....少量
- 卵.....6個
- パセリのみじん切り.....少量
- 油.....小さじ4

作り方

- (1) フライパンに油を熱して玉ねぎを炒め、しんなりとなったら、ご飯を加えて軽く炒め、塩・こしょう・トマトケチャップを加えて混ぜ合わせる。
- (2) このご飯をボールに入れ、卵・パセリを加えて混ぜる。
- (3) 先のフライパンを洗い、強火にかけて油を熱し、(2)のご飯を一気に流し入れ、フライパンを揺すりながら菜ばしで全体を大きくかき混ぜる。半熟状になったら一旦とめにならして少し焼き半分折って形を整える。

●1人分の栄養量

- エネルギー 436キロカロリー
- たんぱく質 12・5グラム

※組合せ献立例

- ポテトスープ
- 盛り合せサラダ

おそくぞいの
ヒント