

学生高学年の部で一位になれて
気持ちのよいお正月だった。

二月に学校児童会の役員選挙
で、ぼくは副会長に当選した。
できれば会長になりたかった。

春休みには、千葉県民マラソ
ン大会に出場した。その日は雨
が少し降っていたけど、小学生
だけで四百人余りがかけた。ラ
ストスタートで五人あまりぬい
で、四十一位でゴールした。父
がほめてくれた。

四月に五、六年合同で修学旅
行に行った。みんなでゲームを
したり、話したり楽しかった。
修学旅行のことは一生忘れられ
ない。

日吉小学校の校舎が新しく鉄
筋校舎に生まれかわるとかで、
植木を動かしたりその準備がさ
れた。

六月には、陸上競技会が八日
市場一中であった。千メートル
競争に出場して三位になった。
賞状をもらって、校長先生にほ
められてうれしかった。

夏休みはとてもしがしかつ
た。水泳教室の練習がきつかつ
た。記録はのびたけどよい成績
はとれなかった。

二又の親子研修では山梨にい
った。ちょうど台風とぶつかっ
てしまった。

光町の少年少女の集いにも参
加した。

仮校舎へ荷物を運ぶさぎよう
もやりました。

二学期になって仮校舎に入っ
た。ほこりを上げて古い校舎が
こわされた。もったいないなあ
と思った。

やがて鉄筋三階建ての校舎が
できる。ずいぶんせわしない一
年だった。

小学校六年間のしあげをがん
ばりたいと思います。



戸示 齋藤 貢

職を去り、新聞やテレビを見
る時間が多くなった私。

そういう中で最も考えなければ
ならないのは、中学生、高校
生等が起こしている暴力事件と
交通事故ではなろうか。これ
らの事件、事故は一人、ひとり
の自覚と注意によってある程度
防止できる問題だと思う。

つい先日のテレビで、大阪刑
務所の男だけの運動会という番
組を見ましたが、背中一ぱいに
入れ墨をしたあの人達が童心に
返り、力一ぱい走り競うあの姿
を見て、何がこの人達をそうさ
せたのか、しみじみ感じました。

私は今、南条小の生徒に健全
育成と不良化の防止を含め十年

余り剣道を教えて居ります。そ
の効果がどの程度向上している
のか良くつかめて居りませんが
少くとも無駄ではないと信じて
居ります。

これからも健康である以上、
生徒ともども勉強をつづけたい
と考えて居ります。



辻 椎名 ナツエ

何時も健康でありたい……誰
もが持っている願いだと思いま
す。健康づくりには栄養、運動、
休養が大切です。わかっている
も毎日実行されなければ何にも
なりません。

最も大切なことは、塩分、糖
分をひかえめに栄養の片よらな
い手造りの料理を毎日の食卓に
のせることです。

六つの基礎食品、魚、肉、野
菜、豆、牛乳、海藻等を組合わ
せて、バランスのとれた手造り
料理で楽しい食事をとるように
心がけましょう。

健康の五原則

- 一、食事は常に腹八分目
- 二、野菜、繊維でお腹の掃除
- 三、絶えず体を動かそう
- 四、使えばばけけない脳細胞
- 五、目標を持って楽しく暮らせ

以上のことに気をつけて健康
で明るい毎日をおくりましょう。



米 宝 鈴 豊

木の葉が落ち、こがらしが吹
く頃ともなると、老人クラブの
行事も大半が終わり、一年も残
り少なくなる。

私には画期的な年であった。
生涯の目標にしていた満八十歳
という年齢に、八月十日に到達
し、九月の敬老の日に町からお
祝いの杖を贈呈されたからであ
る。

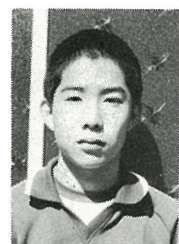
この一年の老人クラブの行事
で、特に印象深かったことを二
・三あげて見ると、平家の落人
部落といわれている、栃木県の
湯西川温泉に親睦旅行にいった
こと。

第二は公民館で老人クラブ恒
例の作品展示会を開催し、会員
の皆さんが多数の優秀な作品を
出品され、盛会をきわめたこと。

そして十月に銚子市内で開催
された、海匝郡市老人スポーツ
大会に、光町から選手五十名が
参加し、昨年に続いて優勝した
ことが「私の一年」の特筆すべ
きことでした。

会員の皆さん本当に御苦労様

でした。これからもクラブのよ
りよい発展のために、頑張りた
いと思います。



中 光 野 瀬 健

今、義務教育最後の中学三年
の一年間を思い出してみたいと
思います。

五月に行われたプレハブ校舎
への移動、二年間住みなれた教
室とも半年間のお別れ。まる一
日がかりの大仕事で、プレハブ
校舎へ移動しました。

一ヶ月ぐらいは教室がかわっ
たせいか、少し落ち着きがない
ようでした。

そして七月、支部大会が来ま
した。今まで二年半続けてきた
クラブ活動の総決算の支部大会
で、残念ながら敗けてしまいま
した。

九月、体育祭当日の未明、プ
レハブ校舎が火災で全焼してし
まいました。校舎の中に置いて
あったものはすべて燃えてしま
いました。しかし三日後には仮
校舎もでき授業はつづれずにす
みました。町の人達の協力のお
かげで早く復旧することができ、
心から感謝しなければならな
いと思います。