



# 県大会で準優勝



喜びの光町代表チーム

48チームが覇を競いました。光町チームは善戦健闘し、見事に決勝戦まで進出、市原市と対戦しましたが残念ながら疲れの見えた終盤に逆転され、一点差で惜しくも優勝を逃しました。

### ◎選手

- 飯島 国雄・大木 文也
- 伊藤 廣・向後藤太郎
- 石井 正之・越川 道三
- 椎名浜之助

### ◎成績

- 予選リーグ（2勝）
- 20-19 沼南町
- 23-13 木更津市
- 決勝トーナメント
- 一回戦 17-8 茂原市
- 二回戦 25-12 船橋市
- 準決勝 17-16 富里村
- 決勝 14-15 市原市

九月九日、千葉県総合運動場で第五回千葉県老人クラブ会員ゲートボール大会が開催され、光町チームも海匝地区代表として出場しました。

大会は県下各ブロックの代表

## 夏のひととき

橋場子ども会（会長・林田重俊、会員百二十一名）では、八月二十日の夕方から児童遊園地とその周辺の山をおばけ屋敷に仕立て、夏の風物の一

### おばけ屋敷で汗を吹きとばす

つである花火大会とおばけ大会を開催しました。花火大会のあと男の子は一人で、女の子は二人一組になり間をおいてそれぞれ出発……。入口から近い所で早くも「キャ

ーッ」という黄色い悲鳴が聞え、山の中からはぶきみな青白い光……。ウヒヒヒヒ、ウラメシヤという声……。「こわかった」、「もうたくさん」と、胸をなでながら出てくる子供。なかには「へいき、もう一度行ってこよう」と入口の方に向かう子供もいた。むし暑い夜のひととき、子供達は肝を冷やし、汗を吹きとばして、さぞ涼しくなったことでしょう。

## スポーツの秋

「天高く馬肥ゆる秋」……

秋は気候もよく、食べ物は種類、量共に豊富になって食欲が進み、馬も肥えたくましくなる。それほどよい時期だということ



でしょう。

人間の場合も、食欲が出てきて夏バテが回復するのは結構ですが、太り過ぎは健康に大敵。大いにスポーツに親しみたいものです。

十月十日は「体育の日」。昭和三十九年のこの日には日本で初めてオリンピックが開催されたのを記念して設けられたものです。

そして、この日を中心に十月いっぱい、「体力づくり強調月間」です。スポーツに親しみ、健全な心身を培うのがこの行事の目的です。

日本人の平均寿命は、今や世界トップクラスです。せっかく長生きするなら、健康で楽しく生きなければ意味がないとだれしもが考えます。そこで、体

力づくりのためのスポーツということになりますが、最近の総理府の「スポーツに関する世論調査」によると、成人の六八%が何らかの形でスポーツをやっています。ジョギング、ゲートボールなど身近なスポーツが盛んになったためでしょう。

また、文部省の調べによると、日本人の運動能力は年々向上しつつあるものの、背筋力は低下傾向にあるとか。これはスポーツで鍛えてないというよりも、日常生活のなかで背筋力を使う仕事が少ないからではないかと考えられています。背筋を鍛えるには、ボートこぎが一番よいそうです。体育の日には、一家そろってボート遊びなどはいかがですか……。