



光町民憲章

一、老人を敬い、子供を導き、
楽しい家庭をつくりましょ
う。
一、体力づくりに励み、長生
きの町をつくりましょ
う。
一、自然を愛し、美しい郷土
を築きましょ
う。
一、教養を高め、互いに規律
を守りましょ
う。
一、公共福祉を尊重し、明る
い町をつくりましょ
う。



早い秋の訪れが.....
異常気温のためか、すすきが
早くも穂を出し、秋の気配を
漂わせています。

(栗山川堤防。8月12日撮影)

57 9月号 No. 190

発行所 光町役場
光町宮川11902 電話 4-1211(代)

長寿ベスト10



九月十五日は敬老の日。
そこで当町の長寿ベスト10を
ご紹介します。

お年寄りの皆さんは、長い年月
を生きぬき、豊富な知識と経験を
もっています。いつまでもお元気
で長生きできるよう。お年寄り
を大事にしましょう。

最長者は長塚の平山さん(96歳)

◎敬老の日を前にして、当町で一番の長寿、長塚の平山治三郎さんを訪ねました。

平山さんに長生きのこつはとたずねると「精神の慰安ですよ」と、大声で話してくれました。朝は六時十五分には必ず起きてニュースを見るそうです。

三食の食事はおいしくいただき、風呂あがりにいただくコップ一杯の晩酌は今でも欠かさないとのことです。

今社会情勢を学ぶにはテレビやラジオが一番、特に白内障になつてからはラジオをよく聞くそうです。

最後に一言と「今までうそ、うようになつたのが幸せだ。これからも誠心誠意生きて行きたい」と話してくれました。

お年寄りの皆さんは、長い年月を生きぬき、豊富な知識と経験をもっています。いつまでもお元気で長生きできるよう。お年寄りを大事にしましょう。

1位	2位	3位	4位	5位
平山治三郎 木戸8558 (長塚) 明治18年10月30日生 96歳	土屋太一 宝米1151 (宝米) 明治19年8月1日生 96歳	伊藤せい 尾垂イ2581(尾垂六区) 明治19年12月2日生 95歳	川野音次郎 木戸786 (白磯) 明治21年2月16日生 94歳	小林さと 木戸9629(老人ホーム) 明治21年5月7日生 94歳
6位	7位	8位	9位	10位
伊藤まさき 尾垂イ2760~3(尾垂六区) 明治22年1月6日生 93歳	越川よ志 二又1238 (二又) 明治22年3月12日生 93歳	林よし 宮川10040 (入) 明治22年8月25日生 92歳	鈴木よし 二又1237 (二又) 明治22年10月6日生 92歳	佐藤房吉 尾垂ロ535 (五ノ神) 明治23年4月10日生 92歳

70歳以上の方……敬老会が開かれます

(8月15日現在)

- 日時 9月14日(火)午前10時30分～午後2時
- 場所 光町体育館

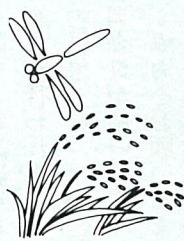
※おいでになる方は湯のみ茶わん、座ぶとんを持ってきてください

住民検診 受けて笑顔の毎日を……

昭和57年度住民検診日程表

月 日	部 落 名	検 診 場 所	時 間	
9月16日	篠本一区・二区・三区	篠本二区公民館	午前9時30分～11時30分	午後1時～3時
〃17日	新井・宝米・二又	宝米公民館	〃	〃
〃20日	小田部・母子・小川台・台	台青年館	〃	〃
〃21日	芝崎・傍示戸・富下・虫生	富下青年館	〃	〃
〃22日	橋場・西高野・桑郷	光町体育館	〃	〃
〃24日	作間内・県住・宮内・古屋	農村協同館	〃	〃
〃27日	谷中・入・原方・篠原	入青年館	〃	〃
〃28日	長塚・木戸・辻	木戸公民館	〃	〃
〃29日	関・白磯	関青年館	〃	〃
〃30日	尾垂五区・六区・五ノ神	尾垂青年館	〃	〃

◎当日都合の悪い方は何れかの日に必ず受診して下さい。



○受験資格
A 大学既卒者及び来春大学卒業見込みの方
B 大卒以外の方 昭和三十年四月二日から昭和四十年四月一日までに生まれた方
○お問合せは八日市場警察署警務課(2)(一三〇五内線22)又は最寄りの駐在所にして下さい。

お知らせ



九月二十四日～三十日までの一週間は「結核予防週間」です。そこで当町でも住民検診を左記日程表により実施することになりました。必ず検診を受けて、健康で明るい毎日をくりましょ。

※この検診は、結核予防法の規

定により一年に一度必ず受け るよう義務づけられています。

※妊婦あるいは会社等で受診された方は厚生課衛生係までご連絡ください。

募 集

千葉県警察官

○募集人員 男子警察官 A B 約一七〇名

受付期間 九月一日(水)～九月二十五日(土)

○試験日 第一次十月三日(日)

○場所 第一次八日市場市立第二中学校他県内六ヵ所

○受験資格 A 大学既卒者及び来春大学卒業見込みの方 B 大卒以外の方 昭和三十年四月二日から昭和四十年四月一日までに生まれた方

○募集期間等

中学校卒業者 58.1.17(月)～～58.1.31(月)
高等学校卒業 57.10.18(月)～～57.10.30(土)

選考日 一次 58.2.7(月)
国語・数学
二次 58.3.10(木)
適性・面接

機械科 三〇名
自動車整備科(普通課程) 三〇名
自動車整備科(専修課程) 三〇名
三年

機械科 三〇名
自動車整備科(普通課程) 三〇名
自動車整備科(専修課程) 三〇名
一年

○募集定員及び修学期間
学定期が適用されます。

○募集定員及び修学期間
自動車整備科(普通課程) 三〇名
自動車整備科(専修課程) 三〇名
一年

○応募資格 県内居住者
○応募作品の内容 交通安全シンボルマークとして県民から親しまれ、交通安全運動

などに広く活用できる独創性に富んだもので、自作未発表の作品に限る

ださい。

昭和五十八年度生徒募集!!

シンボルマーク募集

この度、県民の交通安全思想の普及高揚を図り交通事故防止に役立てるため、交通安全シンボルマークを制定することになりました。ふるって応募してください。

千葉県交通安全

問合せ先	旭高等技術専門校	千葉市立第一中学校	千葉市立第一高等学校
電話	二五〇八	二五〇九	二五〇九
fax	二五〇八	二五〇九	二五〇九

○ 提出先	TEL (0471) 23-2363	〒280 千葉市市場町一番一号
TEL (0471) 23-2363	千葉県企画部交通安全対策課	千葉県企画部交通安全対策課

昭和五十七年職業訓練指導員

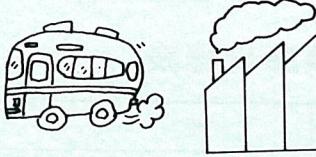
受講者募集!

千葉県職業能力開発協会では、職業訓練指導員の資格を得ようとする人たちのために昭和五十七年度の受講希望者を募集しております。

受講資格は昭和二十七年四月一日以前に生まれた方で実務経験十五年以上を有する者で、講習修了すると職業訓練指導員免許、技能検定受験の際の学科試験の免除、労働安全衛生法に基づく作業主任者免許の取得、

一日八時間

○講習期間
十月二十日(水)～十月二十九日(金)
○会場
光町農村協同館



動く物価教室に参加してみませんか!

自分の目を通して、物価への関心をよりいっそう深めていただくため、動く物価教室を開催いたしますので、ふるって御参加ください。

参加対象

県内にお住まいの18才以上の方

参加費用

無料(簡単な昼食あり、集合地までの往復)
(交通費は参加者負担)

申込み・問い合わせ先

参加御希望の方は、はがきに、氏名、年令、住所、電話番号、集合場所を明記のうえ

〒260-91千葉市市場町1番1号

千葉県企画部消費生活課 動く物価教室担当係

電話 0472-23-2293

までお申し込みください。

参加者の決定

応募者多数の場合は、地域性等を考慮して先着順参加決定者には別途連絡いたします。

運行日	参加人数	見学コース	集合場所・時間	申込期間
昭和58年1月下旬	45名 (貸切バス1台)	茂原駅→東金駅→八日市場駅 9:30 10:00 11:00 匝瑳農産物→ヤマサ醤油(株)→供給センター(銚子市) (野栄町) 銚子魚市場→八日市場駅→東金駅 15:30 16:30 →茂原駅17:00	茂原駅前 9:20 東金駅前 9:50 八日市場駅前 10:50	12月8日 ～ 1月7日

※都合により、見学コース等を一部変更する場合もあります。

就業構造基本調査…10月1日

十月一日を中心として、全国で「就業構造基本調査」が行われます。調査の対象となつた家庭には調査員が伺いますので、ご協力を願います。この調査はこれまでほぼ三年ごとに行われており、皆さんの仕事の内容や仕事に対する意識などについてお尋ねするもので、調査で得られたデータは、国や地方の雇用に関する政策をはじめ、皆さんの生活にかかるる

お問合せは総務課企画係
(有)二〇三一〇三

NHK学園社会通信講座
57年度(秋の)受講者募集

NHK学園では、昭和57年度秋の「社会通信講座」の受講者を募集しています。

この通信講座の利点は、リポートの添削が中心で、だれでも自宅にいながら自分の都合のよい時間に、自分のペースで学べるというところにあります。

講座は「書道」「硬筆」「母と子の硬筆」「簿記」「俳句」「文章」「絵画」「囲碁」「英語」などです。どの講座も定められた期間内に学習が終了できるシステムになつております。受講者の学習の進み方に応じて調整できるように工夫されています。

○受付期間 8月1日～9月30日

◎詳しい案内書をご希望の方はお近くのN H Kまたは
〒186 東京都国立市富士見台二一三六
N H K学園社会通信教育係あて
(四二五七二一三一五五)
ハガキでご請求ください。
(案内書・送料は無料です。)

キヤツチセールスによるトラブルの防止

最近路上等において、言葉巧みに声をかけ、高価な商品を売りつけるいわゆる「キヤツチセールス」に関するトラブルが増加しています。このようなトラブルにあわれた方は県内の各消費センターに相談してください。◎くわしいことについては、産業課にお問い合わせください。

税のよろず相談

一日 時
十月五日(火)午前十時～午後三時

二場 所
光町商工会館

三相談員
税理士 市原 貞夫

◎町内の方ならどなたでも無料で相談が受けられます。

老人クラブ・ゲートボール大会

東陽チーム優勝

千葉県議会議員杯争奪、光町

老人クラブゲートボール大会が
七月二十一日町営野球場とゲー

トボール場で行なわれました。

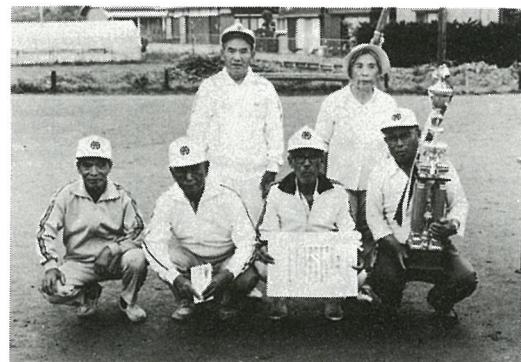
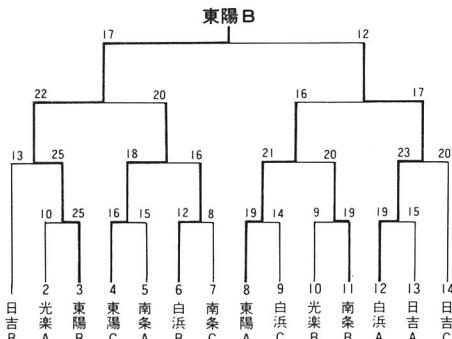
当日は運動服に身を固めた約

百名のお年寄りが競技に参加し、
日頃鍛えた腕前を発揮したこと

であります。観覧者の中からはさかんに声援がとんでもありました。

結果は次のとおりです。

○優勝 東陽Bチーム
準優勝 白浜Aチーム



優勝の東陽チーム

宿泊でお年寄りと交流

東陽スポーツ少年団

七月二十五日～二十八日までの四日間、東陽スポーツ少年団

(五・六年生を対象)二十三名

は集団宿泊生活を通じて情操、

社会性を豊かにし、心身の鍛錬

とを目的として、光楽園老人ホ

ームのお年寄りとの交流を図り

ました。

講義を聞いたり、お年寄りと
一緒に園内を清掃したり、お年
動を心がけて気分転換をはかる
ようにしました。

てもうれしいです」と、喜びを
かくしきれないようでした。

目的である四本の柱

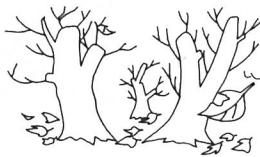
規律

協同

友愛

奉仕

は、全うすることができたでしょう。
この貴重な体験を無駄にしないよう、毎日の練習に生かして下さい。
“ファイトで前進”



六十周年を迎えた

調停制度

裁判所の調停制度は、今年で創設六十周年を迎えました。大正十一年、借地借家に関する紛

争を互いに譲り合つて平和的に解決する制度として発足した調停は、その後、時代の要請にこたえて着実な発展を遂げ、民事

と家事に関する紛争を簡易、迅速に解決する制度として、裁判所に広く利用されています。

皆さんの一層の理解と協力を

お願いします。

病気ではないが体の調子が何となく悪い、という悩みは、現代人に多い「運動不足病」なのです。肩こり、腰痛症、不眠症、肥満症、便泌、高血圧、不安など

運動によりぜひ健康をとり戻して下さい

老人ホームのお年寄りたちは目を細めて「ひ孫のような子供たちに肩をもんでもらって、と



お年寄の肩をもむ小川君

判所としては、近年の社会情勢の著しい変動に伴い、複雑多様化する紛争の適正迅速な解決のため、調停制度の発展に更に努力を積み重ねていきたいと考えています。

夏の夜に笛・太鼓の音♪ 各地区で盆踊り

夏の風物の一つ、盆踊りが今年も各地区で行なわれました。若い若人もこの日ばかりは浴衣姿に身を固め、下駄ばかりで踊りに酔いしれる姿は夏ならではの情緒です。



健康づくりの食生活

昼食＝外食よりも弁当

昼食は一日の活動の中心となる食事ですから、できるだけ充実した献立内容にしたいものです。夕食までの長い午後に備えて、腹持ちが良く、しかも、栄養的にバランスのとれた昼食をとる必要があります。

しかし、最近、サラリーマンや学生の間には昼食を軽く見る傾向があるようです。その一つの表われが、弁当を持参する人がだんだん減り、外食をする人が相変わらず多いことです。弁

当には、食べる人に合わせて必要な栄養素を盛り込むことができ、しかも経済的という大きな利点がありますが……。

昭和五十五年の国民栄養調査（厚生省）を見ますと、男女とも昼食時は外食が多く、男子の32%、女子の14%に当たる人が毎日のよう外食をしています。

また、外食の内容では、和食やそば・うどん類の多いのが目立ちます。

外食は費用がかさむことなどから、どうしてもカレーライスとかそば一杯など軽いもので済ませがちですが、こうした昼食では野菜・果実類が不足しがちです。それにスタミナを持続さ



かることなどから、どうしてもカレーライスとかそば一杯など軽いもので済ませがちですが、こうした昼食では野菜・果実類が不足しがちです。それにスタミナを持続さ

恒例となったあさがおを見る会 篠本2区老人クラブ

朝もやのたちこめる午前五時、篠本二区のお年寄りたちは、孫子のごとくたんせいして育てたあさがおの鉢を両手でしつかりとかかえ、公民館に持ち寄る。集められたあさがおを眺めながら、日々に今年の出きばえ、苦労話しなど語り合う、和やかな朝のひととき、心やすまるお話をしました。



まことに、同時に、暑い時期は食中毒が発生する危険がありますから、鮮度や味付けに気を付けることが大切です。

海岸清掃 キヤツチフレーズに

久しぶりに真夏の暑さを迎えた八月八日(日)、木戸海岸海水浴場はこの夏一番の人出でにぎわいました。

海岸清掃

光楽園老人ホーム(理事長、千原興業)では、施設利用老人三十名と、横芝ロータリークラブの応援で木戸海水浴場の清掃奉仕を行いました。この奉仕は今年で九年目、熊手、たかぼうき、ごみ袋等を持って、なげ捨てになつているごみ、空かんを拾い集め、集められた。



清掃に参加した皆さん

◆お話し 中三分待つてかけましょう！

「上手な電話の使い方」

相手がお話し中の時は、続けてダイヤルしてもかかりません。すぐダイヤルしても、かかる率はたった5%、ところが三分ほど待つてからかけると七〇・八〇%はかかります。三分待つてもう一度！

りが今年も各地区で行なわれました。若い若人もこの日ばかりは浴衣姿に身を固め、下駄ばかりで踊りに酔いしれる姿は夏ならではの情緒です。

普段はあまり着物など着ない若人もこの日ばかりは浴衣姿に身を固め、下駄ばかりで踊りに酔いしれる姿は夏ならではの情緒です。

育てたあさがおの鉢を両手でしつかりとかかえ、公民館に持ち寄る。集められたあさがおを眺めながら、日々に今年の出きばえ、苦労話しなど語り合う、和やかな朝のひととき、心やすまるお話をしました。

まことに、同時に、暑い時期は食中毒が発生する危険がありますから、鮮度や味付けに気を付けることが大切です。

飲酒運転追放宣言の町

要所に立て看板

去る五月三十一日に飲酒運転追放宣言をして二ヵ月半……

町は、交通安全協会光支部の協力により、八月十七日町の主

要個所に立て看板十二基を設置、

町民の関心を呼びかけることにしました。

「酒を飲んだら運転しない」

「運転するときは酒を飲まない」

「運転する人には酒をすすめない」の三ない運動にご協力をお願ひします。

みんなでなくそう 暴走族

☆家族での注意

- 台風シーズンが近づいています。宅地、道路附近の立木の枝の延びすぎているもの、または立枯れているものは危険です。刈込み、伐採を心掛けてください。
- また側溝や歩道上には商品等は置かないように注意しましょう。
- こんなきざしに気をつけよう
- バイクやオートバイに異常な興味を持つ。
- 車を改造したり不要な装飾品やステッカーをつける。また、興味を持つて暴走族の本を読んでいる。
- 土曜日の外出や夜間の外出が多くなる。
- 服装や髪型が変化する。



化粧直しした仁王門

広済寺で修復落慶式

梅雨明けの八月四日、昨日までとはうつて変わったの上天氣。虫生の広済寺では仁王門、仁王尊、客殿の修復がおわり関係者を集めて落慶式が盛大に行われました。色あざやかに化粧直した仁王門、仁王尊、客殿は梅雨明けの空にひときわきわだつて美しく見えました。

文芸コーナー

○オートバイや自動車を持つている友人との交際がふえる。

○ししゅう入りの特攻服や、旗、ハチ巻、マスクなどを持つ。

☆家族における非行防止10ポイント

一、子どもを放任しない

二、自信をもつて子どものしつけをする

三、親みずから模範を示す

四、親子の対話で子どもを理解

五、子どもに善悪のけじめをつけさせる

六、子どもに過度の期待をかけすぎない

七、子どもに忍耐力と自律心を教える。

八、小さい時からのしつけが大切

九、二つしかつたら、三つほめる

十、子どもに目標を持たせる



短歌

かなかなや男やもめの厨ごと

鈴木つね

赤々と梅雨明け月の昇りけり

大木静波子

祭ばやしの最中に男の子生れける

越川せつ子

砂灼ける破船は白く乾きたる

今井金吾

青柿を落して長雨終りけり

藤代敏子
伊藤定男

葱植えて雨せつに欲る昨日今日

伊藤定男

色褪せて菊枯れ初めし残暑かな

土屋好

忘れ得ぬ遠き昔や鬼灯市

加瀬米子

夏了る悔殘るもの何かあり

椎名しげる



