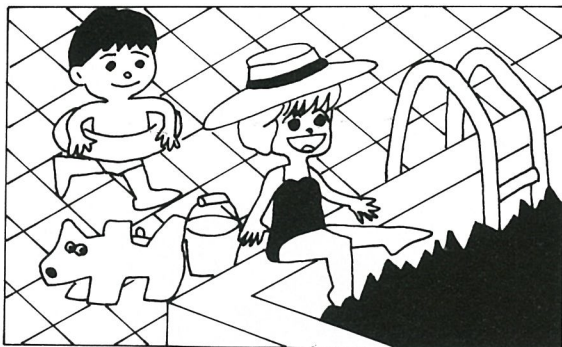


子供を水の事故から守ろう 泳ぐときは細心の注意を!!



夏休み……海やプールは子供たちでいっぱい。水しぶきの中で、どの顔も輝いて生き生きしています。

しかし、その反面、毎年ちょっとした不注意から、思いがけない悲しい事故が相次ぎます。水をことさら怖がる必要はありませんが、かといって、甘くみると取り返しのつかないことになります。

子供を水の事故から守るため

に、海や川、プールなどで泳ぐ場合は、十分注意しましょう。

出掛けるとき

☆一人では絶対に泳ぎに行かせないようにしましょう。

☆寝不足、空

腹、疲労は水泳の大敵です。

泳ぐ前

☆泳ぐ前には少なくとも五分はかけて準備体操をしましょう。

☆水に入る前、シャワーがあればたつぷり浴び、海や川では足、手、顔、頭といった順序で、心臓に遠いところから水につけるようにしましょう。

泳いでいるとき

☆子供の場合、一回の泳ぐ時間は15分〜20分位が限度です。何度も水から上がって泳ぐようにしましょう。

水着

☆水着は、できるだけ競泳用のものを選びましょう。

国民年金標語募集

国民年金推進月間事業の一環として、県民の国民年金制度に対する認識を深めることを目的として、国民年金標語を募集します。

募集要領

標語には、「国民年金」又は「年金」の文句を入れ、自作未

発表のものに限る。

応募方法

ア応募作品数は、一人二点以内。
イ応募には、官製ハガキを使用する。

ウ住所、氏名、性別、年齢、職業を記入する。

エ応募作品は返還しない。

応募先

〒二六〇一九一

千葉市市場町一一一

千葉県国民年金協議会

募集期間

昭和五十七年八月一日から八月三十一日まで

＝見て・触れて・動かして
楽しさいっぱい＝

行ってみませんか？

電気通信科学館
通信総合博物館

その情報を伝えるさまざまな電気通信の装置を自分で操作でき、最新の電気通信の仕組みや技術をわかりやすくお見せしている「電気通信科学館」。百年前からの通信の歴史や電話・放送の原理や仕組み、電信電話サービス等のいろいろを紹介している「通信総合博物館」。いずれも実際に、見て、動かして、肌で学んでいただけるようになっていくのが特徴です。

両館ともこの夏休みには、お子さんに楽しんでいただける特別展が開催されます。

電気通信科学館

○開館時間

午前九時三十分（日曜・祝日は十時三十分）から午後四時四十五分・月曜日は休館です。

○入場料金

大人二百円、学生・生徒百円。

通信総合博物館

○開館時間

午前九時から午後四時三十分までで、月曜日は休館です。

○入場料金

大人五十円、小・中・高校生二十円。

※場所（いずれも）

東京駅丸の内北口・または地下鉄大手町駅下車

夏休みの計画に、お子さんの社会見学を兼ねて、科学館・博物館を訪ねてみてはいかがでしょう。

私たちは、毎日いろいろな情報に囲まれて生活しています。