

光町民憲章

- 一、老人を敬い、子供を導き、楽しい家庭をつくりましょう。
- 一、体力づくりに励み、長生きの町をつくりましょう。
- 一、自然を愛し、美しい郷土を築きましょう。
- 一、教養を高め、互いに規律を守りましょう。
- 一、公共福祉を尊重し、明るい町をつくりましょう。

発行所 光町役場 光町宮川11902 電話 4-1211(代)



栗山川をきれいにしましょう

サケの放流

(東陽小六年生)

四年後に逢いましょう サケの放流

ワァーイ!! かわいいなあ。
サケのこどもって、こんなに小さいの——。

四月九日、東陽小六年生(六十二名)が、栗山川へサケの稚魚を放流しました。

この稚魚は、北海道産の発眼卵を県内水面試験場(佐倉市)で二月十八日から二十日にふ化させた体長三・五cmの稚魚八六〇、〇〇〇尾であり、この中には、栗山川へ回帰した二十五尾(雄十三尾、雌十尾、不明二尾)から採卵しふ化した一、〇〇〇尾も含まれています。

放流に参加した児童達は、バケツに入れた稚魚を、ていねいに放流していました。

ある児童は、「このサケが帰ってくる時は、高校生になっているけど、大きくなった姿を必ず見たい」と、この栗山川に回帰して来ることを願っておりました。

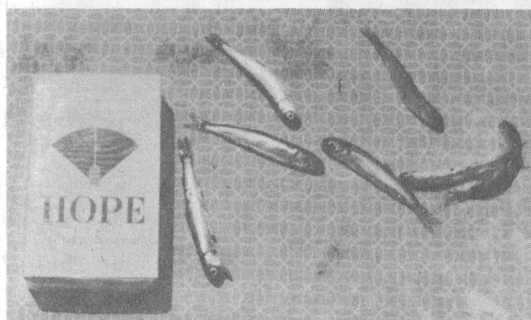
この放流は、五十一年度から始まり、今回で一、八七六千尾が放流されました。

放流されたサケが、四年後に帰って来る栗山川を私達の手で

きれいにしようではありませんか。



放流した東陽小六年生



◀ 放流された稚魚

行政相談委員会のお知らせ

このたび当町の行政相談委員会として、光町木戸八四〇八番地、伊藤堯仁氏(電話四一〇五一三)が行政管理庁長官から委嘱されました。

行政相談委員は住民の皆さんから行政についてのご相談、苦情などを気軽に相談相手となつて、お話を伺い、これに関係の役所等に連絡して解決の促進をはかるほか、行政の改善や民主化を推進する仕事をいたします。

相談の申出は、口頭、電話、手紙などいづれの方法でも結構でまた、当町では次のように定例の心配ごと相談と併せて相談所を開いていますのでお気軽にご利用ください。

(日時)
毎週水曜日 一時～三時
(場所)
光町役場 相談室

役場玄関わきに、郵便ポストが設置されました。
住民票や各種証明書類等を送付するときに、利用してください。



○ 行政相談委員についてのお問合せは住民課です。

なお、千葉県には行政管理庁の出先機関として千葉行政監察局(郵便番号二六〇、千葉市松波三一―一三
④四七二―五一―九二五)がありますから、こちらに直接申出することもできます。

印紙税が改正されます

一〇〇円が二〇〇円に

契約書や領収書を作成したときにかかる印紙税の額が、五月一日から二倍に引き上げられます。

間違つて印紙をはり過ぎた場合は、その文書を税務署に提示し、還付の請求手続きをすれば、印紙税の還付が受けられます。

歴史の散歩 14

区長と行政区

町内各地区では区長を選出し、町の行政協力員にもなって活躍しています。また行政区の名称の中に篠本一区・二区・三区や尾垂五区、六区といった他と変ったところがあります。今回はこのことについて調べてみましょう。

町内各地区では区長を選出し、町の行政協力員にもなって活躍しています。また行政区の名称の中に篠本一区・二区・三区や尾垂五区、六区といった他と変ったところがあります。今回はこのことについて調べてみましょう。

任期は二年（明治三十八年以替三年）ですが病氣等による交代が数多く行われています。

光町になる前の四村は明治二十二年四月に誕生し、「町村法」に基づいて村政を行いました。この時、村政の補助者として区長と区長代理が村会の選挙により任命されています。得票が同数の時は年長者が当選しました。しかし、東陽村では明治二十二年七月に任命されていた常設土

その後、一時期駐在員という名称も使われましたが、旧来どおり各区では区長が選出されています。しかしその性格は地域の指導者から、交替制の代表者と変

つてきています。

行政区は町村法第六十四条の規程により設定された。宮川村や木戸村にはいくつかの郷村があつて独立した集落となり、それらの名称も日常使用されて

いましたから、この郷村単位に区が定められました。篠本村や尾垂惣領村のように面積が広くても郷村の発達していなかった地域では、集落をいくつかに分割しました。日吉村の一・三区に篠本村が当てられたことから篠本一区・二区・三区の名が生

れ、白浜村の五区と六区に尾垂惣領村が当てられたため尾垂五区六区の名が生まれました。この時の呼び方が現在でも使用されているのです。

白浜村の七区・八区・九区は昭和四十二年十二月八日統合して「白磯」に、日吉村の五区と七区は翌年三月二日新生「宝米」に統合されました。

学校施設利用

団体は登録を

スポーツなどで町内の小・中学校の体育施設を利用したい場合は、あらかじめ教育委員会に「学校体育施設開放団体」として登録しないと利用することが出来ません。

登録はいつでも出来ますが、

こんにちは……バドミントンクラブ

今回はバドミントンクラブに おじゃましました。

このクラブは、公民館が主催したバドミントン教室の修了者が、その後もバドミントンを続けていこうと結成したもので、今では四十名近くの会員がいます。

練習は毎週金曜日の夜七時から光町体育館で行い、他町村と

の練習試合や、郡市の大会へも出場し、練習試合では負け知らず、郡市の大会では男子シングルス、男女ダブルスに優勝するなど実力はハイレベルです。

また、五月末には会員同士の結婚式があるなど、会員同士の仲が非常に良い楽しいクラブです。

このほど、体育協会に加盟し、会員の意気もますますあがっています。

入会希望者はいつでも受け付けていますので、くわしくは公民館までお尋ねください。



【一年更新のため、毎年四月には新たに更新しなければなりません。したがって、昨年度の登録証は無効になりますので、今後、学校体育施設を利用しようとする団体は、早めに登録を済ませて下さい。なお、登録団体はスポーツ安全傷害保険に加入することが義務づけられます。【保

料は大人一人680円】

登録先・問合せ先

八匠教育委員会・社会教育課

☎四七九七

二一〇五四

光町公民館

☎三〇五〇一

☎四一三三八

昭和56年度行政協力員決まる

昭和56年度の行政協力員が決まりました。

これから1年間、皆さんと役場を結ぶパイプ役として活躍していただきます。

◎会長 ○副会長 △幹事

光町行政協力員名

	部 落	氏 名	有線・電話
	篠本一区	平 山 治 布	224-08
◎	二区	森 靖 男	231-13
	三区	堀 越 明	236-01
	新 井	鈴 木 文 雄	253-07
	宝 米	土 屋 保	243-02
△	二 又	大 木 浅 治 郎	259-03
	母 子	鈴 木 和 嘉	290-10
	小 田 部	鈴 木 惣 治	284-12
	台	伊 東 創 作	5-0602
	小 川 台	鈴 木 健 司	269-10
○	傍 示 戸	斉 藤 貢	277-01
△	富 下	加 瀬 春 夫	280-12
	虫 生	伊 藤 晃 治	5-1103
	芝 崎	落 合 勇 博	5-1184
	作 間	向 後 秀 夫	366-10
	県 住	伊 藤 秀 夫	
	宮 内	越 川 昭 雄	348-05
△	古 屋	伊 藤 秀 雄	343-08
○	橋 場	越 川 亘	4-1701
	桑 郷	萩 原 徹 夫	4-2217
	西 高 野	師 岡 孝 和	309-02
	入 川 島	川 島 和	363-08
	篠 原	小 川 喜 市	372-03
	原 方	伊 橋 勝 勲	4-1387
	谷 中	越 川 弘 英	357-08
△	辻 戸	実 川 名 利 家	530-08
	木 塚	椎 吉 田 福 衛	524-06
	長 ノ 神	吉 名 康 夫	386-10
	五 垂 五 区	尾 垂 藤 暢 章	394-08
	尾 垂 六 区	尾 垂 村 穎 齊	399-13
○	白 磯	仲 村 巖 藏	508-02
	関	仲 村 巖 藏	513-05
		渡 辺 貞 雄	537-07

ふれあい 健康は一生の宝

社会状況の変動が大きい今日、科学の発達により生活文化は、発展する一方、社会にまきおこす公害は大であります。

例えば、自動車の普及による公害、スピードによる事故の多発、空気や水の汚染による病気の発生の減少による精神病が多くなっています。

一、体力づくり

人生の最高は、家族の健康である。健康を保つためのひとつには、スポーツを通しての体力づくりが考えられます。

体力づくりは、運動、睡眠(休養)、栄養が必要であり、

この三要素のバランスを維持することです。

一般的に運動だけをすれば、体力がつくと考える方が、多いと思いますが、運動だけでは体力はつきません。

睡眠(休養)と栄養も考えるのスポーツが必要で、今日の食卓を飾るインスタント食品だけでなく、自然物の栄養を取り、スポーツを楽しむことにより体力の向上が考えられます。

二、体力づくりの場は、どこにでも

(一)職場で
労働は、いつも同じ筋肉を

使うことが多くなりますが、余り使わない部分の筋肉も使う様に、動きを変えることが大切です。

体力づくり運動は、仕事の合間に毎日続けることが大切です。

いろいろな動きをする事により仕事も能率的に気持ち良くなります。

(二)サークルで
スポーツは、「いつでも」「どこでも」「誰れとでも」手軽に楽しめます。

楽しみながらの運動は、快適であり友達関係も良くなり生活も仕事も能率化します。

八匠社会教育課では、施設の利用やスポーツに関することについてもいろいろとご相談します。

良き友をつくり、はば広いスポーツを楽しみ、サークル活動を通しての体力づくりをしましょう。

(三)家庭で
スポーツを通しての家族のコミュニケーションは、楽しく自然に深まります。

狭い場所でのスポーツ、ドライブ、外食、ハイキング等があります。

余暇は、待っていてもできず、つくりだすものです。上手な余暇の利用は、精神的にも、肉体的にも、健康的にも、健康な家庭がつくりだされます。

精神的にも、肉体的にも、疲労が重なる、家庭は暗く生きたる気力も失なわれることもあります。

一家そろっての健康づくり、

体力づくりができる家庭をつくりたいものです。

調理士試験が開かれます！

試験日
○六月十九日

試験場所
○八日市場市公民館

願書受付及び場所
○五月十一日より十三日まで、八日市場保健所で受付ます。

問合せ先
○八日市場保健所
☎〇四七九七
二一二八八

し尿くみ取り

四月から値上げ

東総衛生組合では、四月一日から、し尿のくみ取り手数料、浄化槽清掃手数料が次のとおり改正になりますのでお知らせします。

し尿のくみ取り手数料
十八リットル当り百二十円
浄化槽清掃手数料

五人槽(一・五m)
腐敗式 一万七千四百四十円
曝気式 一万二千二百円

問合せ先
東総衛生組合光分場
(南)五四七―〇一 〇四一―〇四〇九

小・中学校教職員人事異動行われる

S 56.4

	転 出 者			転 入 者		
日吉小	教 諭	平 山 多 喜	退 職	教 諭	菅谷美和子	新 規 採 用
	主 事	桜 井 克 子	東 陽 小	主 事	高知尾和子	”
南条小	教 諭	鶴之沢玲子	椿 海 小	教 諭	関 のふ子	吉 田 小
	”	山 崎 安 子	共 興 小	”	鶯 塚 京 子	船橋八栄小
	”	安 藤 富 雄	飯 岡 小	”	熱 田 恒 雄	新 規 採 用
東陽小	教 頭	伊 藤 守	豊栄小校長	教 頭	土 屋 耕 一	八教社主事
	教 諭	伊 藤 静 枝	退 職	教 諭	熱 田 とり	平 和 小
	”	林 玉 枝	”	”	鈴 木 宏 子	吉 田 小
	”	斉 藤 昭	大平小教頭	”	佐久間ゆみ子	新 規 採 用
	”	伊 橋 文 枝	豊 栄 小			
	”	伊藤ひふみ	長 研			
	養護教諭	岡 恵美子	浦安中・堀江中	養護教諭	石 田 育 子	新 規 採 用
	主 事	平 山 好 洋	野 栄 中	主 事	桜 井 克 子	日 吉 小
白浜小	教 諭	土 屋 雅 子	退 職	教 諭	高 橋 和	野 田 小
	”	石 崎 勤	須 賀 中	”	花 沢 成 子	成東南郷小
	”	山 辺 陽 子	野 田 小	”	大 川 裕 子	千葉緑町小
	”	森 朝 美	中 央 小	”	大 木 茂 雄	新 規 採 用
	養護教諭	青木佐保子	二 中	養護教諭	山辺美由紀	”
光 中	教 諭	川 崎 亮	二 中	教 諭	野村貴志子	二 中

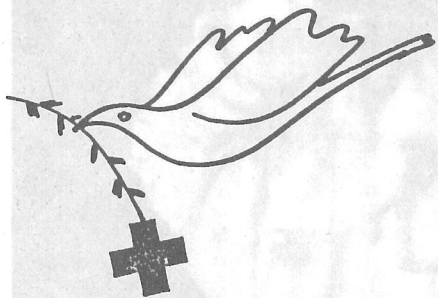
日赤社資にご協力を

毎年日本赤十字社の要請により、日本赤十字社光町分区分で行っておりますこの運動は、皆様方の暖いご支援及び深いご理解によって年々大きな成果を納めております。

本年も、五月一日から六月三十日までの二ヶ月間にわたってこの運動が各地区長及び婦人会のご協力により行われますのでこの期間中あなたのご家庭を訪ねた際には是非ご協力ください。

この尊い資金、物資等については、日赤本社を通じ、国内はもちろん国外のあらゆる援助活動費に役立てられております。

なお、日赤光町分区分（役場厚生課福祉係窓口）では年中この受付を行っております。



お米の変わった食べ方②

ライスコロケ

◎材料（4人分）

玉ねぎ 100g、塩、こしょう、おろしチーズ大さじ2、バター大さじ1、カレー粉大さじ2、小麦粉大さじ2、ご飯2カップ、牛乳1カップ、スープ大さじ2、小麦粉、生パン粉、とき卵、揚げ油。

◎作り方

- ① 玉ねぎはみじん切りにし、牛乳とスープはあたためておく。
- ② 厚手鍋にバターを熱し、玉ねぎがすきとおるまで炒め、小麦粉を加えて炒める。
そこに、牛乳とスープを少しずつ加えてのばし、塩、こしょう、カレー粉で味つけし、彗位まで煮つめる。
- ③ ②にご飯とおろしチーズを加えた後、よく冷ます。
- ④ 俵型に形づくり、小麦粉、とき卵、パン粉をつけて揚げる。

文 芸

滲み透る今朝の寒さや竿竹のまとひし露の水り列なる

竹内 キヨ

春浅き空に寒さの残りけり梅の蕾も固き圓に

伊藤 定男

しんしんと降る粉雪はみちの辺の木々につもりて花と見まが

鈴木 恵美

ふ つれづれを独り編みつぐ春炬燵冷えたる指をしばし温む

藤代 敏子

東は朱に染まりて新年のひかりは里の森を包めり

川野 稔

年頭に孫とならんで写真撮るまばゆきばかりの初日のもとに

岩沢よし江

この一年佳き年ならむと祈るなり心つゝしみ初日おろがむ

伊藤 鏡子

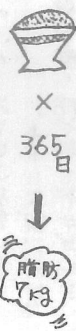
保健婦だより

太りすぎはたいへんです

太りすぎはふつうの人に比べ病気にかかりやすく死亡率も高くなります。

たったごはん一杯の

食べすぎが



(肥満の原因)

ごはんを一日に一杯余分にとつたらどうなるでしょうか。

その分のカロリーをからだを動かして消費してしまえばよいのですが、もし、それが脂肪としてからだについていたら一年で約七キログラムも体重がふえてしまう計算になります。

肥満の原因はこういつたわずかの油断にあるのです。

肥満の原因はこういつたわずかの油断にあるのです。

肥満の原因はこういつたわずかの油断にあるのです。

○食事の量の多い人

○朝食の好きな人

○朝ぬきで夜どっさりの人

○アルコールのとりすぎ

○運動不足の人

(やせる方法)

○目標の体重をきめる

(身長100) × 0.9 = 標準

○三食を大事にする

蛋白質は十分に、ごはんは

わが家の自慢



ピンポンパン体操の好きな恵子ちゃんです。

昭和五十五年一月十四日生

篠本 土屋和郎さん 長女

* * *

わが家の自慢を募集いたします。

題材は何でもけっこうです。

広報係までお知らせください。

④四一〇四二(街)二四一〇

少なめに、野菜をたっぷり

と

○果物、甘い物、アルコールは控えめに

○食事は時間をかけてゆっくり食べる

慶 弔

四月十五日現在受付(敬称略)

◎お誕生

部落 赤ちゃん 父親 続柄

小田部 布施洋平 宏之 三男

橋場 鈴木敏浩 秀昭 長男

尾垂 伊藤愛子 正宏 二女

小田部 伊藤晃 徳 長男

尾垂 伊藤恭江 豊 長女

小田部 石井杏奈 孝明 二女

作間内 加瀬久志 昭義 二男

白磯 向後友理子 一 長女

尾垂 伊藤智希 定幸 長男

二又 大木卓 直 二男

橋場 椎名恵 文彦 二女

橋場 飯田政宏 一郎 長男

篠本 伊橋恭平 弘行 二男

小田部 伊東健一 弘司 長男

尾垂 鬼嶋恵美 俊治 長女

二又 越川真江 裕男 長女

宮内 石井敬子 博文 長女

篠本 小原絵理子 廣人 長女

木戸 岩崎紘典 國光 二男

関 宮本幸長 勝信 長男

◎結婚

部落 夫 妻

木戸 大木秀五郎 大木 梅子

宅 在 日 休 当 番 医

休日に急病でお困りの方は消防署へ電話をかけてお尋ねください。

当日の当番のお医者さんをお知らせします。

病 院 案 内

八日市場消防署

☎ 04797 (2)0740

◎おくやみ

部落氏名 性別 年齢

篠本 森 政雪 男 88歳

橋場 長崎 さん 女 69歳

篠本 江波戸好徳 男 70歳

谷中 伊藤 きの 女 74歳

入 椎名 精一 男 82歳

白磯 鈴木由之助 男 66歳

辻 平山 一二 男 85歳

桑郷 寺内 藤吉 男 55歳

作間内 向後 國一 男 77歳

木戸 渡辺 志ん 女 82歳

木戸 石井 史郎 男 良子

篠本 保野 茂二 男 貞子

西高野 古橋 正美 男 鶴ノ澤信子

白磯 最上 順一 男 前橋 初江

白磯 金子 敏春 男 香取 静江

傍示戸 齊藤 秀敏 男 土井 文江

関 大木 茂 男 川方 春美

長塚 吉田 豊 男 古川 恵子

篠本 関川 尚己 男 越川 和子

尾垂 塩田 親義 男 伊藤 曉美

古屋 伊藤 弘行 男 岸 葉子

町 の 人 口 ・ 世 帯

<4月1日現在>

人 口	男	5,788	(前月比)	(+7)
	女	5,953		(+1)
	計	11,741		(+8)
世帯数		2,856		(-1)

◎情報募集

広報係ではみなさんからの情報をお待ちしています。

身近なでき事、行事等、ご一

報くださればどこへでも取材に

お邪魔させていただきますので

よろしく願います。

(街) 二一四一〇一

④四一〇四二