

寝ているお年よりの看護

保健婦だより

今年冬の寒さが厳しかったせい、寝たきりのお年よりがふえています。(五十五年度把握人数三十六名、地区別では日吉十名、南条六名、東陽九名、白浜十一名)
人手を借りなければ過ごせないお年よりにとって、日常の世話を誰がどのようにしてくれるかという事は、たいへん重要なことです。

また、看護する者も長びくと負担がかかり、家庭の営みも一変します。

看護のポイント
一、お年よりの身になってやがては自分も年をとり、寝たきりになる可能性もあるので

すから、お年よりの身になって世話をしたいものです。

また、子供にも何か手伝わせ、いたわる心を教えましょう。

二、できることは自分でさせる。何もかも人まかせにすると心身の衰弱を早めます。

できることは、なるべく病人の手で！

三、床ずれの予防
寝たままになると全身の血のめぐりが悪くなり、適当な手当をしないと床ずれがでやすくなります。

子防のために毎日一回は体をふき、マッサージもかねてタオルで強めにこすります。

動きの少ない人は、体の向き

を変えたり食事の時など上体を起こしてやりましょう。
オムツの交換は一日五、六回必要です。

四、水分の補給
オムツをしていると始末がたいへんなので水分を制限しがちですが、体の老廃物がたまりやすくなっていますから、三度の食事の他に十時、三時には牛乳やくだもの等で水分をあげましょう。

五、家族の協力
長びくと一人の看護者では疲れますし、健康を害します。

家族の協力で息ぬきをしないと長続きしません。

◎訪問指導の利用を！
寝たきりの状態になったら民生委員か、厚生課(☎四一三二一三)に早く連絡をください。

訪問して看護方法や福祉制度の紹介をしています。

慶弔

二月十五日現在受付(敬称略)

◎お誕生

古屋	赤ちゃん	父親	続柄
篠原	越川恵美	秀一	長女
篠本	竹内良子	二郎	二女
小川台	鈴木睦美	孝一	二女
白磯	川島孝臣	成志	二男
小川台	鈴木和也	豊	長男
長塚	岩内美紀	正美	長女
関	椎名泰市	芳明	三男

◎おくやみ

新井	土井	義照	男	71
尾垂	山口	つね	女	76
谷中	越川	さた	女	71
白磯	鶴ノ澤	栄	男	63
長塚	平山	タツ	女	88
五ノ神	椎名	君代	女	73
関	熱田	正男	男	26

◎ご結婚

橋場	細谷	亮	和邦	長男
作間内	西村	義昭	小川	美津子
木戸	川島	光昭	畔蒜	みどり
篠本	湯浅	朗	伊橋	成子
新井	森	宏之	高崎	初代
白磯	仲村	忠雄	仲村	礼子
谷中	諸岡	広	越川	光子
橋場	佐藤	忠男	館内	まさみ
小田部	森	真治	森	芳子
篠本	高橋	利男	江波	戸章子
尾垂	大塚	誠	大木	みどり
宝米	早川	雅宣	川島	由紀江
作間内	向後	隆輝	中村	弘子
白磯	小倉	芳治	押尾	レイ子

在宅日当番医

休日に急病でお困りの方は
消防署へ電話をかけてお尋ねください。
当日の当番のお医者さんをお知らせします。

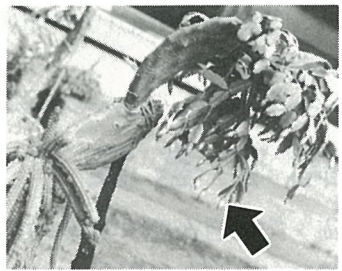
病院案内
八日市場消防署
☎04797
(2)0740

町の人口・世帯	
《2月1日現在》	
人口	男 5,776 (-1)
	女 5,946 (-1)
計	11,722 (-2)
世帯数	2,853 (+2)

お詫びと訂正

二月号7頁の歳末助け合い運動の欄の椎名宏さんの部落名が間違っていましたので、お詫びして、次のように訂正させていただきます。
(誤) 木戸 → (正) 関

わが家の自慢



これはきれいな！
接ぎ木したサボテンに花が咲きました。

尾垂五区 伊藤寛治さん所有

わが家の自慢を募集します。

題材は何でもけっこうです。
役場広報係までお知らせください。
☎四一四二
☎二〇四一〇一

カラーでないのが残念です