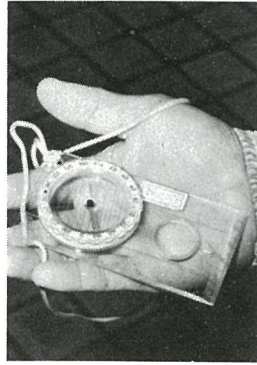


# 地図とコンパスで 楽しい山歩きを

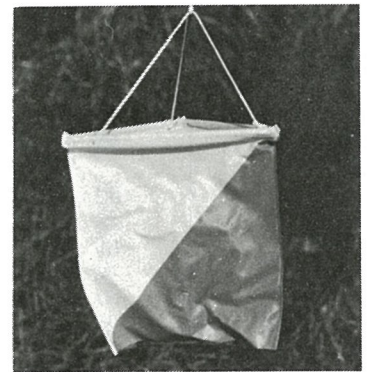
## オリエンテーリング(OL)大会開かる

**Q** オリエンテーリングとはどんなスポーツですか？

**A** まだ一般にはなじみのうすいスポーツですが、自然の野山の中で地図とコンパスを使い、自分の頭脳、体力を試すことができ、また体力差に応じて個人でも、男子や女子だけのグループでも、男女混合のグループでも、親子でも気



→コンパス



←ポスト

軽に参加して楽しめるため近年愛好者が増えている楽しいスポーツです。

**Q** 競技はどのように行われるのですか？

**A** いろいろ種類がありますが主なものはポイントOLとスコアーOLの二つがあります。

# 学校開放をしましょう

わたしたちがスポーツをする目的には二つの理由があるようです。

一つは楽しみとして、もう一つは健康増進と体力増強です。しかし、いざスポーツを行うとなるとスポーツの施設、指導者、仲間、自分の年齢、体力、楽しむための技術など様々な条件が必要になります。

そこで町と教育委員会では

学校体育施設をみなさんに開放しています。

### ※開放について

- 一、日曜日、休日、祝日は九時から十七時まで（生徒の利用が優先されます。）夜間の開放は平日の十八時から二十一時三十分までです。
- 二、責任者が明確にされている十人以上の団体で、申請書を提出し、登録を受けた者が利用できます。

三、登録団体の会員は「スポーツ傷害保険」に加入してください。

### ※

なお、登録方法、指導者の紹介等については教育委員会または公民館へおたずねください。

公民館 〇四一―一三五八  
 〇三〇五―一〇一  
 教育委員会 〇四七九七―  
 二一五〇四



## オリエンテーリング大会開催要項

日時	3月22日(日)
受付	8時30分～9時
コース	公民館～南条地区
競技方法	グループのスコアーOL (グループ編成は2人～5人)
クラス	<ul style="list-style-type: none"> <li>〇ファミリー</li> <li>〇男子グループ (中学生以上)</li> <li>〇女子グループ (中学生以上)</li> <li>〇男女混合グループ (中学生以上)</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>〇出発の前にコンパスの使い方を説明します。</li> <li>〇コンパスは準備しますがタオル、筆記用具、時計、手袋は持参してください。</li> </ul>

申し込みは3月18日(水)までに公民館へ(当日受付け可)  
 ☎4-1358 ㊟305-01

## 街角スナッフ



長塚部落下里の菅原神社の祭礼のスナッフ。山車や婦人方が昨年から練習してきた踊りがひろうされたいへんにぎやかで見物人も多く駐在さんが整理に当たるほどでした。(1月25日撮影)

**Q** ポイントOLはゲレンデに設けられたポストを指定された順序に回り、その早さを競うもの。スコアーOLは決められた時間内にできるだけ多くのポストをまわり、ポストにつけられている得点の合計を競うもので、いずれも地図を用い、コンパスを利用してポストを探し出します。

光町にはオリエンテーリン

**A** グのコースはあるのですか？

あります。光町では南条地区にパーマメントコースを設けてあります。

パーマメントコースは、比較的見つけやすい位置にポストを固定し、初心者が気軽に楽しめるよう設置してあります。また、パーマメントコースの地図やコンパスは公民館に用意してあります。