

# 健康カルタで みんなな生き生き

今月は健康づくりのポイント  
を、イロハカルタで表してみま  
した。  
家族みんなで読んでみてくだ  
さい。

- ① 医療費を食事にあてるママの知恵。
- ② ロケットのとぶ時代でも、まず歩こう。
- ③ 早寝、早起き、昔も今も。
- ④ 入浴は、心と体のマッサージ。
- ⑤ 星空を、子どもと眺めて目の体操。
- ⑥ へたでよし、みんなでスポ
- ⑦ ーツ楽しもう。
- ⑧ ドロと土、子どもが健康こねている。
- ⑨ 血が通う、母乳で育つ健康児。
- ⑩ りくつだけ知ってる健康からまわり。
- ⑪ 抜かれても、健康マラソンマイペース。
- ⑫ ルールは一つ。自分の健康自分でつくる。
- ⑬ 「おれは達者」危いその無理その過信。
- ⑭ 輪になって、みんなで行こう健康日本。
- ⑮ 貫禄は、腹を出すより汗を

## わが家の自慢



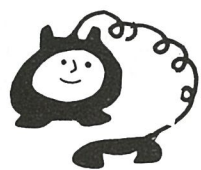
ただいまわんぱく盛り

少しの間もじっとしていない  
元気な康裕くんです。  
昭和五十四年八月十二日生  
芝崎 岩沢 暁志さん 長男

わが家の自慢を募集いたし  
ます。題材は何でもけっこう  
です。役場広報係までお知ら  
せください。

電話四一〇四二  
二二四一〇一

### 「上手な電話の使い方」



◇かける前には  
必ず番号を  
たしかめて

番号をまちがえてかけた時も相  
手が出れば電話料金がかかりま  
すし、先方も迷惑です。  
ふだんからよくおかけになる番  
号は「メモ」をしておけば  
万全……。

### 電報電話局

出せ。

(冊子「健康づくり」より)

### 健康づくりを積極的に!

いかがでしたか? 健康は失  
くした時、初めてその大切さを  
誰もが痛感します。

健康は、毎日の生活の積み重  
ね。今年一年、何か一つ自分  
でできる健康づくりを始めましょ  
う。

## 慶弔

### ◎お誕生

一月十五日現在受付(敬称略)

〈部落・赤ちゃん・父親 続柄〉

橋場 鈴木 英雄 力男 二男

尾垂 伊藤 博明 竹春 長男

作間内 塚原 和枝 省三 長女

五ノ神 椎名 伸充 紘 長男

篠本 高木 孝真 通雄 長男

篠本 鈴木 一弘 弘章 長男

### ◎ご結婚

〈部落 夫 妻〉

尾垂 佐久間宣行 英夫 二男

長塚 渡辺 美幸 明 二女

宮内 鈴木 章弘 武 長男

宝米 土屋 光男 土屋 文子

尾垂 鬼嶋 俊治 小川 初枝

橋場 小高 和則 大木 朱美

辻 実川 和彦 土屋加代子

尾垂 庄司 豊 上代美代子

二又 山崎 照司 佐藤 悦子

篠本 森 寛 大木 房子

西高野 石井 正夫 山崎喜代美

宝米 小川 義則 平山 直子

古屋 屋崎清五郎 石川登志枝

小田部 越川 次郎 古木 絹子

篠本 藤田 武士 越川 篤子

白磯 三橋 憲治 埴 美佐子

台 加瀬 賢郎 大川 陽子

〈部落 氏 名 性別 年齢〉

篠本 古西 貞 男 88才

尾垂 伊藤 よし 女 65才

宮内 藤代 傳助 男 90才

### 町の人口・世帯

▷ 1月1日現在(前月比)

人口	男	5,777 (+3)
	女	5,947 (+8)
	計	11,724 (+11)
世帯数		2,851 (+9)

### お詫びと訂正

十月号と十二月号の文芸欄の  
越川紀弥子さんの名前が間違っ  
ていましたのでお詫びして次の  
とおり訂正させていただきます。

(誤) 十月号、越川起彌子、十  
二月号、越川起弥子↓(正) 越  
川起弥子。