

光町民憲章

- 一、老人を敬い、子供を導き、楽しい家庭をつくりましょう。
- 一、体力づくりに励み、長生きの町をつくりましょう。
- 一、自然を愛し、美しい郷土を築きましょう。
- 一、教養を高め、互いに規律を守りましょう。
- 一、公共福祉を尊重し、明るい町をつくりましょう。

発行所 光町役場 電話 (04798) 4-1211 (代)

町民体育祭盛況裡に終了

私、お嫁にいけるかしら？



アラいやだ！ はしたない……

10月10日町民体育祭
にて撮影

財政状況の公表

昭和55年度上半期執行状況



昭和五十五年度もすでに上半期を経過いたしました。我が国の社会経済情勢は、国、地方をあげた景気回復の努力にもかかわらず、内外の不安定な要因により依然低迷を続けております。

財政方針

いともゆるぐことのない財政基盤の確立と、住民生活の向上に努力してまいりました。

特に、五十四年度から継続で行われていた東陽小学校の増築工事は上半期において完成し、次いで十一月には、南条小学校の増築工事に着手する予定であります。

また、水田利用再編対策に関連した各種事業、道路の整備、福祉等の各事業も計画どおり順調な進捗をしております。

一方では、新東京国際空港に伴う電波障害、騒音の再調査等を実施し、その対策にも積極的に取り組んでおります。

今年度は、すでに下半期に入っておりますが、さらに一層経費の抑制、冗費の節約に努め、適切かつ機動的な財政運営に徹するとともに、各種行財政需要

光町告示第23号

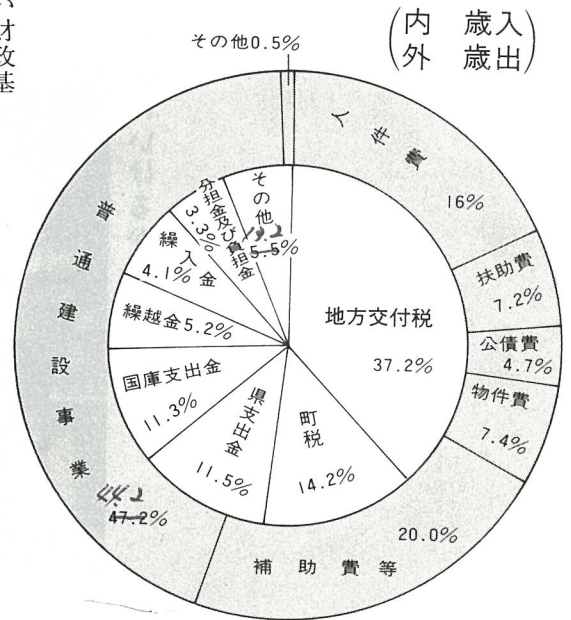
地方自治法第243条の3及び光町財政事情の作成、公表に関する条例の規定に基づき昭和55年4月1日から9月30日までの財政事情を公表します。

昭和55年10月30日

光町長 馬場 幸太郎

歳入歳出予算の占める割合

予算現額 2,070,318千円



向上に努める所存であります。

一般会計の執行状況

9月30日現在の執行状況は下表のとおりです。

歳入では、財源の主体をなす地方交付税収入が73.8%と順調で、町税も61.1%であり全体では、51.3%が収入済みとなっています。

歳出では、ほぼ計画どおり執行しており、各科目も40%以上執行済で、全体では、43.1%の執行状況です。

歳入 (単位 千円)

科目	区分	予算現額	9月末収入済額	収入状況(%)
町税	税	293,000	179,118	61.1
地方譲与税		36,000	10,206	28.4
自動車取得税交付金		35,000	16,454	47.0
地方交付税		770,444	568,413	73.8
分担金及び負担金		68,388	30,284	44.3
使用料及び手数料		8,344	4,780	57.3
国庫支出金		233,923	41,965	18.0
県支出金		137,585	8,451	3.6
財産収入		11,855	3,579	30.2
繰入金		85,401	80,000	93.7
繰越金		108,086	108,086	100.0
町債		159,300		
その他		22,992	9,906	43.1
計		2,070,318	1,061,242	51.3

歳出 (単位 千円)

科目	区分	予算現額	9月末執行済額	執行状況(%)
議会費		46,964	21,725	46.3
総務費		251,501	120,588	48.0
民生費		205,042	84,650	41.3
衛生費		183,302	71,409	39.0
農林水産業費		300,478	29,675	9.9
商工費		5,153	2,732	53.0
土木費		169,661	51,572	30.4
消防費		81,830	40,238	49.2
教育費		720,903	432,803	60.0
災害復旧費		217		
公債費		96,909	35,632	36.8
諸支出金		999	588	58.8
予備費		7,359		
計		2,070,318	891,612	43.1

特別会計の執行状況

◎国民健康保険特別会計

歳入 (単位千円)

款	区分	予算現額	9月末収入済額	収入状況%
国民健康保険税		155,160	78,204	50.4
国庫支出金		306,717	116,032	37.8
県支出金		1,315		
財産収入		6,600	818	12.4
繰入金		24,000		
繰越金		30,042	63,169	210.3
諸収入		605	1,093	180.8
その他		3		
計		524,442	259,316	49.4

歳出 (単位千円)

款	区分	予算現額	9月末執行済額	執行状況%
総務費		21,243	8,332	39.2
保険給付費		493,126	149,520	30.3
保健施設費		1,804		
積立金		1		
公債費		2		
諸支出金		3,318	4	0.11
予備費		4,948		
計		524,442	157,856	30.1

◎食肉センター特別会計

歳入 (単位千円)

款	区分	予算現額	9月末収入済額	収入状況%
事業収入		129,400	71,900	55.6
財産収入		3,600	267	7.4
繰越金		24,740	24,915	100.7
諸収入		1,100	930	84.5
計		158,840	98,012	61.7

歳出 (単位千円)

款	区分	予算現額	9月末執行済額	執行状況%
総務費		58,539	29,145	49.8
施設管理費		46,462	16,804	36.2
公債費		14,539	7,308	50.3
諸支出金		30,000	30,000	100.0
積立金		5,000		
予備費		4,300		
計		158,840	83,257	52.4

◎有線放送特別会計

歳入 (単位千円)









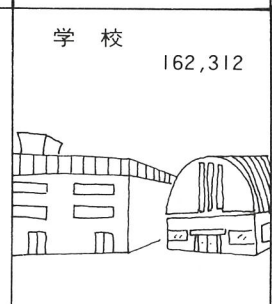



款	区分	予算現額	9月末収入済額	収入状況%
事業収入		22,031	9,832	44.6
県支出金		115		
財産収入		480		
繰越金		410	2,516	613.7
諸収入		452	206	45.6
その他		2	35	1,750.0
計		23,490	12,589	53.6

歳出 (単位千円)

款	区分	予算現額	9月末執行済額	執行状況%
総務費		19,587	6,739	34.4
施設整備費		3,202	1,505	47.0
積立金		1		
予備費		700		
計		23,490	8,244	35.1

(単位千円)

9月
55年度末町債
現在高 882,259千円

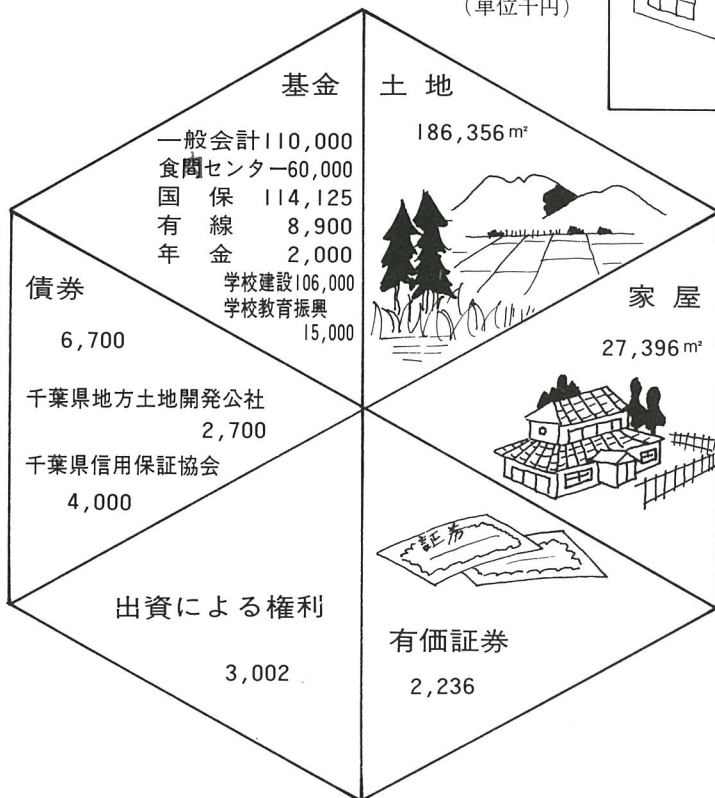
道路 168,599 	庁舎・公民館 153,642 	体育館 112,000 
公営住宅 8,321 	災害 3,764 	農村協同館 4,590 
学校給食センター 104,800 	食肉センター 134,362 	学校 162,312 
医師住宅 2,882 	武道館 2,165 	防災無線 691 財政対策 24,131 

55年度一部事務組合等に対する負担予定額
 (単位 千円)

組合立東陽病院	42,272
八日市場市外三町消防組合	52,580
八日市場市外三町環境衛生組合	28,201
東総地区広域市町村圏	11,447
八匠水道企業団	57,977
東総衛生組合	7,582
合計	200,059

55年度9月末町の財産

(単位千円)



村ぐるみ農業推進事業
 (二又部落排水路整備)

補正予算9月定例議会で成立

和
昭秋55年度光町一般会計、2特別会計予算補正は、9月26日定例町議会で、原案どおり議決成立しました。

一般会計 1億6,638万7千円

2特別会計 373万2千円

有線放送特別会計

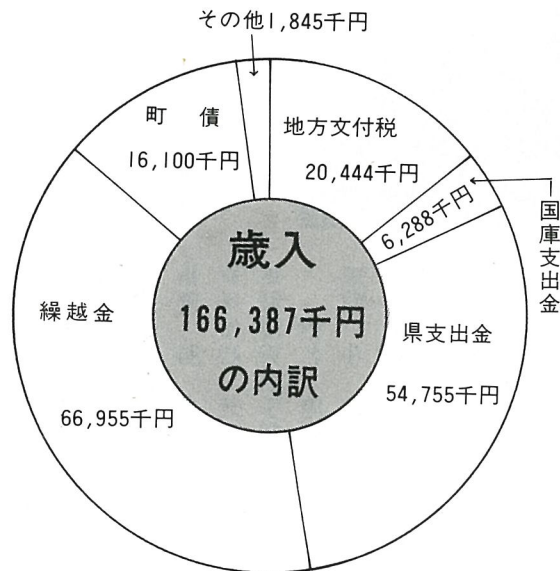
補正額	49万円
(内訳)	
・歳入	
前年度繰越金	31万円
弁償金	18万円
・歳出	
工殿事請負費	49万円
歳入歳出予算総額	2,349万円

一般会計

補正額	1億6,638万7千円
(内訳)	
・歳入	
前年度繰越金	6,695万5千円
国庫補助金	6,104万3千円
地方交付税	2,044万4千円
その他	1,794万5千円
・歳出	
農業振興費	5,374万4千円
学校建設費	2,649万9千円
東陽病院組合負担金	2,214万円
その他	6,400万4千円
歳入歳出予算総額	20億7,031万8千円

国民健康保険特別会計

補正額	324万2千円
(内訳)	
・歳入	
前年度繰越金	324万2千円
・歳出	
国庫負担金精算還付金	324万2千円
歳入歳出予算総額	5億2,444万2千円



総務費 3,130千円	民生費 9,286千円	衛生費 49,202千円
農林産業費 56,074千円	歳出 166,387千円 の内訳	消防費 △ 738千円
土木費 13,825千円	教育費 34,944千円	その他 商工費 524千円 諸支出金 140千円

秋の全国火災予防運動

11月26日～12月2日



あなたです！
火事を出すのも
ふせぐのも

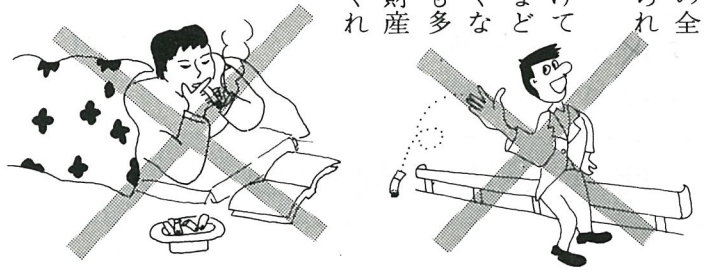


今年も十一月二十六日から十二月二日までの一週間、秋の全国火災予防運動がくり広げられます。

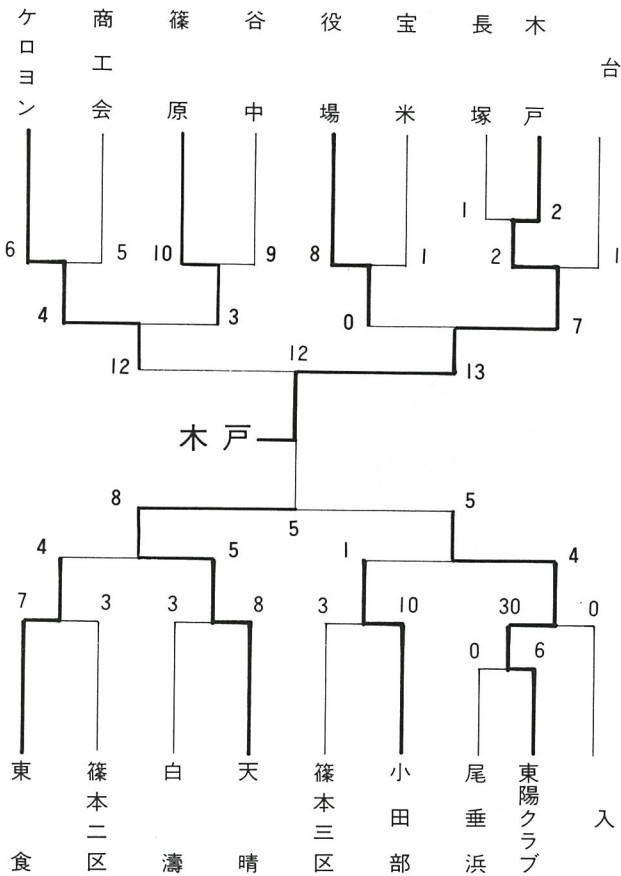
十一月、年末、年始にかけて電気コタツ、石油ストーブなどの暖房器具を使うことが多くなり、戸外でのたき火の機会も多くなります。一瞬のうちに財産を焼き尽してしまう火災は、くれぐれも気をつけましょう。

出火原因のトップはタバコ

あぶないよ 投げすて
寝タバコ ご用心



老童野球大会閉幕



優勝 木戸チーム

当町恒例の老童野球大会も第九回を迎え、今年も十八チームの参加を得ました。

昔取ったきねづかも、まだまだ健在で、時々珍プレー、迷プレーも出て会場を湧かすことも

ありますが、豊富な経験に裏打ちされた見事なプレーを随所に見せてくれました。

成績、結果は次のとおりです。

- ※最優秀選手賞 椎名 淳選手(木戸)
- ※準優勝 天晴チーム
- ※優勝 木戸チーム
- ※敢斗賞 毛利快晴選手(天晴)
- ※打撃賞 大木忠一選手(木戸)



にぎやかに八匠青年団交歓会

今年もおもしろかったよー！

八匠地区の青年団体が一同に会し、親睦を深め合う八匠青年団交歓会が、九月二十一日(日)夜七時から光町体育館で開催されました。

この交歓会は、昨年、第一回を八日市場市で開催し、青年達に好評だったので、今年は光町青年クラブが当番となり開催したものです。

今年は体育館を利用しての室内オリンピック大会となり、ボール、風船などを利用し、さまざまに趣向をこらしたゲームに参加した青年達は秋の一夜を存

分に楽しんだ様子です。

ふだんはお互いに顔を合す機会も少なく、各地区バラバラに混じってチームを作ったため初めは会話も少なく、もの静かな雰囲気でしたが、いざ競技が始まってみるとそこは若者同志の特権ですぐに和気あいあいとなり、各チームともリラックスしたムードチームワークも良く、優勝を目指して各競技にしのぎを削りました。

この交歓会も来年は野栄町で開催されることになっており、今年同様、若者達の熱気に包ま



勝った負けたとさわぐじゃないよ！

90名参加



むずかしい トライアングルボール リレー

仲間作りを大切に

「この会は、今年で二回目を迎えました。当初初めは慣れない様子でしたが、時間が過ぎるにつれてうれしかったです。」

今年当番として、交歓会を開催した光町青年クラブの会長、越川修明君は次のように語ってくれました。



越川会長

「この会は、今年で二回目を迎えました。当初初めは慣れない様子でしたが、時間が過ぎるにつれてうれしかったです。」

ちとけて、みんな協力して、仲良く楽しく行っていたよかったです。このような会をきっかけに、一人でも多くの友達を作り、これからの自分自身の悩みや、地域の問題点などを話し合い、協力して青年なりに解決していけたらすばらしいと思います。これからもこのような会を続けていって、時には討論なども行いたいと思います。

これからの青年クラブを盛んにするためには、町の団体などとも協力をしていろいろな行事を行い、みんなにこのクラブのことを知ってもらい、たくさん仲間が集まれる雰囲気を作ることが必要だと思います。

ふれあいコーナー

教育委員会からみなさんへ

教育委員会では、ますます多様化するみなさんのご要望にこたえるため、幅広い分野で社会教育活動を行っています。

その内容のいくつかを毎月お知らせいたしますので、どうぞご期待ください。

◎八匠視聴覚ライブラリー
現在、ライブラリーには約五百本のフィルムや映写機があり、今年も新しいフィルムを

購入して、無料で貸出しを行っています。

映画の内容もアニメ、研修、娯楽と幅広く用意され、幼児からお年寄りまで利用できるようになっていきます。

部落でのちよっとした集会や子ども会、婦人会、老人クラブ等の集まりに気軽にご利用下さい。

なお、利用の手続き等については公民館(☎四一三三八)か八匠教育委員会(☎〇四七九七二一―一五〇四)へお問合せ下さい。

椎名体協会長表彰さる

九月二十日、千葉県体育協会は、今年度のスポーツ功労者を表彰しました。

当町からは、椎名彰氏が長年町体育協会長として地域スポーツの振興に尽力した功績が認められ、地域スポーツ功労者として表彰されました。

体育祭で町長より表彰状を伝達される椎名会長 ▼



昭和55年度新着フィルム一覧

題名	時間
とうきちとむじな	カラー 19分
たぬきのいとぐるま	カラー 10分
町のねずみ、いなかのねずみ	カラー 9分
金のおのと銀のおの	カラー 9分
ガキ大将先生	カラー 48分
お兄ちゃんとぼくの七転び八起き	カラー 43分
親がこどもに語りかけるとき	カラー 31分
スポーツの科学	カラー 19分
愛されるお年寄りに	カラー 29分
恐るべきシンナー遊び	カラー 25分
しかってよい時、悪い時	カラー 30分

昭和55年度国勢調査部落別世帯数人口一覧表

区分 部落	世帯数	世帯人員			区分 部落	世帯数	世帯人員		
		男	女	計			男	女	計
篠本1区	51	103	121	224	篠原	77	152	159	311
篠本2区	78	177	180	357	篠原子	54	128	128	256
篠本3区	94	198	208	406	東陽地区計	1,127	2,141	2,190	4,331
新井	70	159	167	326	長塚	99	204	215	419
宝米	81	186	203	389	木戸	99	189	218	407
二又	54	127	128	255	辻	74	148	163	311
日吉地区計	428	950	1,007	1,957	五ノ神	43	95	105	200
小川台	58	141	148	289	白磯	218	331	367	698
台	36	77	81	158	関	124	254	247	501
傍示戸	39	96	88	184	尾垂5区	40	92	100	192
富下	37	77	77	154	尾垂6区	152	311	320	631
虫生	26	53	62	115	白浜地区計	849	1,624	1,735	3,259
小田部	104	185	206	391	合計	2,843	5,608	5,866	11,474
母子	43	90	90	180					
芝崎	96	174	182	356					
南条地区計	439	893	934	1,827					
橋場	415	724	741	1,465					
桑郷	30	54	63	117					
西高野	25	66	70	136					
谷中	98	223	228	451					
古屋	112	212	203	415					
宮内	102	200	197	397					
入	46	98	111	209					
作間内	168	284	290	574					

表の数字は国の公表前の数字です。公表数字と異なる場合もあります。

昭和55年国勢調査



終る

一九八〇年、世界人口、住宅センサス(実態調査)計画の報告にそって実施された国勢調査も無事終了することができました。みなさんの御理解と御協力に深く感謝申し上げます。

さて、十月一日現在の部落別国調人口(ふだん住んでいる人)が左表のとおりまとまりましたのでお知らせいたします。

白磯地区山柄で60年に1度の

庚申祭



60年後の移動を待つ庚申塔

今年は十千十二支
でいうと、六十年毎
にめぐってくる庚申
(かのえさる又はこ
うしん)の年に当た
ります。

白磯地区山柄では、
この庚申の年に庚申
塔を移動して祭りを
開くことになってお
り、今年は十月十一
日に大正九年以来六
十年ぶりの庚申祭が
盛大に行われました。



にぎやかな行列

庚申塔は祭りのたびに海岸へ向
かって六十二間(約一一二m)
下げられることになっており、
今まで鈴木孝二郎さん宅の敷地
内に鎮座してきましたが、今後
六十年間は六十二間下った浜の
砂防林の中にもつられることにな
りました。

祭りは、不動院から庚申塔ま
での間を僧侶や稚児、囃子方
の行列がねり歩き、不動院では華
やかな宴が張られ、たいへんに
ぎやかでした。

東陽病院に新しい外科医が!

組合立東陽病院では、今まで
外科診療に当たっていた小川正憲
先生が都合で千葉大学へ帰り、
新たに上村重明先生が外科診療
を担当することになりました。



上村 重明(うへむら・しげあき)

よろしくお願いします。
なお、診療は月曜日から土曜
日までですが、火曜日は先生が
研究のため千葉大に出向のため、
休診となります。お間違えのな
いように。

昭和二十三年一月十二日生
千葉大医学部卒・松戸市立病院
・千葉市立病院を経て現在に至る。

こんにちは……関子ども会

今回は、関子ども会育成会
長、市原文夫さんから寄稿い
ただきましたのでご紹介いた
します。

◎関子ども会 市原 文夫

光陰が矢の如く流れていく
私達の人生の中で、まず自分
の仕事に忠実に、そして余暇
を活用し明るい社会づくりに
努力することは、社会人とし
て当然の義務だろう、という
生意気な考えで、スポーツ好
きで、子ども好きな私は地域
の子ども達に目を向け、同志
と相談の結果、関子ども会の
発足となりました。

冬は元旦マラソン、耐寒マ

今回は、関子ども会育成会
長、市原文夫さんから寄稿い
ただきましたのでご紹介いた
します。

◎関子ども会 市原 文夫

光陰が矢の如く流れていく
私達の人生の中で、まず自分
の仕事に忠実に、そして余暇
を活用し明るい社会づくりに
努力することは、社会人とし
て当然の義務だろう、という
生意気な考えで、スポーツ好
きで、子ども好きな私は地域
の子ども達に目を向け、同志
と相談の結果、関子ども会の
発足となりました。

冬は元旦マラソン、耐寒マ

無料税務相談会開催

日時 十一月十三日午前
十時から午後四時
まで。

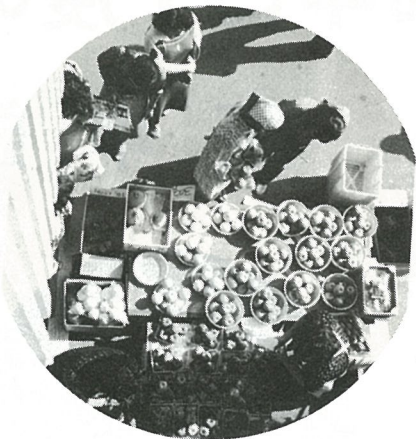
場所 光町商工会館。
講師 税理士、市原貞夫
先生。
記帳、決算について何
でも相談に応じます。

光町商工会

思い出を多くつくってやること
は子ども達の将来の情操教育上
最も必要であり、指導者もその
成長ぶりを見て喜ぶ例も数多く
ある。

一例を挙げれば、八年前に小
学生で卓球を青年館で習い始め
た某君は、今では高校生となり
関東選手権に出場する程の腕前
となり、その飛躍ぶりに喜びと
やり甲斐を感じる。

この関子ども会の活動が隣接
部落の子ども達にうらやましが
られることも見聞するが、どう
か各地域毎に協力して子ども会
育成に協力されることを望んで
やみません。



十月五日、役場前駐
車場を会場として、商
工会青年部主催の青空
市が開かれました。
会場には商工会加盟
の二六―店から持ち込
まれた商品があちらこ
ちらにうず高く積みま
れお値段の方も市価の三
〜五割引きということ
もあって、おりからの



アラ、本当に安いね。

青空市ダゾー!!



ムフフ、上からのぞいているのも知らないで。



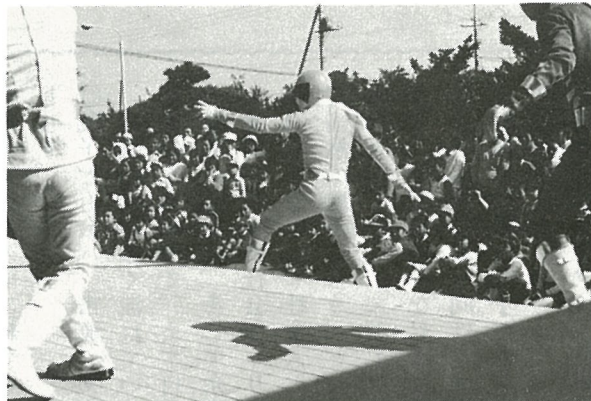
好天に誘われた家族連れ
で大にぎわいをみせまし
た。
また、体育館前ではテ
レビでおなじみのデンジ
マンの撮影会も行われ、
チビッコ達が思い思いの
ポーズでカメラにおさま
り、ごきげんでした。

第一回町民親善バドミントン大会開催

主催 光町公民館

日 時 12月7日(日曜日)
午前8時30分集合 午前9時試合開始
場 所 光町体育館
種 目 男女共シングルスとダブルス
シングルスは15点1セット・ダブルスは21点1セット
参 加 料 シングルス 500円 ダブルス1チーム 800円
申込方法 参加希望者は参加料をそえて公民館まで申し込む
(当日申込みも可)

デンジマンも登場



白浜Aチーム圧勝

スポーツ少年団野球大会開催

今年で第二回を迎
えた町野球連盟主催
の町内スポーツ少年
団野球大会が十月四
日(土)、十一日(土)
の両日、東陽小グラ
ウンド、町営野球場を
利用して開催されま
した。
参加チームは東陽
A・B、白浜A・B、
日吉、南条の六チー
ムで、決勝は東陽、

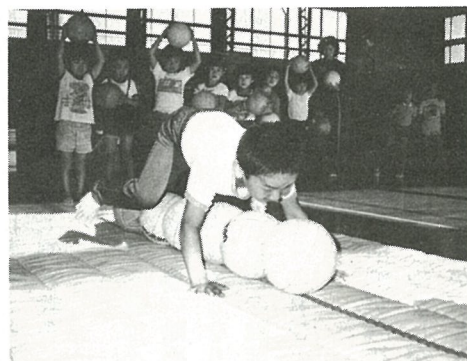


公民館で募集した幼児のため
の体操教室が、水曜コースは十
月一日から、日曜コースは十月
五日から始まりました。
この教室は、あまり外で遊ば
なくなった子ども達に身体を動
かす楽しさを知ってもらい、幼
児のうちから運動に親しんでも
らおうという試みで始められた
ものです。
付き添いのお母さん達は、楽
しそうに体操する我が子の姿に
満足そうでした。

ママすごく楽しいよ!

― 幼児体操教室 ―

イモ虫ダゾー



白浜両Aチームの対戦となり、
白浜Aチームが四〇〇で圧勝し、
第一回大会に続き二連覇を達成
しました。



今年も強い白浜Aチーム

秋晴れに総合体育 大会陸上の部開催

十月十九日(日)、光中陸上競技場で体協主催の総合体育大会陸上競技の部が開催されました。各種目の一位入賞者と記録は次のとおりです。

- ※一・五〇〇m ○一般男子 市原 成一 一・五〇〇m
- 一般男子 市原 成一 五・六七m
- 秋葉 精一 四分五一秒四
- 中学生男子 藤代 正倫 四・九八m
- 石野 康之 四分五五秒六
- 中学生女子 佐久間恵美子 三・七五m
- ※八〇〇m ○中学生女子 市原 成一 一・五〇m
- 小学生女子 信田由美子 三分 〇秒一
- 一般男子 若梅 孝篤 一・六〇m
- 中学生女子 佐久間恵美子 一・一〇m
- ※走高跳 ○一般男子 市原 成一 一・五〇m
- 中学生男子 若梅 孝篤 一・六〇m
- 中学生女子 佐久間恵美子 一・一〇m
- 小学生女子 鈴木 悦子 一・一〇m
- 信田 直美 一・一〇m
- 鈴木佳代子 一・一〇m
- ※砲丸投げ ○一般男子 齊藤 吉明 一〇・六七m
- 中学生男子 向後 伸 九・七六m
- 中学生女子 景山 敦子 五・六二m

ワンツージャンプノ



- 中学生男子 向後 伸 九・七六m
- 中学生女子 景山 敦子 五・六二m
- 小学生女子 鈴木 悦子 一・一〇m
- 信田 直美 一・一〇m
- 鈴木佳代子 一・一〇m
- ※砲丸投げ ○一般男子 齊藤 吉明 一〇・六七m
- 中学生男子 向後 伸 九・七六m
- 中学生女子 景山 敦子 五・六二m

右見て 左見て ハイ横断

老人クラブ交通教室開催

九月二十九日、光町体育館と付近の道路を利用して、光町老人クラブの交通教室が開催されました。

この教室は、お年寄りの中には交通ルールを間違っておぼえている人もおり、自動車の往来が年々激しくなっている昨今では、交通ルールを基礎からしっかりと身に付けることが大事と八日市場交通安全協会と光町交対協が主催したものです。



自転車の正しい乗り方
すね。でも減るとよいです。



左へはこのような曲がります。

年末調整説明会開催

今年も年末調整の時期になりました。

そこで、銚子税務署では下記の日程で、年末調整及び法定調書等の説明会を開催しますので、徴収義務者の方はご出席下さい。

日時 11月27日 午後1時30分～午後4時
場所 八日市場市公民館
対象 光町、野栄町、八日市場市の方

※ 当日出席できない方は、12月1日午後1時30分～午後4時、銚子市役所市民ホールでの説明会に出席して下さい。

文芸

雲湧くと見る間に濃霧襲ひ来て蔵王のお釜瞬時に隠す 大木静波子

秋の色よぎりて渡る熱き風景真赤に燃ゆる鶏頭の上にも 伊藤 定男

ひのきしん日々を重ねて十日過ぐ今日はじめての秋らしき空 鈴木 恵美

咲きみちる森の白花小さくてその下草にゆれてこぼれつ 伊藤 鏡子

一年の牛の飼料に秋空のかわらぬうちと今日も藁干す 川野 稔

朝露も夜露もふれぬコルチカムあえかにかしぐ室の陽向きに 竹内 キヨ

露草の禅に咲きをり水色の花びら二枚楚楚としてあり 岩沢 芳江

高血圧を防ごう！

—保健婦だより—

秋の住民検診で一六〇〇人の方が血圧を測定されました。

その内正常の値だった方が一〇〇〇名(60%)、残り六〇〇名(40%)の方は何らかの異常がありました。

検診で高めだと言われ心配されている方は、一度だけで高いと決めつけしないで下さい。

血圧はたえず動いていますので冬期に一ヶ月間隔で2、3回必ず測定し確かめましょう。

もしそれで高めの状態でしたらまず自分の生活をふり返ってみて下さい。

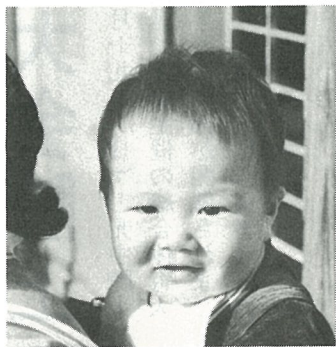
中高年齢になると遺伝的な体

質で除々に上昇する方もいます。が、体質だけでは血圧は上がりません。体質と長い間の生活ぶりがか合致して上がるのです。

特に上昇しはじめた2、3年間はそのまま高血圧状態になるか、安定させておけるかの大事な時期です。

血圧を上げる原因には、①過労、②ストレスや夜ふかし、③塩分のとり過ぎや野菜不足、④肥り過ぎ、⑤運動不足などが考えられます。

高血圧を下地に発病する脳卒中、心臓病など成人病は、日常



わが家の自慢

どう、いい男でしょう。

やっとなつたい歩きができるようになった賢治くんです。昭和五十四年十一月四日生 五ノ神 鈴木庄作さん 長男

わが家の自慢を募集いたします。題材は何でもけっこうです。役場広報係までお知らせ下さい。

電話 四一〇四二四一〇一

メモ

- 血圧とは-----心臓から流れでた血液が血管壁に及ぼす圧力
- 正常値は-----150~90mm Hg 以下(安静時)
- 1日に必要塩分-----10g (例) いか塩から1サジ2g、梅ぼし1ヶ2g、即席ラーメン1ヶ4g、みそ汁2g 計10g
- 理想体重-----身長(cm)-105 個人差多少あり

◇お話中
三分待つて
かけましょう！



“上手な電話の使い方”

相手がお話中の時は続けてダイヤルしてもかきりません。すぐダイヤルしても、かかる率はたった五%、ところが三分ほど待つてからかけると七〇~八〇%はかかります。三分待つてもう一度

生活が予防の決め手です。

高血圧は無症状なので放置しがちですが正しい知識をもって、自分の力で血圧を安定させ健康を守りましょう。

慶弔

電報電話局

十月十五日現在受付(敬称略)

◎お誕生

- 〈部落・赤ちゃん・父親・続柄〉
- 橋場 幸田 環 豊 長女
 - 白磯 向後 美香 正幸 三女
 - 白磯 鶴ノ沢伊豆美 敏男 長女
 - 関 椎名 紀子 忠則 二女
 - 長塚 秋葉 秀央 講一 長男
 - 二又 山崎 雅央 光 三男
 - 西高野 鈴木 愛美 唯夫 二女
 - 篠本 平山 悟史 幸史 長男
 - 古屋 林 美幸 一夫 長女

◎ご結婚

夫 妻

- 〈部落・氏 名・性別・年令〉
- 小田部 濁川 隆 清吉 政子
 - 白磯 白石 義雄 金子 敏江
 - 関 宮本 勝信 相葉さく子
 - 宮内 戸村 孝 藤代 啓子
 - 芝崎 野本 文雄 椎名美智子
 - 新井 土井 輝雄 土井 教子

町の人口・世帯

(10月1日現在)

人口	5,770	(前月比)	(-2)
男女計	5,931		(+9)
世帯	11,701		(+7)
	2,839		(-2)

お詫びと訂正

先月号の記事の中に誤りがありましたので、お詫びして次のように訂正させていただきます。
(調)4P全国防犯運動十月一日~二十日(正)十月十一日~二十日。

情報募集

広報係ではみなさんからの情報をお待ちしています。身近なでき事、行事等、ご一報くださればどこへでも取材にお邪魔させていただきますのでよろしくお願ひします。