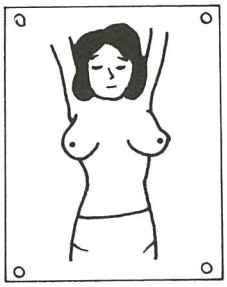
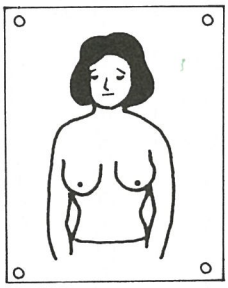
乳房自己検診法

―保健婦だより―

㈠鏡を利用し、自分の乳房の形を覚えましょう。

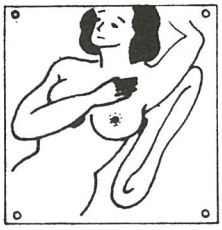




大きさ、形、くぼみ、乳首の位置、ただれ等変わったことがないかどうか見ます。

㈡指をそろえて静かに軽く圧迫しながら触れます。

あおむけに寝て、検査をする反対側の手で片方ずつ、まんべんなく。



乳首から血性の分泌物が出ないか、わきの下に深く指先を入れ、しこりを探す。

自分でさわってみると、乳房にしこりのある人は意外に多いものです。

二〇～三〇歳代に多い乳房のしこりは線維腫、三十五歳以上に多いのは乳腺症で、ガンではありません。

しこりのある人一〇〇人のうち一人ぐらいに乳ガンが発見されます。

時々自分で検診してみましょう。

※生理が終わってから検診して下さい。

わが家の自慢

私クルマが大好きなの……

もうじき上手に歩けます。少し人見知りの涼子ちゃん

昭和五十四年七月二十六日生

篠本　増島行夫さん　二女

わが家の自慢を募集いたします。題材は何でもけっこうです。役場広報係までお知らせ下さい。

㊗四―一〇四二㊖二一四―〇一

上手な電話の使い方

待ちましょう
無音のあとの
呼出音!!

ダイヤルし終ったあと、なんの音もきこえない時があります。

機械が先方の番号を探している時です。30秒くらいは待ちましょう。

八日市場電話局

文芸

空蟬の土産の箱に納めらる　越川起禰子

夜業する夫につけ足す蚊遣香　加瀬　米子

稲妻のひかりて浮かぶ祖母の顔　伊藤　幸枝

むす午後の部屋に来ている鬼ヤンマ　越川　二郎

二人居てしら〳〵広き月の家　越川　福子

慶弔

九月十五日現在受付（敬称略）

◎お誕生

〈部落　赤ちゃん　父親　続柄〉

西高野　鈴木　健志　茂樹　長男

関　伊藤　一徳　達雄　長男

原方　鈴木さや香　正紀　長女

作間内　伊藤美由紀　康雄　長女

作間内　土屋　幸子　昭二　三女

辻　平山　綾　栄　長女

長塚　伊藤真奈美　清　長女

富下　布施　智子　裕康　長女

橋場　佐藤美津恵　二三男　長女

母子　越川　宏美　喜一郎　長女

篠本　田山　雅代　治男　長女

小田部　岡野　吉孝　隆一　二男

母子　鈴木　真司　正治　長男

◎ご結婚

〈部落　夫　妻〉

関　小野田　廣　廣瀬　恵子

宮内　藤代　孝一　福島きくよ

尾垂　藤井　光夫　伊藤　恵子

尾垂　大木　和男　宮負ひとみ

◎おくやみ

〈部落　氏名　性別　年令〉

芝崎　長谷川いち　女　73歳

篠本　森　栄　男　83歳

橋場　椎名　内次　男　72歳

富下　加瀬　シケ　女　80歳

宮内　椎名　英司　男　57歳

尾垂　宮本　清　男　36歳

母子　斉藤　邦夫　男　81歳

原方　伊橋　新一　男　80歳

町の人口・世帯

（9月1日現在）

			（前月比）
人口	男	5,772	（＋1）
	女	5,922	（＋10）
	計	11,694	（＋11）
世帯		2,841	（－2）