

光町民憲章

- 一、老人を敬い、子供を導き、楽しい家庭をつくりましょう。
- 一、体力づくりに励み、長生きの町をつくりましょう。
- 一、自然を愛し、美しい郷土を築きましょう。
- 一、教養を高め、互いに規律を守りましょう。
- 一、公共福祉を尊重し、明るい町をつくりましょう。

発行所 光町役場 電話 (04798) 4-1211(代)



親と子が、力を合せつなをひく  
ふだんと違う我が子、我が親。

チョッピリ見直すいいチャンス。  
空は秋晴れ、心も晴れ晴れ!!

<光中体育祭にて>

# ふえるばかりの国保医療費

## ご存じですか この数字

皆さん、下の表と次ページのグラフをご覧ください。

これらは一ヶ月に国民健康保険で扱う医療費の状況をあらわしたものです。

今年の五月診療分をみますと、取り扱い金額は約四六〇〇万円で、このうち町の支払額は三二〇〇万円です。

医療費は年々増える一方で、この原因は自然増加、多受診等いろいろありますが、医療費が増えるということは自動的に保険税のアップにつながり、被保険者の税負担となつてはねかえりません。

### 正しい受診で 早期治療を

正しい受診とは

- 一、同じ病気で医療機関のハシゴをしないこと。
- 二、患者の方からクスリねだりをしないこと。
- 三、早期発見、早期治療に心がけること。

ふだんから体を鍛えて病気の予防をし、万一病気になったときは、正しい受診で早期の治療を心がけ、健康で明るい生活をおくりたいものです。

#### ※ 種類別

順位	種類	件数
1	高血圧	930
2	のど、鼻の病気	322
3	神経痛や眼、耳の病気	488
4	骨折、腰痛、筋肉痛など	249
5	胃や十二指腸の病気	244
6	皮膚病	186
7	けが	99
8	じん臓、ぼうこうの病気	92
9	糖尿病	78
10	がん	48
11	その他(歯科を含む)	831
	合計	3,567

#### ※ 金額別

順位	種類	金額
1	高血圧	12,919,750円
2	がん	5,503,890
3	胃や十二指腸の病気	3,874,770
4	じん臓、ぼうこうの病気	3,708,650
5	のど、鼻の病気	3,078,890
6	骨折、腰痛、筋肉痛など	2,735,280
7	精神病	2,237,530
8	神経痛や眼、耳の病気	1,605,010
9	けが	1,604,160
10	皮膚病	1,147,360
11	その他(歯科を含む)	7,700,600
	合計	46,115,890

# 1人当り月5,887円かかっています

受診率

一人当り費用額

50%	部落名	5,000円	10,000円
42	篠本一区	6,900	
36	篠本二区	7,700	
41	篠本三区	4,700	
40	新井	6,500	
41	宝米	3,700	
45	二又	9,600	
39	小川台	4,500	
46	台	7,800	
41	傍示戸	7,200	
51	富下	5,200	
33	虫生	←1,600	
27	小田部	3,200	
45	母子	4,900	
45	芝崎	5,600	
37	橋場	6,600	
47	桑郷	4,900	
33	西高野	8,400	
34	谷中	4,200	
30	古屋	10,200	
31	宮内	4,300	
41	入	3,900	
39	作間内	5,900	
33	篠原	3,500	
42	原方	3,000	
32	五ノ神	5,500	
27	長塚	3,000	
34	木戸	3,800	
35	辻	5,700	
27	尾垂五区	2,600	
31	尾垂六区	3,500	
38	白磯	3,900	
36	関	4,600	

町内全体  
 受診率 45%  
 一人当り費用額5,887円

※部落別の一人当り費用額は100円以下を四捨五入して示してあります。

また部落別の受診率、一人当り費用額には歯科医療分は含まれておらず、町内全体の受診率、一人当り費用額は、町全体の歯科医療分を含めて計算してあります。

健康はみずからの手で  
 健康づくり六つのポイント……



5) 運動は楽しく長続きさせる習慣を



2) 睡眠を十分に



1) 健康診断に時間と金を (早期発見・早期治療)



6) 規則正しく腹八分目に



4) タバコ……できればやめた方がいい



3) 気分転換を上手にはかろう

10月11日～20日

全国防犯運動

しめたはずしまた  
はずでももう一度



りをしませう。  
(一)一つのドアに二つのカギなら安心です。  
(二)お出かけになる時はお隣りに留守を頼みましょう。  
ちよつとした注意で犯罪は未然に防げます。

十月十一日～二十日は「全国防犯運動」が行われます。

昨年一年間に当町でおきた窃盗犯罪は、別表のとおり八十三件もあり、忍び込みや空き巣ねらいは二十二件ありました。

こうした空き巣被害の約半数は、カギをかけた忘れられた玄関や窓から侵入されています。

ちよつとした留守にもカギをかけるー空き巣ねらいを防ぐために忘れてはならないことです。日頃から次のような点に注意しましょう。  
(一)お出かけになる時は必ず戸締

昭和54年度 窃盗犯罪件数

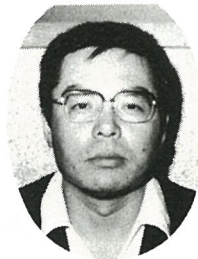
○ 空き巣	18件
○ 忍び込み	4件
○ その他侵入	16件
○ 自動車泥棒	1件
○ オートバイ泥棒	5件
○ 自転車泥棒	3件
○ 車中泥棒	10件
○ その他	26件
○ 計	83件

少年補導員のおしらせ

次の二名の方は本年六月から警察本部長の委嘱を受け、深い理解と情熱を持って、少年の非行防止と健全育成に活躍しています。  
よろしく願います。



伊藤七郎 尾垂イ1558



鈴木一郎 小田部548

農業者年金の加入期限が迫っています

—昭和15・16年生れの方はおいそぎください—

- 昭和十五年、十六年生れの方は早め加入手続をして下さい。
- 期限を過ぎると年金に加入できなくなります。
- 次に該当する方は、農業委員会、又は農協へご相談ください。
- 当然加入資格
  - ① 国民年金に加入していて、
  - ② 六十歳に達する前月までに二十年以上保険料を納める
- 任意加入資格
  - ③ 自己名義の農地が五十アール以上ある者。
  - 当然加入資格者の①と②の要件を満たしており、次のいずれかに該当する者。
    - ① 自己名義の農地の面積が三十アール以上、五十アール未満で年間農業労働時間が七〇時間以上の農業経営主。
    - ② 自己名義の農地の面積が五十アール以上の農業経営主の後継者。

親切な魅力ある 行政をめざして

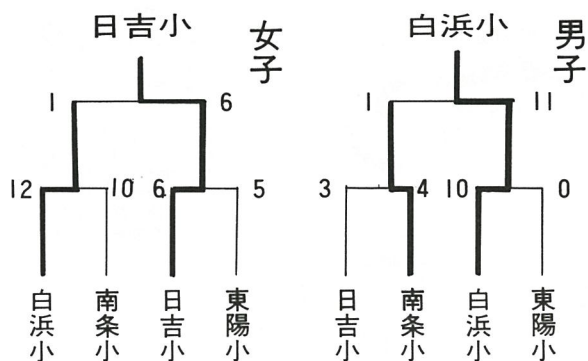
行政相談・心配ごと相談所開設

皆さんは日常生活の中で、役所の仕事について「処理結果が納得できない」などの不満や、「どうしてよいかわからない」などの悩みを抱いたことはありませんか？  
こんな時に第三者的な立場で

皆さんの不満を解決するため問合せにお答えしたり、他人に言えない悩みごとの相談に応じたりするために開かれるのが行政相談・心配ごと相談所です。  
相談所は次の日程で開かれますので、苦情や悩みをお持ちの

少年少女ソフトボール大会開催

九月十六日、光中野球場で町青少年相談員連協、光町職員協議会共催による少年少女ソフトボール大会が開催されました。結果は次のとおりです。



みなさんこぞって参加しましょう  
十月十日は町民体育祭  
※於光中陸上競技場※雨天の場合十二日

# 歴史の散歩 (13)

## 旧石旧領 II

前回に続いて東陽・白浜地区内村々の旧高旧領をみると表のとおりです。

領主の領有高を面積でなく、何石何斗と表わしますがこれは土地生産高をもって表示しているからです。

二十三村の総石高は、九、九八〇石七斗五升六勺となります。因に光町の昭和五十四年水稲の総収穫高は五、八四〇トン（約三万二、三七四石一斗五升六合）でした。

安中藩とは現在の群馬県安中

村名	旧領名	旧高
宮川	守中 越藤 内	765.1200
	郎三 弥藤 伊	256.4120
	五郎 与木 荒	113.3300
	丞之 久木 妻	7.2100
原方	丞之 新之 佐々木	283.2407
	知給 力与 与	111.2130
篠原	藩中 安	325.6200
	門衛 五左 黒田	199.4120
中谷	所藩 支配 官	97.0233
	所藩 支配 中	487.4180
高野(西高野分)	藩中 安	60.7990
	所藩 支配 実	386.6290
惣領	所藩 支配 官	33.9040
	所藩 支配 中	63.3590
尾垂	所藩 支配 官	19.4190
	所藩 倉 佐	715.5470

市にあった譜代大名で、下総国内には二三カ村一万五、〇〇一石余があり、匝瑳郡太田村(現旭市)に陣屋が置かれ、年貢の取集めが行われていました。生実藩は、現在の千葉市生実にあった譜代大名で下総国二ツカ村、上総国二カ村、相模国四カ村からなり一万六五八石余を領有していました。惣領村は、明治十年頃に尾垂村と合併して尾垂惣領村となりました。明治・大正頃の写真・書付等

所有されている方は総務課企画係へ御連絡ください。

有線 二〇三—〇三三

### 赤い羽根募金が はじまります

赤い羽根……この羽根には、人として生まれ、生きる喜びに満ちあふれ、すべての人がみんな幸せな生活ができるよう、みんなの力で明るく住みよい社会を作りたい。そんな願いがこめられています。

皆さんから集められたお金はいろいろな福祉事業、とりわけねたきり老人対策などの事業に役立てられます。

今年も次の期間、運動が展開されます。

皆さんのご協力をお願いいたします。

○実施期間 十月一日～十二月三十一日

○光町目標額 一、〇八四、〇〇〇円

○取扱先 役場厚生課福祉係

④四—一二三③二〇四—〇三三

### 人権よう護委員

### が替わりました

皆さんの人権を守る人権よう護委員が次のとおり替わりました。よろしくお願ひします。

### こんにちは

### 木戸子ども会

木戸子ども会へお邪魔しました。

結成四年目を迎えた木戸子ども会は、四十八名の会員がおり、年間に二十を超す行事をこなし、活発に活動しています。

育成会長として二年目を迎えた畔蒜邦夫さんは、「今の子ども達は、家の中にこもり



今日は楽しい盆おどり

がちだから、大人になっても故郷の思い出がうすいのではないだろうか。

会の活動で仲間どうしの輪を広げ、他人を思いやり、社会に眼を向けることを勉強した子ども達は、すばらしい思い出を作ってくれることでしょう。

役員さんも熱心で、部落の皆さんからも多額の芳志をいただくなど、助かっています。役員はいろいろとたいへんです。役員はいろいろとたいへんです。役員はいろいろとたいへんです。役員はいろいろとたいへんです。

木戸子ども会では、部落の外へ出る活動も活発で、老人ホームの慰問なども計画しています。子ども達を外へ連れて行くのは気骨の折れることと思いますが、それだけに畔蒜さんの「私は子どもが好きだから……」という言葉に重みを感じました。

○越川 久 新任(前任者平山安吉郎)

母子四七七 ④五—〇二八四

○越川 道男 再任

谷中一四六七④四—一九五三

◎十一月一日～三日 文化祭

場所 公民館・町体育館

申込、問合せは公民館まで

④四—一三五八③三〇五—〇一

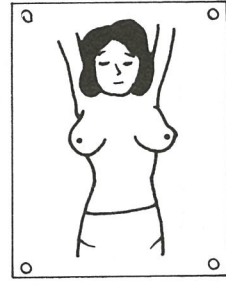
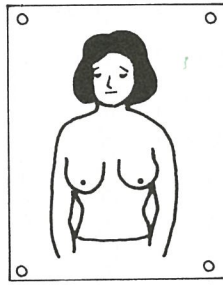
皆さんふるって出品しましょう

# 乳房自己検診法

保健婦だより

(一)鏡を利用し、自分の乳房の形を覚えましょう。

大きさ、形、くぼみ、乳首の位置、ただれ等変わったことがないかどうか見ます。  
(二)指をそろえて静かに軽く圧迫しながら触れます。  
あおむけに寝て、検査をする反対側の手で片方ずつ、まんべんなく。



乳首から血性の分泌物が出ないか、わきの下に深く指先を入れ、しこりを探す。



## わが家の自慢



私クルマが大好きなの……

もうじき上手に歩けます。少し人見知りの涼子ちゃん 昭和五十四年七月二十六日生 篠本 増島行夫さん 二女

わが家の自慢を募集いたします。題材は何でもけっこうです。役場広報係までお知らせ下さい。

④四一〇四二④二二四一〇一

待ちましよう  
無音のあとの  
呼出音!!



上手な電話の使い方

ダイヤルし終わったあと、なんの音もきこえない時があります。  
機械が先方の番号を探している時です。30秒くらいは待ちましよう。  
八日市場電話局

## 文芸

空蟬の土産の箱に納めらる

越川起禰子

夜業する夫につけ足す蚊遣香

加瀬 米子

稲妻のひかりて浮かぶ祖母の顔

伊藤 幸枝

むす午後の部屋に來ている鬼ヤンマ

越川 二郎

二人居てしらく広き月の家

越川 福子

## 慶弔

九月十五日現在受付(敬称略)

### ◎お誕生

へ部落 赤ちゃん 父親 続柄

西野 鈴木 健志 茂樹 長男

関 伊藤 一徳 達雄 長男

原方 鈴木さや香 正紀 長女

作間内 伊藤美由紀 康雄 長女

作間内 土屋 幸子 昭二 三女

### ◎おくやみ

へ部落 氏 名 性別 年齢

芝崎 長谷川いち 女 73歳

篠本 森 栄 男 83歳

橋場 椎名 内次 男 72歳

富下 加瀬 シケ 女 80歳

宮内 椎名 英司 男 57歳

尾垂 宮本 清 男 36歳

母子 斉藤 邦夫 男 81歳

原方 伊橋 新一 男 80歳

### ◎結婚

へ部落 夫 妻

関 小野田 廣 廣瀬 恵子

宮内 藤代 孝一 福島きくよ

尾垂 藤井 光夫 伊藤 恵子

尾垂 大木 和男 宮負ひとみ

母子 鈴木 真司 正治 長男

小田部 岡野 吉孝 隆一 二男

篠本 田山 雅代 治男 長女

母子 越川 宏美 喜一郎 長女

橋場 佐藤美津恵 三男 長女

富下 布施 智子 裕康 長女

長塚 伊藤真奈美 清 長女

辻 平山 綾 栄 長女

町の人口・世帯

### 町の人口・世帯

(9月1日現在)

人口	男	5,772	(前月比)	(+1)
	女	5,922		(+10)
	計	11,694		(+11)
世帯		2,841		(-2)