

住民検診日程表

月日	部落名	検診場所	時間
9月8日	篠本一区・二区・三区	篠本二区公民館	9:30~11:30 1:00~3:00
9日	新井・宝米・二又	宝米公民館	"
10日	小田部・母子・小川台・台	台青年館	"
11日	芝崎・傍示戸・富下・虫生	農協南条支所	"
12日	橋場・西高野・桑郷	光町体育館	"
16日	作間内・県住・原方・篠原	篠原青年館	"
17日	谷中・入・宮内・古屋	入青年館	"
18日	五ノ神辻・木戸・長塚・関	農協白浜支所	"
19日	尾垂五区・六区・白磯	尾垂青年館	"



皆さん健康には自信がありますか？  
日本人の平均寿命は世界のトップ。  
しかし、働き盛りから老後にかけて何かしら病気を持っている人が多いのも事実です。  
同じ長生きするのなら、健康で楽しい生活を送りたいものです。

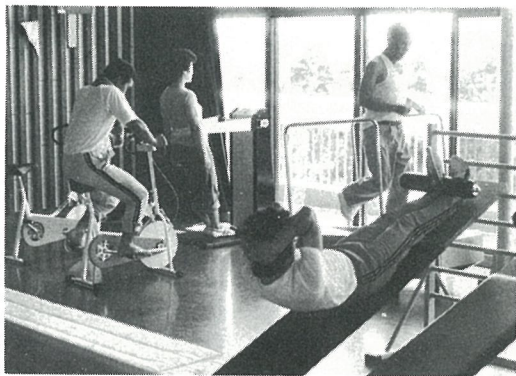
最近成人病（ガン、脳卒中、心臓病）で亡くなる人が増えています。  
これらの病気は知らず知らずのうちに悪くなっていく場合が多いのです。  
病気には早期発見、早期治療がなによりです。  
検診を受け、健康で心配のない毎日を送りましょう。

なお、成人病予防のため結核検診と同時に血圧測定、尿検査も是非受けましょう。  
※四十歳代の方には血圧検診の受診票を新たに配布します。  
※検診の場所が一部例年と違います。ご注意ください。

体育館にトレーニング器具お目見え

町体育館のトレーニングルームに、写真のとおりトレーニング器具がそろいました。  
この夏は家にばかりこもらずに、積極的に汗を流してみませんか。

ストレス解消で心身ともにリフレッシュ！夏を元気に乗りきりましょう。  
利用希望者は公民館窓口へ申し込んで下さい。(電四)一三五八



汗を流してファイトファイト

こどもたちは——小田部子ども会

小田部子ども会へお邪魔しました。  
現在会員数は三十五名、年間を通じて、親子レクリエーション、奉仕作業、マラソン大会、クリスマス会などの活動を行っています。  
この日(七月十日)は、ちようどレクリエーションダンスの練習で、手をつなぎ、腕を組むのもちよつぱり恥ずかしげ！楽しさいっぱいでした。  
育成会長の鈴木一郎さんは、「この子ども会は五十四年にでき、町営住宅の子ども達もたくさん入っていますから、地元の人達と越してきた人達との融和にも役立っています。育成会の組織もしっかりしており、役員さんをはじめ皆さん各行事に参加してくれるので感謝しています。いろいろなへんですが、子ども達が活動を通して伸びていくのがうれしくて、疲れも苦になりません。」と目を細めて語ってくれました。



きょうは楽しいダンス練習

一日二円でご家族の安心を

交通災害共済に家族そろって加入しましょう。万一の時の見舞金は  
◎死亡——一五〇万円 ◎傷害最高——一五〇万円 ◎身体障害(一・二級)——三〇万円  
八月三十日まで役場住民課で受付けます。