

光町民憲章

- 一、老人を敬い、子供を導き、楽しい家庭をつくりましょう。
- 一、体力づくりに励み、長生きの町をつくりましょう。
- 一、自然を愛し、美しい郷土を築きましょう。
- 一、教養を高め、互いに規律を守りましょう。
- 一、公共福祉を尊重し、明るい町をつくりましょう。

発行所 光町役場 電話 (04798) 4-1211(代)



***** はるかなる未知の世界 *****

夜空を彩る白鳥座

海・山の行楽

気をつけよう “食中毒”

入梅から夏季にかけて、家庭での食事や、山、海等へ行楽に持っていく弁当等で、腹痛や下痢症の食中毒にかかる人が毎年ふえています。

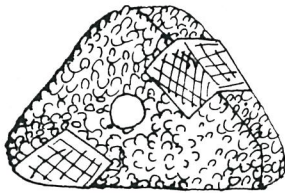
家庭では、おにぎり、生魚料理、が最も注意が必要です。

※おにぎり、弁当には……

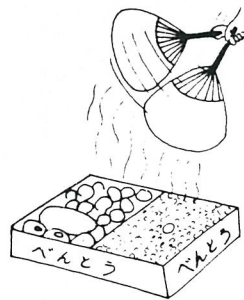
●きずのない、きれいな手でにぎってね！……（切りきず、水虫はブドウ球菌の巣です。要注意！）



●形は大きめ、味は濃いめに



●主食、副食はよくさまして……（はしで詰めてね）



※生魚料理（さしみ）には……

●魚は真水でよく洗いましゅう（カニの甲は特にタワシでゴシゴシと）

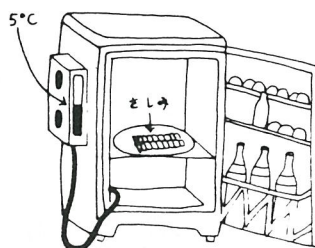


食べる前には必ず手を洗いましゅう

●ふきん、まな板はよく干して



●料理したらすぐ食べよう（冷蔵庫は開けたらすぐ閉めよう）



もし食べ物に当たったら

●わるいものを食べた直後なら指先でのどの奥を刺激して吐き出させます。

その時ぬるま湯、水などを飲ませ、吐き出しやすくすると効果的です。

●お腹が痛い、気分が悪いがまだ下痢はしない、といった段階なら下剤（ヒマシ油など）で排泄させます。

●食中毒の下痢は、毒物を、排

泄しようとする身体の防衛反応ですが、これがつづくと脱水状態となりますので、お茶、果汁などで失われた水分を補給します。

腹痛をとまなう下痢は、腹部をあたためながら安静をたもてば、いくらかやわらぎます。

●原因となった食物をとってから一日以上して発病する、といった潜伏期の長い中毒は、悪性

のものが多い。

いずれの場合も、すぐに医師の手当が必要です。

発病したら、一〜二日は絶食し、その間下痢、発汗、嘔吐などによって失われた水分を補給するようにします。

——家庭医学辞典より——



総合体育大会日程決まる

光町体育協会では、七月十三日を皮切りに第13回総合体育大会を開催いたします。

技術、体力に自信のある方は

はりきって参加されてみてはいかがですか。

種目別の競技概要、開催日時は次のとおりです。

※剣道

七月十三日 光中体育館。

小学生、中学生、高校生、一般による個人戦及び団体戦。

団体戦は地区対抗。

※バスケットボール

七月十三日 光町体育館。

中学生、高校生、一般による

男女別リーグ戦。

※バレーボール

七月二十日 光町体育館。

一般のトーナメント戦。

六人制、十五点先取、三セットマッチ、試合中つねに二名以上の女子がプレーに参加すること。ネットの高さは二m三五cm

※庭球

七月二十七日 光中庭球場。

中学生、一般によるリーグトーナメント戦。

当日雨天の時は八月九日。

※卓球

八月三日 光町体育館。

一般は団体戦によるリーグ

トーナメント戦。

試合順序は、一男S、二女S三男女W（二回出場可能）、四女S、五男S。（Sはシングルス、Wはダブルス。）
中学生は学年別、男女別、個人戦トーナメント。

※野球

八月十日 町営野球場。

町内野球大会の準決勝進出チームによるトーナメント戦。

当日雨天の時は十七日に延期。

※クレール射撃

七月上旬 銚子射撃場。

一スキート、二トラップの二種目。

※陸上競技

十月十九日 光中陸上競技場。

種目は広報九月号、及び十月号でお知らせいたします。

疲れ、だるさを感じたら

高温多湿のうっとうしい季節。何をしても体がだるく、疲れやだるさを訴える人がふえてきます。

疲れ、だるさを感じたら、次のような生活のひずみを再点検してみましょう。

〔運動不足〕

体全体の適度な筋肉疲労が

足りないために、かえって疲れる——疲れなから疲れる、という症状です。適度な運動を。

〔休養・睡眠不足〕

心身両面の、能率のよい休養が必要です。体の疲れは睡眠によって解消されますが、頭や心の疲れは眠るだけでは不十分で、気分転換や運動が

不可欠です。

〔食生活の偏り〕

栄養のアンバランスは体の機能にいろいろな障害を引き起こしますが、疲れ、だるさはその前ぶれともいえます。献立の見直しを。

〔ストレスの蓄積〕

精神的な疲労は、気づかれの多い現代社会を象徴しているといえます。いい意味での“遊び”を生活に取り入れましょう。

なお、競技についての詳しいことは部落のスポーツ推進員、または公民館内体育協会事務局（☎三〇五—〇一、☎四—二五六）までお問い合わせください。

さつき展開かれる

六月七日〜十日まで公民館ロビーにおいて、光町園芸クラブ主催によるさつき展示会、即売会が開催されました。

展示会には、銘木の部十六点、銘花の部十七点、盆栽の部五点の計三十八点が出品され、それぞれ長年の丹精が込められた逸品が美を競いました。

また、即売会には大小六〇〇点余りの色鮮やかなさつきが並べられ、好天にも恵まれてお客さんの出足も好調で、売り上げも上々、会員の皆さんもエビス顔でした。



クラブでは来年も展示会、即売会を予定するそうです。

——さつき展受賞者——

※銘木の部

- 首席 “山の光” 岩沢 弘
- 同 “一生の春” 伊橋 武治
- 優秀賞 “紅梅” 野間 光一
- 同 “聖運” 大木 巖
- 優等賞 “華宝” 宮内 栄正
- 賞 “新紀元” 向後 忠一

※銘花の部

- 優秀賞 “華北の月” 向後 勝夫
- 優等賞 “すず” 大野徳次郎
- 賞 “寿光” 向後 博
- 同 “桜鏡” 鈴木 龍也
- 同 “豊年” 越川 保

※小品盆栽の部

- 首席 “日光” 川野 信男

七月十三日は木戸海岸の海開きです。

いろいろな催しが企画されていますので、ご家族でお出かけになつてはいかがですか。



洋上青年大学 体験記

六月十三日(金)から十七日(火)にかけて、県教委主催による洋上青年教養大学が開催され、約二百名の青年達が千葉と和歌山と小豆島と大島と千葉と船に揺られ、青年団体運営リーダーとして、或はレクリエーションリーダーとしてさまざまな研修をつみました。

光町からも次の二名が参加し体験記を寄稿してくれましたのでご紹介いたします。

洋上 大学

谷中 越 川 克 男



六月十三日と十七日に、県下青年の中堅リーダーを対象とした第十回洋上青年大学に参加した。

わが光町青年クラブからは二名の参加だった。

和歌山県の青年団の人達との交歓会で、私はどの地方の青年団でも私達と同じ悩み(集まりが悪い(特に奉仕活動)とか、

洋上大学に参加して

尾垂 伊 藤 政 良



洋上大学は六月十三日から十七日まで行われ、私はレクリエーションリーダー研修に参加しました。

この洋上大学に参加して思ったことを二つ挙げます。

第一に、私たちレク班はレク活動の講義から実際の演出まで行いました。

眠いのをがまんして聞いた講義をもとに最後の夜のつどのプログラムを作り、準備を整え

団員数が少ないなど)があるのだと思った。

しかし、この集まりが悪いというのは、団員自身が仕事を持っていて余裕がないのかもしれないが、それは自分で時間をつ

くって積極的に集まってくるように、役員会などで話し合っ活動していけば他の諸問題とも

に解決していくのではないかな? と思った。

何となく参加した洋上大学ではあるが、多くの人と友達になれ、研修を通して自分にとって

演出をしました。

この中で私は、一つの行事を行う場合の個々の役割と、リーダーの重要性を改めて認識しました。

青年団体を発展させていくには、レク活動は無くしてはならないものだと思います。

第二に、たくさんの人達と知り合えました。

人と接する機会の少ない私にとって、新しい仲間ができたことは喜ばしいことです。

いろいろな職業、考え方を持った人達とあいさつを交わし、時間のたつのもわすれて語り合いました。

政まって話し合いをすることのない私達には、とてもよい勉強になりました。

身につくものの多かったこの体験をむだにしないようにしたいと思う。

船を降りてからビールで乾杯し、また会う約束をしてみないと別れた。

とてもいい思い出となったこの洋上大学に、来年も光町から参加して頑張ってきてもらいたいと思う。

洋上バンザイ!

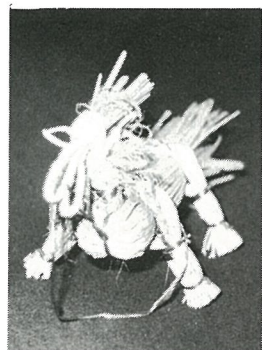
感想: 疲れた!

歴史の散歩 (10)

七夕馬

七月七日又は八月七日は、七夕です。現在あまり見られませんが、この時期になるとどこの家でもマコモ(マゲモ)製の七夕馬を作ります。

昭和三十年十二月の南条中学校誌「暁鐘」に掲載の飯島実さんの作文から当時の様子を見てみましょう。



ます。

『……いよいよ今日は七夕祭の朝である。妹は早く起きて、馬を引いてみたが一人でいけないので「あんちゃん草かりに行こうよ」と僕をしきりに起す。……しばらくして帰ってみるともう御飯の仕度がすっかりできていたので七夕様の馬や牛にお茶やごはんをやつて僕らも家族揃つて御飯を食べる。……今年七夕祭

屋根に投げ上げることは、天災、火災、盗難からその家を守る守護的な意味と、供物をすることから当時使われていた農耕のため働く牛馬を慰労する意味があると言われます。また、お盆の七日前であることから物忌みの開始に合わせて身のけがれや悪霊を馬にのせて送り出すとも言われます。

が終ると馬は屋根の上へ上げて上げられるので、牛だけ上げて置いた。……』

この馬は、東北、関東、北陸、信州にまで分布し、作り方や形態、意味も異なっています。

この馬は、東北、関東、北陸、信州にまで分布し、作り方や形態、意味も異なっています。

農業の機械化、経済の成長とともにマコモ馬は意味を失い、伝承されることもなく消えようとしています。

老人の健康づくりと活躍



広報六月号で紹介しました

体力づくりの指導員、伊藤実さんの指導による健康、体力づくり講習会が、現在日吉、南条地区を中心に開催されています。

講習会は保健婦さんも同席して、血圧測定や日常生活の相談に応じ、映画やお話、体操、クロツケー、などバラエティに富んだ内容です。

お茶うけをつまみながら、時

には民謡の一つもでるような、くつろいだ雰囲気の中で体力づくりにはげむおじいちゃんおばあちゃんには、「すごく楽しい、身体も軽くなって、おかげで十才くらい若返ったようですよ。」となかなか好評です。

希望があればどの地区へも出かけてますので、気軽に公民館まで申し込んでください。

☎四一三五八 (有)三〇五〇二

消防署からのお願い

八日市場市外三町消防組合では、四月一日より最新鋭の消防救急指令装置が完備され、五月二十日より「一九番集中管理」で運用しております。

この集中管理により、一市三町の一一九番通報のすべてが消防署通信指令室に入ります。

消防署では常に二十四時間体制で、いざ出動、に備えております。

そこでお願いですが、最新鋭の設備を最大限に活用するため、通報の際は次の事柄に心掛けてください。

① 火事か救急かをハッキリと。

家庭教育相談事業

のお知らせ

県教育委員会では、お子さん

ありません。

青少年を取りまく人びとが、地域の中で手を取り合って青少年を非行から守りましょう。

期間中保護司による公開研究会及び一円玉募金運動等が行われます。

みなさんのご協力をお願いします。

- ② 地区名、部落名を確実に。
- ③ 災害にあっていてる方の世帯主名。
- ④ 現場近くの目標物や目印。
- ⑤ 火災の場合——何が燃えているか。

救急の場合——何才位の方でどんな状況か。

- ⑥ 逃げ遅れはいるか、いないか。
- ⑦ 通報者の住所、氏名、電話番号。

以上の事柄を「あわてず、おちついて」話して下さい。

※ 火災、救急、救助は一一九番

※ 休日診療医等の問合せは ☎七九七(二)七四〇

※ 防災相談は

○ 本部、本所 ☎七九七(二)七四〇

○ 横芝分署 ☎七九八(二)一三三七

○ 野栄分遣所 ☎七九七—三九

のより良い成長を願って、二、三歳児（昭和五十二年四月二日から昭和五十三年四月一日までに生れた幼児）を第一子に持つちの御家庭を対象に七月中旬からのハガキ等により八回にわたって、しつけの進め方についての情報を提供します。

対象家庭の皆様の御活用をお願いいたします。

なお、お送りする資料等はいつさい無料です。

交通事故に

気をつけよう

夏の交通事故防止運動が、七月二十一日から八月三十一日まで県下一斉に行われます。

この期間は、夏の行楽シーズンと児童・生徒の夏休みが重なるため、交通事故が多発する傾向にあります。

このため次の四項目を重点に運動を展開します。

- (一)、子供の交通事故防止。
- (二)、自転車・自動二輪車・原動機付自転車の交通事故防止。
- (三)、海浜道路における交通環境の整備。
- (四)、シートベルト着用の推進。

夏は、とかく暑さから気がゆるみがちとなります。

居眠り運転や、過労運転には十分注意し、交通ルールを守って事故を未然に防止しましょう。



愛の手で明るい社会をつくりましょう

社会を明るくする運動はじまる

七月一日から一か月間「社会を明るくする運動」が展開されます。犯罪のない明るい社会をつくるためには、まず明るい家庭づくりが大切です。

最近中学生、高校生などの低年齢の少年や少女の非行が増え、その大部分はごく普通の家庭に育った人たちなのです。青少年の非行は他人ごとでは

国民年金保険料の

免除申請について

本年四月分から来年三月分までの保険料について免除を受けたい方は、七月三十一日までに役場年金係へ申請してください。

標語

募集のおしらせ

千葉県国民年金協議会では、十月に実施される国民年金普及推進月間行事の一環として、国民年金の標語を募集しています。

国民年金では、災害や病気、あるいは、失業などのために、生計が苦しく、保険料が納められない場合は、保険料の免除を受けることができます。保険料を納めず、また免除も受けないまま、にしておきますと、将来、老齢年金はもちろん、万一の事故のときでも障害年金や母子年金が受けられなくなります。

千葉県国民年金協議会では、十月に実施される国民年金普及推進月間行事の一環として、国民年金の標語を募集しています。作品内容 県民の国民年金に対する関心を高めるもので、標語に

くわしいことは、役場年金係におたづねください。有線二〇三三

慶 弔

六月十五日現在受付(敬称略)

◎お誕生

〈部落・赤ちゃん・父親・続柄〉

- 関 椎名 広治 清正 三男
- 木戸 大木 崇 雅行 長男
- 尾垂 伊藤 嘉弘 周一 長男
- 橋場 越川 祐輔 爽 長男
- 尾垂 伊藤 歩 仁久 長女
- 橋場 片岡 勇治 弘行 長男
- 作間内伊藤 歩 秀夫 長女
- 作間内土屋 健一 道春 長男
- 母子 越川 和重 幸一 二男

◎ご結婚

〈部落・氏名〉

- 篠本 郡司 幸雄―郡司 和子
- 木戸 椎名 俊幸―遊田真由美
- 木戸 西川 直人―実川真由美
- 尾垂 津村 正治―歌川 光子
- 篠原 大木 巖 秋元 正子
- 白磯 向後 弘 森山加津代
- 小田部相沢 清―土屋 正子
- 橋場 片岡 弘行―永吉 静江
- 橋場 高知尾 清―石川 ふく
- 尾垂 伊藤 竹春―山田千鶴子
- 入 川島 紀男―池田けい子
- 篠本 伊橋 正治―佐藤 礼子
- 台 中野 精二―鈴木 睦子
- 富下 豊田 光―布施多津子

谷中 入 林 79才
 二又 越川 充子 6才
 川島 正春 男 87才
 川島 正春 男 67才

町の状況		>6月1日現在<	
人口	男	5,765	(+6)
	女	5,908	(0)
	計	11,673	(+6)
世帯		2,839	(+6)

千葉県人口予想懸賞募集

千葉県人口予想懸賞募集

※問題 昭和五十五年国勢調査による本年十月一日午前

前算時現在で、千葉県内にふだん住んでいる人の予想数。

※応募方法 官製はがきに①予想人口数(算用数字)②住所、③氏名、④年齢、⑤職業を明記してください。

※締切 昭和五十五年九月三十日付消印のあるものまで有効です。

※あて先 〒二六〇一九一、千葉市市場町一―千葉県企画部統計課人口学事係。

※応募資格 千葉県内に居住する者。ただし、千葉県統計課職員及びその家族を除きます。

※入賞決定 千葉県が十二月に発表する昭和五十五年国勢調査千葉県人口概数に的の中、またはこれに最も近いものから入賞者を決定します。

※発表 表 十二月中に本人あてに通知します。

※賞状及び賞品 一位(知事賞状)一名

二位(知事賞状)二名

副賞図書券(一万円相当)三名

副賞図書券(五千円相当)三名

※参考 県の人口推移(十月一日) 昭和五年(国勢調査) 三、六六、六四

昭和五年(国勢調査) 四、四六、四七

昭和五年(毎月常住人口調査)四、五五、三九

あわび



広報6月号の号数が5月号と同じく一六二号になってしましたが、一六三号の誤りですのでおわびして訂正させていただきます。

〈部落・氏名・性別・年齢〉

作間内 向後 五作 男 77才