

精密検査で

安心した毎日を!!

私たちの体は、休むことなく動いております。これは誠にしあわせなことですが、いざ体の一部に障害が発生すると、憂うつな日が続きます。

自動車に車検があるように、私たちの体も定期的に検査しましょう。

町では、国民健康保険の加入者を対象に、短期入院による総合精密検査(人間ドック)を行っています。

最近では成人病による死亡者が増えていきます。健康な毎日を送るためにも、総合的な精密検査を受けてみましょう。

本年度は、二十名(申込順)を予定しております。

対象となる年齢は、三五歳から五五歳までです。

検査は、東陽病院で次の内容により行われます。

一日目
午後四時に入院、手続を済ませて夕食後にガスコンという薬を服用する

二日目
身長、体重、血圧測定、血液検査、糖尿病検査、心電図検査

婦人科受診(女子)レントゲン撮影など、夕食後にガスコン服用。

三日目
血圧測定、胆のう検査、眼科検査、外科受診など。検査終了後退院。

検査結果は、二週間後になりますので、病院で聞いてください。



体力作りのお手伝い

指導員を派遣

八匠教育委員会では、町民の体力作りと健康増進のアドバイスをし、楽しい日常生活



が送れるように専門の指導員を派遣します。

老人や青少年等の体力に合った運動を親切に指導いたします。

指導日 毎週火・木・日曜日

※指導申込みは、公民館へおねがいします。

(有) 三〇五〇一
④ 四局一三五八

- ・伊藤 実 (小田部)
- ・成城大学講師
- ・財三橋体育研究所

研究部長

あなたにあった適切な指導をしてくれます。

経費は、一八、〇〇〇円
(六万円ですが、町から四万二千円負担いたします。)

くわしくは、厚生課国保係まで問い合わせください。

(有) 二〇四一〇一
④ 四局一二一三

国保の届出はお早く

国民健康保険に加入するときや、脱退するときなどの届け出は、すべて十四日以内に済ませましょう。

特に次のような資格の移動があった場合は、早く済ませましょう。

- 住所、名前が変わったとき。
- 生活保護を受けたとき、やめたとき。
- 世帯をわけたり、一諸にしたとき、世帯主が変わったとき。
- 保険証を紛失したとき。

- 他の健康保険に加入・脱退したとき。
- 子どもが生まれたとき。
- 加入者が死亡したとき。



あなたの真心を赤十字へ!!

赤十字運動月間始まる

国際的な救護活動をする赤十字の事業は、国内でも血液事業災害救護活動、医療活動、看護婦の養成等、幅広い活動を行っております。

五月一日から三十一日まで、全国赤十字運動が行われております。

当光町分会でも、この運動に賛同し近日に各家庭へ社員の方が訪問し、ご協力を願う予定ですので、よろしく願いいたします。

これらの経費は、私たち赤十字社員が納める社費(年額三百円以上)によってまかなわれています。

なお、厚生課福祉係でも取扱っておりますのでご協力ください。

