

ストーブは、きれいに手入れを
していますか

石油ストーブのしん先が不ぞろいだったり、空気孔にほこりがつまっていると、エネルギー効率低下するばかりでなく、不完全燃焼を起こすなど危険です。また、反射型ものは、反射板をふだんよくみがいておきましょう。

あかりはこまめに
消していませんか
ほこりなどたまって
いませんか

使わない照明は、こまめに消しましょう。とくに事務所などでは、昼休みの消灯に心がけましょう。また、照明器具は、いつもきれいにしておきましょう。ほこりがつくと、照明効果が落ちます。



テレビがつければなしになって
いませんか

見ていない時のテレビは、必ず消しましょう。また、スイッチを入れるとすぐ映像の出る瞬間受像式のテレビは、スイッチを切っても電流が流れていますから、外出やお休みの前にはコンセントを抜きましょう。

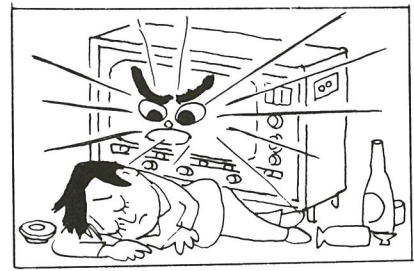
7%節約のための 「省エネ行動」の基準

冷蔵庫の置き
場所は適正で
すか

冷蔵庫の背面は、少なくとも

洗たくは上手
にやっていますか

すすぎの前に一度脱水しますと、あわぎれもよく、すすぎの



掃除機にゴミが
たまっていますか

集じん袋にゴミがたまると、吸引力が弱くなり、掃除の時間が長くなり、それだけ余計に電気をくいます。掃除の前には必ず、掃除機のゴミを捨てましょう。

風呂は、家族が
まとまって次々
に入るようにし
ていますか

家族がばらばらに好きな時に入浴すると、そのつどお湯を沸かし直さなければならず、それだけエネルギーを多く使うことになります。入浴は、家族の方

通勤・レジャー用
に自動車を利用す
るのを、なるべく
やめるようにして
いますか

マイカーの利用をなるべく少なくし、電車やバスなどの公共交通機関を活用しましょう。国

ガス湯沸器の口火
は、つけっぱなし
になっていませんか

口火のつけっぱなしは、エネルギーのムダになるばかりか、防災の面でも危険です。口火はそのつど必ず消してください。



がまとまって、一定の時間に済ませるようにしましょう。



家公務員のマイカー通勤は「原則禁止」となり、地方公務員も国家公務員に準じることになっています。



時間も短くてすみ、それだけ電気の節約になります。また、一

回のせんだく量を、過不足なく適当にまとめるのが、上手な洗い方のコツといえます。