



光町民憲章

- 一、老人を敬い、子供を導き、楽しい家庭をつくりましょう。
- 一、体力づくりに励み、長生きの町をつくりましょう。
- 一、自然を愛し、美しい郷土を築きましょう。
- 一、教養を高め、互いに規律を守りましょう。
- 一、公共福祉を尊重し、明るい町をつくりましょう。

発行所 光町役場 電話 (04798) 4-1211(代)



大人へのスタート

〈成人式会場で〉

消防団出初式挙行さる

（順不同、敬称略）

第五分団第一部班長伊藤	行雄
第七分団第三部班長渡辺	信一
中央分団第二部団員小林	利明
第八分団第一部団員伊藤	孔二
第八分団第二部団員仲村	常夫
白浜婦人防火隊	実川くに子
椎名	なつ
向後ふさ子	
伊藤	ふみ
篠本二区婦人防火隊	江波戸和子
伊橋フサ子	
伊橋貴美子	

たばこのなげすてをやめよう

納税相談所開設

銚子税務署と税理士会では、次の日程により納税相談を開いたします。

気軽に利用しましょう。

(銚子税務署)

月 日	時 間	会 場	相談税目・対象市町	
			所 得 税	譲渡所得等
2.26(火)	9:30~15:30	光 町 役 場		光 町
28(木)	"	八日市場市役所	光 町 八日市場市	
3.7(金)	9:00~17:00	銚子税務署		銚子市外
8(土)	9:00~12:30	"		"
10(月)	9:00~17:00	"		"
11(火)	"	"		"
12(水)	"	"		"
13(木)	"	"	任意来署者	"
14(金)	"	"		"
15(土)	9:00~12:30	"		"

(税理士会)

月 日	時 間	会 場	相 談 の 内 容
3月6.7日	9:30~15:30	光町役場	所得の計算方法と申告書の書き方

税

2月16日～3月15日

あなたの手で申告を

住民税の申告

所得税の確定申告

住民税の申告と所得税の確定申告の受け付け

は二月十六日から三月十五日まで行います。

申告期限が近づくと窓口が混雑しますので申

告は早めに済ませましょう。

サラリーマンでも確定申告を

しなければならない場合と、し

た方が得な場合があります。

確定申告をしなければならな

い場合は、

①給料、賞与の総額が一千万

円を超えるとき。

②二ヶ所以上から給料をもら

っているとき。

③給料以外の所得が二〇万円

を超えるときなどです。

確定申告をした方が得な場合

は

①マイホームを取得したとき

②火災や風水害、盗難などの被害を受けたとき。

③病気や出産などで多額の医療費を支払ったとき。

④勤めを年の途中でやめて、再就職していないときなどです。

くわしくは、銚子税務署又は役場税務課へおたずねください。

銚子税務署 ☎ 0476(22)一五七一
税 務 課(内)二〇五〇一

住民の監査請求

暮らしの中の自治用語

という話が聞かれます。

地方自治法では、地方団体の長、職員等が違法又は不当な①公金の支出、②財産の取得、処分、③契約の締結、履行、④債務その他の義務の負担を行った場合とか、違法または不当に公金の賦課、徴収または財産管理を怠った事実がある」と認められる場合には、

住民は当該地方団体の監査委員

最近、一部の地方団体で違法な給与等の支給をめぐって、住民から監査委員に対して監査の請求がなされたという話が聞かれます。

地方自治法では、地方団体の長、職員等が違法又は不当な①公金の支出、②財産の取得、処分、③契約の締結、履行、④債務その他の義務の負担を行った場合とか、違法または不当に公金の賦課、徴収または財産管理を怠った事実がある」と認められる場合には、

住民は当該地方団体の監査委員

員に対して住民監査請求ができます。とされています。

たばこは
町内の販売店で
買いましょう

運動

成人病予防の「妙薬」

成人病は、典型的な「現代病」の一つといわれます。職場と家庭の両面で機械文明の恩恵に浴し、便利な生活を送っているわたしたち現代人がかかる病氣——それが成人病だというわけです。

そして、現代病の「正体」が、カロリーのとり過ぎと運動不足なのです。

成人病が、一方で「運動不足病」などといわれるのもそのため、中高年者にとって運動は健康を保持する上で大きな力をにぎっているのです。では、運動と成人病の関係についてみてみましょう。

血圧を

正常に保つ

脳卒中、心臓病の原因で、動脈硬化と並ぶもう一つの「元凶」は高血圧症です。

ところで体力づくりに励んでいる人は、一般の人に比べて血圧の正常者が比較的多いといわれています。

その理由としてあげられるのは、運動による血管の拡張で血液の流れがスムーズになるといいうことです。

逆に、運動不足で栄養もよく、その上動物性脂肪もとり過ぎが

(脳梗塞) など、脳の血液循環障害によって起こる病氣です。また、心臓病として知られる心筋梗塞や狭心症も心臓をとりまく冠状脈の血液の流れに障害が起こるものです。

つまり、冠状動脈を流れる血液の量がなくなったり止まってしまうのが「狭心症」で、その結果、栄養の補給が行われず心臓の組織の一部が破壊されてしまうのが「心筋梗塞」です。

このように、脳卒中も心臓病も共に血液の循環障害によって起こることが多く、その大きな原因の一つが動脈硬化なのです。動脈硬化は、高血圧や高脂血症が促進因子としてはたきませんが、適度な運動は動脈硬化の予防にはじまり、その効果は脳卒中、心臓病の防止へとその「効きめ」を広げていくことになるのです。

赤い羽根共同募金 歳末助け合い募金 終わる

十月一日から十二月三十一日

まで行われたこの運動は、町民各位の深いご理解とご協力により、目標額を大きく上回る善意金寄せられ終了いたしました。

この尊い寄金は、関係機関を通じて、めぐまれない方々の手元へ配分されました。

寄金者(順不同・敬称略)

赤い羽根共同募金

各部落募金	六九二、六〇〇円
光楽園老人ホーム入所者一同	三、九八〇円
光中学校	一四、〇〇五円
南条小学校	四、三九〇円
白浜小学校生徒一同	五、六〇〇円
東陽小学校児童会	一一、七七一円
白浜小職員一同	四、五〇〇円

歳末助け合い募金

各部落募金	六八九、九〇〇円
実川メリヤスKK	一七、五〇二円
合同資源KK	一、二〇〇円
デザイン工業KK	一〇、〇〇〇円
東陽病員職員一同	一二、九〇〇円
C・B・S	一八、〇六九円
ダンス講師大野	一〇、〇〇〇円
千葉窯業KK	三、〇〇〇円
匠瑳郡歯科医師会	一〇、〇〇〇円
農協日吉支所	八、〇〇〇円

横芝ロータリークラブ



(有) 二二四一〇一

広報では、あなたの身近な出来ごとや行事等を募集しております。

あなたと共に作り上げる広報紙を目ざして努力しております。

御連絡くだされば、取材に伺いますのでよろしくおねがいします。

原稿募集

光楽園老人ホーム	五〇、〇〇〇円
新英紙工所光町工場	六〇、〇二円
伊勢化学従業員一同	六、五〇〇円
橋場子供会	八、〇四一円
白浜保育園職員一同	二五、八九七円
中央保育園職員一同	三、一〇〇円
日吉保育園職員一同	五、一〇〇円
東陽小学校児童会	二、八〇〇円
南条小学校職員一同	七、二三六円
日吉小学校職員一同	四、二〇〇円
白浜小学校職員一同	四、二〇〇円
東陽小学校職員一同	五、六〇〇円
光中学校職員一同	六、三〇〇円
KK畔蒜工務店従業員一同	八、七〇〇円
議会議員一同	三六、二〇〇円
役場職員一同	二〇、〇〇〇円
合 計	五七、九二二円
合 計	一、〇九二、三五九円

成人式典行われる

二二一名祝う

光町成人式典は、一月十五日午前十時から町体育館で行われました。

会場には、華やかな晴着姿や背広姿の青年二二一名（男一〇八名、女一〇三名）が出席し、晴れて大人の仲間入りをしました。

意見発表では、四名の方々が大人への決意を発表し、将来へ向かって力強いスタートを切りました。（発表要旨は四回に亘り掲載します。）

帰りに、記念品を受取りクラス会やお宮参りに向かいました。成人された皆さんが、社会の荒波にくじけず自分の目標に向かって精進できるよう温かく見守ってやりたいものです。

しっかりした自覚と責任を!!

長塚 吉田信也（学生）



方をしている人が多いように見える。

二十歳という年齢が、以前とは、情況が変わってきた。

高等教育がどんどん普及してきた今日では、二十歳はまだ親がかりの身であり、学問のまっ最中という段階の人が多い。

二十歳というのは、選挙権や結婚の自由が認められ、大人としての義務を負うことになる。それだけ、社会が期待をかけるということになるわけである。ところが、現代の二十歳はなかなか期待されるだけの人間像に出来上がっていないという見

大学や専門学校の二年生であり、社会人としても、二年目である二十歳はまだまだ大人になるまでの猶予期間が長い、半人前にとどまっている状態が目立つてからであると思う。

したがって、成人式を迎える我々は、もつと自立への挑戦を試み、名実ともに大人への社会に進んでいける人間づくりを目ざさなければならないと思う。そして、心から祝福を受け、新しい人生への旅立ちにふさわしい心の準備を、今からでもしなければならぬと思う。

成人式を迎える我々には、周囲の関心が深く、期待の目が注がれている。

二十歳といえば、誰もが、無限の可能性をもち挑戦に失敗してもやり直すチャンスをつくも持っている力強さがあるのだから、前向きに進んで行かなければならないと思う。

少しぐらい失敗して、くやんでいたのでは、新しい道は開けないからだ。

今日の社会はいろいろな意味

で、深刻の度を増している。それだけに、みずみずしいバイタリティを求めているわけである。

これから八十年代に向かって前進するためには、どうしても、我々の強力なヤングパワーが中心になっていなくてはならない。

こうした社会の期待に答えていけるよう、しっかりした自覚と責任を持たなければならないと思う。

成人式を迎えたが、これで大人の世界の仲間入りができたわけではなく、まだまだ人間として出来上がっていない部分がたくさんあるわけで、よき先輩たちを見習い、「成人の日」の意味をしっかりとつかんで、早く一人前といわれる、大人の仲間入りをしたいと思う。

昭和55年度水田利用

再編対策面積決まる

昭和五十五年度の転作目標面積の市町村配分（当町一四〇、四ha）が大巾に引き上げられたことから、町では農業者の皆さんに水田面積の十二・五パーセントの転作をお願いすることとなりました。

この事業の実施を推進するため、集団転作等農業者の皆さんが有利に転作できるよう推進してゆきますので、よろしくおねがいいたします。

町議会議員補欠選挙

2月18日 立候補予定者説明会

3月2日 告 示

2月28日 立候補予定者届出事前審査

3月9日 投 票 日

町は明るく 選挙は清く

庚申塔



安永六年庚申塔（篠本二区）

歴史の散歩 (7)

今年は十千十二支でいうと庚申（かのえさる又はこうしん）の年に当たります。

とがあります。これが庚申塔で

道端に写真のような青面金剛を主体とし邪鬼を踏みつけその下に見ざる・言わざる・聞かざるの三猿、上部に日月を刻している石仏が建てられていたり、文字で「庚申」「青面金剛」と彫られているものを見かけるこ

町内には、宝永六年（一七〇九）をはじめとして青面金剛像十三基、文字十四基、庚申の文字三基の二十九基を確認しています。

この信仰は人には三戸（さんし）の虫がいて、六十日に一度めぐってくる庚申の日の晩に天

に昇り天帝に罪過を告げて短命にするから、その夜は眠らずに過して訴えることのできないようにして健康長寿を願う道教思想によるものです。

これが仏教での青面金剛や帝釈天と結びついて江戸時代に入って広まり、江戸中期以降に神道の猿田彦大神と結びつきまし

3月3日は「耳の日」 耳を大切に

三月三日はミミの日、つまり「耳の日」です。今年で二十五

回目を迎えました。この日は「桃の節句」であると同時に、「耳を大切にしよう」「耳の悪い人びとを理解しよう」という日としても定着してきています。健康な人でも、耳の障害に無

た。

三猿が刻まれているのは、庚申つまりさるの日の信仰なので猿と結びついた。また三戸になぞらえ眼や耳や口をふさいで悪事を天帝に報告させない意からとも言われています。

ちなみに今年の初庚申は二月十七日です。

関心で必要な処置を怠っていますと、知らず知らずのうちに聴力を失ってしまうことがよくあります。ふだんから耳の病気の早期治療を心がけましょう。



慶 弔

一月十五日現在受付（敬称略）

◎お誕生

- 〈部落・赤ちゃん・父親・続柄〉
- | | | | | |
|----|-----|----|----|----|
| 宮内 | 藤代 | 知之 | 勝雄 | 二男 |
| 宮内 | 原 | 哲也 | 昇 | 長男 |
| 二又 | 布施 | 香織 | 廣志 | 二女 |
| 篠本 | 加藤 | 寛之 | 信雄 | 長男 |
| 台 | 長谷川 | 学 | 四郎 | 長男 |
| 新井 | 川野 | 景子 | 雄治 | 長女 |
| 宮内 | 鈴木 | 明美 | 英生 | 長女 |
| 宮内 | 藤代 | 美里 | 中 | 長女 |

◎ご結婚

- 〈部落・氏 名〉
- | | | | | |
|-----|----|----|-----|-----|
| 関 | 実川 | 暢洋 | 金子 | 匡子 |
| 五ノ神 | 最上 | 光衛 | 佐久間 | 治恵 |
| 古屋 | 林 | 一夫 | 飯島 | はるみ |
| 芝崎 | 若米 | 利博 | 五木田 | 芳子 |
| 尾垂 | 川村 | 孝志 | 後藤 | 絹代 |

◎おくやみ

- 〈部落・氏名・性別・年令〉
- | | | | | |
|-----|----|-----|---|-----|
| 二又 | 越川 | 常蔵 | 男 | 76歳 |
| 作間内 | 向後 | 武 | 男 | 55歳 |
| 谷中 | 伊藤 | 幸太郎 | 男 | 85歳 |
| 宝米 | 小川 | 利三郎 | 男 | 92歳 |
| 篠本 | 大木 | 忠 | 男 | 70歳 |
| 小田部 | 大柳 | とし | 女 | 70歳 |
| 白磯 | 坂田 | カツエ | 女 | 61歳 |
| 白磯 | 安藤 | ミツ | 女 | 79歳 |
| 尾垂 | 及川 | 睦 | 女 | 66歳 |
| 篠原 | 林 | 俊夫 | 男 | 66歳 |
| 五ノ神 | 伊藤 | 莊一 | 男 | 73歳 |

町の状況

〈1月1日現在〉

人口	男	5,783人	(-7)
	女	5,925人	(+2)
	計	11,708人	(-5)
世帯数		2,835	(-1)

()内は前月比