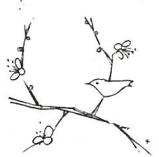


年一回は 体の点検を



耳の中の落し物

耳の中に異物が入ってしまうと
いうことが、よくあります。

特に幼児には注意してください。
小さなガラス玉や植物の種、ボタ
ンなどが多く、また、大人でもマ
ッヂ棒を使って耳掃除をするとき
途中でマッヂ棒が折れて耳の中に
残ることがあります。

水が入ったとき
水の入った方の耳を下に向け、
片足で立つてケンケンすると出て
きます。

水が入ったとき
それでも出ないときは、紙コヨ
リか脱脂綿を棒に巻きつけ、二
三回静かに回転させます。

虫が入ったとき
耳に懐中電燈などの明かりを近
づけるか、たばこの煙を耳の中へ
吹きこむと、たいていの虫は出で
てきます。

虫が入ったとき
耳の中の「落とし物」を取り出す
方法を紹介しましょう。

豆類が入ったとき
誤って豆類が耳に入ったときは
消毒用アルコールを二~三滴耳の
中へたらすと、豆は小さくなつて
取りやすくなります。

豆類が入ったとき
誤って豆類が耳に入ったときは
豆類は水を含むと膨張しますか
ら、水は絶対に入れないようにし
ましよう。

豆類が入ったとき
自分でやつてみて心配になるよ
うでしたら医師の診断を受けまし
よ。

問 高くても心配ないといいます
と、高血圧とは………
答 それは、心もからだも平静で
比較的のよいときに10回測つ
ても、血圧の値が高く固定してい
る場合、はじめてその人は高血圧
症と診断されるわけです。

問 血圧検査での一般的な心得と
しては、どんなことがありますか
答 いまいつたほかに、診察直前
に食事をとったとか、膀胱に尿が
たまっていたり、睡眠不足で疲れ
ているときなど、正しい血圧は
測れません。測るときは、つとめ



毎月第一月曜日 台青年館
第二月曜日 光町公民館

問 定期検診で、ちょっとと血圧が
高いですね、といわれたのですが、
その後、測りましたら正常値でし
た。測るたびにちがうのですか。
答 血圧は絶えず動いているもの
です。からだの条件がちがえば、
血圧もちがってきます。一般に午
前より午後のほうが高く一日の変
動が二〇~三〇ぐらいは動きます。
激しい運動や興奮したときなど
は六〇も上昇します。暑いときと
寒いときでも違いますし、高いか
らといって即心配には及びません。

Iヶ月にかかる病気の件数・費用額 (52年5月診療分)

順位	病気の種類	件 数	費 用 額
1	循環器系の疾患	865	円 7,605,470
2	呼吸器系の疾患	504	2,466,540
3	神経系及び 感覚器の疾患	350	1,968,710
4	消化器系の疾患	244	2,798,710
5	筋骨格系及び 結合織の疾患	222	1,998,050
6	皮膚及び皮下 組織の疾患	179	2,061,720
7	性尿器系の疾患	100	2,386,610
8	伝染病及び 寄生虫病	98	474,630
9	不慮の事故 中毒及び暴力	94	827,870
10	内分泌栄養及び 代謝の疾患	40	924,540
	新生物(がん)	35	2,442,520
	その他の (歯科569件含む)	700	4,435,120
総 計		3,466	29,389,990



豆類は水を含むと膨張しますか
ら、水は絶対に入れないようにし
ましよう。

自分でやつてみて心配になるよ
うでしたら医師の診断を受けまし
よ。