



光町民憲章

- 一、老人を敬い、子供を導き、楽しい家庭をつくりましょう。
- 一、体力づくりに励み、長生きの町をつくりましょう。
- 一、自然を愛し、美しい郷土を築きましょう。
- 一、教養を高め、互いに規律を守りましょう。
- 一、公共福祉を尊重し、明るい町をつくりましょう。

発行所 光町役場 電話 (04798) 4-1211(代)



楽しいペン習字教室

公民館

(1月の交通事故はありませんでした)

日本農業の転換期



町長 馬場 幸太郎

昭和五十二年度も不況による財源難の中で、町民各位の協力により計画通り町政を推進することができ感謝申し上げます。

昨年をふりかえり主な事業を上げると、まづ生活関連道路の整備を始め、上水道事業等順調に工事が進み給水戸数一〇〇〇戸に達したことは、皆様の健康と公衆衛生の向上に大きく寄与していると思えます。

東陽病院についても、外科の開診により、医療確保と、病院経営の改善が図られ、公立病院の存在価値を高めつつあることはご同慶に存じます。

十月一日より実施してきた生活改善の推進も、町民各位の理解と協力により生活の簡素化、合理化がなされ成果があがっています。

しかしながら、要綱の完全実施まではまだ時間が必要と思われるので、今後にも必要に応じ会議を開き、現状を把握し、根気よく目標達成に努力するつもりであります。

又、食肉センターは役職員のご尽力と、業者各位の協力により好業績をあげ、更に血液分離施設の改善により一日当りの処理頭数も増え、業績の向上が図られています。

経営実績も、県下では無敵のこと関東地区でも芝浦と場を除いては、一、二位を争うものであり地域畜産業の振興に大きな役割を果たしております。

ところで、町基幹産業である五十二年の水稲は六月及び八月中旬に低温寡照の期間があり生育を心配したが、その後好天に恵まれ、全般的に作物は良好でありました。

しかしここに、生産調整という大きな問題が起りました。政府は五十二年から米の需給の均衡と農産物の総合的な自給力の向上を図るため、八月に第二次生産調整を閣議決定し県から市町村に、転作割当をしてきました。農林省は米から転作して麦、大豆等を増産させる方針のようですが、町のよいうな湿田地帯では転作は難しく、転作に対する条件も地域や、経営

により違うので、その地域、経営に合った対応策を立て、実現させる条件整備が必要であり町としても、国県に対し、助成、転作効果の発揮できるような作目の推奨、技術指導等を行い稲作収入と、同様の経営ができるような施策を樹立すべく県町村会を通じて要望し

変貌する少年非行

春先は、少年の非行が目立つて増える時期です。

ごく普通の家庭で何不自由なく育ち、性格的にも学力の点でも特にこれといった問題のない少年が罪の意識もなく、ゲームでも楽しむかのように非行に走る傾向が目立っています。

ストレスが「非行の母」

欲しい物は何でも手に入る恵まれた社会環境の中で、わがままいっぱいに育てられた少年たち。彼らに欠けているのは、がまんする心です。長続きがしない、忍耐力に欠ける、根性が足りない——こういった傾向の子供に共通しているのは、わがままで、自分をおさえることができない、ということ

です。その結果、父母にしかられた、欲しい物が買ってもらえない、勉強がきらいだ、学校へ行きたくない——などの欲求不満がつのつて

ております。何れにしても非常に重大な問題であり、農協、農業委員会、生産農家と十分話し合い、町の農業を守り地域農業の発展につながる方法を考えるとともに、また、他方長期的に見た内外の食糧事情を考え、我々、日本人として我が国で十分供給力の備わった

望ましい親の態度

ストレスによる非行は、十四五歳、いわゆる反抗期のころから増えはじめます。

「非行の芽」を早いうちにつんでおくにはとくに反抗期のしつけが大切です。反抗期は単なるわがままではなく独立心の芽生えでもあるわけですから、広い心で受けとめるとともに、がまんする強い心を育てたいものです。

第二反抗期(中学生期)を例に考えると、感情的に不安定で、独立心と依存心が同居し、イライラしたりカッとなる時期です。次のような点に気を配ってください。

- ◎はれものに触れるような扱いは避けて、自由に自然につきあう。
- ◎子供扱いはやめ、自分で責任をもつてやりとげる、がまん強さを身につけさせる。

長年の主食である米を見なおし、消費の拡大による、米需給の均衡を図ることが、島国に住む一億一千万、日本人の食糧供給の安定につながるものであることを再認識する必要があります。五十二年は、日本農業が大揺れに、揺れ動き出した年である。

早くみつけない

不良化のきざし

- ◎周囲の人は、次の点に注意し子供を観察しましょう。
- ◎行き先も告げず外出したり、夜遊びをする。
- ◎うそをついたり、それぞろ落ちつきがない。
- ◎親や家族などに乱暴したり、口答えをする。
- ◎陰語をつかったり、言葉づかいが荒い。
- ◎不良がかった友達を訪ねてきたり、こそこそと電話や手紙のやりとりをする。
- ◎理由をつけては、学校や勤めなどから遅く帰ったり、ずる休みをする。
- ◎金づかいが荒く、つり銭などをこまかす。
- ◎制服をきれいに、着がえなどを持ち歩く。
- ◎マージャンや競輪、競馬などのギャンブルに異状な関心を示す。

第十一回町内駅伝大会

部落対抗意識むきだし

第十一回町内駅伝大会は、二月十一日

一般の部三十一チーム、中学生八チームという大会史上最高の参加により行われました。

当日は、いまにも雨が降りそうな悪コンディションであつたが、部落代表の選手は、部落対抗意識をむきだしにし、午前十時三十分沿道を埋めつくした観衆のなかを栄光のゴールを目指し一斉にスタート。各選手は歯をくいしばり自分の責任区間を力走しました。

優勝

長塚 A (一般の部) 野球部 A (中学校の部)

又、各中継所附近は、自部落の選手に熱狂的な声援をおくる主婦や子供が目立ち、選手もこれにこたえるように健闘した結果、一般の部で長塚 A チーム、中学生の部では大会新記録で野球部 A チームが勝利をものに、それぞれ優勝杯を授与された。



◎一般の部(一四、八km)

優勝 長塚 A 五三分三八秒

準優勝 篠原 A 五四分一五秒

三位 谷 中 五四分五九秒

四位 二 又 五五分三〇秒

五位 小田部 五六分〇一秒

六位 辻 五六分三九秒

◎一般の部区間賞

一区(三、一km)

越川仁志(谷中)二〇分三〇秒(新)

二区(三、一km)

布施広志(二又)一分五一秒

三区(四、一km)

秋葉精一(長塚 A)一三分五一秒

四区(一、七km)

伊藤明(尾垂 A)六分〇八秒(新)

五区(二、八km)

越川修明(谷中)九分三四秒

野球部 A チーム



◎中学校の部(一四、八km) 優勝 野球部 A 五〇分二〇秒(新)

準優勝 野球部 B 五五分〇六秒

三位 剣道部 A 五五分〇八秒

◎中学校の部区間賞(責野球部 A)

一区(三、一km)

木原秀樹 一〇分二九秒

二区(三、一km)

野間富夫 一〇分四九秒

三区(一、八km)

越川泰伸 六分〇一秒(新)

四区(二、三km)

吉田照司 七分四三秒

五区(一、七km)

椎名俊己 六分〇六秒(新)

六区(二、八km)

伊橋祥典 九分一秒(新)

スポーツの町へ飛躍

推進員 三五名 指導員 二六名 委嘱

町では、「体力づくりに励み、長生きの町をつくりましょう」と町民憲章に定めて、青少年健全育成や公民館活動等のなかで、積極的に力を注いできました。しかし、近年は色々の要望が多様化し、それらの要求に応じた行き届いた援助と指導は十分にはできませんでした。その反省にたつて四月から、指導力の強化を図るため、各部落に「スポーツ推進員」をお願いし、これから一層普及につとめ、技術向上をはかりたい競技種目には「スポーツ実技指導員」をおくことにしました。

スポーツ推進員は、各種体育行事への積極的な参加呼びかけをしていただきながら、スポーツの普及をしていただく方が三五名で構成され、皆さんの参加を呼びかけております。スポーツ実技指導員は、二六名で構成され、野球、排球、庭球、卓球、陸上、剣道、体操の民間指導者です。くわしくお知りになりたい方や協力指導をお願いするときは、早めに光町公民館へご連絡下さい。有線 三〇五一〇一

国民年金保険料が 変ります

年金の保険料が四月から二七三〇円に改められます。

年金の財源は国と被保険者のみ皆さんの保険料によってまかなっているため、年金額が引き上げられますと、保険料の方も増額しなければなりません。これは、年金額が目減りしないように物価スライド制が導入されているためです。

年金制度を十分理解し保険料納付をお願いします。

有線放送使用料の徴収変更について

従来使用料は、毎月徴収させていただきましたが、四月より年四回の徴収にさせていただきますのでご協力ください。

納期は、別表のとおりです。

徴収区分表

期	月数	金額	納期
第1期	4.5.6	2,400	6月30日
第2期	7.8.9	2,400	9月30日
第3期	10.11.12	2,400	12月28日
第4期	1.2.3	2,400	3月31日

別表

年一回は 体の点検を



みなさん、自分の体はいつ病気になるかわかりません。年一回定期検査を受けるようにしましょう。

昨年一ヶ月にかかった病気件数と費用額は、別表のとおりです。

表のように件数、費用額のトツブは循環器系の疾患（高血圧や動脈硬化など）です。件数は八六五件、約八〇〇万円です。循環器系や新生物（ガン）などは予防や早期発見が可能なものです。病気が進行してからは莫大な医療費や家族の負担が増すばかりです。

一人一人が健康を自分で守る心がけで検診などを受け病気の予防をしましょう。

問 定期検診で、ちよつと血圧が高いですね、といわれたのですが、その後、測りましたら正常値でした。測るたびにちがうのですか。

答 血圧は絶えず動いているものです。からだの条件がちがえば、血圧もちがってきます。一般に午前より午後のほうが高く一日の変動が二〇〜三〇ぐらゐは動きます。

激しい運動や興奮したときなどは六〇も上昇します。暑いときと寒いときでも違いますし、高いからといって即心配には及びません。

問 高くても心配ないといいますが、高血圧とは………

答 それは、心もからだも平静で比較的状态のよいときに10回測つても、血圧の値が高く固定している場合、はじめてその人は高血圧症と診断されるわけです。

問 血圧検査での一般的な心得としては、どんなことがありますか

答 いまいったほかに、診察直前に食事をとったとか、膀胱に尿がたまっていたり、睡眠不足で疲れているときですと、正しい血圧は測れません。測るときは、つとめ

て生理的動揺をさげなければなりません。ただし、人間ひとりひとりちがうように、血圧値にも絶対の意味はないということです。血圧の高さも、その人の全体の健康状態という面から考えて判断すべきです。

毎月第一月曜日 台青年館
第二月曜日 光町公民館

きです。

耳の中に異物が入ってしまうということが、よくあります。特に幼児には注意してください。小さなガラス玉や植物の種、ボタンなどが多く、また、大人でもマッチ棒を使って耳掃除をするとき途中でマッチ棒が折れて耳の中に残ることがあります。

三月三日は「耳の日」でした。耳の中の「落とし物」を取り出す方法を紹介します。

▽虫が入ったとき
耳に懐中電燈などの明かりを近づけるか、たばこの煙を耳の中へ吹きこむと、たいいていの虫は出てきます。

▽豆類が入ったとき
誤って豆類が耳に入ったときは消毒用アルコールを二〜三滴耳の中へたらすと、豆は小さくなって取りやすくなります。

▽水が入ったとき
水が入った方の耳を下に向け、片足で立つてケンケンすると出てきます。

それでも出ないときは、紙よりか脱脂綿を棒に巻きつけ、二〜三回静かに回転させます。

ただ、最初は綿が水をたくさん含み、ゆるくなりがちですから、あまり奥の方まで入れないようにして、脱脂綿に湿りけがなくなるまで、綿棒をとりかえながらくりかえします。

油類をゆつくりと、二〜三滴耳の中へ注ぎ入れると、虫は窒息して動かなくなりやすくなります。それから取り出してください。

▽水が入ったとき
水が入った方の耳を下に向け、片足で立つてケンケンすると出てきます。

それでも出ないときは、紙よりか脱脂綿を棒に巻きつけ、二〜三回静かに回転させます。

ただ、最初は綿が水をたくさん含み、ゆるくなりがちですから、あまり奥の方まで入れないようにして、脱脂綿に湿りけがなくなるまで、綿棒をとりかえながらくりかえします。

油類をゆつくりと、二〜三滴耳の中へ注ぎ入れると、虫は窒息して動かなくなりやすくなります。それから取り出してください。

自分でやってみて心配になるようでしたら医師の診断を受けましょう。

耳の中の「落とし物」

耳の中に異物が入ってしまうということが、よくあります。特に幼児には注意してください。小さなガラス玉や植物の種、ボタンなどが多く、また、大人でもマッチ棒を使って耳掃除をするとき途中でマッチ棒が折れて耳の中に残ることがあります。

三月三日は「耳の日」でした。耳の中の「落とし物」を取り出す方法を紹介します。

▽虫が入ったとき
耳に懐中電燈などの明かりを近づけるか、たばこの煙を耳の中へ吹きこむと、たいいていの虫は出てきます。

▽豆類が入ったとき
誤って豆類が耳に入ったときは消毒用アルコールを二〜三滴耳の中へたらすと、豆は小さくなって取りやすくなります。

▽水が入ったとき
水が入った方の耳を下に向け、片足で立つてケンケンすると出てきます。

それでも出ないときは、紙よりか脱脂綿を棒に巻きつけ、二〜三回静かに回転させます。

ただ、最初は綿が水をたくさん含み、ゆるくなりがちですから、あまり奥の方まで入れないようにして、脱脂綿に湿りけがなくなるまで、綿棒をとりかえながらくりかえします。

油類をゆつくりと、二〜三滴耳の中へ注ぎ入れると、虫は窒息して動かなくなりやすくなります。それから取り出してください。

自分でやってみて心配になるようでしたら医師の診断を受けましょう。



1ヶ月にかかる病気の件数・費用額 (52年 5月診療分)

順位	病気の種類	件数	費用額
1	循環器系の疾患	865	7,605,470
2	呼吸器系の疾患	504	2,466,540
3	神経系及び感覚器の疾患	350	1,968,710
4	消化器系の疾患	244	2,798,710
5	筋骨格系及び結合織の疾患	222	1,998,050
6	皮膚及び皮下組織の疾患	179	2,061,720
7	泌尿器系の疾患	100	2,386,610
8	伝染病及び寄生虫病	98	474,630
9	不慮の事故 中毒及び暴力	94	827,870
10	内分泌栄養及び代謝の疾患	40	924,540
	新生物(がん)	35	2,442,520
	その他 (歯科569件含む)	700	4,435,120
総計		3,466	29,389,990



家庭用水のできるまで



◎水質発信機室

各池（栗山川、着水井、浄水池）から、小口径ポンプで試験用の水（サンプリング水）が送られてきます。その水を機械で自動的に分析して、薬の量を調整し、安心して飲める水を作る所です。

◎水質試験室

ここにも各池からサンプリング水が送られてきます。定期的に試験員が高度な検査をします。特に原水（川の水）に注意をしています。水源の元になる栗山川を皆んなできれいにし、汚濁防止にご協力ください。

③

◎塩素注入機室

着水井前（前処理）と、ろ過池後（後処理）の殺菌、消毒に使われる塩素という薬品を、水量に応じた分だけ、塩素注入機によって、自動注入する所です。

水道の施設見学

浄水場を見て

南条小児童

おじさんたちへ
二年 いとうゆみこ
じょうすいじょうのみなさん、おげんきですか。遠足のときはいろいろありがとうございました。



あの大きな、くり山川の水でもたりないで、とね川の水をもきれいにしているということが、よくわかりました。ばいきんをころし、きれいな水にして、わたしたちの、のみ水や手をあらったりするときは水をたくさんい

いたから、牛にゆうがとつてもおいしかった。

川のみずが、のみ水になるところまでを、見学したので、よいべんきょうになりました。

じょう水場のみなさんへ
二年 長谷川建二



じょう水場のみなさん、水をあらうところや、すい上げるところを、おしえてくれてどうもありがとうございました。

明日へのいずみ

昭和五十年一月より水道事業のご案内をしてきましたが、みなさんのご協力により、五十二年度一部給水区域での工事もほぼ完成し、給水契約の件数も順調なすべり出しとなりました。

五十三年度以降の地区でも今後加入促進をしていきますので、よろしくご協力をお願いします。

(一)水道料金のお知らせ

水道料金は、基本料と超過料金があります。基本料金は、一ヶ月十立方メートル（ドラムカン五〇本分）まで、一、二五〇円です。超

じょう水場の中をいろいろ見せていただき、けんきゆうするへやがたくさんあって、センターみたいでりっぱです。

あの、たくさんへのやの中で、きれいな水を作るために、毎日がんばっているのだから、たいへんだということが、よくわかりました。

でも、自分のけんきゆうした「きれいな水」が、たくさんの人たちに、のんだりつかったりしてもらえるのだから、力も、もりもりわくでしょう。ぼくは、きかいがすきなのでそう思います。びょう気をしないように、がんばってください。

うに計算されます。

尚、月の途中で給水を開始した家庭では、日割計算により基本料金が算出されます。基本料金は、水道を使用しなくてもお支払い願いますので、上手に使用いたしましょう。

(二)支払いは便利な口座振替を

水道料金のお支払いは、便利な振替制度をご利用ください。お近くの指定金融機関で、かんたんな手続きでご利用いただけます。

(三)52年度給水区域で新規加入を希望される方へ

五十二年度給水区域内に住んでいる方で、新しく水道加入を希望される場合は、道路舗装の保護から加入できない場合がありますのでご注意ください。

(四)お知らせ

今まで「明日へのいずみ」欄をご愛読いただきましたが、今回で一時休止いたします。今後、水道に関してのご希望、ご質問がありましたら、企業団へご連絡ください。

電話 〇四七九七③三一七(代)

水道料金計算例

水道料金	金額	備考
基本料金	二、五〇〇円	二〇立方メートル分
超過料金	一、六〇〇円	一〇立方メートル分
合計	四、一〇〇円	二カ月で三〇立方分

子供の動作に気をつけよう

入園・入学児童のお母さん方へ

「心の疲れ」を見抜こう

勝気な子供が保育園や学校に行きたくないときは「イヤノ」と口に出してゴネますが、内気な子供は腹が痛いとか頭が痛いといった間接的に表現します。

イヤになった理由は、ランドセルが友だちのより悪いか、帽子を友だちにひやかされたとか、ちよつとしたことが原因となつています。

また、幼乳的な感覚から、背の高い先生をこわがったり、授業中にトンチンカンな答えをしたために笑われ、そのショックで登校拒否を起こすのも、よくあります。

子供は、いままでの遊び中心の生活とはちがった環境に身をおくのですから、集団生活に一日でも早くなじめるように指導し、励ましてやってください。

では、どうすれば学校ぎらいに気をつけたい子供の動作通園、通学をし始めて一、二週間もすると、緊張感が積み重なつて、



なるのを防げるかというと、子供が心理的に疲れていないかを見分けることが先決です。学校に行くのをいやがっても「小学生になったのだから……」などと一方的に叱るのは、いちばんよくありません。

でどつと疲れが出てくるものです。症状としては、朝なかなか起きられなかったり、便秘や下痢になる場合もあります。また、動作が鈍くなつて目がどんよりしたり、顔色が悪く、家の中でゴロゴロするようになったりします。

そういうときは、ゆつくり休ませるなり、子供がやりたいことを好きなようにやらせるのがよいでしょう。また、風呂と一緒に入った時とか、食後の団らんのことについて、よく話を聞いてやりましょう。

ささいなことでも親に理解してもらえば、心が落ちつきます。ふだんから担任の先生と連絡をとり、子供の体調をしつかりつかんでおくことが大切です。

◎ご結婚

- 〈部落・氏名〉
- (篠本) 小西正博—秋葉房子
- (宝米) 長瀬孔生—小川美千代
- (谷中) 越川勝秋—小林芳子
- (芝崎) 若米敏夫—屋敷静子

●おくやみ

- 〈部落・氏名・性別・年令〉
- (橋場) 広瀬武雄 男 57歳
- (橋場) 近藤友二 男 57歳
- (尾垂) 伊藤佐誉 女 72歳
- (入) 林敏昭 男 49歳
- (橋場) 鈴木正幸 男 74歳
- (古屋) 渡辺清 男 71歳
- (篠本) 大木輝 男 79歳
- (五ノ神) 鈴木慶三郎 男 73歳
- (二又) 斉藤みね 女 70歳
- (芝崎) 秋葉為治 男 81歳
- (谷中) 平山静 男 69歳
- (橋場) 伊藤正裕 男 83歳
- (傍示戸) 鈴木晃 男 49歳
- (小田部) 鈴木みね 女 78歳
- (尾垂) 伊藤實 男 58歳

結婚記念日をひかえて

尾垂六区 加瀬くら

午年の新しい年を迎え正月気分浸っていたら、もう節分も過ぎ、又、一ツ歳が増えてしまいました。私達夫婦も

来る四月三日の結婚記念日を迎えますと満三十二年の記念日になり

ます。よくここまで長持ちしたものだと思わずブツとふきだしてしま

まいます。結婚して、いろいろ

事情もあり人並みの苦勞もしますが、当時は若さがあり、一男一女の母親として精一杯がんばり母親としての任務も果たしたと思

います。長女は、五年前に結婚し、今では二児のママとなつて、幸せな結婚生活を送っています。

二十二年生れの長男も、昨年春に待望の結婚にゴールインし、今年

の正月は、わが家にピツタリの嫁と、初孫の顔がふえ、万々歳です。

私もあと少しで、六十歳になります。苦勞はもうたくさんです。欲はかきません。何はなくても今のしあわせがいままでも続くように、朝夕神仏にお祈りする日々です。

~~~~~  
ありがとうございます。しあわせな姿が手に取るようになります。

広報室では、皆さんからの投稿を、お待ちしております。どんなことでも結構ですので、どしどし投稿してください。有線での連絡は二一四〇一へおねがいします。

## 慶 弔

### ◎お誕生

- 二月十五日現在受付(敬称略)
- 〈部落・赤ちゃん・父親・続柄〉
- (橋場) 林正一 男 長男
- (橋場) 椎名春枝 女 長女
- (橋場) 伊橋竜馬 男 長男
- (関) 大木英明 男 二男
- (白磯) 向後宏明 男 長男
- (長塚) 鈴木啓文 男 長男
- (富下) 布施俊和 男 長男
- (尾垂) 伊橋幸子 女 長女
- (篠本) 郡司直美 女 長女
- (新井) 伊藤直樹 男 長男

### 町の状況

〈2月1日現在〉

|    |   |              |
|----|---|--------------|
| 人口 | 男 | 5,755人 (+1)  |
|    | 女 | 5,928人 (-3)  |
|    | 計 | 11,683人 (-2) |
| 世帯 |   | 2,800 (-3)   |

( ) 内は前月比