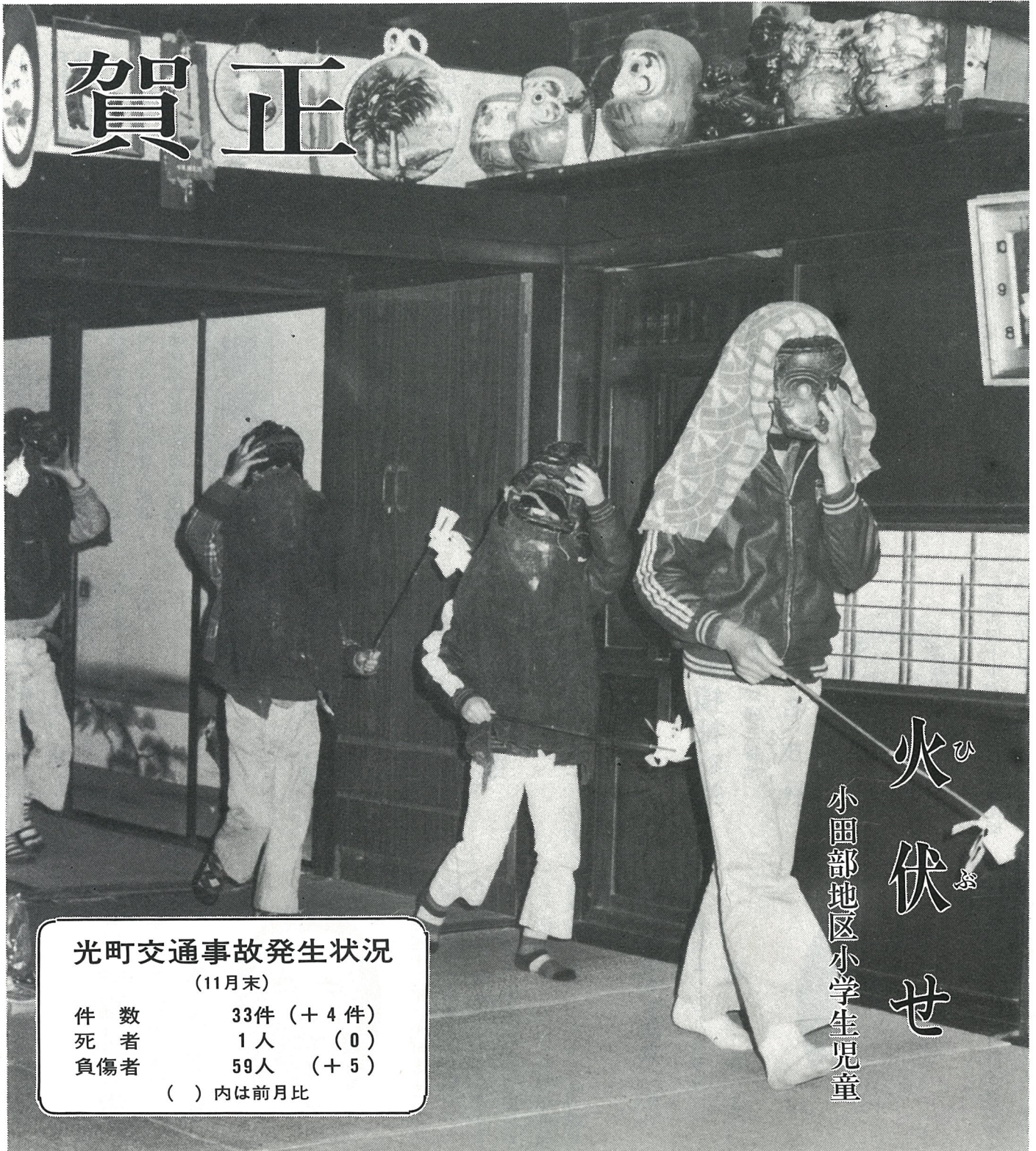


# ひかり

## 光町民憲章

- 一、老人を敬い、子供を導き、楽しい家庭をつくりましょう。
- 一、体力づくりに励み、長生きの町をつくりましょう。
- 一、自然を愛し、美しい郷土を築きましょう。
- 一、教養を高め、互いに規律を守りましょう。
- 一、公共福祉を尊重し、明るい町をつくりましょう。

発行所 光町役場 電話 (04798) 4-1211(代)



# 火ひ伏ぶせ

小田部地区小学生児童

### 光町交通事故発生状況

(11月末)

件数	33件 (+4件)
死者	1人 (0)
負傷者	59人 (+5)

( ) 内は前月比

# 財政基盤の確立と 現場の声を町政に

町長 馬場 幸太郎

昭和五十三年の新春を迎えるにあたり町民各位の御隆盛と御多幸を心より祈念申し上げます。

光町も皆様の御協力により着実な発展をしておりますことは、まことに御同慶に存じます。

昨年は不況に明けうきびしい年でありましたが、五十二年

度事業も順調に推進することが出来ましたことを衷心より感謝申し上げます。

本年も依然として深刻な不況と物価高の経済情勢が続くものと思われま



特に農業は内外からの厳しい圧迫をうけ未曾有の深刻な試練に直面しております。国内は米の過剰と水田利用再編対策の実施、国外か

らは対米、対欧、貿易不均衡是正のための農産物の輸入自由化拡大の実施等であります。これに対処するには我が国農業の生産構造を再編しなければ根本的な解決にはならないと思

は、したがって当面光町としては、この難局を打開し農家の経営と生活を守ってゆくためには、農業団体や生活農家の現場の声を卒直に聞き、その要望を制度に生かす真剣な対策を講ずるよう努力するものであります。

ところで、このような背景のもとに、当町の財政運営は国の政策地方財政計画に対応しつつ健全財政の堅持を基本として一切の無駄を省き、いかなる状況下においても揺るぐことのない財政基盤の確立をはかることを念頭において運営してゆくつもりであります。

五十三年度も教育の充実、社会福祉の向上、産業の振興を大きな柱として積極的な施策を展開する

所存であります。特に生活関連道路の整備、町民体育館の建設、ぐるみ農業の推進、更に現在鋭意接渉中の米飯給食センターの建設等の大規模な建設投資を行うので例年に増して消費的経費の節減、各種補助金の見直し等財政全般に

## 昭和五十三年

## 元旦表彰

わたり洗い直しを実施し、経費支出の効率化に努めるよう努力する覚悟でありますのでよろしく御指導御鞭撻を賜りますようお願いいたします。新年の御挨拶と致します。

### ◎自治功労

原方一、三五四番地  
加瀬正男



昭和四十二年四月に光町議会議員に就任以来十余年に亘る議員活動を続け、この間保険厚生常任委員長をつとめ、地方自治の振興に大きく貢献され現在も総務文教常任委員長として活躍中です。

### ◎自治功労

木戸四、六八四番地  
椎名幸七

### ◎社会福祉功労

木戸四、六七一番地  
大木四郎



愛情のこもった保育を指導実践し多大の功績を残した。

昭和四十二年に光町民生(児童)委員に就任するや、その職責を十分理解し、地区住民のリーダーとして、相談、世話役等多方面にわたり活躍され、その社会福祉の精神は他の模範であり大きな功績を残した。

### ◎保健衛生事業功労

篠本五、〇九九番地  
高梨春子



昭和四十一年、当町に栄養改善事業が開設されると率先して賛同

### ◎社会福祉功労

宮川五、六四三番地  
椎名茂代



昭和四十年六月、中央保育園園長に就任以来すべての園児に対し、

し、町民に栄養改善の必要性を訴えた。

特にこの間、光町栄養改善協議会の会長、副会長を歴任し、豊富な経験と卓越した識見をもって指導に当たり、食生活の改善に大きく貢献した。

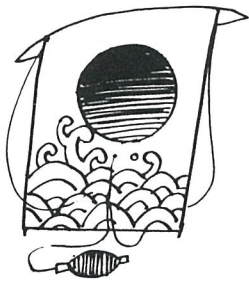
### ◎教育功労

宮川一〇、〇九四番地

浅野 三郎



昭和四十一年二月、光町社会教育委員に就任以来、社会教育の重要性を深く認識され終始一貫誠意と熱情をもって積極的な活動を続け社会教育の振興に寄与するところ大でした。



### ◎産業功労

篠本三区営農組合



昭和四十六年度に 高度集団栽培事業によって、ライスセンターを設立し同時に組合を結成し、以来組合方針である営農の改善と受委託事業の推進に努力し、地域農業の振興に寄与した功績は大でした。

### ◎篤志寄附

篠本五、一一三番地

加瀬 国士

昭和五十二年八月一九日、学校

施設整備資金として三百万円を寄附され、これが学校施設の充実に寄与した功績は大でした。



### ◎篤志寄附

宮川五、四六七番地

椎名 重良



昭和五十二年三月十一日、光中学校にビデオコーダーを寄贈されこれが視聴覚教育の充実に寄与した功績は大でした。

### ◎篤志寄附

宮川二、五〇一一五番地

藤城 吉雄



昭和五十二年四月一日、児童遊園地設置資金として二十万円を寄附され、これが児童福祉施設の充実に寄与した功績は大でした。

### ◎篤志寄附

芝崎七〇一

佐久間 英一



昭和五十一年十二月二十四日、公民館前の植込みに二十五万円相当の植木を寄贈し、自から植込みを行った行為は誠に奇特でした。

### ◎篤志寄附

宮川五、五〇四一七番地

伊藤 武夫

昭和五十二年五月二十日、光中学校へVTRカメラ等を寄贈されこれが教育設備充実に寄与した功績は大でした。

## 農業基本調査に 御協力を!!

県では、農業に関する基本的事項を調査し、農業の実態を明らかにするとともに、農林行政に必要な統計資料を整備することを目的に、毎年行っているものです。

この調査は、個人の税金資料等にはまったく関係ありません。皆さんの理解で正しい調査が実施されますよう御協力ください。

くわしくは、総務課企画係へおたずねください。(旬)二〇二―〇三 調査概要は次のとおりです。

- 1 調査日  
・二月一日現在で行われます。
- 2 調査対象農家  
・経営面積が一〇アール以上の農家が対象となります。  
・農産物の販売代金が七万円以上の農家が対象となります。



### 選挙啓発

### テレビ番組

「親子対談」再放送のお知らせ

○出演者 各界著名人親子

毎周一組つつ十二回シリーズ  
放送局、放送日時

東京十二チャンネル

毎週日曜日 午前九時三〇分

# 年金だより



## 老後の生活設計は大丈夫ですか

最近、無年金者という言葉をしばしば耳にすることがあります。この無年金者の救済対策について論議がかわされたのを御記憶の方も多いと思います。

年金に対する関心が強まるにつれ、年金を受けられない者についてのことが、大きくクローズアップされることは当然でしょう。

### ◎加入が第一条件

昭和三十六年に国民年金制度が発足し、それまで年金制度から取り残されていた自営業者等にも年金による老後の保障が講ぜられ制度的には国民皆年金制が整いました。

しかし、現在でも国民年金に加入しなければならぬにもかかわらず、加入していない人が多数いることも事実です。毎年の加入勧奨にもかかわらず、加入手続きをしない、これらの人々は、自分自身で年金の権利を放棄しているのではないのでしょうか。年をとってからは遅すぎます。

### ◎三十五歳は要注意

国民年金は、六十歳までの加入期間の中で、二十五年間保険料を納めてあることが必要です。(昭和五年以前に生まれた者は期間短縮されます。)

三十五才までに加入しなかったり、または加入していても保険料を全く納めていない人は、三十五才以降、六十歳までの全期間について保険料を納めない限り、老齢年金を受けることは絶対に出来なくなります。二十五年間保険料を納めない、無年金者になるのです。

### ◎年金はあなた自身のもの

人間は、必ず年をとります。これは、いかなる人もさげられない

ことです。そして、年をとるにつれ、老齢になってからの生活をどうするかについて真剣に考えるようになるものです。

そして、この老後の生活設計には、年金が中心になってきつつあります。多くの人達、それも隣近所の人が年金を受けているのに、自分だけが受けられないとなった

## もう一度考えて 年金繰り上げ請求

### ◎年金額が半分

みなさんは、国民年金の繰り上げ支給を御存じですか……?。国民年金の老齢年金は通常六十五才より支給されますが、受給者の希望により、六十才から六十五才までの間に、繰り上げて老齢年金を受けられるという制度です。

しかし、ちょっと待ってください。六十五才より五才も早く受給できるということは、当然何らかの規則があると考えるべきでしょう。国民年金にも例外なく規制があります。なんと、六十才より支給を受けると通常の六十五才で受給するより四十二%も減額されます。これは、通常年金額の約半額ということ。それに六十才になったからといって残額措置が解かれるということはありません。六十才より老齢年金を受け始めたら、終生四十二%減額され

ら、これほど寂しいことはないのではないのでしょうか。年金は誰のものでもありません。あなた自身のものです。保険料を自分から進んで納め、無年金者の悲哀を味うことのないよう、あなたの年金を今一度見直しましょう。

### ◎百二十七万も損……?

日本人の平均寿命は、年々延びておりますが五十一年度の平均寿命は、男性が十七・五九才つまり六十才であった男性は、七十七・五九才まで年金を受けられるということ。女性は二十・九五才です。女性から八十・九五才まで年金を受けられるということ。下表は、五十二年度の平均寿命が前年と変わらなかったと仮定し作成したものです。

女性の受給者を見ますと、六十才から八十一才まで老齢年金を受けますと、なんと五三二万円もの年金が受けられることになりました。しかし六十才から受給いたしますと、四〇五万円……皆さんはこの金額を見てどのように感じますか……?そうです五年間早く年金を受け始めると、最終的には

(16年完納の場合)

年齢	60歳	61歳	62歳	63歳	64歳	65歳
支給率	58%	65%	72%	80%	89%	100%
年金額	192,600円	215,900円	239,100円	265,700円	295,600円	332,100円
男	受給年数	17年8か月	16年8か月	15年8か月	14年8か月	12年8か月
	受給総額	3,402,600円	3,598,332円	3,745,900円	3,896,932円	4,039,866円
女	受給年数	21年	20年	19年	18年	16年
	受給総額	4,044,600円	4,318,000円	4,542,900円	4,782,600円	5,025,200円

一二七万円も損をするわけです。それに物価スライド制により、年金額が毎年引き上げられていますから、ますます差額は大きくなります。

年金の繰り上げ支給を受けようとしてみませんか? も一度よく考えてみましょう。



# 健康な歯と食事

## バランスのとれた食事を



六つの基礎食品を組み合わせ

私たちが日常食べている食品は約千種類あります。

このうち、ただ一つの食品で完全な栄養素を揃えてもっているものは一つもないのです。たとえば白米飯はおいしくすぐれたカロリー源です。しかし、たん白質は質的に量的に充分とはいえず、ビタミン類もあまり含まれていません。またレモンやみかんはビタミンCの豊富な供給源ですが、これはカロリー源としては役立たず、たん白

質もありません。このように食品はすべて、それぞれ栄養的には特長をもっていますが、完全栄養食品は一定期間における母乳を除いてはないので、バランスのとれた完全栄養に近づけるには、いろいろな食品を組み合わせる必要があります。

そこでもにも覚えられ、実行できる方法として提唱されているのが「六つの基礎食品」です。食品がからだの中で果す役割によって、表のように六つに分けてあります。毎回の食事にこの六つの各食品群から少くともそれぞれ一つずつ食品を選んで食べるようにすれば、一応バランスのとれた食事づくりができます。

### 善意の結集

## 赤い羽根共同募金終わる

昭和五十二年十月一日から実施された赤い羽根共同募金は、皆さんの暖かい御好意により目標額を達成できました。

恵まれない人々に私達の気持ちの一端が伝われば幸いです。募金者は次のとおりです。

(順不同・敬称略)  
日吉地区(四一九戸) 八三、四〇〇円  
南条地区(四〇〇戸) 七九、八〇〇円

東陽地区(一、〇六三戸) 一九二、六〇〇円  
白浜地区(七三五戸) 一四八、二〇〇円  
日吉小学校 二、三二〇円  
南条小学校 七、一八九円  
東陽小学校 一、七五二円  
白浜小学校 三、〇〇〇円  
光中学校 一、〇四一元  
同心工業株式会社 七、〇〇七円  
食科学研究所従業員一同 一〇、四〇〇円  
新英紙工所従業員一同 七、四〇〇円  
東陽病院職員一同 九、四〇〇円  
実川メリヤス従業員一同 一〇、二〇〇円  
伊勢化学光工場従業員一同 二、六三〇円  
ひかり食品従業員一同 八、四〇〇円  
畔蒜工務店従業員一同 三六、三三四円  
農協職員一同 五、四〇〇円  
光町役場職員一同 一九、八〇〇円  
計 六五六、三三三円

### 六つの基礎食品のねらい

**第一群のねらい** ー ビタミンAを中心に、ビタミンC・B<sub>2</sub>、鉄、カルシウムもとれる緑黄野菜。

**第二群のねらい** ー ビタミンCを中心に、同じ野菜でも、ちがいのあること。

**第三群のねらい** ー からだをつくるたん白質。毎食心ず食べること。

**第四群のねらい** ー カロリー源の合理化。ビタミンB<sub>1</sub>の考慮。過食に注意。

**第五群のねらい** ー 不足しがちなカルシウム・ビタミンB<sub>2</sub>・良質のたん白質は乳や乳製品の利用で一挙に解決。小魚・海藻をプラスすれば、さらによい。

**第六群のねらい** ー もつとふやしたい植物性脂肪。

歯の健康を守る食生活の基本はバランスのとれた食事と、じょうぶな歯質をつくる食品を心がけてとる。そして、食べ方に注意することにあります。

これは、とくに歯のもとがつくられる時期、つまり、妊娠中、離乳期、幼児、学童期には特別に気をつける必要があります。まず、一般的な食生活のありかたを説明し、つぎに、それぞれの時期に分けてポイントを紹介しましょう。

### バランスのとれた食事のすすめ

バランスのとれた食事から、健康なからだがつくられ、むし歯に対する抵抗力ができます。逆に、食事のバランスがとれないと歯の質も悪くなります。

# 広報編集にあたって

広報委員長 助役 竹内節夫



政が誕生され早くも二年有余が過ぎました。この間財政面を始めとして諸政策についてその都度解りやすく、どのようにに執行されているかを具体的に収集しお手許にお届けいたしてまいりました。

輝しい新春を迎え、町民皆様のご多幸とご健勝をお慶び申し上げます。ひかり広報もお陰様で年毎に内容が整ってまいりました。馬場町

昨年のご挨拶に申し上げましたが「喜んで読んでいただけました」をモットーに私達職員も絶えず研鑽を積み重ね早くも一年が経過いたしました。此の間町民の皆様から有難いご注意や助言等を賜り一段と内容が充実したよう

に思われます。

十五年目を迎えた町民体育祭が十月十日体育の日に盛大に執り行われ三千人余りの町民皆様のご参加を得て楽しく一日を過ごされた思い出を二面に写真入れて掲載しましたが、この日参加できなかった方にも喜んで見ていただけたことと存じます。

年々派手になってまいりました冠婚葬祭は、明るい住みよい光町をつくるには簡素にしてお互いの人と人との親密な交流が持続でき人間関係を深めるため生活改善要綱を策定し、昨年十月一日より実施いたしております。広報一三一号に要綱が掲載してございます。さらに、編集に意を注いでおり

## 公民館だより

### ◎学級生募集

#### Ⅱペン習字教室開設Ⅱ

公民館では一月から、ペン習字教室を開設します。

字がうまくならないが、練習するのがめんどうくさい。またじっくり練習するひまがない、という人は多いと思います。字は確かに練習すればするほど上達しますが、しかし、やみくもに練習するよりは、ツボを得た練習で驚くほど上達します。

- 用意するもの
- 講師 光町二又 川島萌楊先生
- 開催日 毎月第一水曜日、第三日曜日を予定
- 受講希望者は、公民館へおたずねください。(例)三〇五—〇一
- ◎新刊図書紹介
- ◎古典童話十八巻

「西遊記」から「あしながおじさん」まで、世界の古典的名作がそろっております。

#### ◎海外秀作絵本四十八冊

世界各国で、子どもたちに愛され、親しまれている絵本です。

#### ◎こどものカレンダー

その日の行事や季節の話題を素材に遊び、つくり、考える絵本歳時記です。

#### ◎編み物手芸全書十六巻

編み物と手芸の基礎から、作品応用まで、手づくり手芸のすべてが、目的、用途別にわかりやすく大別してあります。

ますことは功労者の受彰を始め、子供さんの作品等広範囲にわたり出来得る限り詳細に綴ることに努力いたしております。これからもますます研鑽して皆様に親しんでいただける広報を継承しつつ最善の努力を傾ける所存でございます。

年の始めに当たり編集についての所感の一端を申し上げ新年のご挨拶いたします。

## 慶 弔



### 十二月十五日現在受付

(敬称略)

#### ◎お誕生

- 〈部落・赤ちゃん・父親・続柄〉
- (白 磯) 向後 一美 美守 長女
- (尾 垂) 伊藤 知巳 享 長女
- (関) 鈴木 真純 光雄 長女
- (橋 場) 錦郡 知之 良之 長男
- (芝 崎) 岩沢 裕美 暁志 長女
- (長 塚) 水須 旭 稔 二男
- (小田部) 村上 清輝 清嗣 長男
- (長 塚) 平山健太郎 新一 長男
- (宮 内) 石井 健介 一男 長男
- (関) 吉羽 武士 重則 長男

#### ◎ご結婚

〈部落・氏 名〉

- 〈おくやみ〉
- 〈部落・氏 名・性別・年齢〉
- (白 磯) 椎名健太郎 男 73才
- (関) 内田 竹雄 男 55才
- (白 磯) 山本 扶信 男 74才
- (谷 中) 越川 ハナ子 女 78才
- (篠 本) 越川 シツ子 女 53才
- (谷 中) 越川 巳か 女 81才
- (橋 場) 鈴木由紀夫—伊藤文子
- (尾 垂) 伊藤春男—鈴木 克子
- (小川台) 滝田誠人—林 真智子
- (関) 佐藤信夫—大木八重子
- (長 塚) 田口 茂—伊橋富士江
- (橋 場) 鈴木由紀夫—伊藤文子
- (尾 垂) 伊藤春男—小川 恵子
- (小川台) 鈴木孝司—飯島 広子
- (辻) 早川政男—吉田三代子
- (富 下) 加瀬雅敏—田島 君子
- (入) 大川美智雄—実川雅子
- (古 屋) 石井正保—越川 富代

### 町の状況

〈11月1日現在〉

人口	男	5,764人	(-1)
	女	5,920人	(+1)
計		11,684人	(0)
世帯		2,800	(0)

( )内は前月比