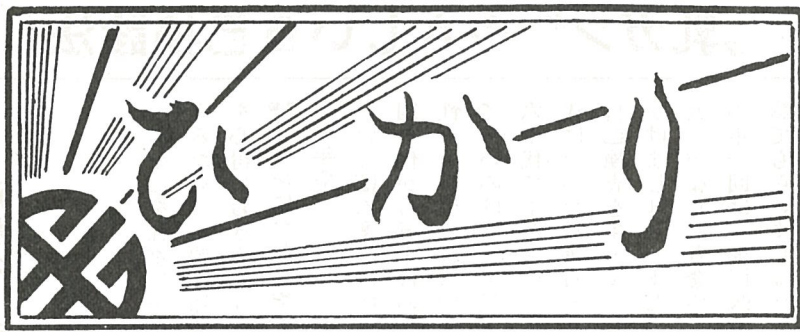




光町民憲章

一、老人を敬い、子供を導き、
楽しい家庭をつくりましょ
う。

一、体力づくりに励み、長生
きの町をつくりましょ。

一、自然を愛し、美しい郷土
を築きましょ。

一、教養を高め、互いに規律
を守りましょ。

一、公共福祉を尊重し、明る
い町をつくりましょ。

発行所 光 町 役 場 電話 (04798) 4 - 1 2 1 1 (代)



!!夏!!

水の事故防止

夏になると、水の事故が多くなります。
海水浴場、川などで、毎年、おおぜいの方が尊い命を失っていま
す。

その原因は、危険な場所、遊泳区域外でおよいだもの、遊泳禁止
遊泳注意の警報がでているのに、およいだものが大部分です。
みんなでルールを守って、あぶないおよぎをする者には注意して
水の事故をなくして楽しい夏を過しましょう。

◎およぐ前に

- 前の夜にすいみんを十分にとる。
- 車からおりてすぐ水にはいらない。
- 必ず体操してから水にはいる。
- 酒を飲んだとき、つかれたときは水にはいらない。

◎およぐときは

- 長い時間、水にはいつていない。
- 手や足がつれたときは、おちついて陸にあがって休む。
- おぼれたまねをしない。

◎危険な場所

- 水泳禁止の場所では、ぜったいおよがない。
- 赤はたや、危険の立札のあるところではおよがない。
- 流れの早いところ、急に深くなるところではおよがない。

◎危険時の注意

- 水泳禁止中はぜったいおよがない。
- 監視人や警察官の指示に従う。
- おぼれている人を発見したときは、大声で助けを求める。

「乳ガン」 やさしい自己検診法

「乳ガン」 自分で調べることも

できるただひとつのガンです。

あなたを乳ガンから守るために必要な知識を心得ておきましょう

乳ガンにかかりやすい年令

いちばん多いのは、四十代から五十代の女性ですが、これについて多いのは、三十代、六十代です。三十代、六十代になったら毎月一回自己検査をするよう心がけましょう。また、異常がなくても念のため年一回は、専門医に診てもらいましょう。

乳ガンの症状はシコリ

乳ガンは、自分で気をつけていれば、ごくわかりやすい症状があります。それは乳房の中に、小さ

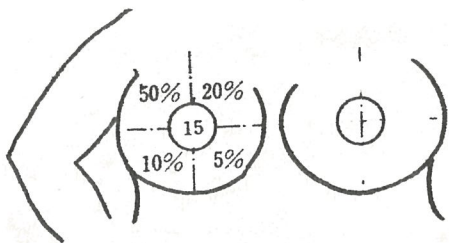
い、かたい、痛みのないシコリができることです。毎月生理が終わって四〜五日たったころ、閉経した人は毎月、日をきめて調べましょう。

また、再発すると女性ホルモンの分泌をとるため、卵巣や副腎を切除することがあります。

治療技術の進歩によって、なおる率も高まってきました。ワキの下のリンパ線などに転移のない早期のものは、百パーセント近くなおるようになりました。

乳ガンのできやすいところ

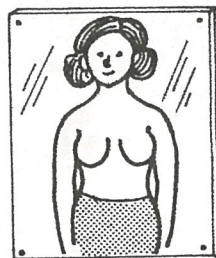
乳ガンのできやすいところは、乳房の外側の上方がいちばん多く、内側の上方、乳首の付近、



外側の下方、内側の下方の順になっています。

自分で検査する方法

①、まず両腕を下げたまま、左右の乳房を鏡に写してみて、自分の乳房の形、乳首の姿などをよく覚えておきましょう。



②、両腕を上げて正面、側面、斜めを写してみて、次のことを調べます。

ア、乳首のどこかにくぼみやひきつれたところはないか。
イ、乳首がへこんだり、湿疹のようなただれができていないか。



③、あおむけにねて、右の乳房を調べるときは、右肩の下に座布団か薄い枕を敷き、乳房が垂れず胸の上に平均に広がるようにします
④、乳房の内側半分を調べるには右腕を頭の後ろに上げ、左手の指の腹で、外側から内側へ、上から下へ、静かに軽く圧迫しながら触

れてみます。



⑤、外側半分を調べるには、右腕を自然の位置に下げ、左手の指の腹で乳首の内側から外側へ、下から上へ触れて、最後にわきの下にも触れてみます。

⑥、乳房を指先でつまむようにして調べると、異常がなくてもシコリのように感じますから、必ず指の腹でさぐって下さい。



⑦、右の乳房の検査が終わったら、次に左の乳房を同じ要領で検査しましょう。

⑧、左右の乳首を軽くつまみ乳をしばり出すようにして、血のよう

な異常な液が出ないか調べます。

⑨、月一回の自己検査で少しでも異常を見つけたら、ためらわず外科医の診察を受けて下さい。(乳房を診てくれるのは婦人科医でなく外科医の先生です)

とくに注意してほしい人

乳ガンは、女性ホルモンのバランスの乱れが原因といわれています。ですから

イ、初潮の早かった人

ロ、未婚か晩婚の人

ハ、こどもが少くない人

ニ、離乳が早く、人工中絶の多い人

などは日常とくに注意し、早期発見を心がけましょう。

早期発見ほどよくなおる

乳ガンの検査は触診、X線撮影超音波診断、組織検査などが行われます。その結果乳ガンと診断されると手術、放射線療法、化学療法などが併用されます。

町では、五十一年度から乳ガンの検査を実施いたします。紹介いたしました自己検診法により思いあたる方は、毎年行なう町の検診を御利用下さい。

なお、診察は千葉医大外科の先生が行ないます。

今年度申込者数 百六〇名

実施予定日 八月四日

できたぞ!! 僕らのガラスモザイク絵

—二年がかりの大作

無形文化財の「鬼来迎」 公民館で除幕式

光中生徒により 虫生広済寺に鎌倉時代(約二百五十年前)から伝わる「鬼来迎」の一こまを描いたガラスモザイク絵が二年がかりでこのほど完成、公民館に寄贈され、五日除幕式が行われた。

光中は、作業学習の版画で全国的に名を知られ、毎年制作している版画カレンダーは外国からも注目されている。今度のモザイク画の制作は鶴岡信嗣先生、勝股和子先生の指導により四十九年夏から

準備にかかり十二月から制作にとりかかった。

画題に「鬼来迎」を選んだのは生徒に郷土を理解してもらうのがねらいであり、生徒たちは、広済寺にいつて面の写生をしたり、衣



製作にあたった先生と生徒
▲完成したみことな作品
(公民館ロビーで)

装や8ミリ映画を見るなどして勉強、勝股和子先生がキャンバスに下絵を描き張絵の色紙の代わりにガラスの破片にポスターカラーで色をつけさらにニスを使って色止めをすると云う手のこんだもの。使った色は 赤・黒・黄・や金色などざっと十四、五色。

「本番」はこれからで色づけしたガラスの破片を下絵に合せて三角や四角に切り接着剤で張りつけて作ったがなにしろタテ二び、ヨコ三びの大作だけに大変。

はじめてガラスを教材にしただけにうまく合わずに浮き上ってしまったり、はがれてしまったりして何度も何度もやり直しをしたという。こうして出来た労作は、その光沢が画題にふさわしく迫力万点で「スゴイ」と見る人を驚かせている。



ウワッ!! おいしそうだな

六月二十六日、とりたてのトウモロコシ二百キロ(約四百五十本)が東陽小のよい子にプレゼントされた。

これは、光農協園芸部東陽支部(越川良一支部長)が「母校のよい子にうれしいトウモロコシを」と今年はじめに収穫したトウモロコシを出荷する前に届けたもので

朝早くトラックで知びこまれた八キロ入二十五袋のトウモロコシは、大木輝夫PTA会長ほか役員十二人が一本々々ていねいに皮を

おいしい おくりもの

|| とうもろこし二百キロ ||

<東陽小>

むき給食用の大きなカマで真黄色にゆであげお昼に全生徒三百八十六人に一本づつ配られた。

「今年トウモロコシ喰うのはじめてだ、まいなア。おじさんどうもありがとう」と云うのももどかしげにトウモロコシを口一ぱいにほおばっていた。

「子ども達の喜ぶ姿はいつみてもいいものです。越川支部長に感謝します」PTA会長、役員のみなさんもニコニコ顔で話していました。

くらしのスポット



よう。

片よった食事では、暑さに負けてしまいます。そこで豚肉の大和焼きはいかがでしょう。

豚肉の大和焼きの作り方は、豚肉一人当たり一枚約八十グラム用意し、お砂糖、しょう油、みりん、しょうが汁を合せた中につけておきます。そして油を熱したフライパンで豚肉を両面いため焼きして浸し汁も加え、味をからませ、一口ぐらいに切れば出来上ります。

橋場 市川栄子

国民年金

納期内完納

国民年金は、老後に安定した生活を送れるように設けられた制度です。一人残らず年金に加入し、滞納をなくしましょう。滞納しておきますと、いざ納入する時に、多額の出費となり益々納入しづらくなり年金受給権が得られなくなります。

た。このような措置が今後設けられることは期待できません。七月以降の納期限及び集合徴収は、次のとおりです。

(期別) (納期限) (集合徴収日)
二期 七月三十一日 七月三十日
三期 十月三十日 十月二十九日
四期 十月三十五日・十月二十四日
場所は、光町農協日吉支所
〃 白浜支所

支給額アップ

十年々金(五十二年九月から)
月額 二〇、五〇〇円
五年々金(五十一年九月から)

慶弔関係

六月三十日現在届出(敬称略)

◎ご結婚
おめでとーございます

月額 一五、〇〇〇円
障害年金、母子年金(五十一年九月から) 月額 三三、〇〇〇円
老令福祉年金(五十一年十月から) 月額 一四、五〇〇円
障害福祉年金(五十一年十月から) 一級月額 二〇、三〇〇円
二級月額 一三、五〇〇円
母子・準母子福祉年金(五十一年十月から) 月額 一七、六〇〇円
くわしいことは、住民課年金係に御相談下さい。(旬)二〇三—〇三

◎お誕生
(部落、氏名)
(橋場) 伊藤和彦—伊藤美佐子
(橋場) 伊藤政彰—鈴木 綽子
(篠本) 片岡静夫—加瀬きよ子
(部落、父親、続柄、赤ちゃん)
(橋場) 川野昌久 長女 美好
(尾垂) 鬼嶋文夫 長女 美香
(二又) 山崎 光 長女 敬子
(篠本) 加瀬一男 長女 成子
(長塚) 坂本徳雄 長女 光美
(白磯) 向後憲治 二女 真紀子
(橋場) 椎名 功 二女 佑三子
(新井) 鈴木久雄 長男 宏見
(谷中) 伊藤敬一 二女 敬子
(小田部) 越川高明 長男 忠臣
(橋場) 椎名武之 二女 彩子
(芝崎) 岩瀬 勝 長男 和之

(宝米) 土屋 豊 長女 和代
(尾垂) 伊藤 久 長男 真実
(辻) 早川 茂夫 長女 琴枝
(橋場) 早野高義 長女 いず美
(木戸) 土屋昌己 長女 冒代
(作間内) 永井友治 長男 輝
(小田部) 名和全孝 長女 久美子
(木戸) 石毛利治 二男 和志
(長塚) 佐々木鉄郎 二女 みどり

◎おくやみ

(部落、氏名、性別、年齢)
(関) 大木 孝 男 65歳
(小田部) 伊藤多賀 女 70歳
(橋場) 石川順一 男 59歳
(白磯) 小沢ミヨシ 女 74歳

指定工事店きまる

八匠水道企業団では
工事店を下表のとおり
指定いたしました。

この工事店は、本管
(配水場と家庭を結ぶ
水道本管)及び給水補
助管(本管から直接分
岐できない家庭とを結
ぶ五十ミリ未満の配水
管)から家庭内の工事
を取り扱います。

なお、工事店には下
のような看板が掲げてあ
ります。

八匠水道企業団

指定水道工事店

指定工事店一覧表

事業所名	所在地	電話番号
ダイシン工業株式会社	光町宮川 7436	04798(4)1726
東 栄 社	八日市場市ロ—240	(3) 1431
鈴木ポンプ店	〃 イ—65	(2) 0854
松半電気商会	〃 イ—2852	(2) 0617
有限会社宮内ポンプ店	〃 イ—2400—3	(2) 0805
本田ポンプ店	〃 イ—2318	(2) 2571
三 幸 電 機	〃 イ—2508	(2) 0893
株式会社住栄水道	〃 上谷中2270—12	(3) 2711
有限会社林企業	〃 春海6958	(3) 2110
岩 井 商 店	〃 西小笹1335	(2) 4526
鳥居ポンプ店	〃 イ—2545	(2) 0191
伊 藤 管 工	〃 ホ—3231	(2) 3619
鈴木設備	〃 高—2530	(2) 2352
笹曾根農機商会水道部	〃 高野1782	(2) 0781
株式会社伊東管工	野栄町野手 17115	04798 —2486

町の状況

<7月1日現在>

人口 男 5,735 (0)
女 5,935 (+12)
計 11,670 (+12)
世帯 2,778 (+1)

()内は前月比

おわび・訂正

先月号の小学校体育大会の六年生男子百メートル一位の加藤昭浩を加瀬昭浩と、訂正しおわびいたします。