

◇ 11月の月間目標 ◇
文化水準向上と
勤労意欲向上

発行所	町の状況
光町役場	人口 男 5,719人 女 5,982人
匠達郡光町宮川 5,454の5	世帯 11,701
電話 (04798) 2-1211(代)	世帯面積 2,738
	面積 33.40km ²



(写真は消防団員によるみかん狩り)

＝第12回町民体育祭＝

町の人口の約半分の5000人が、10月10日の体育祭に参加しました。婦人会、消防団、小・中学生など町民が一体となって大勢出ました。

どの顔も笑っていました。入賞して、賞品をもらうときの笑いはなんとも表現のしようがないほどでした。

それにしても、人間というものは、闘争本能をムキ出しにすると表情が豊かになるものです。パンくい競争や綱引きのときなどは、一生懸命のさなかに、なんとなくユーモラスさがにじみ出ているから妙です。

またずいぶんころびました。それだけ体力が弱くなって、足の方が言うことをきかなくなっているのです。来年にそなえ、今日から体力強化し、来年もまた町民一体となって大いに笑いましょう。

うまい夕へより確かな運転



交通事故といえば、とかく昼間に多いものと思いがちですが、必ずしもそうではありません。事実去年の例では、午後四時の薄暮からようやく朝が訪ずれる午前四時までの十二時間に、全事故のおよそ半数にあたる四十六％が発生しています。また、死亡事故の例でも午後四時から午前四時までの間に昼間よりもはるかに多い八十％の発生を見えています。さらに飲酒運転事故は実に九十％が、夕暮れから明けがたにかけて発生しています。

◎注意したいこと
あたりが暗い夜間に、交通事故

の危険度が高いということは、当然であり、それだけに道路を通行する歩行者も自動車を運転する人も、日中以上の交通安全への心づかいが望まれるところです。そこで夜間に道路を通行する人は、次のことに注意して夜間の交通事故を防ぎましょう。

【運転者は】

- 一、夜間は視野が狭いため、自身が交通事故を起こす危険性が高いばかりでなく、路上には過労運転や酒酔い運転をする者がいたり、また酔って歩く人が多いため予期しない事故を起こすおそれもあります。ですから万一という場合を考えて昼間よりもスピードを落して、慎重に運転しましょう。少しでも危険と感じたときには、まずスピードを落すことが事故をふせぐことにつながります。
- 二、走行中には、自分の車と対向車のライトで道路の中央付近の歩行者が見えなくなることがあります。十分に注意しましょう。
- 三、視野はできるだけ先の方に向けることにより、前方の障害物を早く発見することができ、事故を未然に防げます。
- 四、幹線道路など道路の平坦な所で長い時間、単純な運転を続けますと眠くなります。眠けを防ぐためには窓をあけ、新鮮な空気をに入れて少しでも眠くなったら、安全な場所に車を止めて休息をとり(一)

税のふるは

◇税金は皆んなのために使われる

四、地方財政の援助のために
家庭の台所から出るゴミやし尿の処理、消防や警察など国民の生活に身近な仕事は県や市町村が受持っていますが、国はこれに財政援助をし、地方公共団体と協力して「住みよいまちづくり」に努めています。

これら地方に対する財政援助として、国から一般的な財源として配分されるものに地方交付税、交付金があります。ことしの支出額は、一般会計の二十％にあたる三兆四、一四四億円が使われています。

五、物価安定のために

物価の安定は国民にとって重大な関心事であると同時に、国にとっても物価問題は重要な課題です。物価対策関係費として、ことしは一般会計と特別会計を合わせて一兆五、八一八億円で生産性の向上をはかったり、生活に必要な物資の価格を安定させるために努力しています。

六、その他

このほか国土の防衛、中小企業の振興、貿易の促進、公害防止や環境保全のために税金が使われています。

◇サラリーマンと税金

一 技術習得などの費用

現代社会は、ビジネスマンに深い知識と高度な技術を要求します。そのために各社とも社員の研修には相当な時間と費用をかけています。そこで、社員が専門的な知識や技術を習得するための費用を会社が負担した場合、税法ではどのように取り扱われるでしょうか。

社員に知識や技術を習得させる方法にはいろいろあります。部外から講師を呼ぶ場合、外部の研修会や講習会、大学などに社員を派遣する場合もあります。また仕事上、単に知識や技術を身につけるだけでなく資格を要求されるものもあります。たとえば自動車の運転免許や熱管理士、ボイラー技士などがあります。このためには授業料や受験料、登録料、図書費、交通費などで相当の費用がかかります。

税法では、個人に帰属するような免許や資格を取得するための費用を会社が負担した場合であっても、次の条件にあってはまっていればその費用は会社の費用となり、資格をとった人には税金はかかりません。

- (1) その資格や免許をとることが会社の業務に直接関係があること。
- (2) その資格や免許をとるための費用として適正な範囲のものであること。
- (3) 支給された金銭で購入した図書とか物品が会社の所有となること

ましよう。

五、対向車と行き違ふときには、前照灯を減光するか下向きに切りかえることが義務づけられていす。まぶしさによる事故をなくすため、このことを守りましよう。

六、見とおしの悪い交差点やカーブの手前では、前照灯を上向きに切りかえるか、点滅して他の車や歩行者に交差点などへ接近することを知らせましよう。

七、夜間、暗い道路で駐停車するときには、駐車灯か尾灯あるいは非常点、減表示灯をつけるかまたは警告反射板を必ずつけることになつていす。追突などの事故を防ぐためにこのことを守りましよう。

〈歩行者と自転車〉

一、夜間は、歩行者から自動車のライトが見えても、運転手から歩行者がよく見えないことがあります。とくに、雨で路面がぬれているときには歩行者が見えにくくなりますので、たとえ自動車が遠くの方と思われても、それが通りすぎるまで道路の横断を待ちましよう。

二、夜間、酒に酔つて千鳥足で道路を歩いていたために、自動車にはねられてしまったという例が多くみられます。酒に酔つて道路を歩くことは昼間でさえも危険なことですから、夜間は決してそのよくなことをしてはいけません。

三、自転車に乗る人は、必ず前照灯をつけましよう。前照灯をつけるといふことは路面を照らして、安全を確かめることばかりでなく他の車に自分の位置を知らせることになり、事故防止につながります。また、自転車の後部の反射器や反射テープは、泥やほこりで汚

住民の皆さんにも積極的なご協力

十月一日交通モニターが創設

近年における自動車交通の急速な進展で、交通事故は年々増加の傾向にあり、全国から毎年多数の尊い犠牲者が出て、今や交通問題はまことに憂慮すべき社会問題となつていす。

「交通事故より住民を守るためでありますが、当町だけでは効果もすくないので、四隣市町村へ呼びかけたと思ひます」と、椎名町長の話にもあるように、日常生活の中で気づかれた道路交通に関する情報、意見、要望をお寄せいただくため、十月一日、光町交通モニターが創設されました。

交通モニターの仕事としては、交通信号機、道路標識、標示あるいは道路、ガードレール、カーブミラー等の破損、悪質な交通違反など、交通事故防止に関する情報意見などを直接、役場住民課へ通報していただくことになつてい

れやすいので、いつもきれいにし ましよう。反射器や反射テープがその役目を果さない後方からくる人や車に、自転車に乗った人がいることがわからないので、追突されるなどの事故のもとになります。

すので、住民の皆さんにも交通モニターに対する積極的な御協力をお願いいたしす。なお、交通モニター委員は次の通りです。

- 〔交通安全対策協議会〕青柳達雄 広瀬順一郎、伊藤定幸、大木初枝 宇井かつ江、〔消防団〕森真一、土屋政治、鶴ノ沢勇、小林一衛、小川利昭、越川一男、〔青少年相談員〕大木啓司、椎名優、鈴木信夫、越川茂樹、加瀬さと、〔保育園〕久保田加枝、山本保子、平野君江、〔老人クラブ〕向後清重、鈴木豊、大津頼順、越川登、伊藤員一郎、〔婦人会〕青柳フミ、伊橋いち、鈴木志げ子、鶴沢富美子、小川せい子、〔小・中学校〕伊藤雅美、高橋英博、山辺征、椎名田佳司、畔蒜護、〔老人ホーム〕向後末治、〔農協〕吉田忠平、藤代昌喜、大木義夫、鈴木治郎、〔事業所〕中村正夫

少年非行の 低年令化について

最近の少年非行の特徴の一つとして、年令の低い少年の非行が増加していす。

新聞やテレビでも、しばしば年令の低い少年たちの非行を伝えるニュースが目につき、非行の低年令化現象は、大きな社会問題の一つとなつていす。

一、少年非行の低年令化傾向

少年犯罪は、全体として減少傾向にありますが、その中で十四、五歳の年少少年の事件は増加の傾向にあります。

昭和四十八年中に、警察に検挙された犯罪少年は、約十万七、〇〇〇人で前年より約七、〇〇〇人増加していす。年令別に見ると十八、九歳の年長少年が減少して

いるのに対し、年少少年は前年に比べ約六、〇〇〇人増加していす。その内訳を見ると小学生が約十三%、中学生が約三十六%、高校生が約二十四%で、検挙人員の約七十三%が、このように児童、生徒によつて占められていす。

二、年少少年の非行の特色

年少少年の非行の特色を見ると窃盗が一番多く、約八十一%を占めていす。他に暴行、恐喝、傷害等がこれにありますが、い

ずれも件数は少なく、約五%以下です。年長少年になると窃盗は約五十八%、中間少年(十六、七歳)が約七十二%で、年長になるほど窃盗の占める率が高くなります

三、年少少年非行の原因

十四、五歳の年少少年は、まだ中学生の時期に当り、心身両面に急激な変化が訪れ、少年は極めて不安定な状態に陥ります。時に自由開放であつたり、自信過剰で有頂天になつたり、物事に熱中したりしますが、反面、悲観しやす

四、年少少年非行の防止

中学生は人格の形成の上で、極めて重要な時期にあります。親としては、少年の持つていす力を十分に伸ばせるように育てるとともに、社会生活を営む上でのルールについては、厳しく教育しなければなりません。そのためには親は絶えず少年と心の交流が保たれるように努めることが大切で

す。一方、非行に陥りやすい少年は学校の中でも、特別扱いされているといふ感じを持ていすから学校では、そのような感じを与えないように気を付け、その上で指導することが大切で

カメラ体育祭を撮る

10月10日、町の恒例の第12回体育祭が、光中学校グラウンドで行なわれました。
 9日には、南・北にわかれた町の旗が、青少年相談員、小・中学生の手によってリレーされました。
 10日、午前8時30分、花火の打ち上げと同時に、光中学校ブラ

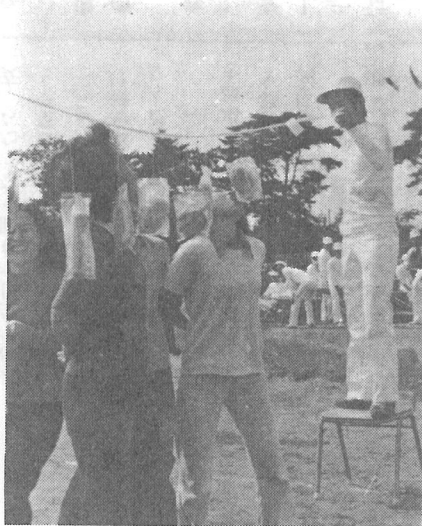
スバンドにより、いろとりどりのユニホームを着た選手団の入場行進が始まり、各来賓の祝辞のあと競技が開始されました。
 では、いくつかの競技のあとをピックアップしましたので、もう一度再現してみましょう



▲ 仮装行例…役場職員チームによる、思い出のあのころ。



▲ 議員と婦人会による三人四脚……両手に花の各議員さん、思わずニッコリとほほがゆるむ。



◀ パン食い↑…大きな口をあけてパクン、でもおしとやかに食べようか。

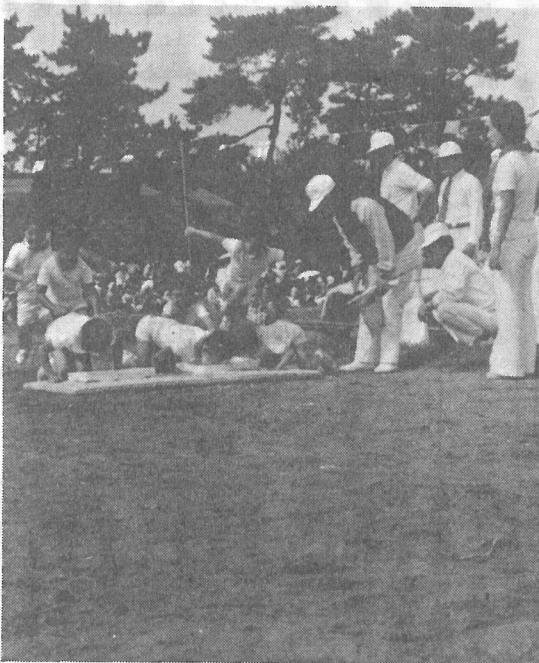
▼ 封皮…そんなに急いでどこへ行く。駆け足は慎重に…交通安全協会。



▲ たばこの火つけ…どうもうまく火がつかないな。



▲ 玉入れ…この日は、おかあさんたちも、童心にかえった気持で大いにはしゃぎまわりました。



▲ あめ食い…どこにあめがあるのかな。顔中、真白にしての奮闘。



▲ 光中ブラスバンド…入場行進曲などを演奏する陰の功労者。



▲ お遊戯…保育園児の小さな手、小さな体が、かわいらしく動く。



▲ 町の旗リレー…町内全部が、青少年相談員と小・中学生によって、リレーされ体育祭を盛り上げた。

あなたは栄養の取り過ぎ?

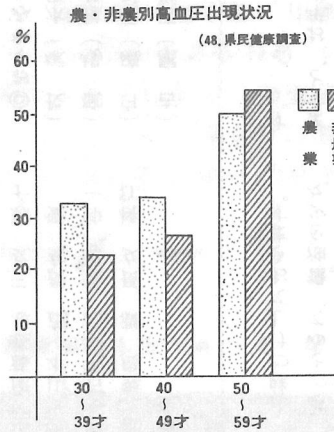
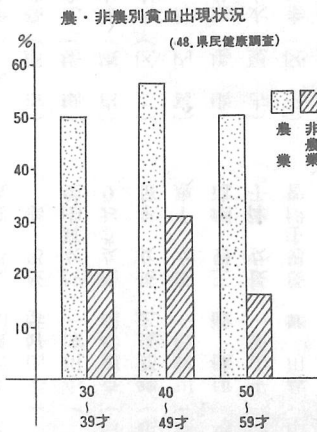
食生活には十分注意

最近の食生活は、著しく向上していますが、その反面では栄養に対する知識の欠除や無関心などから栄養のアンバランスをきたし、このため成人病等の各種慢性疾患や肥満、貧血など不健康な状態にあるものが増加しています。

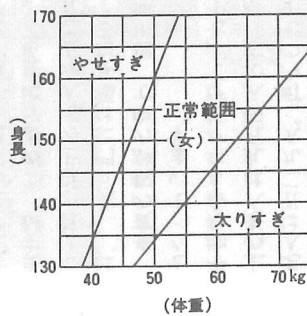
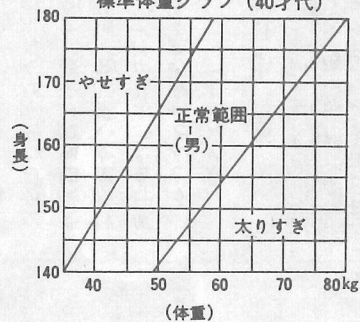
昭和四十六年度の県民健康調査による肥満の出現率は男子七、七%、女子二〇、八%で年々増加の

傾向にあります。

女子の貧血は三五、九%で、年令別には四十才代が四四、四%で最も多く、高血圧者男子四二、三%、女子三四、五%で年代順に多くなっています。運動能力も握力垂直とびから判定すると、劣っているものが男子五四、二%、女子四五%です。特に太った人に劣る場合が多く見つけられます。



標準体重グラフ (40才代)



◎あなたは太り過ぎていませんか
 中年期以降の肥満は高血圧、心臓病、糖尿病等に関連してきますので、食べ過ぎと運動不足をいじめ健康な体をつくりましょう。

◎標準体重の求め方
 (身長—100)×0.9
 標準体重の10%まで増加—正常標準体重の20%まで増加—肥満
 ◎健康な体をつくるための中年期以降の食生活の注意

- 一、肥満をさけるためには、カロリーを減らし、栄養のバランスを保ち、主食より副食を多めにしましょう。
- 二、動脈硬化の進行を防ぐために動物性の脂を少なくし、植物性の油をとるようにしましょう。
- 三、白身魚や大豆製品などを毎日食べましょう。
- 四、牛乳一本、卵一個を毎日、太っている人は脱脂粉乳を利用しま

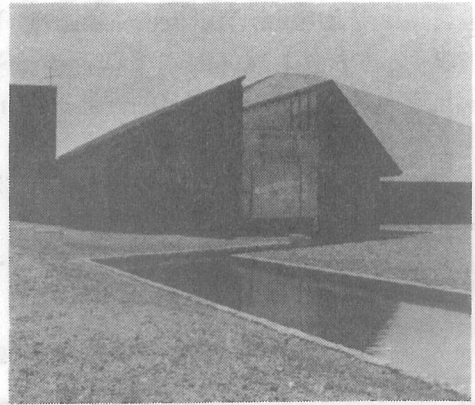
外食の欠陥をおぎなって

外食の種類	こく類	野菜果もの	魚・卵肉	油	おぎないたいもの
すし	○	×	○	○	みかん・おひたし
天ぷらそば	○	×	△	○	みかん・おひたし 牛乳
パンと牛乳	○	×	△	○	みかん・サラダ チーズ
かつ丼	○	△	○	○	みかん・おひたし
スパゲッティナポリ タンラーメン	○	×	△	△	卵・おひたし・ サラダ・果物
もりそば かけそば	○	×	×	×	卵・サラダ・チーズ
カレーライス	○	△	△	△	牛乳・りんご

○良 △やや不足 ×まったくだめ

つげは全般にうす味にしましょう
 七、小魚や海類を食べましょう
 ◎勤めている人の外食の仕方
 外食はどうしても栄養が、かたよりがちですので欠陥を補う工夫をしましょう。
 ◎健康づくりには栄養と休養、運動が基本
 バランスのとれた栄養を摂ること。そして十分な睡眠をとり適度な運動をし、今日の疲れをあすにもちこさないようにしましょう。また健康のためには心のもち方が大切です。趣味や娯楽をうまく利用して気分転換をはかり、常に積極的に活動し意欲に満ちた日々を過ごすように心掛けましょう。

「美の広場」 県立美術館が完成



(中央港埋立地に建てられた美術館)

県民待望の「美の広場」として、県立美術館の一部、展示棟が完成しました。昭和51年には、管理棟と教育棟が建設され、全館が完成する予定です。

美術館は、千葉市役所から中央港埋立地向った臨海公園計画地内に位置し、敷地面積は33,000㎡(約10,000坪)。建築面積は8,913㎡で、うち展示棟5,194㎡が竣工しました。

将来は、従来の美術館から大きく脱皮し、「観る・語る・創る」をモットーに、人間交流と創造的体験を通じた人間再興の拠点となることをめざしています。

電気のでん知識

「電気掃除機の手な使い方」
一、集じん袋に、ほりがたまる
と吸い込み力が弱くなり、規定能力を発揮できません。あまりすぎないうちに、ちりやゴミを捨ててください。
二、使用する場所によって吸い込み口を切り替えてください。能率

が非常に違います。
付属品をうまく使うのが掃除上手のひけつです。
三、スイッチを入れても掃除機が動かないときは、まずコードとプラグをチェックすること。また力一ポンブラシがすり減った場合も動かなくなり、無理に通電すると火災事故を起こすことがあります。カーボンブラシを自分で、取り替えるのは難しいので、電気店に頼んだ方がよいでしょう。

助け合いをこだまさせよう!!

赤い羽根共同募金始まる



全国一斉に、ことしも赤い羽根共同募金運動が、始まりました。この運動により、寄せられた尊いお金は、寝たきり老人や心身障害者生活に困っている人などの在宅援助、子どもの事故防止、遊び場づくり、保育所や老人ホームの建設

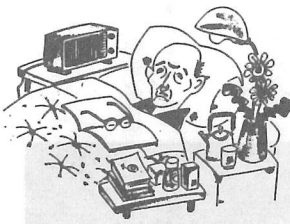
などに必要なに応じて配分されます。ことしの当町の募金目標額は、四十一万円です、お互いにみんなで助け合い、明るく住みよい街や社会をつくるため、この運動にご協力下さい。

青少年相談員 決まる

会長は橋場の 大木啓司さん

ことしで任期満了となった青少年相談員の役員会が、十月二日公民館で行なわれ、前会長の伊藤暢章さんに変わり、橋場の大木啓司さんが、新会長に決まりました。また、相談員は別表のとおりとなりました。

しあわせでありたいと、願う心はだれでも同じです。しかし世の中には、体の不自由な人、独り暮らしのお年寄りなどのように、それを自分だけでは果せない人びとも残されています。
十月一日から十二月末日まで、



ねたきり老人のために

青少年相談員名簿 S. 49. 10現在

部 落 名	氏 名
篠 本 一 区	平 山 治 布
" 二 区	大 木 幸 男
" 三 区	加 瀬 佳 敦
新 宝 井	森 佳 信
二 米	鈴 木 照 夫
母 又	越 小 川 林 茂 樹 郎
小 子	伊 藤 藤 三
田 部	小 伊 藤 藤 三
台	鈴 木 明
傍 示 戸	齊 藤 しげこ
富 下	加 瀬 榮 一 康
虫 生	深 野 村 和 信
芝 崎	小 野 鈴 及 志 雄
小 川	作 間 川 木 英 節 さ 光 啓 康 久 恵 博 夫 久 彦 紀 定 優 隆 二 一 正 正
宮 内	古 橋 屋 場 加 瀬 名 木 木 沢 瀨 藤 山 木 名 木 藤 沢 清
桑 郷 西 高 野	入 大 大 鶴 加 伊 平 大 林 椎 鈴 伊 岩 鶴 鈴
篠 原 谷	原 方 中 戸 塚 神 区 区 磯
木 長 五 尾	ノ 垂 五 六 磯
白 関	白 関

いつまでも長生きをと…。 9月14日町の敬老の日

九月十五日の敬老の日に先だって十四日、光中学校体育館で七十才以上の老人を招いて、光町社会福祉協議会主催で、敬老の行事が行なわれました。

老人一人一人に記念品が贈られ、またこの日には金婚式を迎えた二十四組の

カップルを招待し、それぞれ記念品が手渡されました。

ことし全国で百才以上を迎えた老人は五二九人。町内の七十才以上の老人は九五四人です。全国の平均寿命も年々延びて、七十四才となっております。

来賓の祝辞の中で、越川伸先生は、「笑う門には福きたる。全国には百才以上の老人が五二九人いますが、このように長生きするコツは、見る、聞く、頭を使う事である」とジェスチャー入りのたくみな話術で、かっさいな拍手を浴びていました。

役場CBSバンドによる歌謡曲



アトラクションとして、東京浅草の暁輝夫一座による浪曲舞踊。また、古屋の越川操さんの俵屋玄蕃の踊りと、役場CBSバンドによる歌謡曲で、敬老の日を祝いました。

◎十一月十五日の町の合同七五三祝は中止

古くからこどもの成長を祝い、男子は三歳と五歳、女子は三歳と七歳の年に氏神におまいりする行事として、毎年十一月十五日になると行なわれていました町の合同七五三祝が、本年から中止になりました。なお、七五三祝に該当することには、町から記念品が贈られます。

お家の料理

木戸 小口春枝



（魚めん蒸し）
うどんと自身の魚を主にした原汁をたっぷりかけて、蒸し揚げた温かい蒸し物。消化もよく受験勉強のお子様、また秋の夜ながらの一家だんらんのお夜食に適します。

- ▽材料
卵三個、白身魚五切、うどん二玉、椎茸三枚、なると巻
- ▽作り方
①卵は泡立てないようによく混ぜ合せ、静かに三カップ半のだし汁を加え、塩小さじ二杯、醤油大さじ三杯、砂糖小さじ二杯を入れ、こします。
- ②白身魚は熱湯をくぐらせ、酒大さじ一杯、醤油大さじ一杯につける。
- ③椎茸は水にもどしてやわらかくし、石づきを除いてひたした汁で、さつとゆで、醤油を少々入れ、小味つけしておきます。

④なると巻は、小口から薄切りしておきます。まず蒸し茶わんより、やや大きめの器にうどん六分目を入れ、材料を並べ、栗汁をかぶるように静かに入れよく沸騰し、湯気の上った蒸器に、蒸しわんのフタを少々ずらして入れ、中火にして約二十分ほど蒸します。そして、軽く押し見て、濁った汁が出てこなくなれば出来ませす。

ゆずの皮一片、長ねぎの小口切りのさらしねぎを添えれば、なお良いでしょう。

お魚の代りに、とり肉等にしますと、お年寄りにも喜ばれます。

◎お誕生

- (小田部) 秀島 潤 長女 桃江
- (作間内) 石毛利治 長男 伸一
- (辻) 山本 茂 長女 愛
- (橋場) 伊藤義忠 三女 恵子
- (白磯) 平野照雄 長女 公美子
- (谷中) 越川 繁 長男 伊智
- (作間内) 平山新一 長女 律子
- (五ノ神) 伊橋 徹 三男 剛造
- (古屋) 川嶋敬一 長女 千恵
- (橋場) 錦郡良之 長女 早苗
- (傍示戸) 斉藤幸雄 長女 さおり
- (辻) 小川淳一 長女 真由美
- (辻) 平山好彦 長男 崇
- (芝崎) 岩沢貴和 長男 泰貴
- (小川台) 林 一男 四女 明子
- (古屋) 辺見政雄 長女 幸子
- (白磯) 橋村勝美 長女 法子
- (橋場) 椎名文彦 長女 美由紀
- (長塚) 水須 稔 長男 徹
- ◎おくやみ
- (白磯) 田片善四郎 男 77才
- (三区) 金子 キン 女 87才
- (古屋) 大木 市蔵 男 77才
- (橋場) 椎名 ちか 女 70才
- (宮内) 林 つね 女 82才
- (二区) 大木 茂男 男 6才
- (白磯) 鈴木 はる 女 79才
- (橋場) 元倉 文蔵 男 60才
- (古屋) 高浦 ため 女 86才
- (入) 伊橋 芳江 女 52才
- (篠原) 大木 村治 男 77才