

じょうぶで長生きを

長寿おめでとう



町長の訪問によろこぶ白磯の川野さん
様 大木

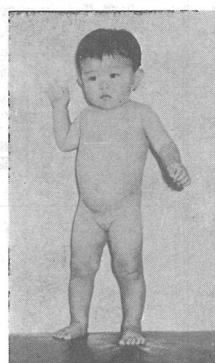
お年寄りのみなさんの健康法について二三あげてみました。次の点に十分注意いただき、じょうぶで長生きをしてみてください。

食事については
血液の酸性を防いでください。酸性化は、糖尿病やガン、高血圧、伝染病などにもかかりやすくなります。動物性食品は、少なくとり植物性のもの、特にきのこ、野菜、ビタミン類を多くとるよう心がけましょう。

姿勢を正しく
歩くにも、するにも首すじをのばしましょう。姿勢をよくすれば、胃や心臓もじょうぶになります。自分のできることで、すきなことならなんでもやり、疲れたらじょうぶな休んでから、また運動するよう心がけましょう。

工業統計調査を行ないます
十二月三十一日現在で、工業統計調査を行ないます。製造業の分布状況や製造業活動の実態を明らかにするために行ないます。調査員がみなさんの事業所に伺い、調査票の記入をお願いします。

赤ちゃんコンクールで優秀賞
十月二十二日、千葉市田畑百貨店で千葉県赤ちゃんコンクールが行なわれました。八日市場保健所管内を代表して、関の片岡美夫さんの長女智子ちゃん（オス三ヶ月）が一名が当選しました。



優秀賞にかがやく智子ちゃん

ゆたかな消費者に



婦人会長 平山 多美

皆様お元気ですか、いつも会のために協力くださいます。ありがとうございます。現代の目まぐるしい進歩、発展は、わたくしたちの暮らしを大きく変えています。この願いは、私達一人だけの努力ではむずかしい時代になってまいりました。「よく見」「よく考え」

「実践する」そしてみんなが力を合わせて、よりよい幸福な暮らしをするために、消費生活センターが出来ます。私たちが役員は、消費生活の知識を得るため千葉市にあるセンターの講座を受けました。

暮らしと物価、農業の毒、洗剤の知識、洗濯機の選び方、扱い方についてと五回にわたって受けました。

特に使用の多いプラスチック製品の知識がなかったことに驚きました。化学の進歩により、衣食住すべてに新製品が出ています。安いか、きれいだからと買うことなくその製品に対しての知識を得て、危険性のない害のないものを選ぶことが大切であることを学びました。

農業用、家庭用品、包装用とその使用は非常に多い。よく表示を見て、使用方法に注意しないと有害になることを学びました。特に食料品は大切で、表示を見、安値だけにとられず

にわたって受けました。特に関心したプラスチック製品の知識がなかったことに驚きました。化学の進歩により、衣食住すべてに新製品が出ています。安いか、きれいだからと買うことなくその製品に対しての知識を得て、危険性のない害のないものを選ぶことが大切であることを学びました。

日まじに寒さが、きびしくなってきた。この時期には、出歩く商品に注意が必要です。家庭や職場で火を使っていると、火災の危険が増えます。火災の危険が増えます。火災の危険が増えます。

注意やちやんとしたエタニから火災を出さぬよう、火の元には十分注意ください。とくく年末は、アタシや交通事故もぐんとふえます。いかに、いたまじい交通事故が、いつもなんぼと発生します。ドライバーのみなさん、歩行者のみなさん、これからの通行はどうぞこころをい

くろまつが町の木に
昭和四十八年には、「若潮国体」が開催されました。国体がふさわしい緑豊かな環境にするため、県下各市町村の木を決めることになりました。

十月二十七日、町の水選定委員会を開きました。町長はじめ正副議長、農林委員長と二十五名の選定委員が審議した結果、「くろまつ」に決定しました。

町では、くろまつの木を公共施設や各種行事の記念に植える予定です。

はにわ
はにわ館の中。農夫、馬、武士。まる木、刀。おかしな「昔の人は、よくこんな物が作れたわねえ」と、感心する。きりりとひきまわった目。何かを、うったえようとして

はにわ
はにわ館の中。農夫、馬、武士。まる木、刀。おかしな「昔の人は、よくこんな物が作れたわねえ」と、感心する。きりりとひきまわった目。何かを、うったえようとして

空
五年 伊藤しげ子
はてしない空。
ある時は、すんだ湖のように
きびしいのか。
やさしいのか。
ある時は、あれくるう波の
ように
風がふき、雨がふり
かみなりが鳴り
空は、まっ白い雲をむき出し
ておそってくる。
でも、やっぱり
青くすみきった空がいい。
だって、心がすっきりして
なんだか、心が広くなって
さげびたくなっちゃう。

空は、どこまで続いているのか。
どこまでいっても、終わりの
そんな空を見ていると
なんだか、自分の体が
だんだん、空へ登っていく

はにわ
はにわ館の中。農夫、馬、武士。まる木、刀。おかしな「昔の人は、よくこんな物が作れたわねえ」と、感心する。きりりとひきまわった目。何かを、うったえようとして

空
五年 伊藤しげ子
はてしない空。
ある時は、すんだ湖のように
きびしいのか。
やさしいのか。
ある時は、あれくるう波の
ように
風がふき、雨がふり
かみなりが鳴り
空は、まっ白い雲をむき出し
ておそってくる。
でも、やっぱり
青くすみきった空がいい。
だって、心がすっきりして
なんだか、心が広くなって
さげびたくなっちゃう。

空は、どこまで続いているのか。
どこまでいっても、終わりの
そんな空を見ていると
なんだか、自分の体が
だんだん、空へ登っていく

はにわ
はにわ館の中。農夫、馬、武士。まる木、刀。おかしな「昔の人は、よくこんな物が作れたわねえ」と、感心する。きりりとひきまわった目。何かを、うったえようとして

空
五年 伊藤しげ子
はてしない空。
ある時は、すんだ湖のように
きびしいのか。
やさしいのか。
ある時は、あれくるう波の
ように
風がふき、雨がふり
かみなりが鳴り
空は、まっ白い雲をむき出し
ておそってくる。
でも、やっぱり
青くすみきった空がいい。
だって、心がすっきりして
なんだか、心が広くなって
さげびたくなっちゃう。

空は、どこまで続いているのか。
どこまでいっても、終わりの
そんな空を見ていると
なんだか、自分の体が
だんだん、空へ登っていく

はにわ
はにわ館の中。農夫、馬、武士。まる木、刀。おかしな「昔の人は、よくこんな物が作れたわねえ」と、感心する。きりりとひきまわった目。何かを、うったえようとして

よい子の作品！
東陽小学校
5年 伊藤しげ子
6年 大木 朱美
5年 斉藤みゆき