

8 月は  
町・県民税 第 2 期  
国民健康保険税 第 3 期  
の納期です



祝祭日戸毎に  
丸を  
かげましよう

發行所  
光町役場  
匝瑳郡光町宮川5,454の5  
電話 横芝 242-243

## 光町の将来は

どうあるべきか  
総合計画策定にあたつて

### 企画室



山羊も陽ざしをさけて木かけていこう

一、総合計画はなぜ必要か  
日本経済は重化学工業化を中心として、産業の構造を変えるながら高度成長を続けてい  
る。千葉県も国の中のようない  
高度経済成長の一翼を担いつ  
つ臨海および内陸工業の造成  
や既存産業の近代化を行い急  
速な発展を続けている。

光町の現況をみると、昭和二十  
五年の国勢調査に一三、〇  
二二人であった人口が現在い  
一、四五五年人の減少してい  
財政基礎をなす担税力も限

めあらゆる方途を講じ町發展  
に努力してきたのであるが現  
況は必ずしも期待通りに進展  
していない。

この間住宅の建設を行ないよ  
り社会を作りあげる必要がある  
行政計画と、この行政計画  
行財政運営を行ないよいもの  
計画が何を対象とするかと  
いうと町の行政の範囲内で

行財政計画とはどんなものか  
ものか

計画が何を対象とするかと  
いうと町の行政の範囲内で

行財政計画と、この行政計  
画だけではなくあらゆる分野  
にわたる計画での各種

議会だより

総合計画策定にあたつて

どうあるべきか  
総合計画策定にあたつて

企画室





△知られていない  
お茶の効果  
△つかれをとる……お茶に含  
まれているカフェインが、  
血液の循環をよくして疲労  
の回復に効果があります。  
△色白の肌をつくる……お茶  
に含まれる  
ビタミン  
の、それに  
葉緑素が、  
肌の荒れを除き、健康増進に  
も役立ちます。  
△毒素を消す……お茶に含ま  
れるニンジンは、殺菌、  
防腐の働きをしますので、  
お酒のあとの一服は酒毒を  
取り去ります。

口知識

だが必要な酵素食品

動脈硬化を防ぐ……余に動脈硬化を防ぐことがあることが発見され、ミソ……ゼロに近い

(←いねむり運転をなくそう)  
転する方にのる水銀は太鼓  
ようとです。暑さのため疲労  
はげしく、また夜が短いう  
に發病したことなど運転者が  
ついて「寝不足」による悪  
条件が重なり、「眼眠り」  
転」が原因となった事故が  
なります。  
昨年から今に起つたいねむり  
事故は「六五六件」そのうち六  
件はこの季節です。いねむり  
運転による事は、酔っ払  
い運転と同じように被害が  
常に大きいのが特徴です。  
れぐれも注意ください。  
いねむりはこんなときに  
町のなか、交通の安全を保  
いるところなどでは、緊張  
して運転しているので、まず  
配いません。かえって運転  
量が少なく、道中のひろ  
いねむりはこんなときに  
町のなか、交通の安全を保  
いるところなどでは、緊張  
して運転しているので、まず  
配いません。かえって運転  
量が少なく、道中のひろ

□ 知識

□ 毎日食べて  
あきない味で  
力はタンパク質、二  
コチニンを分解します  
いためといいえ、食べ  
すぎは身体に悪影響  
するのです。成人は  
病気の原因です。

△ 昔からミソといえば栄養価  
の高い身体のためになる食  
品とされておりました。し  
かし実際には……ミソ汁一  
杯分でタンパク質一、三ヶ  
ラム、食塩二、二ラム、  
ビタミンB-1、二ス、にか  
くされないくらいの効果  
あることが発見されました  
た、ミソ……ゼロに近い  
だが必要な酵素食品

す。  
いねむり事故はこうして防  
げる。  
からだにあまり負担がこな  
り、過労しているときと無  
いように軽装するのもよいこ  
とです。しかし、あまり薄着す  
ると、体温を保つのに困るよ  
うです。  
疲劳を早めることがありま  
す。  
シートはハンドルの高さに  
合わせて調節し、らぐ姿勢で  
運転してください。  
車の運転  
は、身軽運  
動を要し  
いので、血  
液の循環が  
よくなる  
ボンヤリす  
ることがあ  
ります。こ  
ま、車と間で  
満三千時間が免許証の有効期限  
となるとき、これを超過しても  
運転免許証の更新をと  
るために、あなたの自動車運転免  
きの有効期限は、まだない  
うですか？  
ウカウカして期限切れ  
り、あわてる方が少なくない  
かもしれませんので参考までにつ  
いてお知らせします。  
免許証の有効期限は、  
昭和四〇年九月九日  
までの有效期限。  
十一日となっていま  
す。  
つまり交付を受けた日有  
効期間は免許証の有効期限  
となります。  
したがって、免許証の有効期限  
は運転免許証が過期になると  
運転できません。注意してお  
きください。

The image shows a vertical calligraphy piece. The main text is written in a bold, expressive cursive script. It consists of four characters per line, arranged in two columns. The top line reads '夜空北' (Night Sky Northern), and the bottom line reads '涼風' (Chilly Wind). To the left of the main text, there is a vertical signature or inscription that reads '斗星' (鬥星) at the top, followed by '一年二組' (Year Two Group) in the middle, and '安子' (An Zi) at the bottom. The background of the calligraphy is a light gray, and the ink used for the characters is a dark brown or black.

昨今の書さは、長びいたる  
雨空を一気にとり束すようす  
照り込みが続いて、軟弱徒長  
懸念された結果も、急速に  
こやかな成長を遂げ、農作  
告げる穂波を真近くに控へ農業  
の皆さんに喜んで貰う  
私の収集委員も本年号は  
限りきりの編集で、漸く細々  
とめあげたが、然し紙面が難  
流れたようには思はれて仕方な  
い所すじお詫びします。  
し一つのことを仕上げたところ  
のようごびそして皆の顔もわ  
り。

編集後記

◎三十一日 第五日、午前五時起床。九時三十分猪苗代駅發。帰につく、車中ではキャンプ疲れや、働きすぎた人、リコグニ、夢は楽しいキヤブ生活となつかしい故郷と、錯綜する。

四泊五日の日程と全く同一。金員不足午後五時櫛萱駅到着。駅前解散をもって終了しました。

とお成功する。興念ながら震雲が、  
発生で視界はきかなかった。  
頂上で午後一同記録撮影を撮  
て午後七時同じ道を進む。  
の青年クラブについての、  
合へ、皆一生懸命自分の  
を発表、社会的意義もたつ  
さんで二時間の予定時間  
あつという間に過ぎた。

◎三十一日

第四日今日は五色沼  
ハイキングの予定、しかし  
からう葉集ではみられない  
の雨のために九時半まで足止  
九時半出立、十時半で足止  
着、コバルト、ブルー、グリ  
ーン等の色が見られ絵を見  
いるようにならぬ。  
午後七時、夜に至る。自然美  
まる湖畔に火を闊みながら  
キャンプファイヤーを行ふ。敵