

検体を回収します

- ・大腸がん集団検診
- ・肺がん(喀痰)検診

6月から7月にかけて実施した大腸がん集団検診と肺がん(喀痰)検診において、まだ容器を提出していない方で検査を希望する方は、左記のとおり回収しますのでご利用ください。

と き

9月20日(金)

午前8時30分～10時30分

提出場所

健康づくりセンター「プ
ラム」

検査料金

- ・大腸がん検診

40歳～74歳 400円

75歳以上 200円

- ・肺がん(喀痰)検診

6月または7月のお申込

の際に、検査料金は集金
済みです。

検体有効期間

- ・大腸がん検診

9月18日(水)～20日(金)

の採便のみ有効

- ・肺がん(喀痰)検診

9月11日(水)～20日(金)

の喀痰のみ有効

申問健康ごども課健康づくり班

☎(82)3400

参加者募集

「健康講座」

調理実習を通して、生活習慣病予防について楽しく学んでみませんか。

第3回

と き

10月1日(火)午前10時～

内 容

○生涯骨太クッキング

- ・ 鮭チーズごはん
- ・ 野菜とチーズの油揚げ巻き
- ・ 豆腐とわかめのみそ汁
- ・ ほうじ茶プリン

第4回

と き

10月24日(木)午前10時～

内 容

○野菜をたくさん使った料理

- ・ しょうがふりかけご飯
- ・ 野菜たっぷり彩り肉巻き
- ・ 蒸し野菜添え
- ・ キュウリたっぷりさつぱりポン酢

・ 一口キュウリ

・ きのこのすまし汁

・ 果物

《各回の共通事項》

と ころ

健康づくりセンター「プ
ラム」

対 象

町内在住の方

定 員

先着20人

参加費 300円

申込期限

9月19日(木)

持ち物

エプロン、三角きん、筆
記用具

町食生活改善協議会

申問健康ごども課健康づくり班

☎(82)3400

第3期受講生募集

「水中ウォーキング教室」

水の特性を活かし、さまざまな歩き方で体を動かし、ゆつくり全身運動を行います。プールに入ったことがない方や運動が苦手な方も、楽しく運動することができます。

また、生活習慣病予防にも効果的な運動ですので、

ぜひご参加ください。

と き

10月2日(水)～

12月4日(水)

毎週水曜日(全10回)

午前10時～11時

と ころ

光B&G海洋センター
プール

対 象

町内在住で国民健康保険
に加入している40歳以上
の方

後期高齢者医療制度に加入している方

※原則として毎回参加できる見込みの方が対象

定 員 10人

※定員になり次第締切

参加費

新規の方のみ無料

申込方法

住民課国保年金班へ電話
でお申込ください。

申問住民課国保年金班

☎(84)1214

就学时健康診断を行います

令和2年度に町内の小学

校へ入学予定のお子さんの
就学时健康診断を行います。
後日、該当するご家庭に
は案内を送付します。
不明な点は教育課へお問
い合わせください。

各小学校
受付場所

体育館

児童昇降口

児童昇降口

児童昇降口

体育館

問 教育課総務班

☎(84)4116

とき	ところ	対象児童	受付時間	各小学校 受付場所
10月4日(金)	横芝小学校	横芝小学校区 大総小学校区	午後1時00分～1時25分	体育館
10月17日(木)	白浜小学校	白浜小学校区	午後1時30分～1時40分	児童昇降口
10月18日(金)	上堺小学校	上堺小学校区	午後1時40分～1時55分	児童昇降口
10月25日(金)	日吉小学校	日吉小学校区	午後1時10分～1時20分	児童昇降口
11月11日(月)	東陽小学校	南条小学校区 東陽小学校区	午後1時30分～1時50分	体育館