



YOKOSHIBAHIKARI

Public Relations

Vol.162

広報

よこしばひかり

2019

9

夏空に響くまつりばやし

よこしばひかりまち情報発信アプリ

まちナビ

よこしばひかり



Available on the App Store

GET IT ON Google play

ダウンロードはこちらから

特集

高齢期を幸齢期に

Photo/八坂神社祇園祭 (8月4日)

高齢期を幸齢期にするために



幸 齢期とは、高齢者が「高齢期」を健康でより自分らしく、生き生きと幸せに年を重ねる時期のことです。
「住み慣れた地域で支え合い、自立した暮らしを安心して続けられるまちづくり」を目指し、高齢者が健康で生き生きと暮らし、共に助け合えるまちづくりを地域全体で進めましょう。

いつまでも元気で健康な体を手に入れよう

健康な体をつくるためには、生活習慣や食事に気を付けることが大切ですが、筋力アップなどの運動も効果的です。

町では、さまざまな運動教室が開催されていますので、この機会に、あなたも健康づくりに取り組んでみませんか。

元気☆はつらつ運動教室

健康運動指導士による、ストレッチや筋力アップ体操などを行います。

❁ 毎月第1・第3金曜日

午前10時～11時30分

文化会館集会所

❁ 毎月第2・第4金曜日

午前10時～11時30分

図書館ハイビジョンホール

※会場の都合により、開催日が変更となる場合があります。

対象 町内在住の65歳以上の方

介助を必要としない方、また、医師から運動制限をさ
れていない方

申込 直接会場へお越しください。

持ち物 タオル、飲み物など

その他 運動のできる服・靴でお越しください。

問 福祉課介護班

☎(84)1257

地域包括支援センター

☎(80)3339

住民主体の自主的な活動

町では、住民のみなさんが地区集会所などに集まり、自主的に運動を行う活動を支援しています。

一人では続かない運動も、地域のみなさんで行うことで継続でき、地域の協働にもつながります。あなたの地区でも、ぜひ始めてみませんか。

問 社会福祉協議会

☎(80)3611

たくさんの方が参加しています！



▲栗山南部2ひまわり会「貯筋運動」の様子



▲「元気☆はつらつ運動教室」の様子



鵜澤 琴子さん
(84歳)

よく笑って よく食べて よく寝る

Profile

趣味の太極拳、民謡、クレイクラフトを楽しむほか、生き生きクラブ稲穂会で演劇を披露し全国大会で優勝するなど、幅広く活動している。

町内在住で、現在84歳の鵜澤琴子さん。地域の方々に見守られながら、趣味にクラブ活動に、日々生き生きと「幸齢期」を過ごされています。そんな鵜澤さんに、今回は元気の秘訣をお伺いしました。

Q. 元気の秘訣は？

A. よく笑って、よく食べて、よく寝ること。免許証返納後、健康のために歩くことも増えました。

Q. 現在の食生活は？

A. 腹八分目を心がけています。歯も丈夫で全て自分の歯で、お肉も適度に食べています。

Q. 現在はどんな過ごし方を？

A. クラブ等に入って、太極拳、民謡、演劇などを楽しんでいます。そこに行けばたくさんの方と会えることができます。クラブをお休みすると、友人が心配して連絡をくれることもあり。これまでに、婦人会やボランティア、クラブ活動などを通してたくさんの方と繋がりました。活動が終了しても、メンバー同士は今でも繋がっています。友人と演劇の練習をしたり、楽しくおしゃべりしたりすることが、私の元気のもとになっていると思います。

地域包括支援センター(高齢者支援・介護相談)をご利用ください

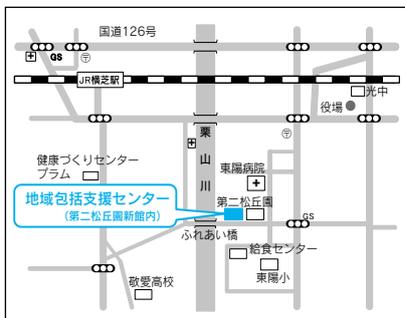
「横芝光町地域包括支援センター」では、住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らすため、みなさんの生活を支援しています。

❖ 介護予防を推進(「要介護」にならない体づくりの支援、要支援認定者の予防プランを作成)

❖ 高齢者の権利を遵守・消費者被害や虐待の防止

❖ 高齢者に関する相談などを受付

❖ 地域包括支援センターを核に関係機関と連携し、適切なサービスを提供できるように支援



☎ 地域包括支援センター
(80) 3339

地域の協働で高齢者の見守りと元気アップを応援

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症への理解の普及や健康寿命の延伸を図るためには、地域全体で高齢者を支え、地域の協働によるさまざまな高齢者支援の体制づくりが必要です。

その体制づくりの一環として、①認知症の方や高齢者への見守り・声かけ活動を推進するための「認知症高齢者見守りサポーターの家」への登録、②地域での自主的なサービスマップで高齢者の元気アップ(介護予防・重度化防止)につなげる「高齢者の元気アップ応援企画」を実施しています。

☎ 福祉課介護班・社会福祉班
(84) 1257

①「認知症高齢者見守りサポーターの家」登録事業所

- ① 京葉銀行横芝支店 ② 横芝北清水郵便局 ③ 銚子信用金庫横芝支店 ④ 日吉郵便局 ⑤ 木戸郵便局 ⑥ 東陽郵便局 ⑦ JA山武郡市横芝支所 ⑧ JA山武郡市大総支所 ⑨ 銚子商工信用組合横芝支店 ⑩ (有) 毎日薬局横芝本町店 ⑪ (有) 毎日薬局東陽店 ⑫ 大総郵便局 ⑬ 光しおさい公園・光B&G海洋センター指定管理者(株)フクシ・エンタープライズ

②「高齢者の元気アップ応援企画」協賛事業所

- ① 京葉銀行横芝支店 ② 横芝北清水郵便局 ③ 木戸郵便局 ④ 東陽郵便局 ⑤ JA山武郡市横芝支所 ⑥ JA山武郡市大総支所 ⑦ 銚子商工信用組合横芝支店

WEBで簡単！ 認知症簡易チェック

町ホームページから認知症の簡易チェックができますので、ご利用ください。

①これって認知症？(家族・介護者向け)

②わたしも認知症？(本人向け)

※医学的な認知症の診断をするものではありません。結果にかかわらず、ご心配のある方は、お早めに専門機関へご相談ください。



QRコード

プレミアム付商品券を販売します

販売場所と販売日

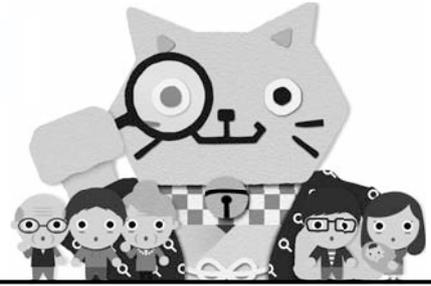
①町民会館大ホール

9月29日(日) 午前9時～午後4時

②町内各郵便局

令和2年
10月1日(火)～2月28日(金)

※土・日曜日、祝日を除く 午前9時～午後5時



消費税率の引上げが家計に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を支えるため、住民税非課税の方、3歳未満のお子さんがある世帯主に対し、10月1日から利用できるプレミアム付商品券を発行します。

購入引換券と本人確認ができる書類を持参のうえ、各販売場所へお越しください。

※購入引換券は、9月中旬から購入対象者へ随時郵送します。

※商品券を使用できる店舗は、購入引換券に同封の一覧表または町ホームページでご確認ください。

本人確認に使用できる書類の例

- ・運転免許証 ・マイナンバーカード ・旅券(パスポート)
- ・健康保険証 ・住民基本台帳カード ・障害者手帳
- ・年金手帳 ・社員証 ・学生証 ・郵便物 など

問い合わせ先

(商品券販売について)

産業課経済班 ☎84-1215

(購入対象者の確認について)

福祉課社会福祉班 ☎84-1257

新婚世帯の新生活を応援します

町では、少子化対策の強化を目的に、新婚世帯が新生活を始めるための費用の一部を補助します。

♥補助対象となる世帯

- ・平成31年3月1日から令和2年2月29日の間に婚姻届を提出し、受理された夫婦
- ・婚姻日において、夫婦のいずれもが満35歳未満であること
- ・夫婦世帯の所得が340万円未満であること
- ・対象となる住宅が町内にあり、当該住宅の住所地に住所を有していること
- ・新婚世帯に町税等の滞納がないこと

♥補助対象費用

- ・住居費(結婚を機に新たに住宅を購入または賃借する際に要した費用)
- ・引越し費用(引越し業者等への支払いに係る実費)

♥補助金額

右記の補助対象費用の実費負担分として、1世帯当たり30万円を上限に補助

☎(84) 1279 企画空港課企画政策班

コミュニティ活動育成事業(提案型)に補助金を交付

町内で活動するまちづくりに熱意やアイデアを持った団体が取り組む、住民のふれあいや新たな地域連帯意識を創出するコミュニティ活動に補助金を交付します。

補助を希望する団体は、必要書類を作成のうえ、提出してください。選考審査を行い、採択事業3事業を決定します。

募集要領など詳しくは、町ホームページをご覧ください。

募集期間

9月2日(月)～30日(月)

補助金額

20万円以内

提出書類

募集要領に記載

☎(84) 1279 企画空港課企画政策班



10月1日
から
スタート

空港シャトルバスの時刻表が変更になります

10月1日(火)から、空港シャトルバスの時刻表が一部変更になります。変更後の時刻表は、役場などの公共施設に設置するほか、町ホームページに掲載しますのでご覧ください。

成田空港第2旅客ターミナル行		
バス停名 (一部抜粋)	4便	
	変更前	変更後
横芝屋形海岸	8:50	8:55
横芝遠山	9:14	9:19
横芝中台(殿塚・姫塚)入口	9:16	9:21
芝山千代田駅	9:35	9:40
空港第2旅客ターミナル	9:44	9:49

横芝屋形海岸行				
バス停名 (一部抜粋)	2便		4便	
	変更前	変更後	変更前	変更後
空港第2旅客ターミナル	7:42	7:50	9:49	10:15
芝山千代田駅	7:52	8:00	9:59	10:25
横芝中台(殿塚・姫塚)入口	8:09	8:17	10:16	10:42
横芝遠山	8:11	8:19	10:18	10:44
横芝屋形海岸	8:37	8:45	10:44	11:10

問企画空港課空港班 ☎84-1279

「経済センサス-基礎調査」へのご協力をお願いします

10月から令和2年3月にかけて、「2019年度経済センサス-基礎調査」を実施します。

この調査は、日本全国の産業分野における事業所の活動状態等の基本的構造を、全国及び地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。

調査は、「調査員証」を携行した調査員が、全国全ての事業所の活動状態を实地確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には、調査票を配布することにより行います。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問企画空港課企画政策班

☎84-1279

2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。

- 👉 税率上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心して暮らせる社会にするために必要です。
- 👉 引上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます。
- 👉 家計と景気、両方の視点から対策を実施します。

政府広報 消費税 検索



☎(84)1216

問環境防災課防災班

⑤ 飲酒運転の根絶

④ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

③ 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車

乗用中の交通事故防止

② 高齢運転者の交通事故防止

保と交通事故防止

① 子どもと高齢者の安全な通行の確

「重点目標」

「スローガン」

身につける

夜道のお守り 反射材

9月21日～30日
秋の全国交通安全運動

◆入札結果(7月)◆

執行日	工事等の名称	工事等の箇所	契約の相手方	予定価格	最低制限価格	契約額	落札率(%)	指名業者数	受注希望参加業者数	備考
7月26日	横芝光町立図書館照明器具更新工事設計業務委託	町立図書館	(株)榎本建築設計事務所	2,980,800円	—	2,700,000円	90.6	5	—	
	第7分団第3部小型動力ポンプ付積載車	横芝光町役場	(株)吉田商会	10,780,000円	—	10,648,000円	98.8	7	—	
	第2分団第3部消防ポンプ自動車	横芝光町役場	ジーエムいちほら工業(株)東京営業所	21,450,000円	—	21,312,500円	99.4	7	—	
	スクールバス購入	横芝光町役場	千葉日野自動車(株)	28,050,000円	—	24,033,080円	85.7	3	—	議決案件
	町道Ⅱ-11号線舗装修繕工事	横芝地先	(株)和建興業	4,312,000円	3,449,600円	4,235,000円	98.2	—	3	
	町道Ⅱ-8号線舗装修繕工事	古川地先	(株)高橋興業	5,786,000円	4,628,800円	5,665,000円	97.9	—	2	
	光B & G海洋センター修繕工事設計業務委託	光B & G海洋センター	(株)榎本建築設計事務所	5,724,000円	—	4,266,000円	74.5	—	5	
	大総小学校用地測量業務委託	大総小学校	(株)サン測量設計	8,348,400円	—	7,668,000円	91.8	—	13	
	町道Ⅰ-14号線道路改良工事	木戸地先	(株)畔蒜工務店	29,920,000円	23,936,000円	29,700,000円	99.3	—	1	

地震が発生

そのとき、あなたの塀は大丈夫ですか？

あの痛ましい事故を二度と起こさないために

昨年6月18日に発生した大阪府北部地震で、ブロック塀の倒壊により小学生が亡くなるという痛ましい事故を契機に、既存のブロック塀等に対する安全対策の必要性が再認識されたところです。

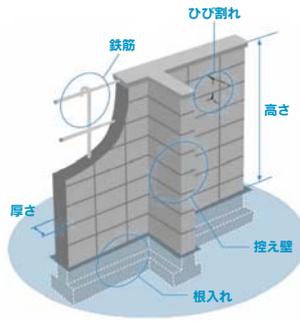
また、大阪府北部地震からちょうど1年後の今年6月18日には、山形県沖地震が発生し、幸い人身事故はなかったものの、多くのブロック塀等が倒壊しました。最近頻発している大地震に備え、道路に面する塀などを、まずはご自身の目で左記のチェックポイントを参考に点検してください。

今は小さなひび割れでも、月日が経つと大きな亀裂に変わることもあります。目で見て分かるような危険な状態の塀や、昨年度に県が実施した小学校通学路における点検調査で危険とお知らせした塀は、除却や改修、生垣に替えるなどの対策が必要です。

ブロック塀の点検のチェックポイント

以下の項目を点検し、一つでも不適合があれば危険ですので改善しましょう。

まず、外観で①～⑤をチェックし、不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。



①塀は高すぎないか

・塀の高さは地盤から2.2m以下か

②塀の厚さは十分か

・塀の厚さは10cm以上か(塀の高さが2m超2.2m以下の場合15cm以上)

③控え壁はあるか(塀の高さが1.2m超の場合)

・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか

④基礎があるか

・コンクリートの基礎があるか

⑤塀は健全か

・塀に傾き、ひび割れはないか

<専門家に相談しましょう>

⑥塀に鉄筋は入っているか

・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁顶部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか
・基礎の根入れ深さは30cm以上か(塀の高さが1.2m超の場合)

☎(建築基準法に関する)千葉県山武土木事務所建築宅地課
☎0475-54-1133

相談してみよう！
「わが家の耐震相談会」を開催

「自宅の耐震性に不安があるけれど、誰に相談すればいいのかわからない」「お金をかけて耐震診断する前に、無料で信頼できる人に相談したい」

このような悩みを解消するため、千葉県が主催する「わが家の耐震相談会」を開催します。

町内で居住する昭和56年以前に建築された木造住宅や、ブロック塀の所有者が対象です。

とき 10月6日(日)

午前10時～正午

ところ 町民会館会議室B

内容 相談員が個別に住

まいの状況に合った相談に答えます。

申込期限 9月13日(金)

持ち物 自宅の図面、建築

確認資料、ブロック塀等の写真

☎(84)1217
申問都市建設課管理計画班

「消費者ホットライン188」をご存じですか？

「消費者ホットライン188」は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口を案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法等の被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」など、消費者トラブルで困っていることはありませんか。

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる「消費者ホットライン188(いややー)」にご相談ください。専門の相談員がトラブルの解決を支援します。



消費者庁消費者ホットライン188
イメーシキヤラクター「イヤヤン」

相談ダイヤル

188 (局番なし)

交通事故巡回相談

交通事故に遭ってしまい、損害賠償請求や自動車損害賠償責任保険の請求手続きなどが分からずお困りの方は、専任相談員による交通事故相談をご利用ください。

◎交通事故相談日程表

※相談日2日前(土・日曜日、祝休日を除く)までに予約が必要です。

	とき	相談時間	ところ	申込先
交通事故相談所(本所)	月～金曜日 ※祝休日を除く	午前9時～正午 午後1時～4時30分	千葉県庁本庁舎2階	☎043-223-2264 ※電話相談もできます。 ※臨床心理士による「こころの相談」も受け付けています。
山武市	11月28日(木)・1月23日(木) 3月26日(木)	午前10時～正午 午後1時～3時	山武市役所	☎0475-80-1271
匝瑳市	10月4日(金)・11月1日(金) 12月6日(金)・1月10日(金) 2月7日(金)・3月6日(金)	午前10時～正午 午後1時～3時	匝瑳市ふれあいセンター	☎73-0088
東金市	10月7日(月)・11月5日(火) 12月2日(月)・1月7日(火) 2月3日(月)・3月2日(月)	午前10時～正午 午後1時～3時	東金市役所	☎0475-50-1119

☎交通事故相談所(千葉県環境生活部内) ☎043-223-2264

自衛官を募集

募集職種		受験資格	受付期間
防衛大学校学生	推薦	18歳以上21歳未満で高卒の方(見込含)または高専3年次終了(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方	9月5日(木) 9月9日(月)
	総合選抜	18歳以上21歳未満(自衛官は23歳未満)で高卒の方(見込含)または高専3年次修了の方(見込含)	9月5日(木) 9月30日(月)
	一般		
防衛医科大学校学生	医学科学生	18歳以上21歳未満で高卒の方(見込含)または高専3年次修了の方(見込含)	9月5日(木) 9月30日(月)
	看護科学生		

☎自衛隊成田地域事務所 ☎0476-22-6275

商工会伝言板

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金制度は、従業員のために退職金制度の導入をお考えの事業主をサポートする国の制度です。

- 掛金の一部を国が補助
- 掛金は全額非課税で手数料不要
- 社外積立で管理が簡単
- 納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせ
- パートタイマーや家族従業員も加入可
- 掛金は従業員ごとに16種類から選択可
- 他の退職金・企業年金制度等とのポータビリティも可

☎申問商工会 ☎82-0434

地域安全ニュース

9月11日は「警察相談の日」です

千葉県警察では、事件・事故などに困り苦しむ方、不安を抱く方の力となり、安心して生活していただくため、警察本部には警務課犯罪被害者支援室(相談サポートコーナー)を、警察署には相談を受け付けするための総合相談窓口を設置し、寄せられる警察相談に対し、迅速に対応しています。

事件・事故などの緊急通報は110番へ、相談は相談専用電話(#9110)または最寄りの警察署へご連絡ください。

警察相談
専用電話



☎ #9110

自宅ですでできる災害対策 3日分のくみ置きを！

自宅ですでできる災害対策として、水道水のくみ置きがあります。
人が生きていくために必要な水は『1人1日3リットル』と言われており、これを目安に3日分程度備蓄することを推奨しています。

くみ置きの方法

清潔なペットボトルやポリタンクなどに、なるべく空気が入らないように、口元いっぱいまで水道水を入れてください。
消毒用の塩素がなくならないように、水道水を沸騰させたり、浄水器などを通したりせず、蛇口から直接容器に注いでください。

水道水の保存期間

塩素の効果が持続するのは、3日程度です。直射日光を避けた涼しい場所に保管しましょう。保存期間を過ぎた水は、飲み水以外に利用してください。

問山武郡市広域水道企業団
☎0475(55)7852
八匠水道企業団
☎(73)3171



光地域のみなさんへ 水道メーター交換のお知らせ

水道メーターは、計量法で有効期限が8年と定められており、期限を迎えるものは新しいものへの交換が必要です。



交換作業は、企業団から委託を受けた業者が行います。作業員は、八匠水道企業団発行の「業務委託証明書」を携行していますのでご確認ください。

交換期間

9月20日(金)～10月20日(日)

対象

該当する方には、お知らせのがきを送付します。

費用

無料

その他

- ・20分程度の断水をして作業します。
- ・交換作業のため敷地内に入らせていただきます。
- ・交換作業後、まれに空気が入ることや多少の濁り水が発生する場合があります。水を使用する前には、浄水器等がついていない蛇口を開け、水道管内の空気や水を流してください。
- ・メーターボックスの上には、物を置かないでください。
- ・終了後には、作業内容をお知らせします。

問八匠水道企業団 ☎(73)3171

水道料金の請求金額が変更になります

消費税法の改定により、10月1日から水道料金に加算される消費税が10%となります。なお、消費税率の引上げ前からご使用されている方の10月または11月検針分の水道料金は現行料金(8%)となります。

水道料金の計算方法(2か月分)

○横芝地域の方

〈税抜き〉

口径	基本料金 (16㎡まで)	1㎡当たりの従量料金			
		17～30㎡	31～60㎡	61～200㎡	201㎡～
13mm	3,020円	190円	215円	235円	250円
20mm	4,860円				

【25㎡使用で口径13mmの場合の水道料金】

$$3,020円 + (25㎡ - 16㎡) \times 190円 = 4,730円$$

$$4,730円 + 473円(消費税10%) = 5,203円$$

※口径25mm以上及び臨時栓の料金計算は、下記へお問い合わせください。

問山武郡市広域水道企業団 ☎0475-55-7853

○光地域の方

〈税抜き〉

基本料金(20㎡まで)	1㎡当たりの従量料金 (21㎡～)
4,120円	206円

【25㎡使用の場合の水道料金】

$$4,120円 + (25㎡ - 20㎡) \times 206円 = 5,150円$$

$$5,150円 + 515円(消費税10%) = 5,665円$$

問八匠水道企業団 ☎73-3171

新品種のもち麦を寄附

農事組合法人アグリささと

7月8日、農事組合法人アグリささとから学校給食用に、篠本地区で栽培されている新品種のもち麦「きだもち」12kgの寄附が寄せられました。

町内小中学校の7月9日と18日の給食にもち麦入りご飯として提供され、子ども達はもちもち、ぷちぷちとしたもち麦を味わいました。



学校教育のために寄附

光ライオンズクラブ

7月24日、光ライオンズクラブから光中学校の楽器購入に役立てて欲しいと、町へ20万円の寄附が寄せられました。大切に活用させていただきます。ありがとうございました。



◀ 虫封じ

▼ 鬼が亡者を釜ゆでにする「釜入れ」



また、上演前には、鬼婆に抱かれた子どもは健康に育つと伝えのある「虫封じ」が行われ、境内に赤ちゃんの大きな泣き声が響き渡りました。

因果応報、勧善懲悪を説く古典的仏教劇の鬼来迎は、鎌倉時代にはじまり、およそ800年の伝統があると言われていきます。今年も地獄の釜が開くと言われる8月16日、虫生地区の広済寺で地元鬼来迎保存会により上演され、大勢の観客が、全国でも珍しい仏教劇を食い入るように見つめました。

鬼来迎

虫生広済寺

地獄絵図を再現



海のイベント

町観光まちづくり協会

7月20日、屋形海水浴場で、会場の砂に埋められた景品の引換札を探す「宝さがし」イベントが開催されました。

「小学生の部」「小学生未満親子の部」「一般の部」に分かれて行われ、約500人が太陽の光を浴び熱くなった砂を掻き分けながら懸命に「宝」を探しました。

※7月27日の観光地引網と7月28日のビーチバレー体験教室は、天候不良により中止となりました。



楽しい夏休みを過ごすために 水辺の安全教室

夏本番を迎える前に、水辺で遊ぶ子ども達が、自分の命は自分で守る意識や技能、知恵を身につけることを目的に、大総・横芝・南条小学校で、水辺の安全教室が開催されました。

水辺で落水した時の対処法を学ぶため、着衣泳を行ったほか、身近にあるペットボトルやライフジャケットでの浮遊体験を行い、無理に泳がず「浮いて待つ」ことを学びました。



町消防団 優秀賞に輝く！ 第55回千葉県消防操法大会

7月27日、千葉県消防学校で第55回千葉県消防操法大会が開催され、山武支部の代表として、小型ポンプ操法の部に第6分団第1部(小川台・台・小田部・母子)が出場しました。

炎天下の中、県内12チームが操法技術を競い合い、第6分団第1部は見事な演技を披露し、優秀賞(第2位)を受賞しました。

◎大会結果《敬称略》

団体の部

小型ポンプ操法の部

優秀賞(第2位)

個人の部

最優秀指揮者 伊藤 卓也
最優秀2番員 並木 歩夢
最優秀3番員 林 優



みん・やわって・たべて 給食センター親子見学会

7月22日、給食センターで学校給食に対する理解を深めてもらうため、町内の小学生を対象に親子見学会が開催され、7組15人が参加しました。

見学会で子ども達は、家庭にはない大きな釜や調理器具に驚いていました。

また、調理体験では、蒸しパンとプリンアラモード作りを体験し、自分たちで作ったオリジナルのデザートを食べ「とてもおいしい」と喜んでいました。



おいしい梨をたくさん収穫

梨もぎとり体験

8月10日、城山みのり園で町内の小学生を対象に、「親子チャレンジセミナー「梨もぎとり体験」が開催されました。

城山みのり園の方からおいしい梨の見分け方などを学び、参加した親子は、食べ頃に色づいた梨を袋いっぱいにもぎ取っていました。

また、収穫後には梨のシャーベットを試食し、とても楽しい体験となりました。



全国・関東大会へ出場

横芝中学校・光中学校

7月から8月にかけて、各中学校部活動で各種大会へ出場し、横芝中学校ソフトテニス部が関東大会と全国大会へ、光中学校陸上競技部が関東大会への出場を決め、町へ報告に訪れました。

全国大会出場 《敬称略》

◎横芝中学校ソフトテニス部

女子個人 富永結華・瀧口乃音ペア

関東大会出場 《敬称略》

◎横芝中学校ソフトテニス部

男子団体・女子団体
男子個人

田中蘭聖・阿部倅大ペア
松本大誠・中尾彦斗ペア
女子個人
富永結華・瀧口乃音ペア

◎光中学校陸上競技部

1年女子800m
椎名 恵



▲▼横芝中ソフトテニス部のみなさん



◀光中陸上競技部の椎名さん(中央)

東陽スポーツ少年団が優勝！ 第4回町少年野球大会

7月20日、ふれあい坂田池公園野球場で第4回町少年野球大会が開催され、夏の暑さに負けない熱い戦いが繰り広げられました。

◎大会結果《敬称略》

優勝 東陽スポーツ少年団

個人賞

最優秀選手賞 田中 杜把(東陽スポーツ少年団)
優秀選手賞 古吟夢有人(東陽スポーツ少年団)
 土屋勇太郎(南条日吉スポーツ少年団)
 早川 心翔(白浜スポーツ少年団)
敢闘賞 師岡 拓翔(東陽スポーツ少年団)
 伊藤 栄昭(南条日吉スポーツ少年団)
 野崎 圭太(白浜スポーツ少年団)



町防犯協会が各地区で呼びかけ 防犯啓発事業

6月30日、町防犯協会と山武警察署が大総・上界地区の各家庭を訪問し、空き巣や電話de詐欺防止などの防犯チラシを配布しながら、注意を呼びかけました。



光Jeggs FCが3位入賞！ 第23回あさひカップ

7月14日、旭スポーツの森公園で第23回あさひカップが開催されました。小雨の降りしきる中、強豪チームと接戦を繰り広げ、高学年の部、低学年の部でそれぞれ3位入賞を果たしました。



一投一投、気持ちを込めて 町軽スポーツ大会

7月14日、町体育館で町スポーツ推進委員連絡協議会主催による町軽スポーツ大会が開催され、ユニカールとポッチャの2種目で試合が行われました。今大会の優勝チームを中心に、11月に開催されるスポ・レク山武2019へ出場します。

◎大会結果

ユニカール

一般の部 **優勝** ブルーベリーズチーム
準優勝 アゲハチーム
第3位 マナカンチーム
ファミリーの部 **優勝** あずきチーム
準優勝 ありがとうチーム



ポッチャ

一般の部 **優勝** ルビーチーム
準優勝 カシユカシユチーム
シニアの部 **優勝** あじさいチーム
準優勝 ひまわりチーム
フリーの部 **優勝** おかし大好きチーム
準優勝 スティッチチーム



ユニカールに挑戦 婦人会軽スポーツ大会

7月7日、町民会館で町婦人会会員による軽スポーツ「ユニカール」大会が開催され、最後の一投が勝敗を分けるような白熱した試合が行われました。

ユニカールは、専用のカーペットの上でプラスチック製のストーンを滑らせるスポーツです。会員のみなさんは「日頃の運動不足が解消できた」「初めてでも楽しくできた」と笑顔で話していました。



東町



八坂神社祇園祭

8月3日、4日、東町・本町・上町区で八坂神社祇園祭が行われました。それぞれの軽快な囃子に合わせ御輿や山車が町内を練り歩きました。

本町



よいしょ！
よいしょ！

あんりやあどした！

上町



受けよう！がん検診

～自分のために 愛する人のために～



子宮頸がん・乳がん

がんは身近な病気です

がんは、日本人の死因第1位で、日本人の2人に1人がなると言われる病気です。特に、子宮頸・乳がんは、女性に特有のがんで、がんにかかる割合も上位になっています。

がんは、早期発見・早期治療をすることで、治癒する確率が高くなります。

町では、令和元年度子宮頸・乳がん集団検診を下表のとおり行いますので、この機会をご利用ください。

※都合により集団検診が受けられない場合は、個別検診を受けることができます。希望する方は、健康こども課へご連絡ください。

受診の案内通知と新規申込

子宮頸・乳がん集団検診の案内は、9月初旬に発送します。

平成29年度または30年度にがん検診を受診した方へ受診票を発送していますので、受診票が届いていない方で検診を希望する方は、健康こども課へご連絡ください。



保育を実施！
子育て中の方も検診を受けましょう

子育て中のママが安心して受診できるように、保育を実施します。ママ自身が健康でいることが、お子さんの健やかな成長にもつながります。

保育実施日 下表のとおり
申込方法 事前予約が必要ですので、希望する方は健康こども課へご連絡ください。

健康こども課健康づくり班 ☎(82)3400

②個別検診

希望する方は、健康こども課へお申込ください。詳細は通知します。

実施医療機関

- (通年実施)
 - ・東陽病院
 - ・さんむ医療センター
- (10月～令和2年1月まで実施)
 - ・増田産婦人科
 - ・鈴木医院(匠瑛市)



対象	検診の種類	検査料金	
		20歳以上の女性 (子宮全摘している方・性経験のない方は) 検診対象外です。	①集団検診
	②個別検診	20歳～74歳 75歳以上 生活保護世帯	1,500円 750円 無料

※平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方には検査料金が無料となるクーポン券を配布

※個別検診を受診した方で診察により体部検査も必要な場合の検査料金(頸部+体部) 20歳～74歳：3,000円 75歳以上：1,500円

①集団検診	検診日	受付時間	対象地区	実施場所	保育の実施
	10月11日(金)	午前9時～11時 午後1時～3時	日吉地区・南条地区 白浜地区		
10月15日(火)	午前9時～11時 午後1時～3時	大総地区・上町・本町・古川・両国新田・大島団地 東町地区・対象地区で受診できない方	○		
10月20日(日)	午前9時～11時 午後1時～3時	栗山地区 鳥喰地区・対象地区で受診できない方	—		
10月28日(月)	午前9時～11時 午後1時～3時	東陽地区 上堺地区・対象地区で受診できない方	○		

※検査開始時間：午前9時30分～、午後1時15分～

②個別検診

希望する方は、健康こども課へお申込ください。詳細は通知します。

実施医療機関

- (令和2年2月まで実施)
 - ・ちば県民保健予防財団
 - ・さんむ医療センター



対象	検査方法	検診の種類	検査料金	
			30歳以上の女性	①集団検診
	②個別検診	30歳～74歳 75歳以上 生活保護世帯	1,500円 750円 無料	

①集団検診	検診日	受付時間	実施場所	保育の実施
	10月8日(火)	①午前9時～9時20分		
10月9日(水)	②午前10時～10時20分			
10月18日(金)	③午後1時～1時20分			
10月29日(火)	④午後2時～2時20分			
10月30日(水)	※各日時ごとに定員が決まっているため、受診日時を指定して実施します。			
11月3日(日・祝)				
11月5日(火)				

※受診の際は問診票をご記入のうえ、必ず持参してください。

子宮頸がん検診

乳がん検診

検体を回収します

- ・大腸がん集団検診
- ・肺がん(喀痰)検診

6月から7月にかけて実施した大腸がん集団検診と肺がん(喀痰)検診において、まだ容器を提出していない方で検査を希望する方は、左記のとおり回収しますのでご利用ください。

と き

9月20日(金)

午前8時30分～10時30分

提出場所

健康づくりセンター「プ
ラム」

検査料金

- ・大腸がん検診

40歳～74歳 400円

75歳以上 200円

- ・肺がん(喀痰)検診

6月または7月のお申込

の際に、検査料金は集金
済みです。

検体有効期間

- ・大腸がん検診

9月18日(水)～20日(金)

の採便のみ有効

- ・肺がん(喀痰)検診

9月11日(水)～20日(金)

の喀痰のみ有効

申問健康ごども課健康づくり班

☎(82)3400

参加者募集

「健康講座」

調理実習を通して、生活習慣病予防について楽しく学んでみませんか。

第3回

と き

10月1日(火)午前10時～

内 容

○生涯骨太クッキング

- ・ 鮭チーズごはん
- ・ 野菜とチーズの油揚げ巻き
- ・ 豆腐とわかめのみそ汁
- ・ ほうじ茶プリン

第4回

と き

10月24日(木)午前10時～

内 容

○野菜をたくさん使った料理

- ・ しょうがふりかけご飯
- ・ 野菜たっぷり彩り肉巻き
- ・ 蒸し野菜添え
- ・ キュウリたっぷりさつぱりポン酢

・ 一口キュウリ

・ きのこのすまし汁

・ 果物

《各回の共通事項》

と き

健康づくりセンター「プ
ラム」

対 象

町内在住の方

定 員

先着20人

参加費 300円

申込期限

9月19日(木)

持ち物

エプロン、三角きん、筆
記用具

主 催

町食生活改善協議会
申問健康ごども課健康づくり班

☎(82)3400

第3期受講生募集

「水中ウォーキング教室」

水の特性を活かし、さまざまな歩き方で体を動かし、ゆつくり全身運動を行います。プールに入ったことがない方や運動が苦手な方も、楽しく運動することができます。

また、生活習慣病予防にも効果的な運動ですので、

ぜひご参加ください。

と き

10月2日(水)～

12月4日(水)

毎週水曜日(全10回)

午前10時～11時

と き

光B&G海洋センター
プール

対 象

町内在住で国民健康保険
に加入している40歳以上
の方

後期高齢者医療制度に加入している方

※原則として毎回参加できる見込みの方が対象

定 員 10人

※定員になり次第締切

参加費

新規の方のみ無料

申込方法

住民課国保年金班へ電話
でお申込ください。

申問住民課国保年金班

☎(84)1214

就学時健康診断を行います

令和2年度に町内の小学

校へ入学予定のお子さんの
就学時健康診断を行います。
後日、該当するご家庭に
は案内を送付します。
不明な点は教育課へお問
い合わせください。

各小学校
受付場所

体育館

児童昇降口

児童昇降口

児童昇降口

体育館

問 教育課総務班

☎(84)4116

とき	ところ	対象児童	受付時間	各小学校 受付場所
10月4日(金)	横芝小学校	横芝小学校区 大総小学校区	午後1時00分～1時25分	体育館
10月17日(木)	白浜小学校	白浜小学校区	午後1時30分～1時40分	児童昇降口
10月18日(金)	上堺小学校	上堺小学校区	午後1時40分～1時55分	児童昇降口
10月25日(金)	日吉小学校	日吉小学校区	午後1時10分～1時20分	児童昇降口
11月11日(月)	東陽小学校	南条小学校区 東陽小学校区	午後1時30分～1時50分	体育館



健康づくりセンター

子どもの生活習慣病予防のために

子ども生活習慣病予防のために気をつけたいこと

(1) 食生活

① 甘い飲み物やお菓子などの摂り過ぎに注意しましょう。

② 成長期の子どもに大切な毎日の食事は、主食・主菜・副菜を揃えるなど、バランス良く適量を摂りましょう。

③ 忙しい毎日でも、楽しい食卓づくりを心がけ、心も体も健康で元気に過ごしましょう。

(2) 運動習慣

① いろいろなスポーツ・運動を楽しみましょう。

② 友達や家族と思いきり体を動かして遊びましょう。

(3) 睡眠

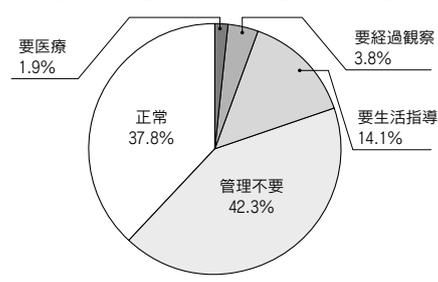
睡眠は、疲労回復、子どもの発育・発達に重要です。早寝早起きの生活リズムで、十分な睡眠をとりましょう。



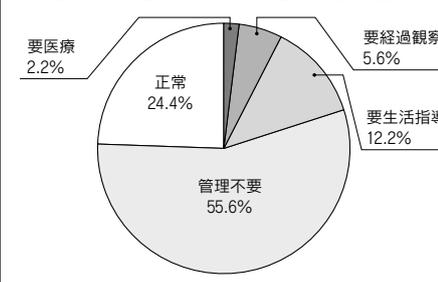
健康で充実した毎日をごせるよう、子どもの頃から正しい生活習慣を身につけることが大切です。家族みんなで健康づくりに取り組みましょう。

問 健康子ども課健康づくり班
☎82-3400

令和元年度小児生活習慣病予防健診 総合判定(小4)



令和元年度小児生活習慣病予防健診 総合判定(中1)



9月10日～16日は「自殺予防週間」です

ほんの少しの勇気と行動が世界をやさしくします



「話をしてもわかってもらえない」「どうしたらいいんだろう」

「つらそうに見えるけど勘違いかもしれない…」
「〇〇さん最近調子悪そうだけど、声をかけておせっかいだと思われるのは嫌だな…」



そんな自分から、少しだけ変わってみませんか？

「勇気を出して相談してみよう」

電話・ライン・チャットなど、さまざまな相談方法があります。一人で抱え込まずに、まず相談しましょう。

「一緒に帰ろう」「ずっとそばにいるよ」

「よかったら話を聴くよ」
そんな一言を、悩んでいそうな人に声かけてみましょう。

ほんの少しの行動や勇気で、自分や周りの人が救われるかもしれません

相談先

- ① 厚生労働省「こころの健康相談統一ダイヤル」 ☎0570-064-556
- ② 厚生労働省「よりそいホットライン」(24時間対応) ☎0120-279-338
- ③ 厚生労働省インターネット検索「自殺対策」「いのちつなぐFacebook」
- ④ 厚生労働省SNS相談「こころのほっとチャット」
- ⑤ 横芝光町「こころの体温計」

[QRコード]



相談先④



相談先⑤

問 健康子ども課健康づくり班 ☎82-3400

文芸

俳句

梅雨晴間祭行事の回覧板

伊藤 敬子

稲の花早く垂れよと願ふ日々

今関満喜子

夏蝶の美しき骸の軽さかな

魚地 照子

筍の皮包む梅干赤赤と

加瀬 俊昭

大相撲踵に目のある土俵かな

川島 通則

核廃絶いまだ成し得ぬ原爆忌

向後 寛

風呂上り素足が語る板の味

小松 藤男

蓮咲いて音の有る無し詩心

佐瀬 輝夫

じりじりと二の腕焦かす大暑かな

土屋美枝子

老犬の洗はれ眼の涼しかり

土屋 義昭

久々にラムネを開けるスリルかな

西崎さち子

神輿昇く喜寿は若いと言いつけ

藤田 雅夫

泣き笑ひ一つひとつの窓の灯に

あらむ農家の夏の夕暮れ

夢に見る友は美人の十八才

昔のまゝの姿で現る

内藤 くに

山桃の熟れし実拾ふ傍らを

気ままな風がそちこち落とす

金無くば玩具のお札百万円

世話人吾にくると言ふ子

田崎 尚美

犬走り芝生の間より団子虫

幼はしゃがみ転がし遊ぶ

梅雨長く続けど庭のサルビアは

緋色に咲きぬ次から次に

里山に山百合の花咲き初め

季はいつしか巡りつつ過ぐ

芹川 初子

短歌

梅雨の続く本州を抜け北海道

「北斗」の駅に青空眺む

朝の陽を受けて緋の色さはやかに

芙蓉の花は大きく咲けり

幼子のはしゃぎし声はプールいで

水須 俊

駐車場へと広がりゆけり

中庭に皆で植ゑたる千日紅

入居者われ等をはげましくるる

斉藤 つね子

権名美枝子

推名美枝子

作品展

◎町民会館ミニギャラリー

9月 涼風生花クラブ
10月 やまぶき書星会

◎文化会館ロビー展

9月 アート押し花クラブ
10月 生け花クラブ

◎銚子商工信用組合展

9月 ベリーズ写真展
10月 横芝写真クラブ

◎カスミ展示コーナー

9月 横芝写真クラブ
10月 横芝写真クラブ

消費生活 なび NO.113

プレミアム付商品券の特殊詐欺や 個人情報の搾取にご注意ください

消費税率の引上げに際し、購入対象の方には「プレミアム付商品券」が販売されますが、これに伴う詐欺や不当な個人情報の搾取が発生することが考えられます。

◎詐欺に遭わないよう、次のことにご注意ください。

- ・「プレミアム付商品券」を販売するために、市区町村や内閣府などが手数料などの振込を求めることは絶対にありません。
- ・市区町村や内閣府などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作を求めることは絶対にありません。
- ・内閣府が世帯構成などの個人情報を照会することは絶対にありません。

(参考)内閣府

消費生活相談所開設日

毎週火曜日 午前10時～午後4時
※正午～午後1時を除く

消費生活相談室(産業課内) ☎84-1233





ほんの森

図書館 ☎84-3311

【図書館休館日】

- 9月 毎週月曜日と3日(火)・17日(火)・24日(火)
※16日(月・祝)・23日(月・祝)は開館します。
- 10月 毎週月曜日と1日(火)・15日(火)
※14日(月・祝)は開館します。

【開館時間】

午前9時30分～午後6時

☆わらべうたと絵本の会

わらべうたや絵本で、一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。

- とき 9月12日(木)・26日(木)
10月10日(木)・24日(木)
午前10時30分～11時

ところ おはなし室

対象 0歳～3歳くらいまでのお子さんと保護者
申込 不要

☆読み聞かせ養成講座「読み聞かせをするために～絵本選びのヒントとプログラムの作り方～」

読み聞かせのポイントなどを分かりやすく教えていただきます。

- とき 10月9日(水) 午後1時30分～3時
ところ 学習室

講師 佐藤あけみ氏(JPIC読書アドバイザー)
対象 読み聞かせボランティア、絵本や読み聞かせに興味のある方

定員 30人

申込 図書館窓口または電話でお申込ください。

☆おはなし会

楽しいお話や絵本の読み聞かせなどを行います。

- とき 毎週土曜日 午前10時30分～11時
ところ おはなし室

対象 一人でお話を聞けるお子さん(保護者も一緒に参加できます)

申込 不要

☆映画会

- 時間 午後2時～
ところ ハイビジョンホール
定員 各回先着100人
入場料 無料



「ロボッツ」
(C)2005 Twentieth Century Fox Home Entertainment LLC. All Rights Reserved.

上映日	作品名
9月1日(日)	ファイアー・ドッグ～消防犬デューイの大冒険～[洋画]
9月8日(日)	ラストサムライ [洋画/出演：トム・クルーズ、渡辺謙]
9月15日(日)	しまじろうアニメ おやこのポカポカ傑作選[アニメ]
9月22日(日)	はじまりの歌[邦画/主演：松本潤]
9月29日(日)	ロボッツ[アニメ]
10月6日(日)	マトリックス[洋画/出演：キアヌ・リーブス]
10月14日(日)	モンスター・ホテル[アニメ]

※洋画は日本語吹き替えで上映

第14回

横芝光町民体育祭 プログラム

とき 10月13日(日) 開会式：午前9時～
※雨天中止(時間を短縮して実施する場合があります。)

ところ ふれあい坂田池公園陸上競技場

地区対抗ブロック

- 第1ブロック：上堺地区
第2ブロック：栗山・栗山南部・鳥喰・東町地区
第3ブロック：本町・古川・両国・上町地区
第4ブロック：大総地区
第5ブロック：日吉地区
第6ブロック：南条地区
第7ブロック：東陽地区
第8ブロック：白浜地区



☎社会文化課生涯学習班 ☎84-1358

No.	区分	時間	種目
1	地区対抗	9:45	短距離走(60m)
		9:50	短距離走(100m走)
2	地区対抗	9:55	ボール運びリレー
3	地区対抗	10:05	つな引き(1回戦・準決勝)
4	地区対抗 オープン種目	10:45	2人3脚
5	地区対抗	10:55	ブロック対抗百足リレー
6	地区対抗	11:05	おじゃまごの手?シニア玉入れ
7	オープン種目	11:15	パン食い競走
8	地区対抗 オープン種目	11:30	デカパン競走
9	地区対抗	11:40	消防団分団対抗リレー
アトラクション			
10	オープン種目	13:00	横芝光町地産地消レース
11	地区対抗	13:15	大なわとび
12	オープン種目	13:30	スポーツ少年団対抗リレー
13	地区対抗	13:45	大玉ころがしリレー
14	オープン種目	14:00	各種団体対抗リレー
15	地区対抗 オープン種目	14:10	2020東京オリパラ記念レース
16	地区対抗	14:30	つな引き(決勝・3位決定戦)
17	地区対抗	14:45	ブロック対抗リレー

今月の相談

相談名	内容	相談日	会場	時間	問い合わせ
法律相談	金銭、土地、損害賠償など	9月3日(火) 9月18日(水)	文化会館 町民会館	午後1時30分～4時 ※要事前予約	社会福祉協議会 ☎80-3611
行政相談	一般行政上の問題・要望など	9月10日(火) 9月25日(水)	文化会館 町民会館	午後1時30分～4時	総務課秘書広報班 ☎84-1211
人権相談	人権の侵害に関する悩みなど	9月10日(火) 9月25日(水)	文化会館 町民会館	午後1時30分～4時	住民課住民班 ☎84-1214
心配ごと相談	家庭や地域での悩みなど	9月10日(火) 9月25日(水)	文化会館 町民会館	午後1時30分～4時	社会福祉協議会 ☎80-3611
消費生活相談	相談員相談 多重債務・訪問販売など	9月3日(火) 9月10日(火) 9月17日(火) 9月24日(火)	消費生活相談室 (役場東側 玄関ロビー)	午前10時～午後4時 ※正午～午後1時を除く	産業課経済班 (消費生活相談室) ☎84-1233
	司法書士相談 消費生活に係る契約トラブルなど	9月14日(土)			
教育相談	育児・しつけ・不登校・いじめなど	9月3日(火) 9月4日(水) 9月10日(火) 9月11日(水) 9月17日(火) 9月18日(水) 9月24日(火) 9月25日(水)	教育課	午前9時～午後4時	教育課教職員・指導室 ☎84-4116
休日納税相談	町税等の納付に関すること	9月8日(日) 9月22日(日)	税務課	午前9時～正午 ※要事前予約	税務課収納対策班 ☎84-1212
お年寄相談窓口	生活や介護の不安など社会福祉に関すること	月～金曜日 (祝休日、年末 年始を除く)	電話相談のみ ☎84-2338	午前9時～午後5時	福祉課社会福祉班 ☎84-1257

今月の納期

■普通徴収(納付書または口座振替による納付)の方の納期限は、9月30日(月)です。

▶固定資産税 [第3期]

▶国民健康保険税 [第3期]

問 税務課収納対策班 ☎84-1212

▶介護保険料 [第3期]

問 福祉課介護班 ☎84-1257

▶後期高齢者医療保険料 [第3期]

問 住民課国保年金班 ☎84-1214

※納付には、納め忘れがなく便利な口座振替がご利用いただけます。納付方法など詳しくは、上記へお問い合わせください。



園庭開放にこにこひろば

保育所に通う子ども達と楽しく遊んでみませんか。



とき	ところ	問い合わせ
3日(火)・17日(火) 午前10時～11時	大総保育所	☎82-0667
	横芝保育所	☎82-2345
	上堺保育所	☎82-2543
5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木) 午前10時～11時	フタバ保育園	☎82-0222
18日(水)・25日(水) 午前9時30分～11時15分	光町保育園	☎84-3099
	子育て支援センター光	
10日(火) 午前9時30分～11時	白浜保育園	☎84-2345
4日(水)・11日(水) 午前9時30分～11時	日吉保育園	☎85-0123
6日(金)・20日(金) 午前10時～11時15分	横芝まさご幼稚園	☎82-5005

で、無理なく働くことができます。
と き 10月18日(金)
 午前10時～11時30分
と ころ 役場第1会議室
対 象 就労を希望するおおむね60歳以上の方(年齢上限なし)
定 員 20人程度
参加費 無料
その他 要事前申込
申問 産業課経済班 ☎84-1215

第19回障害者雇用促進就職面接会

ハローワークでは、千葉県と千葉市との共催による就職面接会を開催します。求人企業は、千葉、千葉南、成田の各ハローワークが管轄する約100社を予定しています。
と き 10月24日(木) 午後1時～4時
と ころ 千葉ポートアリーナ
対 象 障害のある方
その他 要事前申込
 ※10月3日(木)まで
申問 ハローワーク千葉専門援助部門
 ☎043-242-1181(コード43#)

危険物取扱者試験(第2回)

試験の種類 甲種、乙種及び丙種

試験日 11月24日(日)
試験会場 千葉科学大学
受付期間 [書面申請] 9月13日(金)～30日(月)
 [電子申請] 9月10日(火)～27日(金)
願書配布 消防本部予防課または消防署
◎受験者講習会(乙種第4類対象)
と き 10月29日(火)
と ころ 佐原中央公民館
その他 要事前申込 ※希望者のみ
申問 匝瑳市横芝光町消防組合消防本部予防課
 ☎72-1916

催し物

横芝光町町民花火大会

有志の実行委員会が「町民のみなさん」と作り上げる花火大会です。
と き 9月15日(日)
 午前11時～：ステージイベント
 午後7時～(予定)：花火打ち上げ
 ※荒天時は16日(月・祝)に順延
と ころ 光文化の森公園芝生広場
主 催 横芝光町町民花火大会実行委員会
後 援 横芝光町、観光まちづくり協会、商工会、商工会青年部
問 横芝光町町民花火大会実行委員会事務局
[✉ tg55jwyuu@gmail.com](mailto:tg55jwyuu@gmail.com)

なかよし動物フェスティバル2019

と き 9月15日(日)
 午前10時～午後3時
と ころ イオンモール成田屋外第3駐車場
内 容 犬とのふれあい、動物相談、獣医師体験、チーバくんと写真撮影など
問 千葉県動物愛護センター
 ☎0476-93-5711

子育てママ応援フェスタ (東金会場)

子育てママが学べる・遊べる充実したコーナー(子育て相談会、スマホフォトレッスンなど)のほか、育児経験のある人気タレント(保田圭)のトークショーや抽選会などを開催します。
と き 10月24日(木) 午後0時30分～
と ころ エストーレホテルアンドテニスクラブ(東金市)
定 員 150人(応募多数の場合は抽選)
参加費 無料
応募方法 ベイエフエムのホームページ内にある応募フォームより、必要事項を入力のうえご応募ください。
問 ベイエフエム事業開発部
[✉ event@bayfm.co.jp](mailto:event@bayfm.co.jp)

▲ここは広告枠です。

▲ここは広告枠です。

お知らせ

税理士による無料相談

と き 9月4日(水)・18日(水)
10月2日(水)・16日(水)
午前10時～午後3時

ところ 東金商工会館3階

内容 税務書類の作成と相談

その他 要事前予約 ※当日予約可

予約受付 月～金曜日(祝休日を除く)
午前9時～正午

予問 千葉県税理士会東金支部
☎0475-50-6322

サポステによる 若者向け就労出張相談会

と き 9月12日(木)
午前9時30分～午後4時30分
※正午～午後1時を除く

ところ 役場東側玄関ロビー相談室

内容 就職活動や職場内での悩みなどの相談に応じます。

費用 無料

その他 要事前予約

予問 ちば南東部地域若者サポートステーション
☎0475-23-5515

ハローワーク千葉出張相談

と き 9月26日(木)
午前10時30分～午後3時
※正午～午後1時を除く

ところ 役場東側玄関ロビー相談室

費用 無料

その他 要事前予約(1人30分程度)

予問 産業課経済班 ☎84-1215

問 ハローワーク千葉職業相談第一部門
☎043-242-1181(コード41#)

労災職業病なんでも相談会

と き 9月28日(土) 午後1時～4時

ところ 千葉市中央コミュニティセンター

対応者 弁護士、労働安全衛生管理者、
ソーシャルワーカー他

費用 無料

その他 予約不要 ※当日受付

問 千葉中央法律事務所
☎043-225-4567

養育費無料法律相談

と き 9月28日(土) 午後1時～4時

ところ 東金市中央公民館2階

内容 離婚に伴う養育費問題に関する
ことなど

対象 県内在住の方

費用 無料

その他 要事前予約(1人40分程度)
※託児サービス有(無料)

予問 (一財)千葉県母子寡婦福祉連合会
事務局
☎043-222-5818

地元建設職人による 無料住宅相談

と き 毎月第3日曜日
午後1時～4時

ところ (毎月)町民会館会議室A
(9月のみ)文化会館会議室A

内容 新築・修繕・融資・耐震診断・
住宅エコポイントなど、住まいに関する相談に応じます。

対応者 地元の建設職人(10年以上経験者、
建築士・増改築相談員)

主催 千葉土建一般労働組合横芝光分会

問 千葉土建一般労働組合山武支部事務所
☎0475-58-8231

公証役場無料相談会

と き 10月5日(土)
午前9時～午後5時

ところ 銚子公証役場

内容 金銭の貸借、土地建物の売買・
賃貸借、協議離婚に伴う子の
養育費・慰謝料、遺言、遺産
分割協議など

相談員 銚子公証役場公証人 手塚孝氏

その他 要事前予約

予約受付 10月4日(金)午後3時まで

予問 銚子公証役場
☎0479-23-6071

全国一斉!法務局休日相談所

と き 10月6日(日)
午前10時～午後4時

ところ 千葉地方法務局本局

内容 相続、贈与、不動産登記に関
する相談、土地の境界問題、
遺言書の公開講座など

相談員 法務局職員、司法書士、土地
家屋調査士、公証人など

費用 無料

その他 予約優先(1人30分程度)

予約受付 9月2日(月)～

予問 千葉地方法務局総務課
☎043-302-1311

募 集

シニア従業員のお仕事 説明会 in 横芝光町

株式会社セブン-イレブン・ジャパ
ンと共催で、シニア向けの仕事説明会
を開催します。ライフスタイルや体力
に合わせて働く時間や内容を決めるの

保健の掲示板

■健診・相談

とき	行事名	対象	受付時間
9月2日 (月)	健康相談	希望者	午前9時～11時30分
	よい歯びかびかキッズ (1歳2か月児相談)	平成30年7月生まれ	①午後1時30分 ②午後2時
9月19日 (木)	2歳児歯科健診	平成29年6月1日～ 8月31日生まれ	午前9時～9時50分
9月24日 (火)	乳児健診	平成31年4月1日～ 令和元年5月31日生まれ	午後1時～2時
9月25日 (水)	3歳児健診	平成28年1月1日～ 2月29日生まれ	午後1時～1時40分
10月7日 (月)	健康相談	希望者	午前9時～11時30分
	よい歯びかびかキッズ (1歳2か月児相談)	平成30年8月生まれ	①午後1時30分 ②午後2時
10月10日 (木)	1歳6か月児健診	平成30年2月1日～ 3月31日生まれ	午後1時～2時

会場 健康づくりセンター「プラム」

個別予防接種

接種場所 町内指定医療機関、千葉県内相互乗り入れ協力医療機関

対象 対象者には個人通知します。

☎健康子ども課健康づくり班

☎82-3400



■個別予防接種

予防接種名	対象	接種回数	備考
ヒブ	生後2か月～5歳未満	1～4回	接種開始時の月齢により接種回数が変わります
小児用肺炎球菌			
B型肝炎	1歳未満 ※標準接種年齢：生後2か月～9か月未満	3回	
四種混合	1期 初回 生後3か月～90か月未満	3回	
	1期 追加 初回終了後おおむね1年以上の間隔をあけて接種(90か月未満まで)	1回	
二種混合	11歳以上13歳未満	1回	平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方に通知
BCG	1歳未満 ※標準接種年齢：生後5か月～8か月未満	1回	
麻しん風しん混合	1期 1歳～2歳未満	1回	
	2期 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ ※年長児に相当する年齢の児	1回	接種期限 令和2年3月31日(火)
水痘 (みずぼうそう)	1歳～3歳未満	2回	
日本脳炎	1期 初回 生後6か月～90か月未満 ※標準接種年齢：3歳児	2回	生後6か月～3歳未満で接種を希望する方は健康こども課へ
	1期 追加 生後6か月～90か月未満 ※標準接種年齢：4歳児	1回	
	2期 9歳～13歳未満 ※標準接種年齢：9歳児	1回	
	特例 措置 平成11年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で4回接種(2期含む)が完了していない20歳未満の方		接種回数・接種間隔のご相談は健康こども課へ
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生の女子	3回	*現在、接種動向を控えています
三種混合・ポリオワクチン	三種混合・生ポリオワクチンの接種が完了していない場合は健康こども課へ		



休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
※昼休みの時間は、各医療機関へお問い合わせください。

診療時間 とき	午前9時～午後5時		午前8時30分～午後5時	
			内科系	外科系
9月1日 (日)	秋葉医院(東金) ☎0475-52-2039	さくらクリニック(横芝光) ☎84-4333	檜垣内科循環器科医院(匝瑳) ☎73-2552	さとう整形外科(匝瑳) ☎73-2891
9月8日 (日)	とうがね中央糖尿病腎臓クリニック(東金) ☎0475-54-2421	花城医院(山武) ☎86-2233	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間:午前8時30分～午後5時15分]	
9月15日 (日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里) ☎0475-70-0801	あきば伝統医学クリニック(山武) ☎0475-86-3711	佐藤クリニック(匝瑳) ☎73-5567	匝瑳市民病院(匝瑳) ☎72-1525
9月16日 (月・祝)	橋本医院(大網白里) ☎0475-72-0134	宇井医院(山武) ☎0475-86-2522	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間:午前8時30分～午後5時15分]	
9月22日 (日)	高橋医院(九十九里) ☎0475-76-3101	まさごクリニック(横芝光) ☎80-0122	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131	
9月23日 (月・祝)	佐藤医院(東金) ☎0475-58-2056	鈴木医院(横芝光) ☎82-0126	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間:午前8時30分～午後5時15分]	
9月29日 (日)	東金たまクリニック(東金) ☎0475-50-9720	京葉内科クリニック(山武) ☎0475-82-2400	城之内医院(匝瑳) ☎72-4511	さとう整形外科(匝瑳) ☎73-2891
10月6日 (日)	未定	未定	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131	
10月13日 (日)	未定	未定	鈴木医院(匝瑳) ☎72-0012	匝瑳市民病院(匝瑳) ☎72-1525
10月14日 (月・祝)	未定	未定	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間:午前8時30分～午後5時15分]	
10月20日 (日)	未定	未定	小川内科(匝瑳) ☎73-2658	東葉クリニック(匝瑳) ☎73-3311
10月22日 (火・祝)	未定	未定	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間:午前8時30分～午後5時15分]	

☎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475-55-0119

匝瑳市横芝光町消防組合消防本部警防課 ☎72-0119

日	月	火	水	木	金	土
1 ・防災訓練	2 ・健康相談 (P22)	3 ・法律相談、消費生活相談、教育相談 (P19) ・資源・不燃ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P23)	4 ・教育相談 (P19) ・資源・不燃ごみ回収【東陽】(P23)	5	6	7
8 ・休日納税相談 (P19)	9 ・資源・不燃・有害ごみ回収【横芝地域】(P23)	10 ・行政・人権・心配ごと相談、消費生活相談、教育相談 (P19)	11 ・教育相談 (P19)	12	13	14 ・消費生活相談 (司法書士相談) (P19) ・バラスポーツ教室
15	16	17 ・消費生活相談、教育相談 (P19) ・資源・不燃ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P23)	18 ・法律相談、教育相談 (P19) ・資源・不燃ごみ回収【東陽】(P23)	19 ・2歳児歯科健診 (P22)	20	21
22 ・休日納税相談 (P19)	23 ・資源・不燃・有害ごみ回収【横芝地域】(P23)	24 ・消費生活相談、教育相談 (P19) ・乳児健診 (P22)	25 ・行政・人権・心配ごと相談、教育相談 (P19) ・3歳児健診 (P22)	26 ・ハローワーク千葉出張相談 (P21)	27 ・暮らしのお悩み相談会	28
29	30	10/1 ・法律相談、消費生活相談、教育相談	2 ・教育相談	3 ・資源・不燃ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P23)	4 ・資源・不燃ごみ回収【東陽】(P23)	5
6	7 ・健康相談 (P22)	8 ・行政・人権・心配ごと相談、消費生活相談、教育相談	9 ・教育相談	10 ・1歳6か月児健診 (P22)	11	12 ・消費生活相談 (司法書士相談)
13 ・町民体育祭 (P18) ・休日納税相談	14 ・資源・不燃・有害ごみ回収【横芝地域】(P23)	15 ・消費生活相談、教育相談	16 ・法律相談	17 ・資源・不燃ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P23)	18 ・資源・不燃ごみ回収【東陽】(P23)	19

ごみの出し方 ◎9月1日～10月20日までの収集予定

大総・横芝・上堺地区

収集日の午前8時30分までに指定場所へ出してください。
※山武郡市環境衛生組合の袋以外は回収しません。

可燃ごみ
毎週 月・木曜日 ※9月16日(月・祝) 回収あり ※9月23日(月・祝) 回収あり ※10月14日(月・祝) 回収あり
資源・不燃・有害ごみ
毎月 第2・第4月曜日 ※9月23日(月・祝) 回収あり ※10月14日(月・祝) 回収あり

日吉・南条・東陽・白浜地区

収集日の午前8時までに指定場所へ出してください。
※匝瑳市ほか二町環境衛生組合の袋以外は回収しません。

可燃ごみ
毎週 火・金曜日
資源・不燃ごみ
日吉・南条・白浜地区 毎月 3日・17日
東陽地区 毎月 4日・18日

環境防災課環境班 ☎84-1216

子ども急病電話相談

受診した方がよいのか、様子をみて大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

 #8000

毎日 午後7時～翌午前6時

(ダイヤル回線・光電話・IP電話からは)

☎043-242-9939

山武郡市夜間急病診療所

夜や休日に具合が悪くなったときに利用できます。専門医が不在の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

 0475-50-2511

毎日 午後8時～11時

診療場所 山武郡市医療福祉センター



東京2020
オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた
ベリーズ 応援プロジェクト
内閣官房ホスタウンアクション



ホスタウンとは、2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催に向け、参加国・地域との人的・経済的・文化的な相互交流を図る地方自治体を、内閣官房が登録するものです。

オリンピックまで
あと **327** 日

パラリンピックまで
あと **359** 日
(2019年9月1日現在)



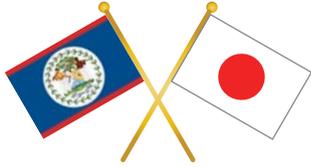
**ベリーズ
ちよこつとメモ**
9月21日は、ベリーズが英国から1981年に独立した独立記念日です。毎年この時期には、ベリーズ・シティなど各地でカーニバルが行われ、音楽やダンスなどが楽しめます。

「ベリーズ応援プロジェクト」がスタート

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のホスタウンであるベリーズをより一層応援していくため「ベリーズ応援プロジェクト」をスタートしました。

このプロジェクトは「内閣官房ホスタウンアクション」として認定を受けており、今回のプロジェクトでは、町マスコットキャラクター「よこぴー」とベリーズの国鳥「トゥーカン」をモチーフとしたイラスト入りの横断幕、のぼり、ポスターを公共施設等で掲示し、また、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のカウントダウンボードを設置します。

今後もベリーズとの交流を深めるとともに、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた応援ムードを高めるため、さまざまな事業を実施していく予定です。



問企画空港課企画政策班 ☎84-1279



▲カーニバルに参加する子ども達



▲スチールパンオーケストラによる演奏パレード

すくすくギャラリー

1才になってプールデビュー!!
楽しいなあ~!
たお
汰皇くん (1歳)
藤代 洋喜さん (芝崎)



よこぴー散歩



7月20日、光しおさい公園で開催された「しらはま夏まつり前夜祭」に行ってきたよ。ビンゴ大会や抽選会などがあって、とても楽しかったよ!

