



YOKOSHIBAHIKARI

Public Relations

Vol.161

広報

# よこしばひかり

2019

# 8

## 特集 防災を考える



— 海水浴場の安全は私たちが守ります —

よこしばひかりまち情報発信アプリ

### まちナビ

よこしばひかり



Available on the App Store

GET IT ON Google play

ダウンロードはこちらから

Photo/屋形海水浴場 (7月13日)

## 防災を考える

# —自分の身は自分で守る—

### 自助・共助・公助で防災活動

災害が発生した際、町では「公助」として、消防や警察、自衛隊などと連携し、食料や飲料水などの生活物資の整備、人命救助や復旧・復興を担っていきますが、災害時の被害を最小限に抑えるためには、曰く「自助」「共助」「公助」の考えのもと、みんなで防災活動に取り組むことが大切です。自分で行える備えや行動を把握し、自主防災組織の活動に積極的に参加するなど、災害に強い地域をつくりましょう。



**POINT 1**  
もしもの時に備える

- 防災マップ等を活用し、あらかじめ家族で自宅等の危険性を確認し、避難場所・避難行動について話し合いましょう。
- 住宅の耐震化や家具の固定、非常時の持ち出し品や食料等の備蓄をしましょう。

#### ▼外出時に身につけておきたいもの

- 連絡や避難・帰宅のための現金、万一の際に役立つ身元や連絡先を記したカード、持病がある人

### 非常時の持ち出し品

✓ 定期的に持ち出し品をチェックしましょう！

持ち出し品	
水・食料	飲料水(水筒)・乾パン・缶詰など調理せずに食べられるもの
生活用品	懐中電灯・ラジオ・電池・ローソク・ライター・ナイフ・缶切り・タオル・せつけん・毛布・寝袋など
衣類	セーター・ジャンパー・下着(1~2枚)・靴下・軍手など
貴重品	現金・預金通帳・印かん・証書類など
救急医薬品	消毒薬・傷薬・脱脂綿・包帯・ガーゼ・ばんそうこう・はさみ・家庭常備薬など
その他	防災ずきん・ヘルメット・厚手のゴム手袋など

- はかりつけの病院の診察券や病名・処方薬を書いたメモなど
- 携帯ラジオ、メモ帳、筆記用具など
- 出先で屋内に閉じ込められた際に慌てないように、LEDランプ付きキーホルダーや笛、口を覆うハンカチやペットボトルの水、チョコレートなど

逃げ遅れゼロへ！



警戒レベル  
4  
で全員避難!!

この教訓を踏まえ、住民が避難情報等の意味を直観的に理解できるように、避難情報や防災気象情報を5段階に分けて避難行動を強く促す「警戒レベル」の運用が始まりました。

西日本を中心に多くの被害を受けた「平成30年7月豪雨」では、避難勧告が発令されるなど、避難行動を促す情報が発信されましたが、一部ではその危険性が十分に理解されず、避難が遅れる結果となりました。

▼警戒レベルを用いた避難情報が発令されます

・テレビやラジオなどで最新の情報を収集しましょう。  
・防災行政無線等で町からの防災情報を正確に把握し、的確な避難行動をとりましょう。

POINT 2 最新情報の収集を心がける

避難情報等

防災気象情報(例)

警戒レベル	避難行動等	避難情報等	警戒レベル相当情報(例)
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報 [市町村が発令]	警戒レベル5相当情報 ・氾濫発生情報 ・大雨特別警戒 等
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内より安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示(緊急) [市町村が発令]	警戒レベル4相当情報 ・氾濫危険情報 ・土砂災害警戒情報 等
警戒レベル3 高齢者等は避難	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等 避難開始 [市町村が発令]	警戒レベル3相当情報 ・氾濫警戒情報 ・洪水警戒 等
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等 [気象庁が発表]	これらは、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 [気象庁が発表]	(国土交通省・気象庁・都道府県が発表)

※各種の情報は、警戒レベル1~5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

- 警戒レベル5では、既に災害が発生しています。また、必ず発令されるものではありません。
- 警戒レベル3や警戒レベル4で、地域のみなさんで声をかけあって、安全・確実に避難しましょう。

平成23年3月11日



▲ 栗山川をさかのぼる津波 (北清水地先)



▲ 浸水した町内道路

観測所	芝崎 水位観測所	
氾濫危険 (特別警戒)	水位	3.10m
氾濫注意 (警戒)		2.50m
水防団待機 (通報)		2.00m

(平成30年度千葉県水防計画より)

▼ 洪水予報でお知らせします  
千葉県では、芝崎水位観測所で、栗山川の氾濫発生危険性の目安となる基準水位を設定し、水位情報の周知を行っています。

### POINT 3 災害時の行動を知っておこう

#### ▼洪水の場合

夜間や既に浸水が始まっている場合などで、避難場所等への移動に危険があるときは、屋内の2階等へ避難しましょう。

やむを得ず避難場所等へ移動するときは、流れる水の深さや勢いを見極めて判断することが必要です。

#### ▼土砂災害の場合

立ち退き避難が困難なときは、山から離れた2階以上の部屋に避難しましょう。

### POINT 4 電気火災対策には、感震ブレーカーが効果的です

地震による火災の過半数は、電気が原因という事実をご存じですか。

「感震ブレーカー」は、地震発生時に設定値以上の揺れを感知したときに、電気を自動的に止める器具です。地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧したときに発生する火災を防止する有効な手段です。

## 共助

助け合いで自分たちの地域を守る



### POINT 1 あなたの地域でも自主防災組織を設立しませんか？

大規模地震が発生し、建物の倒壊などで中に閉じ込められたとき、多くの人命を救ったのは、家族や近隣の人たちによる助け合いでした。そのため、近所の高齢者の安否確認や避難誘導など、自主防災組織の役割は重要なものとして注目されています。

いざというときに備え、地域を守る自主防災組織の設立と活動を考えましょう。

※町では、自主防災組織を設立し、防災用格納庫及び資機材の整備を行う費用や、地域防災のリーダーとして活躍する防災士の資格取得費用に対する補助制度を実施しています。

#### ▼災害時の避難支援のために

町では、災害が発生したときに、特に配慮が必要な方(避難行動要支援者)の名簿を作成しています。

この名簿は、高齢者や障害者等のうち避難支援者(消防・警察・民生委員・行政総務員・社会福祉協議会・自主防災組織)へ個人情報提供に同意をいただいた方を取りまとめたもので、いざという時の安否確認や避難支援につながるものです。

☎ 福祉課社会福祉班  
(84) 1257

### POINT 2 消防団は地域防災の要です

消防団は、地域に密着して防災に取り組む消防機関です。

団員は、自営業や会社員などの仕事を持ちながら、日々訓練を行

い、火災等の災害に出動する非常勤の消防士です。

有事の際は、消防署職員と連携して活動するなど、地域の安全・安心を担う重要な組織です。

消防団へのご協力と参加をお願いします。

◀被災した家屋の撤去作業



▶各消防団が操法技術を競い合う「消防ポンプ操法大会」



# 公助

災害に強い町をつくる取り組み

## POINT 1 災害時には防災行政無線でお知らせします

災害の発生が予測される場合や、災害発生時に的確な情報を町民のみなさんにお知らせするため、防災行政無線を整備しています。町内44か所の屋外スピーカーの他に、各世帯に個別受信機(1基につき個人負担5,000円)を設置し、速やかに情報を伝えられるように整備しています。

## POINT 2 災害備蓄品を整備しています

町の備蓄状況は、3日間を想定し試算した、飲料水・食料等を確保しています。また、避難所として指定している小学校等には防災倉庫を設置し、各資機材を保管しています。

## 訓練を実施します！

### ① 防災行政無線による全国一斉情報伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの災害が発生したときに、全国瞬時警報システム(Jアラート)で送られてくる国からの緊急情報を、防災行政無線によりみなさんへ確実に伝達するため、全国一斉の情報伝達訓練を実施します。

とき

8月28日(水)  
午前11時

放送内容 「これはテストです」×3回  
+「こちらは防災よこしばかりです」+チャイム

### ② 町防災訓練

町では、毎年9月に住民や関係機関などと合同で防災訓練を実施しています。今年度は総合防災訓練として、土砂災害と地震津波を想定した訓練を実施しますので、避難先や避難経路の確認、防災意識の向上などを図るため、ご家族みなさんで防災訓練に参加しましょう。

とき

9月1日(日)  
午前7時～

※訓練当日は、早朝からサイレン等を鳴らしますので、災害と間違わないようご注意ください。



▲津波避難タワー(上堺地区)

## POINT 3 津波避難タワー建設や津波避難ビルを指定

津波対策として、津波避難タワー建設や津波避難ビルの指定をしていますので、場所を確認しましょう。

## 町防災訓練



◀避難訓練



◀救助活動

## POINT 4 災害に備え、さまざまな訓練や研修会などが行われています

災害に備え、町防災訓練や各種団体等による研修会などが実施されています。

町赤十字奉仕団による「一日赤十字」



▲ごみ袋を活用したレインコート作り



▲包帯の巻き方を指導

特集「防災を考える」に関することは、環境防災課防災班(☎84-1216)へお問い合わせください。

募集

# 東京2020オリンピック聖火リレー 千葉県 聖火ランナー

## 応募方法など

東京2020オリンピック聖火リレーは、令和2年3月26日(木)に福島県を出発し、全国を回ります。

千葉県では、令和2年7月2日(木)から4日(土)まで実施され、約240人の聖火ランナーが走ります。このうち千葉県では、公募による33人のランナーを募集します。

なお、千葉県のほか、オリンピック聖火リレープレゼンティングパートナー4社でもランナーの募集を行っています。

みなさんもオリンピック聖火ランナーになれるチャンスです。千葉県で走りたいという熱い気持ちを持った方のご応募をお待ちしています。

- 募集人数** 33人
- 応募方法** 県ホームページの応募フォームに必要事項を入力の上、応募してください。または、所定の応募用紙に必要事項を記入の上、特定記録で郵送してください。  
※応募用紙は、県庁2階県政情報コーナー・各地域振興事務所・市町村役場などで配布しています。
- 募集期限** 8月31日(土)
- 選定方法** 県で書類審査と面接を実施し、東京2020組織委員会に候補者を推薦したうえで、組織委員会が聖火ランナーを選定します。
- 応募先** 〒262-8691 千葉県花見川郵便局私書箱10号  
千葉県オリンピック聖火ランナー応募事務局

※詳しくは、ホームページ(<https://www.pref.chiba.lg.jp/oripara/seika/olympic-torchbearer.html>)、またはリーフレット(応募用紙兼用)をご覧ください。

問 県環境生活部オリンピック・パラリンピック推進局開催準備課 ☎043-223-3488

## いろいろな場面で使えます! マイナンバーカードはお持ちですか?

マイナンバー制度の普及が進み、さまざまな手続きで「マイナンバー」の提示が必要になってきました。

マイナンバーの提示のほかにも、いろいろ使える「マイナンバーカード」を作りましょう。

### メリット1 コンビニ交付サービス

急に証明書が必要になったとき、マイナンバーカードを利用し、近くのコンビニエンスストアで、次の証明書が取得できます。

- ① 住民票の写し
- ② 印鑑登録証明書
- ③ 課税(非課税)証明書



### メリット2 本人確認書類

金融機関などで本人確認書類を求められることが多くなりましたが、マイナンバーカードは運転免許証やパスポートと同じように公的な証明書として利用できます。

作成手数料は初回無料ですので、ご活用ください。

## ご注意ください! 住基ネットの利用を停止します

通信回線入替作業のため、住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)の利用を一時停止します。この作業に伴い、住基ネットを利用した次のサービスが終日利用できません。

ご利用の方にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**停止日 9月10日(火)**

### 停止するサービス

- マイナンバーカードに関する手続き(申請書発行・交付・継続利用・廃止等)
- 住民基本台帳カードに関する手続き(継続利用・廃止等)
- マイナンバーカード、住民基本台帳カードを利用した転出入の手続き
- 他市町村に住居登録がある方の住民票の交付(広域交付)
- 電子証明書の発行・失効等

問 住民課住民班 ☎84-1214

# 町税の納付はこんなに便利

問 税務課収納対策班 ☎84-1212

町税の納付は、安全・確実・便利な口座振替・自動払込のほか、金融機関・ゆうちょ銀行(郵便局)の窓口やコンビニエンスストア、クレジットカード等でも納付することができます。納付方法は下記をご覧ください。

## 口座振替

役場や金融機関等に行かなくても、納期限日に預貯金通帳から自動的に振替納付することができます。

○**手続方法**(取扱金融機関は下表のとおり)

Ⓐ**役場の窓口**…税務課窓口にある専用端末で金融機関のキャッシュカードを読み取り、カードの暗証番号を入力して手続き

Ⓑ**金融機関の窓口**…預貯金通帳と通帳の届出印を持参して手続き(※登録までに1か月程度かかります)

取扱金融機関	Ⓐ 役場の窓口 → ①～⑥のみ
	Ⓑ 金融機関の窓口 → ①～⑪すべて
①京葉銀行 ②千葉銀行 ③千葉興業銀行 ④銚子信用金庫 ⑤銚子商工信用組合 ⑥ゆうちょ銀行(郵便局)	
⑦山武郡市農業協同組合 ⑧ちばみどり農業協同組合 ⑨中央労働金庫 ⑩みずほ銀行 ⑪三井住友銀行	

## 金融機関等

納付書を持参し、取扱金融機関で納付してください。

※取扱金融機関は上表の①～⑪すべて

## 役場休日納付窓口

とき 毎週土・日曜日、祝休日 午前8時30分～午後5時15分

ところ 役場正面玄関口ビー

その他 納付書を持参してください。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

## コンビニエンスストア

曜日や時間に関係なく、全国の主なコンビニエンスストアで納付できます。バーコード付きの納付書を持参し、納付してください。なお、取扱店は、納付書裏面または町ホームページをご覧ください。

❖**取り扱うことができない納付書**

- 金額を訂正したもの
- バーコードの印字がないもの
- 30万円を超えるもの

## クレジットカード

パソコンや携帯電話から「Yahoo! 公金支払い」のポータルサイトに接続し、納付書とクレジットカードの情報を入力すると、自宅や外出先から24時間いつでも簡単に納付することができます。なお、店頭や役場窓口では利用できません。

❖**利用できるクレジットカード**



❖**決済手数料**

納付書1枚当たりの納付金額が1万円を超える場合は、別途決済手数料(1万円を超えるごとに100円+税)がかかります。

## モバイルレジ

携帯電話のカメラで納付書のQRコードを読み取り、モバイルバンキングを利用して納付ができます。

## 対象の税目

- ・ 町県民税(普通徴収)
- ・ 固定資産税
- ・ 軽自動車税
- ・ 国民健康保険税(普通徴収)

	口座振替	金融機関等	役場休日納付窓口	コンビニエンスストア	クレジットカード	モバイルレジ
外出の必要なし	○	×	×	×	○	○
夜間対応	—	×	×	○	○	○
休日対応	—	×	○	○	○	○
納付忘れの心配が少ない	○	×	×	×	×	×

## ◆入札結果(6月)◆

執行日	工事等の名称	工事等の箇所	契約の相手方	予定価格	最低制限価格	契約額	落札率(%)	指名業者数	受注希望参加業者数	備考
6月25日	横芝光町立小中学校自動体外式除細動器(AED)賃貸借	横芝光町立5小学校及び2中学校	(株)三英社	42,120円	—	41,580円	98.7	6	—	月額長期継続契約(5年)
	横芝光町町民会館空調和設備機能回復工事設計業務委託	横芝光町町民会館	(株)千町村建築研究所	10,014,840円	—	9,504,000円	94.9	5	—	
	横芝光町庁舎連絡通路増築工事実施設計業務委託	横芝光町役場	(株)千都建築設計事務所	10,455,480円	—	9,828,000円	94.0	5	—	
	横芝光町学校給食センター給湯設備部品改修工事	横芝光町学校給食センター	(株)畔蒜工務店	7,232,760円	6,147,846円	7,225,200円	99.9	—	1	
	横芝光町健康づくりセンター「プラム」1階プレイルーム改修工事	横芝光町健康づくりセンター「プラム」	大谷建設工業(株)	7,876,000円	6,694,600円	7,722,000円	98.0	—	1	
	町道Ⅰ-8号線道路改良工事	横芝地先	(株)和建興業	5,648,400円	4,518,720円	5,508,000円	97.5	—	1	
	町道Ⅰ-22号線舗装修繕工事	宮川地先	(株)畔蒜工務店	14,418,000円	11,534,400円	14,364,000円	99.6	—	1	
	町道Ⅱ-18号線舗装修繕工事	鳥喰下地先	古谷建設(株)	15,390,000円	12,312,000円	14,904,000円	96.8	—	2	

**風しん抗体検査・予防接種  
クーポン券を送付しました**

全国的に、風しん患者が増加しています。風しんは人から人へ飛沫感染し、感染すると約2〜3週間後に発熱や発疹、リンパ節の腫れなどの症状が現れます。

現在、風しんの予防接種は公的に行われていますが、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、風しんの抗体保有率が低くなっています。

このことから、風しんの発生及びまん延の防止策として、令和元年度からの3年間で「風しんの追加的対策」を実施します。

**◆令和元年度**

**クーポン券配布対象者**

昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性  
※7月下旬にクーポン券を送付しています。

**◆クーポン券の使用期限**

令和2年3月31日(火)

※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性で抗体検査を希望する場合は、健康コードも課へご連絡ください。

**費用 無料**

**実施方法**

送付されたクーポン券を使用して、まず、抗体検査を受けてください。その結果、十分な量の抗体がない場合は、麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を受けましょう。

**実施場所**

抗体検査は、受託医療機関で受けられます。受託医療機関等は、厚生労働省のホームページで確認できます。

※勤務先の健康診断等で受けられる場合がありますので、勤務先へお問い合わせください。

**問 健康コードも課健康づくり班**

☎(82)3400

**横芝光町都市計画変更案の  
関係図書の縦覧を行います**

横芝光町都市計画区域における航空機騒音障害防止地区及び航空機騒音障害防止特別地区について変更案がまとまりましたので、関係図書の縦覧を行います。

**案の縦覧**

**縦覧内容**

横芝光町都市計画航空機騒音障害防止地区及び航空機騒音障害

**防止特別地区の変更の案  
縦覧期間**

8月20日(火)〜9月3日(火)  
※土・日曜日を除く

午前8時30分〜午後5時15分

**縦覧場所**

- ・横芝光町都市建設課管理計画班
- ・千葉県県土整備部都市整備局都市計画課

**意見書の提出**

変更案にご意見のある方は、意見書を提出することができます。意見書に、ご意見・住所・氏名など必要事項をご記入のうえ、郵送または持参してください。

**提出先**

横芝光町都市建設課管理計画班

**提出期間**

8月20日(火)〜9月3日(火)

※郵送の場合は9月3日(火)消印有効

**問横芝光町都市建設課管理計画班**

☎(84)12117

千葉県県土整備部都市整備局都市計画課

☎043(223)3376

**成田空港周辺地域を  
よくする活動を応援します**

成田空港地域共生・共栄会議では、成田空港周辺地域の共栄につながる協働事業を募集します。

選定された事業は、事業実施団体と共生・共栄会議の共栄ワークショップが協働で実施します。

**対象事業**

成田空港周辺地域の地域振興、観光振興、または景観形成等につながる事業で、対象地域のうち2市町以上を含む事業

**対象地域**

- 成田市・富里市・山武市
- 香取市・多古町・芝山町
- 横芝光町・栄町・神崎町

**実施期間**

令和2年4月1日(水)

〜令和3年3月31日(水)

**負担金**

1事業当たり100万円以下

**選定事業数**

2事業

※ただし、1団体につき選定される事業は1事業です。

**募集期限**

9月30日(月)

**その他**

詳しくは、成田空港地域共生・共栄会議ホームページ(<http://www.narita-kyousei.gr.jp/>)をご覧ください。

**問成田空港地域共生・共栄会議**

☎0479(85)7715



千葉県統計協会から、2020年版ちば県民手帳が発売されます。

## 2020年版ちば県民手帳の予約受付

問 企画空港課企画政策班  
☎(84) 1279

この調査は、パソコンやスマートフォンを使って、より簡単・便利に回答することもできますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

9月上旬から「調査員証」を携帯した調査員が、調査をお願いする世帯に伺います。

家計での消費・所得・資産と負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布と消費の水準、構造等を明らかにするため、2019年全国家計構造調査を実施します。

## 2019年全国家計構造調査を実施します

問 総務課行政班  
☎(84) 1211

千葉県統計協会から、2020年版ちば県民手帳が発売されます。

申込期限 9月20日(金)

その他 入賞作品は、平和首長会議のホームページ等で公表されます。

募集作品  
内容「平和なまち」をテーマにした作品  
画材・描画材料は自由  
大きさ・B4サイズ  
(257mm×364mm)

その他 一人一点の応募に限る  
対象 町内在住で、6月1日時点で6歳以上15歳以下の方

## 平和首長会議加盟都市の子どもたちによる「平和なまち」 絵画コンテスト作品募集

問 企画空港課企画政策班  
☎(84) 1279

申込期限 8月23日(金)

申込方法 購入を希望する方は、企画空港課窓口、または電話でお申込ください。

※10月上旬に県民手帳と引き換えにお支払い

サイズ 85mm×145mm  
色 赤色・紺色・黄色  
料金 500円(税込)

## 事業者の皆様！ 2019年10月1日から 消費税・地方消費税の軽減税率制度がスタート。 仕入税額控除の方式が変わります！

標準税率 **10%** と、  
・飲食料品(酒類・外食を除く)  
・新聞(定期購読契約された週2回以上発行されるもの)  
に係る軽減税率 **8%** について

帳簿・請求書・レシート等の記載を  
複数税率に対応させる必要があります。

全ての事業者の方に関係があります！  
飲食料品等の仕入れがあれば、対応が必要に。

レジや受発注・請求書管理システムの  
導入・改修が必要となる場合があります。

中小企業・小規模事業者等の方向けに  
軽減税率対策補助金が拡充されました！

### 制度についてのお問い合わせ

●消費税軽減税率電話相談センター (フリーダイヤル) ☎ 0120-205-553  
受付時間は平日午前9時から午後5時まで。  
\*ナビダイヤル0570-030-456(通話料がかかります)もご利用いただけます。

### 補助金についてのお問い合わせ

●軽減税率対策補助金事務局 (フリーダイヤル) ☎ 0120-398-111  
受付時間は平日午前9時から午後5時まで。

令和元年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験  
と き 10月24日(木)  
ところ 千葉県総合教育センター  
出願期間 8月19日(月)～9月6日(金)  
問(受験案内・願書等配布のこと)  
千葉県教育庁教育振興部学習指導課  
課学力向上室  
☎043(223)4056  
(出願のこと)文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第一係・認定試験第二係  
☎03(5253)4111

## 9月2日は 個人事業税の納期限です

個人事業税第1期分の納期限は、9月2日(月)です。

納税通知書は8月上旬に送付します。最寄りの金融機関、コンビニエンスストアなどで、納期限までに納めてください。

なお、個人事業税の納税には、口座振替を利用すると便利です。

問 東金県税事務所  
☎0475(54)0223

**地域振興と町の活性化のために寄附  
株式会社畔蒜工務店**

6月27日、株式会社畔蒜工務店から地域振興と町の活性化に役立ててほしいと、町へ1,000万円の寄附が寄せられました。有効かつ大切に活用させていただきま



ありがとうございます。

**大総台地の恵みを味わう  
カボチャとメロンを寄附**

大総台地の恵みを子どもたちに味わってほしいと、JA山武郡市大総支所から「カボチャよしみ」60kgが、地元農家の方から「アンデスメロン」162玉が寄附されました。

カボチャはスープとして、メロンはデザートとして、6月26日の給食に提供され、子どもたちは「甘くておいしい」「残さず食べられたよ」と喜んでいました。



**人権擁護委員としての功績  
全国人権擁護委員会会長表彰**

6月12日、オークラ千葉ホテルで第69回千葉県人権擁護委員連合会総会が開催され、人権擁護委員として長年にわたる国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献された功績が認められ、次の方々が全国人権擁護委員会会長表彰を受賞されました。

◎受賞者

- 椎名 菊代さん(五ノ神)
- 上野 敬蔵さん(東町4)

**長年の民生委員児童委員活動に輝く栄誉  
永年勤続表彰**

7月18日、千葉県文化会館で第19回千葉県民生委員児童委員大会が開催され、民生委員児童委員として長年にわたる活動が認められ、次の方々が永年勤続表彰を受賞されました。

◎受賞者

- 歌代 國光さん(上町2)
- 福井 久子さん(東町1)
- 押尾 芳江さん(鳥喰下)
- 林 公子さん(木戸)
- 椎名 千早さん(橋場)



**海のイベントを開催**

屋形海水浴場開設期間  
8月18日(日)まで

**海岸清掃ボランティア**

7月8日、「海岸クリーン大作戦」と題し、屋形海岸と木戸浜海岸周辺のゴミ拾いを行いました。一般参加者、町内外の事業所、各種団体など多くのボランティアの方のご協力により、海岸がきれいになりました。



木戸浜海岸の様子

**海水浴場安全祈願祭**

7月13日、屋形海岸で町観光まちづくり協会主催の安全祈願祭が行われ、各種団体などの関係者約50人が参加し、海水浴場の安全を祈願しました。式典終了後には、ライフセーバーによる救助のデモンストレーションが行われました。



安全祈願祭の様子

## この魚はなんだろう？

### 日吉小学校「田んぼの生きもの調査」

6月20日、日吉小学校5年生による「田んぼの生きもの調査」が行われました。

この調査は、農地の基盤整備事業が進められている篠本新井地区で、日吉小学校と地元関係者等が環境の変化を毎年調べているもので、今年で13年目になります。

当日は、水路にいる魚などを捕まえて、種類別に数や特徴を詳しく観察しました。



▲生き物調査の様子

## 県民の日を楽しもう♪

### 町子ども会事業

6月15日、小学1年生から6年生の会員70人が参加し、「県民の日を楽しもう♪」が開催されました。

当日は、茨城県の牛久大仏を見学した後、こもれびの森イバライドでミニオカリナの絵付け体験を行い、色鉛筆やマジックで思い思いのデザインを描きました。

また、バニラアイスクリーム作り体験では、牛乳に卵や生クリームを加え冷やして固めるという、本格的なアイス作りを体験しました。徐々に固まりアイスができあがっていく様子に、子ども達の笑顔があふれる1日となりました。



▲ミニオカリナの絵付け体験

## 町内商業施設で街頭啓発を実施 社会を明るくする運動

7月の「社会を明るくする運動」強調月間では、犯罪や非行をした人たちの立ち直りについて理解を深め、再犯防止と犯罪や非行に陥らないようにすることを目的に、町推進委員会による街頭啓発や学校訪問などの啓発活動が行われました。

また、7月11日には、光中学校で生徒と保護者を対象に薬物乱用防止についての講演も行われました。



▲薬物乱用防止講演



▼街頭啓発

## 海岸がきれいになりました

### 横芝光町海ごみ0フェスティバル

6月9日、屋形海岸で公益財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団と町の共催による「横芝光町海ごみ0フェスティバル」が開催されました。

この事業は、環境省と日本財団が共同実施する「海ごみ0ウィーク」全国一斉清掃活動事業の一環として、全国的に開催されました。

B&G財団子ども健全育成大使の酒井法子さんをお招きし、130人の参加者と一緒に海岸清掃活動を行いました。酒井さんから海洋ごみの一掃と海洋プラスチックごみの削減について説明をしていただき、海をきれいに大切にしていくことを学びました。



▲参加者のみなさん

### ナイスショットが続出!

#### 町GG協会長杯グラウンド・ゴルフ大会

6月12日、ふれあい坂田池公園陸上競技場で第33回町GG協会長杯グラウンド・ゴルフ大会が開催され、11人が参加し、熱戦が繰り広げられました。

#### 大会結果 《敬称略》

##### ○男子の部

優勝 小島 博(古川)

準優勝 中谷 孝一(栗山)

第3位 渡邊 允(栗山)

##### ○女子の部

優勝 若梅かず子(栗山)

準優勝 大木 訓子(栗山)

第3位 北田 清子(古川)



▲入賞者のみなさん

### 総勢332人が参加 山武郡市グラウンド・ゴルフ大会

5月28日、成東総合運動公園ゆめ広場で第37回山武郡市グラウンド・ゴルフ大会が開催され、町からは76人が参加し、3人の方が入賞しました。

#### 大会結果 《敬称略》

##### ○総合の部・女子の部

優勝 北田 清子(古川)

##### ○男子の部

準優勝 古谷 武雄(上町)

##### ○女子の部

第3位 伊藤はるゑ(古川)

### NO.1ゴルファーを目指して

#### 町民ゴルフ大会

6月3日、ラフォーレ&松尾ゴルフ倶楽部で町体育協会ゴルフ部主催による第26回横芝光町民ゴルフ大会が、「誰でも気軽に参加できる大会」をスローガンで開催され、15組58人が参加しました。

#### 大会結果 《敬称略》

##### ○総合優勝 吉田 信也(スコア83)

##### ○ベストグロス賞

一般の部 土屋 知廣(スコア76)

##### 女性の部

鈴木 紀子(スコア82)

グランドシニアの部 山崎 光(スコア77)

### 横芝中学校チームが優勝

#### 町PTAバレーボール大会

7月6日、横芝中学校体育館で町PTAバレーボール大会が開催されました。

優勝した横芝中学校と準優勝の横芝小学校は、10月に行われる郡大会へ町代表として出場します。

#### 大会結果

優勝 横芝中学校

準優勝 横芝小学校

第3位 白浜小学校

日吉小学校

日吉小学校



▲優勝した横芝中学校チームのみなさん

### 令和初の大会に10チームが参加

#### 町軟式野球春季大会

6月2日、ふれあい坂田池公園野球場で町軟式野球春季大会の準決勝、決勝が行われ、「ツインターボ」が「レジエンズ」を下し、優勝しました。

#### 大会結果 《敬称略》

##### 優勝 ツインターボ

##### ○三賞の選手

最高殊勲選手賞 今関 祐登(ツインターボ)

打撃賞 新沼 良貴(ツインターボ)

敢闘賞 齊藤 涼(レジエンズ)

齊藤 涼(レジエンズ)

### 熱戦が繰り広げられました

#### 町軟式野球シニア大会

6月23日、ふれあい坂田池公園野球場で第14回町軟式野球シニア大会の決勝が行われ「篠本メッツ」が「向後米穀野球部チームまいど」を8対1で下し、優勝しました。

#### 大会結果 《敬称略》

##### 優勝 篠本メッツ

##### ○三賞の選手

最高殊勲選手賞 伊橋 幸春(篠本メッツ)

打撃賞 江波戸 彰(篠本メッツ)

敢闘賞 加瀬 忠和

(向後米穀野球部チームまいど)



▲三賞のみなさん



▲優勝したツインターボチームのみなさん

○児童扶養手当支給額

児童数	区分	支給額(月額)
1人	全部支給	42,910円
	一部支給	42,900円～10,120円 ※所得に応じて決定
2人	全部支給	10,140円を加算
	一部支給	10,130円～5,070円を加算 ※所得に応じて決定
3人以上	全部支給	1人増加するごとに6,080円を加算
	一部支給	1人増加するごとに6,070円～3,040円を加算 ※所得に応じて決定

支給例) 父または母と子ども1人世帯の場合、年間160万円未満の収入額で全部支給、年間160万円以上365万円未満の収入額で一部支給に該当します。

※①から⑤のいずれかに該当する場合でも、日本国内に住所がないときや労災・公的年金を受けることができないとき、一定額以上の所得があるときなどは、手当が支給されない場合があります。

- ① 父母が離婚した後、父または母と一緒に生活をしていない児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母に重度(国民年金の障害等級1級程度)の障害がある児童
- ④ 父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤ その他(父または母が引き続き1年以上遺棄・拘禁されている児童など)

児童扶養手当は、保護者からの申請に基づき支給されます。  
現在、手当を受給している方も、受給資格を確認するため、現況届の提出が必要です。  
現況届を提出しないと、8月以降の手当が受給できなくなります。

児童扶養手当とは？  
父母の離婚等により、父または母と生計を同じくしていない18歳までの児童(障害のある児童は20歳未満)を養育しているひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童福祉の増進を図ることを目的として支給されます。

児童扶養手当とは？

▼受給資格者

次の条件のいずれかに該当する児童を監護している方(母・生計を同じくする父または養育者)

# 児童扶養手当現況届 8月中の提出を忘れずに！

提問 健康こども課こども班

☎(82)3400

## ひとり親家庭等医療費等助成

保健の増進や福祉の向上のため、ひとり親家庭等の方に医療費の一部を助成しています。

- 対象** ひとり親家庭の父または母とその児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの方)
- 助成額** 医療機関等で支払った自己負担額から、一部負担額を差し引いた額
- 資格登録** 受給資格申請書と添付書類を提出  
※既に登録のある方も、資格更新のため、児童扶養手当現況届と一緒に提出が必要です。
- 提出先** 健康こども課こども班

## 未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金

10月からの消費税率引き上げの影響を踏まえ、臨時・特別の措置として、児童扶養手当受給者のうち未婚のひとり親へ給付金が支給されます。  
※令和元年度に、一度だけ給付される給付金です。

- 対象** これまでに法律婚をしたことがない方で、令和元年10月31日において児童扶養手当の支給を受ける方
- 支給額** 17,500円
- 申請期間** 8月1日(木)～12月27日(金)
- 申請先** 健康こども課こども班

# 東陽病院

## 日帰り人間ドックのご案内

東陽病院では、一次予防と健康増進を重視した総合健診を行っています。あなた自身を守るためにも、ぜひご利用ください。

### 生活習慣病をご存知ですか？

生活習慣病とは、その人のライフスタイルによって引き起こされる病気で、脳卒中や心筋梗塞などの重大な疾患につながる可能性があります。

東陽病院では、病気の早期発見・早期治療にとどまらず、病気がかからないように「予防すること」にも重点を置いています。



### 人間ドック健診日

毎週 月・水曜日  
午前 8 時20分～午後 3 時  
※祝休日を除く  
※要事前予約

### ◆助成制度があります

国民健康保険に加入している30歳以上の方と後期高齢者医療制度に加入している方は、町の助成制度がありますので、当院で人間ドックの予約後、住民課国保年金班窓口へ申請してください。※社会保険等に加入している方は、勤務先等でご確認ください。

### ◆検査料金

町の助成制度を利用した場合は、7割(上限60,000円)が助成され、残りが自己負担となります。※前立腺検査・甲状腺検査・HIV検査は、採血のみの検査です。

基本検査料 43,200円	オプション検査料	
身体・血圧測定	子宮がん検査	3,866円
尿検査	骨密度検査	1,512円
便検査	前立腺検査	3,002円
血液一般検査	頭部CT検査	15,876円
血清検査	CTによる内臓脂肪検査	4,320円
生化学検査	脳検査(MRI・MRA)	20,520円
呼吸器検査	甲状腺検査	5,637円
循環器検査	HIV検査	2,862円
消化器検査	聴力検査	3,780円
腹部超音波検査	胸部CT検査	15,876円
糖代謝検査	血圧脈波検査	1,404円
眼科検査	大腸CT検査	32,400円

### ■町の助成制度を利用した場合の検査料金の例

- ①基本検査のみの場合…検査費用額43,200円のうち自己負担額12,960円
- ②基本検査+胸部CT検査+頭部CT検査の場合…検査費用額74,952円のうち自己負担額22,486円

申問(人間ドックのこと) 東陽病院 ☎84-1335  
(助成制度のこと) 住民課国保年金班 ☎84-1214

### 集団健診を受診していない方へ

特定健康診査・後期高齢者健康診査の個別健診を実施します。

と き 8月6日(火)～10月30日(水)

毎週火曜日…午後2時～(2人まで)

毎週水曜日…午後2時～(4人まで)

※予約制で人数に制限があります。

ところ 東陽病院

検査内容 身長・体重・腹囲・血圧測定、尿検査、

血液検査、診察

### 対象

- ・ 集団健診を受けていない40歳以上の方で、国民健康保険に加入している方
- ・ 集団健診を受けていない75歳以上の方

検査料 無料

申問 住民課国保年金班 ☎(84)1214

### 配食サービスの利用者を募集

町では、ひとり暮らし高齢者等の食生活改善や健康増進、安否確認を目的に、希望者へお弁当をお届けする配食サービスを行っています。

対象 ひとり暮らし高齢者及び高齢者世帯  
利用回数 週1回(昼食のみ)

### 費用

- ・ 町民税課税世帯(300円)
- ・ 町民税非課税世帯(100円)
- ・ 生活保護受給世帯(無料)

受付 8月1日(木)～

申請に必要なもの 印かん

申問 福祉課社会福祉班 ☎(84)1257



健康づくりセンター

## 「からだすっきり健康ゼミ」を開催

メタボリックシンドロームと判定された方へ(予備群を含む)

メタボリックシンドロームとは？

内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖・高血圧・脂質異常のうち、いずれか2つ以上をあわせもった状態をメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)といいます。おなか周りの内臓に脂肪が過剰にたまっていくと、糖尿病や高血圧症、脂質異常症といった生活習慣病を併発しやすくなります。

メタボリックシンドローム(予備群を含む)の方へ

特定健診を受けた結果、メタボリックシンドロームだった方、またはメタボリックシンドローム予備群だった方には、からだすっきり健康ゼミのご案内を送付します。教室に参加して、メタボリックシンドロームを改善しましょう。

「からだすっきり健康ゼミ」では何をやるの？

3か月間でメタボリックシンドロームの改善を目指

す教室です。

初回は、体重・体脂肪・腹囲・血圧を測定し、保健師または管理栄養士が健診結果の説明をした後、メタボリックシンドロームを改善するための生活習慣について一緒に考えます。

血管の老化度をチェックする「血管年齢測定」も受けることができます。

また、期間中には、医師の講演会、栄養講話、運動教室(ノルディックウォーキング)なども開催され、無料で参加できます。

☎ 健康こども課健康づくり班 (82)3400

## あなたの血管年齢は？

「からだすっきり健康ゼミ」では、初回に血管年齢を測定します。



① 指先を入れる



② 実際の年齢を入力



③ 血管年齢を測定

町会生活改善協議会

## 手作り料理を食卓に



### アジのあんかけ

— 材料(4人分) —

あじ	360g(4尾)	
しょうが	12g	
だし	200cc	
片栗粉④	20g	
⑦	酢	20g(小さじ4)
	薄口しょうゆ	8g
片栗粉⑧	8g	
サラダ油	20g	

### 作り方

- ① あじを3枚におろし、半分に切る。
- ② しょうがは皮をむいて千切りにし、水にさらして針しょうがを作る。
- ③ ①に片栗粉④を茶こしでふりかける。
- ④ だしに⑦(酢・薄口しょうゆ)を加え、沸騰させる。
- ⑤ 片栗粉⑧を水で溶いて④に加え、とろみがついたら火を止める。
- ⑥ フライパンに油を熱し、あじの両面に焼き目がつくまで中火で焼く。
- ⑦ 皿に⑥を盛り付け、⑤のあんをかける。
- ⑧ 針しょうがを上を飾る。

★1人分栄養価：186kcal、塩分0.6g

# 文芸

## 俳句

夏萩やいつも小さき風連れて

伊藤 敬子

心太口の中にて擦りし

今関満喜子

災害のニユース流るる半夏雨

魚地 照子

干梅の顔にそれぞれ味のあり

宇野とし子

一列に歩く児童の青田中

加瀬 俊昭

大空を画布に茜の雲の峰

川島 通則

鐘を打つ四葩の寺の木魂かな

向後 寛

八十路坂素足でペダル踏みにけり

小松 藤男

夏を叩く鯨の膾の昼餉かな

佐瀬 輝夫

夏至の日の夕日落ちるも子らの声

土屋美枝子

梅雨めくや雨の言霊五七五

土屋 義昭

頭上から何かを告ぐるホトトギス

西崎さち子

父の日のピンクのシャツをいつ着よか

藤田 雅夫

得も言はれぬ甘き香りの小花蘭

名は知らねども心和めり

芹川 初子

無農薬の野菜作りに励む夫

蚯蚓が棲むは自慢のひとつ

押尾 輝子

何時までも避けて通れぬとガソリンを

セルフで入れるに今日は挑戦

田崎 尚美

海亀もくじらも喰めるレジ袋

せめて吾はとエコバッグ持つ

椎名美枝子

年一度集いし友の顔見れば

二元気でしたか言葉かけ合う

加瀬 弘子

朝靄のふかき畑に草刈り機の

音響かせて夫の励みぬ

水須 俊

太古なる世界思わす乾草沼

水辺の草に糸トンボ止まる

斉藤 博

吹きてくる風の冷たさ心地よく

今日も一日励みてゆかむ

斉藤つね子

## 短歌

願わくば常に花咲く庭であれ

紫陽花の花我は見とれる

越川 義則

高齢になりて淋しき記憶力

話しかけられ出て来ぬ名前

内藤 くに

……

……

……

……

……

……

## 作品展

### ◎町民会館ミニギャラリー

- 8月 書星会横芝光町支部
- 9月 涼風生花クラブ

### ◎文化会館ロビー展

- 8月 横芝写真クラブ
- 9月 アート押し花クラブ

### ◎銚子商工信用組合展

- 8月 展示なし
- 9月 展示なし

### ◎カスミ展示コーナー

- 8月 アート押し花クラブ
- 9月 横芝写真クラブ

## 消費生活 なび NO.112

### パソコンの警告音には慌てずに

「インターネットを使用中、突然大きな警告音が鳴り、画面にウイルス感染の表示が出た。驚いて画面上の電話番号に連絡をしたら、サポート契約をさせられた。」という相談が寄せられています。

このような警告画面は偽物の可能性がありますので、警告画面が表示された場合は画面を閉じましょう。また、慌てて不明な事業者に連絡をしたり、セキュリティソフトやサポート等の契約をしたりしないようにしましょう。

「画面が偽物なのか判断できない」「ソフトをインストールしてしまった」「画面が消えない」等の対処方法は、独立行政法人情報処理推進機構のホームページを参考にしたり、情報セキュリティ安心相談窓口にご相談しましょう。

(参考)国民生活センター

問消費生活相談室(産業課内) ☎84-1233





# ほんの森

問 図書館 ☎84-3311

## 【図書館休館日】

- (8月) 毎週月曜日と13日(火)  
※12日(月・振休)は開館します。
- (9月) 毎週月曜日と3日(火)・17日(火)・24日(火)  
※16日(月・祝)・23日(月・祝)は開館します。

## 【開館時間】

午前9時30分～午後6時  
※8月の平日は午後7時まで開館します。

## ☆わらべうたと絵本の会

わらべうたや絵本で、一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。

- とき 8月8日(木)・22日(木)  
9月12日(木)・26日(木)  
午前10時30分～11時

ところ おはなし室  
対象 0歳～3歳くらいまでのお子さんと保護者  
申込 不要

## ☆おはなし会

楽しいお話や絵本の読み聞かせなどを行います。

- とき 毎週土曜日 午前10時30分～11時
- ところ おはなし室
- 対象 一人でお話を聞けるお子さん(保護者も一緒に参加できます)
- 申込 不要

## ☆自分史セミナー「一枚の写真から」

思い出の写真をもとに、自分史を書いてみませんか。全6回の講座です。

- とき 第1回：9月16日(月・祝)  
午後1時30分～3時30分  
※第2回以降は10月から毎月1回開催
- ところ 学習室
- 講師 小出 卓也氏(自分史活用アドバイザー)
- 対象 50歳～80歳の方
- 定員 10人程度
- 申込 図書館窓口または電話でお申込ください。

## ☆映画会

- 時間 午後2時～
- ところ ハイビジョンホール
- 定員 各回先着100人
- 入場料 無料



ジュラシック・ワールド  
© 2015 United International Pictures, Universal Studios.

上映日	作品名
8月4日(日)	人狼ゲーム[邦画]
8月11日(日祝)	ジュラシック・ワールド[洋画/SF]
8月14日(水)	【特別映画会】鬼来迎～鬼と仏の生きる里～ [午前10時30分/午後2時 ※2回上映]
8月18日(日)	白い町ヒロシマ[邦画]
8月25日(日)	あらいぐまラスカル[アニメ/世界名作劇場]
9月1日(日)	ファイアー・ドッグ～消防犬デューイの大冒険～[洋画]
9月8日(日)	ラストサムライ [洋画/出演：トム・クルーズ、渡辺謙]

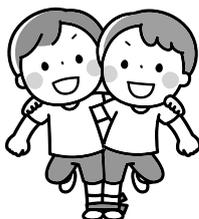
※洋画は日本語吹き替えで上映

参加をお待ちしています

## 第14回町民体育祭 オープン種目参加者募集

子どもからお年寄りまで楽しみ、どなたでも参加できます。

- とき 10月13日(日) ※予備日なし
- ところ ふれあい坂田池公園陸上競技場
- 種目 ①2人3脚(親子)  
※大人は祖父母でも可
- ②パン食い競走
- ③デカパン競走(男女のペア)  
※年齢制限なし
- ④各種団体リレー(8人1組)  
※一般・女性・40歳以上の部
- ⑤2020東京オリパラ記念レース  
※年齢制限なし(定員40人)



参加資格 町内在住・在勤の方  
申込 9月8日(日)までに、社会文化課へ参加申込書を提出してください。  
※参加申込書は町民会館に用意してあります。

問 社会文化課生涯学習班 ☎84-1358

横芝光町にやってきます

## 未来(あした)への道 1000km縦断リレー2019

7月24日(水)から8月7日(水)までの15日間、青森から東京まで、ランニングと自転車で東日本大震災の被災地を縦断する「未来(あした)への道1000km縦断リレー2019」が開催されています。

8月6日(火)の午前10時50分頃に、白浜小学校を通過しますので、復興への想いを「たすき」で繋ぐ、ランナーやサイクリストたちへの応援をお願いします。

なお、SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)では、「#1000kmリレー」のハッシュタグを付けた応援メッセージを募集しています。詳しくは、公式ホームページ(<http://www.1000km.jp/>)をご覧ください。

問 未来(あした)への道1000km縦断リレー参加者事務局  
☎03-3451-6107

# 今月の相談

相談名	内容	相談日	会場	時間	問い合わせ
法律相談	金銭、土地、損害賠償など	8月6日(火) 8月20日(火)	文化会館 町民会館	午後1時30分～4時 ※要事前予約	社会福祉協議会 ☎80-3611
行政相談	一般行政上の問題・要望など	8月13日(火) 8月27日(火)	文化会館 町民会館	午後1時30分～4時	総務課秘書広報班 ☎84-1211
人権相談	人権の侵害に関する悩みなど	8月13日(火) 8月27日(火)	文化会館 町民会館	午後1時30分～4時	住民課住民班 ☎84-1214
心配ごと相談	家庭や地域での悩みなど	8月13日(火) 8月27日(火)	文化会館 町民会館	午後1時30分～4時	社会福祉協議会 ☎80-3611
消費生活相談	相談員相談 多重債務・訪問販売など	8月6日(火) 8月13日(火) 8月20日(火) 8月27日(火)	消費生活相談室 (役場東側 玄関口ビー)	午前10時～午後4時 ※正午～午後1時を除く	産業課経済班 (消費生活相談室) ☎84-1233
	司法書士相談 消費生活に係る契約トラブルなど	8月10日(土)		午後1時30分～4時 ※要事前予約	
教育相談	育児・しつけ・不登校・いじめなど	8月6日(火) 8月7日(水) 8月20日(火) 8月21日(水) 8月27日(火) 8月28日(水)	教育課	午前9時～午後4時	教育課教職員・指導室 ☎84-4116
休日納税相談	町税等の納付に関すること	8月11日(日祝) 8月25日(日)	税務課	午前9時～正午 ※要事前予約	税務課収納対策班 ☎84-1212
お年寄相談窓口	生活や介護の不安など社会福祉に関すること	※電話相談のみ ☎84-2338 月～金曜日 (祝休日、年末年始を除く)		午前9時～午後5時	福祉課社会福祉班 ☎84-1257

## 今月の納期

▶普通徴収(納付書または口座振替による納付)の方の納期限は、9月2日(月)です。

▶町県民税 [第2期]

▶国民健康保険税 [第2期]

問 税務課収納対策班 ☎84-1212

▶介護保険料 [第2期]

問 福祉課介護班 ☎84-1257

▶後期高齢者医療保険料 [第2期]

問 住民課国保年金班 ☎84-1214

※納付には、納め忘れがなく便利な口座振替がご利用いただけます。納付方法など詳しくは、上記へお問い合わせください。



8月

## 園庭開放にこにこひろば

保育所に通う子ども達と楽しく遊んでみませんか。



とき	ところ	問い合わせ
6日(火)・20日(火) 午前10時～11時	大総保育所	☎82-0667
	横芝保育所	☎82-2345
	上堺保育所	☎82-2543
実施しません	フタバ保育園	☎82-0222
実施しません	光町保育園 子育て支援センター光	☎84-3099
実施しません	白浜保育園	☎84-2345
7日(水)・28日(水) 午前9時30分～11時	日吉保育園	☎85-0123
	実施しません	横芝まさご幼稚園

# 宝くじ公式サイトで宝くじを 購入できるようになりました!

## お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

宝くじ  
公式サイトは  
こちらから

### STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索!メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、  
宝くじ公式サイト  
の新規会員登録ページで  
メールアドレスを  
登録(仮登録)します。



クリック!



### STEP2 会員情報の入力(会員登録)

入力いただいた  
メールアドレス宛に、  
メールが届きます。



メールに記載  
されている  
会員登録用の  
URLをクリック  
します。



画面に従って、  
氏名や生年月日等の  
情報を入力いただくと  
新規会員登録が  
完了します。



宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。  
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

### STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」  
および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の2点をご確認ください。

- ① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か
- ② 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について  
詳しくは [https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard\\_guide/](https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/) をご確認ください。

本件に関する  
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

定員 30人  
 参加費 500円  
 申込 前向き闘病の会事務局(齋藤)  
 ☎090-4387-5176

### お楽しみ映画会

とき 8月24日(土)  
 午後1時30分~3時30分  
 ところ 芝山町中央公民館2階大広間  
 上映作品 「カワウソ親子の冒険」「プールの遊び友達」他  
 入場料 無料  
 その他 申込不要  
 山武郡市視聴覚教材センター  
 ☎0475-54-0254

### 救急フェア山武2019

とき 9月8日(日) 午後1時~3時  
 ところ 東金ショッピングセンター「サンピア」1階ステージコート  
 内容 救急処置・日常応急処置実演、AED展示・体験、住宅用火災警報器設置促進、救急自動車と消防自動車展示、山武郡市広域行政組合消防本部での上級救命講習会(公募型40人)、子ども用記念写真撮影など  
 山武郡市広域行政組合消防本部警防課  
 ☎0475-52-8752



### 商工会伝言板

#### 「経営相談窓口」を開設

とき 9月18日(水)  
 10月16日(水)  
 11月20日(水)  
 午前9時~午後4時

ところ 商工会館

内容 中小企業診断士が、さまざまな経営課題に取り組む経営者の相談に応じます。

対象 町内の商工業者、創業予定者

費用 無料

その他 要事前予約

申込 商工会 ☎82-0434

### 地域安全ニュース

#### 子どもの非行を防ぐために

夏休みは、子どもが家出・深夜徘徊・喫煙などの不良行為に走りやすくなる時期です。子どもの非行を防止するため、服装や言葉遣いなどのちょっとした変化も見逃さないことが大切です。

また、インターネットを適切に利用するため、危険なサイトや情報にアクセスできないようにするフィルタリング機能を活用することも有効です。

#### 非行・犯罪被害・交友関係に関する相談

- 最寄りの警察署または交番
- 千葉県警察少年センター(ヤング・テレホン) ☎0120-783-497

▲ここは広告枠です。

▲ここは広告枠です。

お知らせ

税理士による無料相談

**とき** 8月7日(水)・21日(水)  
9月4日(水)・18日(水)  
午前10時～午後3時

**ところ** 東金商工会館3階

**内容** 税務書類の作成と相談

**その他** 要事前予約 ※当日予約可

**予約受付** 月～金曜日(祝休日を除く)  
午前9時～正午

**予問** 千葉県税理士会東金支部  
☎0475-50-6322

サポステによる若者向け就労出張相談会

**とき** 8月8日(木)  
午前9時30分～午後4時30分  
※正午～午後1時を除く

**ところ** 役場東側玄関ロビー相談室

**内容** 就職活動や職場内での悩みなどの相談に応じます。

**費用** 無料

**その他** 要事前予約

**予問** ちば南東部地域若者サポートステーション  
☎0475-23-5515

ハローワーク千葉出張相談

**とき** 8月22日(木)  
午前10時30分～午後3時  
※正午～午後1時を除く

**ところ** 役場東側玄関ロビー相談室

**費用** 無料

**その他** 要事前予約(1人30分程度)

**予問** 産業課経済班 ☎84-1215

**問** ハローワーク千葉職業相談第一部門  
☎043-242-1181(コード41#)

移動暴力相談所の開設

**とき** ①9月11日(水) ②11月6日(水)

午前10時～午後4時

**ところ** ①山武地域振興事務所  
②海匝地域振興事務所

**内容** 刑事・民事を問わず、暴力団が絡む問題の相談を受け、警察や弁護士と連携し解決を図ります。秘密は厳守します。

**費用** 無料

**その他** 予約不要

**問** 公益財団法人千葉県暴力団追放県民会議  
☎0120-089-354

募 集

山武郡市民テニス大会(団体戦)参加者募集

**とき** 9月14日(土) 午前8時30分～

**ところ** 光しおさい公園

**種目** 団体戦(①男子ダブルス②女子ダブルス③ミックスダブルス)

**参加資格** 山武郡市に在住・在勤者が2人以上で、山武郡市外は4人までのチーム

**定員** 12チーム(1チーム男女各3人以上で計8人まで)

**参加費** 1チーム9,000円(7日前のキャンセルから全額申受け)

**申込方法** 下記へFAXしてください。  
受付時間：午前9時～午後9時

**受付開始** 8月19日(月)～  
※先着順で、定員になり次第締切

**申問** 山武郡市テニス協会(大村)  
☎090-2204-4996 FAX82-1522

危険物取扱者保安講習

**とき** 10月9日(水)  
午前：給油取扱所、午後：一般

**ところ** 匝瑳市民ふれあいセンター

**対象** 甲種、乙種または丙種危険物取扱者免状所持者で、製造所等において危険物取扱い作業に従事している方

※同作業に従事していない方でも受講できます。

**申請方法** 申請書を消防本部予防課または消防署へ、持参または郵送してください。(申請書は消防本部予防課または消防署で配布)

**受付期間** 8月19日(月)～23日(金)

**申問** 匝瑳市横芝光町消防組合消防本部予防課  
☎72-1916

催し物

「オリ・パラ」サマーセッションin東金 障害者スポーツを見て、知って、体験しよう!

**とき** 8月20日(火)  
午後1時～4時55分

**ところ** 東金アリーナ

**内容** (実技体験)①ゴールボール②ポッチャ③テコンドー④車いすバスケットボール⑤車いすフェンシング  
(講演)「2020パラリンピックへの期待と見どころ」

**参加費** 無料

**その他** 要事前予約 ※8月16日(金)まで

**申問** 県立東金特別支援学校  
☎0475-52-2542

前向き闘病の会in千葉県交流会

**とき** 8月22日(木)

**ところ** 大網白里市中央公民館1階講義室

**内容** (第1部)学習会「郷土東金の偉人 蘭医・関寛斎～斗満(とまむ)の風に乗って～」  
午後3時～3時50分  
(第2部)交流会  
午後4時～5時15分

**対象** 慢性疼痛患者とその家族、医療・介護・福祉関係者、学生、その他難病をサポートする社会づくりに関心のある方

# 保健の掲示板

## ■健診・相談

とき	行事名	対象	受付時間
8月5日 (月)	健康相談	希望者	午前9時～11時30分
	よい歯びかびかキッズ (1歳2か月児相談)	平成30年6月生まれ	①午後1時30分 ②午後2時
8月8日 (木)	1歳6か月児健診	平成29年12月1日～ 平成30年1月31日生まれ	午後1時～2時
9月2日 (月)	健康相談	希望者	午前9時～11時30分
	よい歯びかびかキッズ (1歳2か月児相談)	平成30年7月生まれ	①午後1時30分 ②午後2時
9月19日 (木)	2歳児歯科健診	平成29年6月1日～ 8月31日生まれ	午前9時～9時50分
9月24日 (火)	乳児健診	平成31年4月1日～ 令和元年5月31日生まれ	午後1時～2時
9月25日 (水)	3歳児健診	平成28年1月1日～ 2月29日生まれ	午後1時～1時40分

会場 健康づくりセンター「プラム」

## 個別予防接種

接種場所 町内指定医療機関、千葉県内相互乗り入れ協力医療機関

対象 対象者には個人通知します。

問健康こども課健康づくり班

☎82-3400



## ■個別予防接種

予防接種名	対象	接種回数	備考
ヒブ	生後2か月～5歳未満	1～4回	接種開始時の月齢により接種回数が変わります
小児用肺炎球菌			
B型肝炎	1歳未満 ※標準接種年齢：生後2か月～9か月未満	3回	
四種混合	1期 初回 生後3か月～90か月未満	3回	
	1期 追加 初回終了後おおむね1年以上の間隔をあけて接種(90か月未満まで)	1回	
二種混合	11歳以上13歳未満	1回	平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方に通知
BCG	1歳未満 ※標準接種年齢：生後5か月～8か月未満	1回	
麻しん風しん混合	1期 1歳～2歳未満	1回	
	2期 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ ※年長児に相当する年齢の児	1回	接種期限 令和2年3月31日(火)
水痘 (みずぼうそう)	1歳～3歳未満	2回	
日本脳炎	1期 初回 生後6か月～90か月未満 ※標準接種年齢：3歳児	2回	生後6か月～3歳未満で接種を希望する方は健康こども課へ
	1期 追加 生後6か月～90か月未満 ※標準接種年齢：4歳児	1回	
	2期 9歳～13歳未満 ※標準接種年齢：9歳児	1回	
	特例 措置 平成11年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で4回接種(2期含む)が完了していない20歳未満の方		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生の女子	3回	*現在、接種動向を控えています
三種混合・ポリオワクチン	三種混合・生ポリオワクチンの接種が完了していない場合は健康こども課へ		



## 休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。  
※昼休みの時間は、各医療種機関へお問い合わせください。

診療時間 とき	午前9時～午後5時		午前8時30分～午後5時	
			内科系	外科系
8月4日 (日)	うじはらクリニック(大網白里) ☎0475-73-3320	日向台クリニック(山武) ☎0475-88-1491	越川医院(横芝光) ☎84-0103	東葉クリニック(匝瑳) ☎73-3311
8月11日 (日・祝)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475-54-2421	明海クリニック(山武) ☎0475-80-5355	福島医院(匝瑳) ☎72-0175	伊藤医院(匝瑳) ☎72-0261
8月12日 (月・振休)	錦織メディカルクリニック(大網白里) ☎0475-72-0214	山崎医院(横芝光) ☎82-0561	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間：午前8時30分～午後5時15分]	
8月18日 (日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里) ☎0475-70-0801	成東医院(山武) ☎0475-82-2235	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間：午前8時30分～午後5時15分]	
8月25日 (日)	まさきクリニック(九十九里) ☎0475-78-6868	大平医院(山武) ☎86-6012	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131	
9月1日 (日)	秋葉医院(東金) ☎0475-52-2039	さくらクリニック(横芝光) ☎84-4333	檜垣内科循環器科医院(匝瑳) ☎73-2552	さとう整形外科(匝瑳) ☎73-2891
9月8日 (日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475-54-2421	花城医院(山武) ☎86-2233	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間：午前8時30分～午後5時15分]	
9月15日 (日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里) ☎0475-70-0801	あきば伝統医学クリニック(山武) ☎0475-86-3711	佐藤クリニック(匝瑳) ☎73-5567	匝瑳市民病院(匝瑳) ☎72-1525
9月16日 (月・祝)	橋本医院(大網白里) ☎0475-72-0134	宇井医院(山武) ☎0475-86-2522	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間：午前8時30分～午後5時15分]	
9月22日 (日)	高橋医院(九十九里) ☎0475-76-3101	まさごクリニック(横芝光) ☎80-0122	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131	
9月23日 (月・祝)	佐藤医院(東金) ☎0475-58-2056	鈴木医院(横芝光) ☎82-0126	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間：午前8時30分～午後5時15分]	

問山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475-55-0119

匝瑳市横芝光町消防組合消防本部警防課 ☎72-0119

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 ・資源・不燃ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P23)
4 ・資源・不燃ごみ回収【東陽】(P23)	5 ・健康相談(P22)	6 ・法律相談、消費生活相談、教育相談(P18)	7 ・教育相談(P18)	8 ・1歳6か月児健診(P22)	9	10 ・消費生活相談(司法書士相談)(P18) ・バラスポーツ教室
11 ・休日納税相談(P18)	12 ・資源・不燃・有害ごみ回収【横芝地域】(P23)	13 ・行政・人権・心配ごと相談、消費生活相談(P18)	14	15	16 ・広済寺「鬼来迎」	17 ・資源・不燃ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P23)
18 ・資源・不燃ごみ回収【東陽】(P23)	19	20 ・法律相談、消費生活相談、教育相談(P18)	21 ・教育相談(P18)	22 ・ハローワーク千葉出張相談(P21)	23 ・暮らしのお悩み相談会	24
25 ・休日納税相談(P18) ・中台風祭り	26 ・資源・不燃・有害ごみ回収【横芝地域】(P23)	27 ・行政・人権・心配ごと相談、消費生活相談、教育相談(P18)	28 ・全国一斉情報伝達訓練(P5) ・教育相談(P18)	29	30	31
9/1 ・防災訓練(P5)	2 ・健康相談(P22)	3 ・資源・不燃ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P23) ・法律相談、消費生活相談、教育相談	4 ・資源・不燃ごみ回収【東陽】(P23) ・教育相談	5	6	7
8 ・休日納税相談	9 ・資源・不燃・有害ごみ回収【横芝地域】(P23)	10 ・行政・人権・心配ごと相談、消費生活相談、教育相談	11 ・教育相談	12	13	14 ・消費生活相談(司法書士相談) ・バラスポーツ教室

## ごみの出し方 ◎8月1日～9月20日までの収集予定

### 大総・横芝・上堺地区

収集日の午前8時30分までに指定場所へ出してください。  
※山武郡市環境衛生組合の袋以外は回収しません。

#### 可燃ごみ

毎週 月・木曜日

※8月12日(月・振休) 回収あり

※9月16日(月・祝) 回収あり

#### 資源・不燃・有害ごみ

毎月 第2・第4月曜日

※8月12日(月・振休) 回収あり

### 日吉・南条・東陽・白浜地区

収集日の午前8時までに指定場所へ出してください。

※匝瑳市ほか二町環境衛生組合の袋以外は回収しません。

#### 可燃ごみ

毎週 火・金曜日

#### 資源・不燃ごみ

##### 日吉・南条・白浜地区

毎月 3日・17日

※8月3日(土) 回収あり

※8月17日(土) 回収あり

##### 東陽地区 毎月 4日・18日

※8月4日(日) 回収あり

※8月18日(日) 回収あり

## 子ども急病電話相談

受診した方がよいのか、様子をもて大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

 #8000

【毎日】 午後7時～翌午前6時

■ダイヤル回線・光電話・IP電話からは  
☎043-242-9939

## 山武郡市夜間急病診療所

夜や休日に具合が悪くなったときに利用できます。専門医が不在の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

 0475-50-2511

【年中無休】 午後8時～11時

診療場所 山武郡市医療福祉センター

# 消防救助技術千葉県大会で優勝！

— 千葉県代表として関東・全国大会へ —



6月4日、千葉県消防学校で第44回消防救助技術千葉県大会が開催され、県内消防本部の救助隊員が出場し、救助技術の安全性と確実性、迅速さを競い合いました。

匝瑳市横芝光町消防組合からは、ロープ応用登はんの部(2人1組)とロープブリッジ救出の部(4人1組)に出場し、見事両部門で優勝しました。

また、ロープブリッジ救出の部で優勝したチームのみなさんは、7月5日、長野県で開催された第48回消防救助技術関東地区指導会へと駒を進め、この大会でも入賞を果たしました。

なお、両チームのみなさんは、8月に岡山県で開催される第48回全国消防救助技術大会に、千葉県代表として出場します。

## 出場隊員紹介

ロープ応用登はんの部

(2人1組)

古瀬 尚樹 消防士長

佐藤 祐輔 消防副士長



ロープブリッジ救出の部

(4人1組)

古作 侑也 消防司令補

土屋 大樹 消防士長

森 裕紀 消防士長

仲田 司 消防副士長



## すくすくギャラリー

太鼓大好き！  
笑顔で元気な男の子♡

れお  
玲壮 くん (2歳)

實川 朋壮さん (長塚)



## ゆるキャラグランプリ 2019

「よこぴー」が『ゆるキャラグランプリ』にエントリーしました！

8月1日(木)から10月25日(金)まで、1日1回投票できます！

みんな応援してね♪



横芝光町マスコットキャラクター

よこぴー

詳しくは  
コチラから

