

# 80歳で20本以上の歯を残そう

## よい歯のコンクール

5月16日、健康づくりセンター「プラム」で、「高齢者のよい歯のコンクール」と「親と子のよい歯のコンクール」が開催されました。

◎コンクール結果(敬称略)

○高齢者の部

最優秀賞

清田 恒雄(91歳・栗山4)

優秀賞

伊藤 寛治(88歳・尾垂五区)  
今井 宮夫(84歳・本町1)  
井川 好江(83歳・鳥喰新田)  
稲原久美子(80歳・南川岸)  
伊藤 信男(80歳・橋場)

○親と子の部(親・子)

最優秀賞

齋藤絵里香・優寿(本町4)

優秀賞

上田 友里・千波(白磯)  
高木 紀恵・拓豊(リバーサイド)  
早川梨絵子・椿(鳥喰沼)  
林 伸幸・星績(古川)  
渡邊 晃子・緋万里(鳥喰沼)  
大木 友里・優(新青)  
川島あさ花・うた(入)

最優秀賞の方々に聞きました!

Qよい歯のために、普段気を付けていることは?



▲高齢者の部  
最優秀賞の清田さん

A甘いものはなるべく食べないようにして、間食のあとは必ずうがいをしています。



▲親と子の部  
最優秀賞の齋藤さん親子

A一歳の頃から小児歯科に通い、定期的にお手入れしています。あいうべ体操をしたり、お菓子を食べるときにはお茶を飲むようにしています。

## 練習の成果を披露

### ミニ文化祭

5月8日から12日まで、文化会館で町文化協会主催のミニ文化祭が開催されました。

作品展示会や芸能発表会、囲碁大会が行われ、文化協会会員のみなさんが日ごろの練習の成果を披露し、会場はたくさんの来場者でにぎわいました。



◀みんなのクラシックバレエ



▶すずめ会

## 坂田城跡梅林の梅を収穫

### 梅のもぎ取り体験

6月8日、町の特産品「坂田城跡梅林の梅」の魅力を多くの方に知ってもらうため、坂田城跡梅林組合と一般社団法人横芝光町観光まちづくり協会主催の「梅のもぎ取り体験」が行われました。

当日は、小さなお子さんからご高齢の方まで町内外から大勢の参加があり、生産者の梅林組合のみなさんと楽しみながら、かごいっぱいになるまで梅を収穫しました。



▲参加者のみなさん

### お詫びと訂正

広報6月号12ページに掲載の「金賞を受賞 篠本新井土地改良区」に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

誤 金賞を受賞      正 金章を受章