

乳幼児健診で

お子さんの成長を実感！

健診では、お子さんの成長・発達を確認することができます。また、子育てをする中で不安や心配などを、専門職員に気軽に相談することもできます。

5歳になるまでに、このような健診があります。



乳児健診(生後4・5か月)

ブックスタート(絵本のプレゼント)があります！

よい歯ぴかぴかキッズ

(1歳2か月児相談)

1歳6か月児健康診査

2歳児歯科健康診査

保護者の歯科健診もできます。

3歳児健康診査

5歳児健康診査

健康相談では、管理栄養士と離乳食に何をあげればよいかの相談もできます。



教室

妊娠・出産・子育て期にあわせたさまざまな教室が開かれ、みなさんの子育てを応援しています。

☆ウェルカムベビークラス ※年3コース開催

パパ・ママ同士の交流を図り、お互いの生の声を聞き、安心して妊娠・出産を迎えられるよう準備します。

☎健康こども課健康づくり班 ☎82-3400

☆さくらんぼくらぶ ※月1回開催

生後3か月から参加できる子育て教室です。離乳食や乳歯のお手入れなど、赤ちゃんのために役立つお話や、ママガリラックスできる内容です。子育て中のママ同士一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。

☆なかよし広場 ※月1回程度

季節にちなんだ活動や楽しい歌あそびなどを親子で行います。

♥1歳児クラス ♥2歳児クラス

☎子育て支援センター光 ☎84-3099

相談

子育ての悩みについて、ちょっと相談してみたい。そんなときは、お気軽にお越しください。

☆健康相談 ※月1回開催

妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、離乳食など、育児に関する相談ができます。

☆ひまわりくらぶ ※年9回開催

ことばやコミュニケーションを育てる教室です。いろいろな感覚を育てる遊びも経験できるようにしています。

☆ことばの教室 ※要事前予約

ことばの遅れや発音などの不安、心配ごとのあるお子さんの相談を受け付けます。必要に応じて、月1回の教室をご案内しています。

☆なのはな教室 ※年10回開催

小学校就学前(年長)のお子さんを対象に、就学に向け、待つことや座る姿勢づくりの練習をする教室です。

☎健康こども課健康づくり班 ☎82-3400

※町税等に未納がないこと
♥子育て用品リサイクル事業
不要となった再利用できる子育て用品(チャイルドシート・ベビーカー・歩行器・ベビーベッド・絵本・育児書・おもちゃ・未使用の紙おむつ・食器)を譲りたい方または譲ってほしい方の情報提供を、健康づくりセンター「プラム」で行っています。

♥エンゼルヘルパー派遣事業
妊婦さんまたは1歳未満のお子さんのいる家庭にヘルパーを派遣し、部屋の掃除・整理整頓、洗濯、生活必需品の買物などをお手伝いします。

頑張りすぎないで！
こんな子育て応援サービス
もあります。