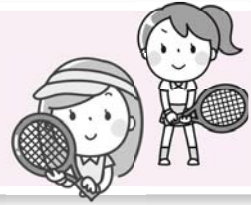


光しおさい公園からのお知らせ

問光しおさい公園
☎84-3510

テニス教室参加者募集

とき 4月6日(土)～6月8日(土) 期間中の毎週土曜日(全8回)
※雨天順延の場合、6月15日(土)・6月22日(土)が予備日となります。



コース	対 象	時 間	定 員
① 小学生	小学生テニス初心者・初級者 ※2コートを使用し、お子さんのレベルに合わせたレッスンをを行います。	午前9時～10時	16人
② シニア(初級)	おおむね50歳以上でテニス初級者	午前10時～11時30分	16人
③ 一 般(初級)	中学生以上のテニス初級者	午前11時40分～午後1時10分	12人
④ 一般&シニア(初心者)	中学生以上のテニス初心者	午後1時15分～2時45分	12人

参加費 各教室6,000円
申込開始 3月9日(土) 午前8時30分～
その他 各教室とも硬式テニスです。

健康ルーム教室参加者募集

健康ルームでの運動教室です。健康、体力づくり、理想の体を目指しましょう。



コース	と き	時 間	回 数
① プラティスダイエット	4月7日(日)～	毎週日曜日	全8回
② 筋膜リリース【火曜日】	4月9日(火)～	毎週火曜日	
③ 筋膜リリース【土曜日】	4月13日(土)～	毎週土曜日	
④ いきいき健康クラブ【水曜日】	4月10日(水)～	毎週水曜日	
⑤ いきいき健康クラブ【木曜日】	4月11日(木)～	毎週木曜日	
⑥ いきいき健康クラブ【金曜日】	4月12日(金)～	毎週金曜日	

《共通事項》 対 象 ①②③は16歳以上の方
④⑤⑥はおおむね70歳以上の方
定 員 先着各10人
参加費 各教室16歳以上4,000円、65歳以上3,000円
申込開始 3月19日(火) 午前8時30分～
その他 祝休日は開催しません。また、日程が変更になる場合があります。



プール教室生募集

申込開始 3月16日(土) (来館申込) 午前8時～
(電話申込) 午前8時30分～
申込方法 光B&G海洋センターへ申込書を提出後、本申込となります。電話でのお申込は仮申込ですので、申込日を含む3日以内に申込書を提出してください。期限内に提出がない場合は申込無効となります。
その他 曜日・クラスによって受入人数が異なります。

