



## 妊婦さんへのたばこの悪影響とは？

### たばこの煙の害とは？

たばこの煙には、ニコチンやタール、一酸化炭素などの有害物質が多く含まれており、肺がんの発症や脳卒中、循環器疾患、歯周病など、さまざまな病気の原因となります。

### 妊娠中・出産後の喫煙

女性の喫煙は、妊娠能力の低下、妊娠期間の短縮による早産のリスクが高くなるほか、胎児の成長が制限され、小さなお子さんが生まれる原因となります。

また、たばこの煙は、乳児期の乳児突然死症候群の原因になると言われています。母乳も喫煙量に比例して分泌量が減少するほか、ニコチンの影響で授乳後にお子さんが嘔吐や下痢などを引き起こすことがあります。

### 受動喫煙

妊娠中の喫煙について町でアンケート調査を行った結果、妊婦さん自身の喫煙

よりも、周りの家族の喫煙者が多いことが判明しています。

身近な人が喫煙することで、受動喫煙により健康を害することがあります。妊婦さんの前で喫煙していても、喫煙後の息や体にまとわりつく空気には、有害物質が含まれており、たばこの臭いを感じたときには、有害物質を吸い込んでいるので注意が必要です。

### 禁煙を始めましょう

たばこの煙の影響は、妊婦さんの体だけでなく、お腹のお子さんにも影響を与えます。妊娠を考えている方、またそのご家族は、新しく迎えるお子さんのためにも禁煙を始めましょう。

禁煙は一人の力だけでなく、周りのサポートが必要です。医師や禁煙外来に相談する方法もあります。一人で悩まずに、早めに相談しましょう。

健康相談でも健康づくり班 ☎(82)3400

## 保健の掲示板

### ◎健診・相談

とき	行事名	対象者	受付時間
12月3日(月)	健康相談	希望者	午前9時～11時30分
	よい歯びかびかキッズ(1歳2か月児相談)	平成29年10月生まれ	①午後1時30分 ②午後2時
12月6日(木)	2歳児歯科健診	平成28年8月11日～10月31日生まれ	午前9時～9時50分
12月21日(金)	1歳6か月児健診	平成29年4月～5月生まれ	午後1時～2時
1月7日(月)	健康相談	希望者	午前9時～11時30分
	よい歯びかびかキッズ(1歳2か月児相談)	平成29年11月生まれ	①午後1時30分 ②午後2時
1月29日(火)	3歳児健診	平成27年5月～6月生まれ	午後1時～1時40分
1月30日(水)	乳児健診	平成30年8月～9月生まれ	午後1時～2時

会場 健康づくりセンター「プラム」  
健康相談でも健康づくり班 ☎82-3400

### 《個別予防接種》

※対象者には個人通知します。  
※接種回数・接種間隔など、ご不明な点は健康子ども課へお問い合わせください。



### ◎個別予防接種(接種場所:町内指定医療機関・千葉県内相互乗り入れ協力医療機関)

予防接種名	対象者及び接種回数	備考
ヒブ	生後2か月～5歳未満【1～4回接種】	接種開始時の月齢により接種回数が変わります。
小児用肺炎球菌		
B型肝炎	1歳未満【3回接種】 (標準的には生後2か月～9か月未満)	
四種混合	1期初回→生後3か月～90か月未満【3回接種】 1期追加→初回終了後おおむね1年以上の間隔をあけて接種【1回接種】	
二種混合	11歳以上13歳未満【1回接種】	平成18年4月2日～19年4月1日生まれの方に通知
BCG	1歳未満【1回接種】 (標準的には生後5か月～8か月未満)	
麻しん風しん混合1期	1歳～2歳未満【1回接種】	
麻しん風しん混合2期	平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ【1回接種】 (年長児に相当する年齢の児)	接種期間 平成31年3月31日(日)まで
水痘(みずぼうそう)	1歳～3歳未満【2回接種】	
日本脳炎	1期初回→生後6か月～90か月未満【2回接種】 ※標準接種年齢:3歳児 1期追加→生後6か月～90か月未満【1回接種】 ※標準接種年齢:4歳児 2期→9歳～13歳未満【1回接種】 ※標準接種年齢:9歳児	生後6か月～3歳未満で接種を希望する方は、健康子ども課へご相談ください。
	【特例対象者】 平成10年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で4回接種(2期含む)が完了していない20歳未満の方	接種回数・接種間隔は、健康子ども課へご相談ください。
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生女子【3回接種】	*現在、接種勧奨を控えています。
三種混合・ポリオワクチン	三種混合・ポリオワクチンの接種が完了していない場合は、健康子ども課へご相談ください。	
高齢者肺炎球菌	平成30年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方と60歳から65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある方【1回接種】	接種期間 平成31年3月31日(日)まで 1人2,000円助成
高齢者インフルエンザ	接種日に満65歳以上の方と60歳から65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある方【1回接種】	接種期間 12月31日(月)まで 1人1,500円助成