# 光しおさい公園からのお知らせ

問光しおさい公園　☎84－3510

## 平成30年度水泳教室生募集

**申込開始**　3月17日(土)
(来館申込)午前8時～
(電話申込)午前8時30分～

**申込方法**　光Ｂ＆Ｇ海洋センターへ申込書を提出し、本申込となります。電話での申込は仮申込ですので、申込日を含む3日以内に、申込書を提出してください。

※期限内に提出されない場合は申込無効となります。
※曜日、クラスによって受入人数が異なります。

## 平成30年度アクアプログラム教室生募集

**対　　象**　16歳以上の方
**申込開始**　3月17日(土)
(来館申込)午前8時～
(電話申込)午前8時30分～

**申込方法**　光Ｂ＆Ｇ海洋センターに申込書を提出し、本申込となります。電話での申込は仮申込ですので、申込日を含む3日以内に、申込書を提出してください。

※期限内に提出されない場合は申込無効となります。
※曜日によって受入人数が異なります。

## テニス教室(硬式テニス)参加者募集

**と　き**　4月14日(土)～6月9日(土)
期間中の毎週土曜日(全8回)
(雨天順延次の予備日)
6月16日(土)、23日(土)

**内　容**　①小学生(小学生テニス初心者・初級者)
午前9時～10時
※2コート使用し、お子さんのレベルに合わせたレッスンを行います。
②シニア初級(おおむね50歳以上でテニス初級者)
午前10時～11時30分
③一般初級(中学生以上のテニス初級者)
午前11時40分～午後1時10分
④一般＆シニア初心者(中学生以上のテニス初心者)
午後1時15分～2時45分

**定　員**　①小学生16人、②シニア初級16人
③一般初級10人、
④一般＆シニア初心者10人

**参加費**　各教室1人6,000円

**申込開始**　3月13日(火)　午前8時30分～

## 健康ルーム教室参加者募集

健康ルームでの運動教室です。健康、体力づくり、理想の体を目指しましょう。

### ①ピラティスダイエット

**と　き**　4月15日(日)～6月17日(日)
期間中の毎週日曜日 午後2時～3時(全8回)
※4月29日(日・祝)と5月6日(日)を除く。

### ②筋膜リリース

**と　き**　4月10日(火)～6月5日(火)
期間中の毎週火曜日 午後2時～3時(全8回)
※5月1日(火)を除く。

### 《①と②の共通事項》

**対　象**　16歳以上の方
**定　員**　いずれも先着10人
**参加費**　各教室16歳以上4,000円、65歳以上3,000円
**申込開始**　3月13日(火)　午前8時30分～

### ③いきいき健康クラブ

**と　き**　4月12日(木)～6月7日(木)
期間中の毎週木曜日 午後2時～3時(全8回)
※5月3日(木・祝)を除く。

**対　象**　おおむね70歳以上の方
**定　員**　先着10人
**参加費**　3,000円
**申込開始**　3月13日(火)　午前8時30分～