



青空の下 春を楽しむ

## 栗山川でカヌー&BBQパーティー

町の自然を満喫!アウトドアで新しい出会いを探しませんか?

- と き 3月4日(日) 午前10時~午後3時(予定)
- と ころ 栗山川、ペンション&コテージNANじゃ MONじゃ
- 内 容 栗山川カヤック、バーベキュー、フリータイムなど(予定)
- 対 象 独身の方で結婚後、横芝光町に住むことが可能な方で20歳以上40歳位までの方  
※申込の先着順で定員になり次第締切ます。後日、当日のスケジュール等をご案内します。
- 定 員 男女各4人
- 参 加 費 男性1人5,000円 女性1人3,000円
- 申込方法 申込書をメール、郵送または持参してください。(申込用紙は、企画財政課窓口、役場総合案内のほか、町ホームページからもダウンロードできます。)  
※メールで応募する場合は、標題を「イベント申込」としてください。

### 問 企調財政課企画調整班

☎84-1218 FAX84-2713 Eメール [enmusubi-ec@town.yokoshibahikari.chiba.jp](mailto:enmusubi-ec@town.yokoshibahikari.chiba.jp)

## こころの講演会

### 「あなたが大切な人にできること」 ~子育てや仕事に忙しい世代へ伝えたいこと~

少子化や核家族化、情報化等による社会の変化や人間関係の希薄化、地域連帯意識の低下などにより、子どもの教育をはじめ親自身も育児や仕事の悩みを誰にも相談できず抱え込んでしまう事があります。心の健康を専門とする講師が自らの体験を交えつつ、家族との付き合い方、自分を受け入れること、悩んでいる人へのアプローチ方法をお話します。

- と き 3月10日(土) 午後1時30分~
- と ころ 健康づくりセンター「プラム」
- 講 師 株式会社ありがトン代表・カウンセラー さわと 澤登 かずお 和夫氏  
(日本セルフパートナーズ協会代表。精神保健福祉士。自ら経験した重度のうつ病を乗り越えてカウンセラーとなり、悩んでいる人や家族へのサポートを行いながら全国で講演会等活躍。著書は「人生をやめたいと思ったとき読む本」「自殺者3万人を救え」など多数)
- 対 象 どなたでも参加できます。
- 定 員 100人
- 託 児 あり ※事前に申込が必要です。
- 参 加 費 無料
- 申込方法 健康こども課健康づくり班へ電話でお申込ください。

申問健康こども課健康づくり班 ☎82-3400