

「なるほど! 健康講座」参加者募集

健康づくりの一環として、食事や運動、生活習慣病予防などを楽しく学んでみませんか。

と き ①10月5日(木) 午前10時～

開講式・調理実習

(生涯骨太クッキング)

②10月17日(火) 午前10時～

調理実習

③11月27日(月)

ウォーキング

※時間と歩くコースは後日連絡します。

④12月13日(水) 午前10時～

調理実習・閉講式

※3回以上出席された方には、修了証書と記念品を差し上げます。

ところ 健康づくりセンター「プラム」

対 象 町内在住の方

定 員 各回先着20人

参加費 ①②④は各回300円

申込期限 9月7日(木)

※定員になり次第締切

※お申込された方には、後日詳細を郵送します。

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、筆記用具

主 催 町食生活改善協議会

申問健康こども課健康づくり班

☎82-3400

あなたも里親になりませんか? 里親説明会を開催

と き 9月2日(土)

午後2時30分～4時

ところ 山武市成東文化会館のぎくプラザ

内 容 里親制度の案内、現役里親の体験談

対 象 里親制度に興味がある方

参加費 無料

その他 参加を希望する方は、氏名と参加人数をご連絡ください。

(当日参加可)

☎0475(27)1733
問 千葉県東上総児童相談所

手話教室 楽しく手話を学びませんか?

と き (実技) 9月15日(金)、22日(金)、29日(金)、
10月6日(金)、13日(金)、20日(金)、
11月10日(金)

(講義) 11月24日(金) 全8回

午後7時～8時30分(途中休憩あり)

ところ 町民会館 会議室C

対 象 どなたでも参加できます。

講 師 地元の聴覚障害者

参加費 無料

申込期限 9月1日(金)

申込方法 電話またはFAXでお申込ください。

申問山武郡市聴覚障害者協会事務局

FAX(85)1184(落合)

「小梅の会」手話サークル

☎(82)0497(吉岡) ☎(82)2273(鈴木)

認知症高齢者の家族等のつどい

認知症高齢者の介護をしている家族等が集まり交流を深める場です。認知症の介護について学んだり、日ごろ悩んでいることや困っていることを語り合いたいよう。

と き 8月31日(木)
午後1時30分～3時30分

ところ 地域包括支援センター研修室
(特別養護老人ホーム第二松丘園内)

内 容 講話、家族の交流、情報交換など

対 象 認知症の高齢者を介護されている方または経験者など

申問地域包括支援センター

☎80-3339

福祉課介護班

☎84-1257

原爆二世健康診断を実施します

県では、原爆被爆二世に対する健康診断を実施します。

と き

平成30年2月28日(水)まで

対 象

原爆被爆者の実子で、県内に住所を有し、受診を希望される方

申込期限

平成30年1月30日(火)(必着)

申込方法

受診を希望される方の住所・氏名・生年月日・電話番号と被爆者である親の住所・氏名・生年月日・被爆者健康手帳番号を明記し、郵送でお申込ください。受診書等は後日送付します。なお、検査の種類によって、一部自己負担が生じることがあります。

申問〒260-8667(※住所の記入は不要)

千葉県健康福祉部健康福祉指導被爆者援護班

☎043(223)2349