

暮らし情報

お知らせ

税理士による無料相談

とき 5月17日(水)
6月7日(水)、21(水)
午前10時～午後3時
※要事前予約
ところ 東金商工会館 3階
内容 税務書類の作成・相談
予約受付 平日 午前9時～正午
予問 千葉県税理士会東金支部
☎0475-50-6322

ハローワーク千葉出張相談

毎月第4木曜日にハローワークの出張相談を実施します。就職を希望している方はお気軽にご相談ください。
とき 5月25日(木)
午前10時～午後3時
※正午～午後1時を除く。
※要事前予約(一人20分程度)
ところ 役場東側玄関ロビー相談室
費用 無料
予問 産業振興課商工観光班
☎84-1215
問 ハローワーク千葉職業相談第一部門
☎043-242-1181(部門コード41#)

第27回県民が集う「看護の日」

とき 5月13日(土)
午前10時～午後2時
ところ 東金サンピア1階ステージコート
内容 [測定] 血圧・血管機能測定、
体脂肪率
[各種相談] 健康、栄養

[体験型]乳がん自己検診法、
キッズ白衣試着

費用 無料

問 公益社団法人千葉県看護協会事業第一課
☎043-245-0025

募 集

ふれあい坂田池deノルディック

フィンランド発祥のノルディックウォーキングで仲間と一緒に楽しみながら歩きませんか。2本のポールを使って歩くことで、全身の筋肉を使ったウォーキングができます。

とき 5月13日(土)、6月10日(土)
午前10時～正午 ※雨天中止
ところ ふれあい坂田池公園こども広場前
コース 約2kmコース、約4kmコース
申込方法 午後6時～8時の間に、電話(ショートメールでも可)でお申込ください。

※氏名、連絡先、ポール利用の有無をお伝えください。

申込期限 レンタルポールが必要な方は開催日の3日前までに、ポール持参の方は前日までにお申込ください。

参加費 1回 500円
※レンタルポールが必要な方は別途500円を当日集金(要事前予約)

持ち物 運動できる服装・靴、飲み物
その他 教室中のスポーツ保険には加入していますが、内科的な事故には対応していません。医師から運動を中止されている方はご遠慮ください。

問 JNFA公認アドバンスインストラクター
堀江恭子
☎080-5064-6470

千葉県調理師試験

とき 7月26日(水)
ところ 幕張メッセ国際展示場展示ホール8
願書配布 山武健康福祉センター(山武保健所)
願書受付 5月16日(火)～18日(木)
午前10時～午後4時
※住所地为管轄する保健所で受け付けます。

問 山武健康福祉センター(山武保健所)
地域保健福祉課
☎0475-54-0611

まちなび
よこしばひかり

QRコード

ANDROID APP ON Google play Available on the App Store

横芝光町 便利なメニューがいっぱい! ぜひ使ってみてね!