

認知症予防講演会を開催します

認知症の診療を長く行い、家族や地域に寄り添った診療をしている医師による講演会です。

とき 3月12日(日) 午後2時～4時

ところ 町民会館大ホール

内容

(講演会) 認知症予防講演会 ～認知症について知っておきたいこと～

講師 敦賀温泉病院/海上療養所医師
千葉大学医学部附属病院地域医療連携部特任准教授 上野 秀樹氏

(発表) 認知症介護経験者による発表等

申込 電話でお申込ください。

申問 福祉課介護班 ☎84-1257

地域包括支援センター ☎80-3339

横芝光町誕生10周年記念町民提案事業

「産後を楽しく！産後のボディケア&フィットネス教室」参加者募集

バランスボールを使ったエクササイズや、自分と向き合うコミュニケーションワーク、セルフケアの方法を学びます。

とき 3月1日(水) 午前10時～正午

ところ 健康づくりセンタープラム

内容 ①バランスボールエクササイズ ②コミュニケーションワーク

③日常に活かせるセルフケア

対象 町内在住または在勤で産後の女性(妊婦の方も可)

定員 12人(先着順)

講師 若菜 ひろみ氏(NPO法人マドレボニータ認定産後セルフケアインストラクター)

参加費 無料(産後の女性の身体や、季節に合わせた薬膳ランチ付)

申込 下記QRコードか左記までご連絡ください。

申問 SANZEN・SANGOセルフケアとおいしいごはん

☎090-4969-0936(若菜)



お問い合わせ用
QRコード

心の健康に関わる研修会

とき 2月15日(水) 午後2時～4時

ところ 山武健康福祉センター(山武保健所)

講師 大賀 四郎氏(NPO法人千葉家連副理事長・精神障がい者家族会 会長)

対象 精神障害者家族、当事者、関係機関職員、関心のある方等

定員 70人程度

費用 200円(資料代)

申込 参加を希望される方は2月8日(水)までに事務局へご連絡ください。

申問 心の健康に関わる研修会事務局

☎0475(88)3167(沼袋愛子方)

☎0475(88)3167(沼袋愛子方)

平成28年度

「福祉のしごとミニ就職フェア」

とき 2月19日(日) 午後1時～4時

ところ 京葉銀行文化プラザ

参加費 無料

その他 履歴書不要 ※直接会場へお越しください。

申問 千葉県社会福祉協議会千葉県福祉人材センター

☎043-222-1294

成年後見制度研修会

県民の方や福祉関係者を対象に、お笑い芸人や弁護士による解説を通して、わかりやすく成年後見制度の概要や職務を伝えます。

とき 3月12日(日)

午後1時～4時5分

ところ 千葉市生涯学習センター2階ホール

定員 300人

申込方法 申込書をFAX、またはEメールで送付してください。

申込期限 3月3日(金)必着

参加費 500円(資料代)

申込書配布場所 各社会福祉協議会等

※詳しくは、左記へお問い合わせください。

申問 千葉県社会福祉協議会千葉県後見支援センター

☎043(204)6012

FAX 043(204)6013

Eメール smile@chibakenshakyō.com

☎043(204)6012

☎043(204)6013

Eメール smile@chibakenshakyō.com

☎043(204)6013

Eメール smile@chibakenshakyō.com

