



光しおさい公園からのお知らせ ☎光しおさい公園 ☎84-3510

年末年始休館のお知らせ

プールの休館は12月26日(月)から平成29年1月4日(水)までです。テニスコートやサッカー場を使用する方は12月27日(火)午後5時までに、光しおさい公園で受付を済ませてください。

〇いきいき健康クラブ教室参加者募集

と き 平成29年1月12日(木)～3月2日(木)
毎週木曜日(全8回)
午後2時～3時

ところ 健康ルーム

内 容 健康づくり、体力向上を目指したトレーニング教室

対 象 おおむね70歳以上の方

定 員 先着10人

参加費 3,000円

申込開始 12月13日(火)
午前8時30分～



〇ちゃれんじシェイプ教室参加者募集

と き ①日曜日コース
平成29年1月15日(日)～3月5日(日)
午後2時～3時(全8回)
②火曜日コース
平成29年1月17日(火)～3月7日(火)
午後2時～3時(全8回)

ところ 健康ルーム

内 容 健康づくり、体力向上を目指したトレーニング教室

対 象 16歳以上の方

定 員 先着各10人

参加費 各教室 16歳以上 4,000円
65歳以上 3,000円

申込開始 12月13日(火) 午前8時30分～



〇初心者テニス教室参加者募集

と き 平成29年1月14日(土)～3月4日(土)
毎週土曜日(全8回)
※雨天順延の場合の予備日は、3月11日(土)、
18日(土)です。

ところ テニスコート

対 象 ①小学生(小学生テニス初心者)
②シニア(おおむね50歳以上でテニス初心者)
③一 般(16歳以上のテニス初心者)

内 容 硬式テニス

①小学生 午前9時～10時
②シニア 午前10時30分～正午
③一 般 午後1時～2時30分

定 員 先着各10人

参加費 各教室 1人5,000円

申込開始 12月13日(火)
午前8時30分～



〇初級者テニス教室参加者募集

と き 平成29年1月12日(木)～3月2日(木)
毎週木曜日(全8回)
※雨天順延の場合の予備日は、3月9日(木)、
16日(木)です。

ところ テニスコート

対 象 ①一 般(16歳以上のテニス初級者)
②小学生(小学生テニス初級者)

内 容 硬式テニス

①一 般 午前10時～11時30分
②小学生 午後5時30分～6時30分

定 員 先着各10人

参加費 ①一 般 5,000円
②小学生 6,000円(照明代含む)

申込開始 12月13日(火)
午前8時30分～



〇新春初泳ぎ無料開放

光B & G海洋センター(プール・健康ルーム)で無料開放を行います。

と き 平成29年1月5日(木)
(プ ール)午前10時～午後9時
(健康ルーム)午前9時～午後9時

* 詳しくは、お問い合わせください。

* 健康ルームの初回利用者説明会を随時行います。

