

## 自然保護活動で生き生き健康生活

### エイジレス実践事例者として選考

エイジレス・ライフ(年齢にとらわれず自身の責任と能力において自由で生き生きとした生活を送ること)の実践者として大木清さん(関)



が内閣府から選ばれ、10月6日、佐藤町長からエイジレス章が伝達されました。これは、大木さんが昭和62年から千葉県自然保護指導員として、木戸浜海岸でアカウミガメの産卵場所、コアジサシの営巣(繁殖)地、ハマヒルガオの群生地などを保護するため、車両乗り入れ防止のくい打ちや海岸清掃活動に積極的に取り組んでいることや、毎年、地元の白浜小学校で自然の大切さを伝えていることが認められたものです。

## 長年の功績に輝く栄誉

### 行政相談委員が総務大臣表彰を受賞

10月7日、東京都の京王プラザホテルで開催された平成28年度行政相談委員総務大臣表彰式で、行政相談委員の平山公恵さん(長塚)が、長年にわたる行政相談委員活動への功績が認められ、総務大臣表彰を受賞されました。



## 活力あふれる産業の祭典

### 第11回横芝光町産業まつり

#### 「横芝光 まるごとフェア2016」を開催

とき 11月20日(日) 午前9時～午後2時  
ところ 役場駐車場・町体育館・町民会館

地元を支える農林水産業や商工業が一同に集結する「横芝光町産業まつり 横芝光 まるごとフェア2016」が開催されます。町内農家のみなさんが丹精込めて育てた旬の新鮮野菜の販売や、各商店自慢の一品が勢ぞろいする商工会青空市、姉妹都市・姉妹町のりんごや川魚の塩焼きの販売のほか、移動動物園やふあふあ遊具など、たくさん催し物を用意しています。

また、町体育館では光ウインドオーケストラによる演奏会のほか、農畜産物共進会で入賞した農産物や友好・姉妹都市、姉妹町の特産品展示、バザーなどが行われ、町民会館では健康まつりも同時開催し、赤ちゃんハイハイレースなどが行われます。なお、周辺と駐車場は大変混みます。特に、図書館を利用される方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

#### ☆無料シャトルバス

東陽小学校校体育館前、文化会館、横芝光IC北側臨時駐車場からそれぞれ運行します。

問横芝光町産業まつり実行委員会事務局(産業振興課内)

☎(84) 1215



## 横芝光町誕生10周年記念 町民提案事業

### 「産後を楽しく！産後のボディケア&フィットネス教室」参加者募集

バランスボールを使ったエクササイズや、自分と向き合うコミュニケーションワーク、セルフケアの方法を学びます。

とき 12月7日(水) 午前10時～正午

ところ 健康づくりセンター「プラム」

内容 ①バランスボールエクササイズ ②コミュニケーションワーク ③日常に活かせるセルフケア

講師 若菜 ひろみ氏(NPO法人マドレポニー認定産後セルフケアインストラクター)

対象 町内在住または在勤で産後の女性(妊婦さんも可)

定員 12人(先着順)

参加費 無料

申込 右記QRコードか下記の問い合わせ先までご連絡ください。

問SANZEN-SANGO～セルフケアとおいしいごはん～ 担当：若菜 ☎090-4969-0936



(問い合わせ用QRコード)