

暮らし情報

生涯学習「クラブ講座」リラックス・ヨガ教室」受講生募集

とき 6月18日(土)・25日(土) (全2回)
午後1時30分～3時30分

ところ 文化会館集会所

内容 深い呼吸に合わせて体を動かし、心身ともにリラックスできる初心者向けのヨガ教室

講師 加瀬 弘子氏(町文化協会加盟団体ひかりヨガクラブ)

対象 町内在住または在勤の方

定員 25人

申込期限 6月12日(日) ※定員になり次第締切

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、汗ふきタオル、水分補給用の飲物、持っている方はヨガマット(バスタオルでも可)

申込 社会文化課生涯学習班 ☎(84)1358

軽スポーツ大会 参加者募集

とき 7月17日(日) 午後1時～

ところ 町体育館

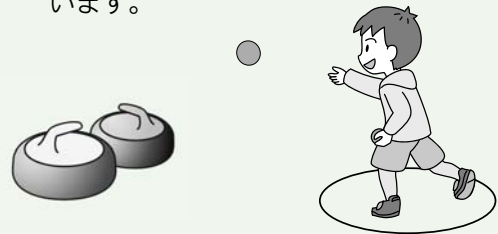
競技種目 【ユニカール】
氷上で行うカーリングをシーズンオフでも楽しもうと考案されたゲームです。
【室内ベタンク】
フランス発祥で、目標となる球へ近づくように投げていく軽スポーツです。
※ルールは簡単、初心者でも楽しく気軽に参加できます。

募集内容 【ユニカール】定員:12組
1チーム3人編成で男女の比は問いません。
①ファミリーの部(小学4年生以上の子ども1人以上を含む家族3人)
②一般の部(小学4年生以上の方3人)
【室内ベタンク】定員:12組
1チーム3人編成で男女の比は問いません。
①ファミリーの部
②一般の部
③シニアの部(全員60歳以上)

対象 町内に在住または在勤の方

参加費 無料

その他 各部門の上位チームには賞品を用意しています。



申込 社会文化課生涯学習班 ☎84-1358

転倒・寝たきり予防 「足もと元気教室」教室生募集!

とき 7月29日(金) 8月4日(木)
8月17日(水) 8月24日(水)
8月31日(水) 9月7日(水)
9月14日(水) 10月19日(水)
10月26日(水) 11月16日(水)
11月30日(水) (全11回)
午後2時～4時
※7月29日(金)と11月30日(水)は、午後1時30分～

ところ 町民会館大ホール ※8月4日(木)は町体育館

対象 町内在住の65歳以上で杖なしで歩行できる方

申込方法 社会文化課へお申込ください。

定員 25人 ※定員になり次第締切

参加費 無料

その他 送迎を希望する方はお申し出ください。

申込 社会文化課生涯学習班 ☎84-1358

横芝B&G海洋センター プールがオープン

期間 7月1日(金)～8月31日(水)

休館 毎週月曜日と7月19日(火)と8月12日(金)

利用時間 (午前の部) 午前9時～正午
(午後の部) 午後1時～5時

休憩時間 午前10時～10時10分
午後3時～3時15分

料金 町内在住、在勤の方は無料

※水泳帽子は必ず着用してください。
※小学生未満は必ず保護者が付き添ってください。

申込 社会文化課施設管理班 ☎(84)1358