

「健診は健康状態を知る第一歩です」  
受けよう！ 住民健康診査

6月から7月に住民健康診査(以下住民健診)を実施します。対象の方には、6月上旬までに受診票などを発送します。世帯ごとにとまとめて発送しますので、内容をご確認ください。

受診時の注意事項

生活習慣病のうち、脳卒中・心臓病などの命にかかわる病気は、血管の老化(動脈硬化)が原因で起こります。自覚症状がないまま進行するため、昨日まで元気だった人が、ある日突然、倒れることも少なくありません。一命をとりとめたとしても後遺症が現れやすく、その後の生活は一変してしまいます。当町は特に糖尿病・糖尿病予備軍の方が多い傾向にあります。

①受診票などは、記入して必ず会場にご持参ください。  
②特定健診・後期高齢者健診を午前中に受診する方は朝食を、午後を受診する方は昼食を食わずに受診してください。水・お茶・葉は飲んでもかまいません。(食事により血液検査の値が変わりやすいため)

病気の重症化や、生活習慣病を未然に防ぐためにも年に一度の健康チェックが大切です。  
通院している方でも受けられますので、この機会に住民健診を受けましょう。



《 健 診 内 容 》 □ … 国民健康保険以外の方も受けられます

健 診 名	対 象 者	検 査 内 容	個人負担金 ( )内は 75歳以上の金額
特定健康診査	40歳～74歳の国民健康保険加入者 (昭和16年7月25日～昭和52年4月1日生まれの国民健康保険加入者が対象) *医療機関受診中の方も対象です。	身長・体重・腹囲測定、尿検査、血圧測定、診察、血液検査(肝機能・脂質・血糖検査・貧血検査・腎機能検査) ※心電図・眼底検査：規定の基準に該当する方	無 料
後期高齢者健康診査	平成28年7月24日現在75歳以上の方 (昭和16年7月24日までに生まれた方が対象です) *後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。	身長、体重測定・尿検査・血圧測定・診察 血液検査(肝機能・脂質・血糖検査・貧血検査・腎機能検査) ※心電図、眼底検査は規定の基準に該当する方	無 料
結核・肺がん検診	40歳以上 (昭和52年4月1日までに生まれた方が対象です)	胸部レントゲン撮影(デジタル撮影)	無 料
肝炎ウイルス検診 (B型・C型肝炎)	40歳～75歳までの5歳刻みの方で、今までに町の健診で肝炎ウイルス検査を受けたことがない方に個別勧奨通知をします。 また、通知のない方でも受けられますので、健診当日受付にお申し出ください。 (一度受診したことがある方は、受ける必要はありません。)	血液検査	無 料

★下記の検(健)診を希望する方は、当日に受付でお申ください。

肺がん(喀痰)検診	40歳以上	かくたん 喀痰検査(会場で容器を受け取り、ご自宅で3日間痰を採取して、プラムに持参していただきます。持参する日は会場でお知らせします。)	600円 (300円)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	600円 (300円)
骨粗しょう症検診	19歳以上の女性	超音波式骨量検査(片足のかかとを機械にのせて、はだして測定します。)	600円 (300円)
成人歯科健診 ※6月26日(日)の午前、 7月24日(日)のみ実施	19歳以上	歯科診察(口腔粘膜疾患、口腔がん、歯周ポケット測定を含む) 歯科保健指導	600円 (300円)

表① 大腸がん検診対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
45歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
50歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
55歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
60歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日

※対象年齢は、平成28年4月1日現在です。

がん検診推進事業による特定年齢(表①)の方を対象に、住民健診期間中の指定日に、大腸がん検診を実施しますので、この機会にぜひ受けましょう。  
対象の方には個別に通知しています。  
※対象の方で過去2年間大腸がん検診を受けていない方は、申込が必要で

無料対象者への  
大腸がん検診を実施