



5月31日は世界禁煙デー
5月31日(火)～6月6日(月)は禁煙週間

4月から一部のタバコの料金が値上がりしました。日本はここ15年で約200円の値上げがあり、現在は1箱約400円ですが、海外のタバコの料金は日本より高いところが多く、ヨーロッパでは1箱700～800円、アメリカやオーストラリアでは1箱1,000円以上もするそうです。

「タバコをやめられないのは、意思が弱いから」という言葉も聞かれますが、必ずしも正しくはありません。やめたいと思ってもやめられないのは「ニコチン依存症」や「喫煙病」の場合もあります。

現在では、医療機関で「ニコチン依存症」と診断されると禁煙治療を保険適用で受ける事ができ、治療費の負担が軽くなり、さらにはがん等の生活習慣病になるリスクも減ります。

5月31日は「世界禁煙デー」ですので、自分自身と周囲の方の健康を守るためにも、この機会に禁煙を考えてみませんか。

町内周辺の主な禁煙外来クリニック

医療機関名	所在地	電話
さくらクリニック	横芝光町	☎84-4333
医療法人社団 八信会 佐々木クリニック	旭市	☎62-0055
医療法人社団 泰伯会 伊藤医院	匝瑳市	☎72-0261
医療法人社団 恕修会 福島医院	匝瑳市	☎72-0175
守医院	匝瑳市	☎73-5511
医療法人社団つくし会 松尾クリニック	山武市	☎86-6482
医療法人社団双仁会 花城医院	山武市	☎86-2233
京業内科クリニック	山武市	☎0475-82-2400
明海クリニック	山武市	☎0475-80-5355
成東耳鼻咽喉科	山武市	☎0475-80-1717

※上記以外の禁煙外来を知りたい方は、健康子ども課または医療機関へ直接ご相談ください。

健康子ども課では、毎月1回健康相談を実施していますので、禁煙についてもご相談ください。

☎健康子ども課健康づくり班
(02)3400

外来日程表

5月1日改正

診療科	受付開始	診察開始	月	火	水	木	金
内科	午前8時30分～11時30分	午前9時	神下	千葉大	福田	神下	福田
			名誉院長 伊藤	名誉院長 伊藤	名誉院長 伊藤		千葉大
	午後2時～3時30分	午後2時	福田 ※予約のみ	福田 ※予約のみ	神下 ※予約のみ		
循環器内科	午前8時30分～11時30分	午前9時	循環器 千葉大			循環器 千葉大	
外科	午前8時30分～11時30分	午前9時	病院長 外川	奥野	病院長 外川	奥野	病院長 外川
	午後1時～4時	午後2時				病院長 外川	
整形外科	午前8時30分～11時30分	午前9時	田内	保科	田内	田内	保科
	午後1時～4時	午後2時	保科	保科	田内		
婦人科	午前8時30分～11時30分	午前9時			伊地知		
脳神経外科	午前8時30分～11時30分	午前9時				横田	坂田
	午後1時～3時	午後1時30分				横田 ※予約のみ	坂田
泌尿器科	午前8時30分～11時30分	午前9時		佐藤 新患・予約 外受付は午 前11時まで			
皮膚科	午後1時～3時	午後2時		千葉大			千葉大
眼科	午後1時～3時	午後1時30分	千葉大		千葉大		
耳鼻咽喉科	午後1時～3時	午後1時30分	千葉大		千葉大		千葉大

※医師の都合により休診することがあります。受診の際は、お問い合わせください。

☎東陽病院 ☎84-1335 (ホームページ) <http://hospital.town.yokoshibahikari.chiba.jp/>