



ノロウイルス

ノロウイルスの予防

●時期

ノロウイルスを原因とする感染性胃腸炎や食中毒は、通年発生していますが、特に11月から2月ごろに流行します。

●症状

主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛で発熱は軽度なことが多いです。人により、感染していても症状がない場合や軽い風邪症状の方もいます。

●感染経路

多くはノロウイルスに汚染された2枚貝を食べることで感染します。

また、集団感染では、ノロウイルスに感染したヒトからヒトへ広がっていき、この感染力は大変強力です。

●潜伏期間

感染から発症までの時間は平均24時間から48時間です。

●治療法

現在、ノロウイルスに対する特效薬がないため、対処療法が行われます。嘔吐や下痢の症状が強いため、脱水にならないようにできる限り水分補給を行い、体力を消耗しないようにしっかりと栄養を摂りましょう。

予 防 対 策

●手洗い

石けんでの手洗いは、ノロウイルスを減らす最も有効な方法です。

料理や食事の前、トイレに行った後や、下痢の症状があった後は、必ず手を洗いまししょう。

●貝類は加熱

2枚貝を調理する場合は、中心部を85℃から90℃で90秒以上加熱しましょう。また、貝類を調理したまな板や包丁は、85℃以上で熱湯消毒しましょう。

●嘔吐物や汚れた衣類などは速やかに処理

嘔吐物などには、ノロウイルスが大量に含まれているため、微量のウイルスでも簡単に感染します。

嘔吐物などを放っておくと感染が広がるため、速やかに処理しましょう。処理するときは、マスク、手袋、眼鏡などを着用してから、タオルなどでふき取り、使用したタオルなどはビニール袋に入れて廃棄してください。ふき取った後はその箇所を中心に、薄めた塩素系消毒剤濃度200ppm以上または家庭用漂白剤200倍で消毒してください。汚れた衣類なども洗濯前に消毒し、他の洗濯物と分けましょう。

◆問い合わせ

健康管理課健康管理班
☎(82)3400

子育て支援 なかよし広場



なかよし広場では毎回たくさんの親子が集い、楽しいお話や歌あそび、季節にちなんだ活動をしています。

なかよし広場でたくさんの友だちと遊んだり、親子の触れ合いを楽しみませんか。右表を確認のうえ気軽に参加してください。

時間 午前10時～11時15分
料金 無料
対象 町内在住の方

◆申込・問い合わせ

子育て支援センター光 ☎84-3099
福祉課社会福祉班 ☎84-1257

◎1歳児クラス(H25.4.2～H26.4.1生まれ)

とき	内容	ところ	駐車場
1月26日(火)	つくってあそぼう	子育て支援センター光	光町保育園駐車場
2月19日(金)	お店屋さんごっこをしよう	光町保育園分園	光町保育園分園駐車場
3月4日(金)	手形入り壁飾りを作ろう	子育て支援センター光	光町保育園駐車場

◎2歳児クラス(H24.4.2～H25.4.1生まれ)

とき	内容	ところ	駐車場
1月22日(金)	なかよしクッキング ※予約制	子育て支援センター光	光町保育園駐車場
1月28日(木)	光町中央幼稚園であそぼう	光町中央幼稚園	光町中央幼稚園駐車場
2月18日(木)	お店屋さんごっこをしよう	光町保育園分園	光町保育園分園駐車場
2月26日(金)	つくってなかよし広場 ※予約制	子育て支援センター光	光町保育園駐車場
3月10日(木)	えいごdeなかよし広場	光町保育園分園	光町保育園分園駐車場
3月17日(木)	光スポーツ公園であそぼう (雨天時)子育て支援センター横芝であそぼう	光スポーツ公園 (雨天時)子育て支援センター横芝	光スポーツ公園駐車場 (雨天時)子育て支援センター横芝駐車場