



ノロウイルス

ノロウイルスの予防

●時期

ノロウイルスを原因とする感染性胃腸炎や食中毒は、通年発生していますが、特に11月から2月ごろに流行します。

●症状

主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛で発熱は軽度なことが多いです。人により、感染していても症状がない場合や軽い風邪症状の方もいます。

●感染経路

多くはノロウイルスに汚染された2枚貝を食べることで感染します。

また、集団感染では、ノロウイルスに感染したヒトからヒトへ広がっていき、この感染力は大変強力です。

●潜伏期間

感染から発症までの時間は平均24時間から48時間です。

●治療法

現在、ノロウイルスに対する特效薬がないため、対処療法が行われます。嘔吐や下痢の症状が強いため、脱水にならないようにできる限り水分補給を行い、体力を消耗しないようにしっかりと栄養を摂りましょう。

予防対策

●手洗い

石けんでの手洗いは、ノロウイルスを減らす最も有効な方法です。

料理や食事の前、トイレに行った後や、下痢の症状があった後は、必ず手を洗いまししょう。

●貝類は加熱

2枚貝を調理する場合は、中心部を85℃から90℃で90秒以上加熱しましょう。また、貝類を調理したまな板や包丁は、85℃以上で熱湯消毒しましょう。

●嘔吐物や汚れた衣類などは速やかに処理

嘔吐物などには、ノロウイルスが大量に含まれているため、微量のウイルスでも簡単に感染します。

嘔吐物などを放っておくと感染が広がるため、速やかに処理しましょう。処理するときは、マスク、手袋、眼鏡などを着用してから、タオルなどでふき取り、使用したタオルなどはビニール袋に入れて廃棄してください。ふき取った後はその箇所を中心に、薄めた塩素系消毒剤濃度200ppm以上または家庭用漂白剤200倍で消毒してください。汚れた衣類なども洗濯前に消毒し、他の洗濯物と分けましょう。

◆問い合わせ

健康管理課健康管理班
☎(82)3400

子育て支援 なかよし広場



なかよし広場では毎回たくさんの親子が集い、楽しいお話や歌あそび、季節にちなんだ活動をしています。

なかよし広場でたくさんの友だちと遊んだり、親子の触れ合いを楽しみませんか。右表を確認のうえ気軽に参加してください。

時間 午前10時～11時15分
料金 無料
対象 町内在住の方

◆申込・問い合わせ

子育て支援センター光 ☎84-3099
福祉課社会福祉班 ☎84-1257

◎1歳児クラス(H25.4.2～H26.4.1生まれ)

とき	内容	ところ	駐車場
1月26日(火)	つくってあそぼう	子育て支援センター光	光町保育園駐車場
2月19日(金)	お店屋さんごっこをしよう	光町保育園分園	光町保育園分園駐車場
3月4日(金)	手形入り壁飾りを作ろう	子育て支援センター光	光町保育園駐車場

◎2歳児クラス(H24.4.2～H25.4.1生まれ)

とき	内容	ところ	駐車場
1月22日(金)	なかよしクッキング ※予約制	子育て支援センター光	光町保育園駐車場
1月28日(木)	光町中央幼稚園であそぼう	光町中央幼稚園	光町中央幼稚園駐車場
2月18日(木)	お店屋さんごっこをしよう	光町保育園分園	光町保育園分園駐車場
2月26日(金)	つくってなかよし広場 ※予約制	子育て支援センター光	光町保育園駐車場
3月10日(木)	えいごdeなかよし広場	光町保育園分園	光町保育園分園駐車場
3月17日(木)	光スポーツ公園であそぼう(雨天時)子育て支援センター横芝であそぼう	光スポーツ公園(雨天時)子育て支援センター横芝	光スポーツ公園駐車場(雨天時)子育て支援センター横芝駐車場