

地域住民の暮らしを支える

民生委員児童委員を紹介

厚生労働大臣と千葉県知事から3人の民生委員児童委員が委嘱されました。

これから担当地区のみなさんの暮らしを支援する福祉活動にご協力いただきます。

福祉に関する悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

◆問い合わせ

福祉課社会福祉班 ☎(84)1257

氏名	担当地区
實川 雅之さん(東町第3)	東町第3
藤井 昇さん(作間内)	作間内・県営住宅
川島 泰夫さん(西)	西・関場

健康づくり料理講習会参加者募集

〜減塩と野菜あと二皿(70g)を普及しよう〜

とき 2月9日(火) 午前9時30分〜午後2時 (受付 午前9時15分)

ところ 健康づくりセンター「プラム」

内容 ①生活習慣病予防の講話
②調理実習(豆乳カルボナーラ風・ブロッコリーとカリフラワーの黒こしょう炒め・ミネストローネ・デザート)

③口コミタイプシンドローム予防の運動実技

対象 町内在住で40歳以上の方

定員 20人 ※定員になり次第締切

参加費 300円

持ち物 エプロン、三角きん(バンダナ)、筆記用具、動きやすい服装

主催 町食生活改善協議会

特典 テキストと粗品をプレゼント

◆申込・問い合わせ 健康管理課健康管理班 ☎(82)3400



難病患者等見舞金の支給申請を受付

対象

・特定医療費(指定難病)の受給者に認定された方

・千葉県小児慢性特定疾病医療受給者に認定された保護者

※平成26年度に福祉課へ申請した方と今年度に届出をした方には、1月下旬に申請書を郵送します。

支給額 月額2,000円

対象期間 平成27年4月〜平成28年3月

受付期間 2月1日(月)〜22日(月)

◆問い合わせ

福祉課障害福祉班 ☎(84)1257

介護予防の知識や技術を習得

いきいきシニアサポーター養成講座参加者募集

いきいきシニアサポーター(介護予防ボランティア)として活動できる方を対象に、いきいきシニアサポーター養成講座を開催します。地域の介護予防ボランティアとして活動してみませんか。

回	とき	ところ	主な内容
1	1月25日(月) 午前9時30分〜11時30分	健康づくりセンター 「プラム」	・開講式 ・高齢者の食事 ・介護予防の必要性 ・貯筋運動について
2	2月5日(金) 午前9時30分〜11時30分		・介護保険制度と介護の現状・口腔機能向上について ・認知症サポーター養成講座
3	2月15日(月) 午前9時30分〜11時30分		・講演、実技 「心もはずむ体にやさしい健康体操」 国際武道大学 大学院研究科長 中島 一郎氏
4	3月2日(水) 午前9時30分〜11時30分		・実技 「貯筋運動をやってみましょう」 ・今後の活動について ・閉講式

申込 1月22日(金)までに電話で健康管理課へお申込ください。

◆申込・問い合わせ 健康管理課健康管理班 ☎82-3400