

平成26年度特定健診受診者の

食生活アンケート調査結果(パート①)

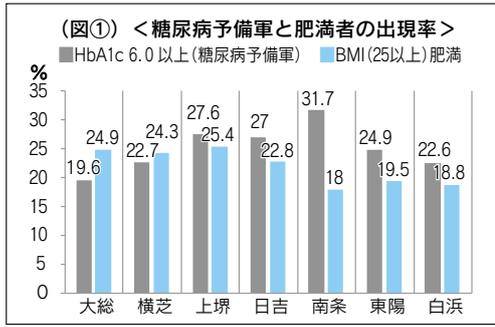
目的 近年の糖尿病予備軍の増加原因を調べるため、菓子パン・果物・飲料について、地区別の摂取傾向を調査しました。

対象 40～64歳の特定健診受診者合計2,409人

内訳 大総地区 181人
横芝地区 933人
上堺地区 276人
日吉地区 158人
南条地区 163人
東陽地区 426人
白浜地区 272人

有効回答率 95%

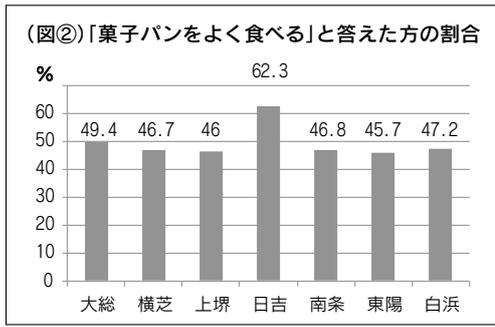
①糖尿病予備軍と肥満者の出現率(図①)



②果物の摂取

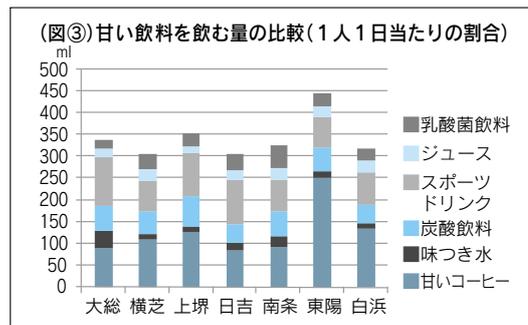
果物は、南条、日吉、大総地区がたくさんの種類と量をとっていました。適正量は1日100～200g程度です。

③菓子パン(図②)



菓子パンをよく食べる地区は糖尿病予備軍と肥満者も多い状況でした。

④甘い飲料(図③)



ジュースやスポーツドリンク等、甘い飲み物には500ml当たり約30g～66gの砂糖が含まれています。甘い飲料を多く飲む地区は、糖尿病予備軍と肥満者が多い状況でした。

◆問い合わせ

健康管理課健康管理班
☎(82)3400

小学生「おやこクッキング」

参加者募集!

～楽しい料理体験で

食育を学ぼう～

とき

7月25日(土)

午前9時30分～午後0時30分

(受付 午前9時15分～)

ところ

健康づくりセンター「プラム」

内容

①正しい手洗い(手洗いチェックカードで洗い残り確認)

②料理実習

・おにぎらず(ハムレタス、ツナいんげん)

・鶏肉のトマトクリーム煮

・ごぼうのごま風味サラダ

・フルーツ、麦茶

③食育の紙芝居

対象 町内小学生とその保護者

定員 20組(定員になり次第締切)

申込方法 電話、またはFAXでお申込ください。

参加費 無料

持ち物 エプロン(各自)、筆記用具

特典 「食育ハンダナ」とテキスト

主催 町食生活改善協議会

◆申込・問い合わせ

健康管理課健康管理班

☎(82)3400

FAX(80)1262

交通遺児手当を支給しています

交通事故により保護者が死亡あるいは重度の障害者となった場合、義務教育終了までの児童を養育する保護者へ交通遺児手当を支給しています。手当を受けるには、申請が必要です。

支給額 児童1人当たり 月額6,000円

必要書類 ・警察署長発行の交通事故証明
・重度の心身障害についての医師の診断書

◆問い合わせ 福祉課社会福祉班 ☎84-1257

