

# 暮らし情報

## 町軽スポーツ大会参加者募集

- と き** 7月19日(日) 午後1時～
- と ころ** 町体育館
- 競技種目** **【ユニカール】**  
氷上で行うカーリングをシーズンオフでも楽しもうと考案されたゲームです。  
**【室内ペタンク】**  
フランス発祥で、目標となる球へ近くように投げていく軽スポーツです。  
※ルールは簡単、初心者でも楽しく気軽に参加できます。
- 募集内容** **【ユニカール】定員：12組**  
1チーム3人編成で男女の比は問いません。  
①ファミリーの部(小学4年生以上の子ども1人以上を含む家族3人)  
②一般の部(小学4年生以上の方3人)  
**【室内ペタンク】定員：12組**  
1チーム3人編成で男女の比は問いません。  
①ファミリーの部  
②一般の部  
③シニアの部(全員60歳以上)
- 対 象** 町内に在住または在勤の方
- 参 加 費** 無料
- そ の 他** 各部門の上位チームには賞品を用意しています。

### ◆申込・問い合わせ

社会文化課生涯学習班 ☎84-1358

## 生涯学習「クラブ講座」リラックス・ヨガ教室「受講生募集

- と き** 6月27日(土)、7月4日(土)、7月11日(土)、7月18日(土)  
午後1時30分～(全4回)
- と ころ** 町民会館大ホール
- 内 容** 深い呼吸にあわせて体を動かし、心身ともにリラックスできる初心者向けのヨガ教室
- 講 師** 加瀬 弘子氏(町文化協会加盟団体「ひかりヨガクラブ」)
- 対 象** 町内に住または在勤の方
- 定 員** 25人
- 申込期限** 6月20日(土) ※定員になり次第締切
- 参 加 費** 無料
- 持 ち 物** 動きやすい服装、汗ふきタオル、水分補給用の飲物、持っている方はヨガマット(バスタオルでも可)

### ◆申込・問い合わせ

社会文化課生涯学習班 ☎(84)1358

## 転倒・寝たきり予防 「足もと元気教室」教室生募集

- と き** 7月28日(火)、8月5日(水)、  
8月19日(水)、8月26日(水)、  
9月9日(水)、9月30日(水)、  
10月28日(水)、11月11日(水)、  
11月18日(水)、12月1日(火)  
(全10回)  
午後2時～4時  
※7月28日(火)と12月1日(火)は、  
午後1時30分～
- と ころ** 町民会館大ホールまたは健康づくりセンター「プラム」
- 対 象** 町内に住の65歳以上で杖なしで歩行できる方
- 申込方法** 社会文化課へお申込ください。
- 定 員** 25人 ※定員になり次第締切
- 参 加 費** 無料
- そ の 他** 送迎を希望する方は、お申し出ください。

### ◆申込・問い合わせ

社会文化課生涯学習班 ☎84-1358

## 横芝B&G海洋センタープールがオープン

- 期 間** 7月1日(水)～8月30日(日)
- 休 館** 毎週月曜日と7月21日(火)
- 利用時間** (午前の部) 午前9時～正午  
(午後の部) 午後1時～5時
- 休憩時間** 午前10時～10時10分  
午後3時～3時15分
- 料 金** 町内に住、在勤の方は無料

### ◆問い合わせ

社会文化課施設管理班 ☎(84)1358

※水泳帽子は必ず着用してください。  
※小学生未満は必ず保護者が付き添ってください。