

保健の掲示板

◎健診・相談・集団予防接種

とき	行事名	対象者	受付時間
12月1日(月)	健康相談 よい歯ぴか ぴかキッズ (健康相談)	希望者 平成25年10月生まれ	午前9時～正午
			午後1時～4時
12月9日(火)	5歳児健診②	対象者に通知	指定された時間
12月11日(木)	2歳児歯科健診	平成24年9月～ 10月生まれ	午前9時～ 9時50分
12月16日(火)	5歳児健診③	対象者に通知	指定された時間
12月19日(金)	1歳6ヶ月児健診	平成25年4月～ 5月生まれ	午後1時～2時

会場 健康づくりセンター「プラム」

《個別予防接種》

※対象者には通知します。

※接種間隔、接種回数等不明な点は、健康管理課へお問い合わせください。

◆問い合わせ

健康管理課健康管理班
☎82-3400



◎個別予防接種(接種場所:町内指定医療機関・千葉県内相互乗り入れ協力医療機関)

予防接種名	対象者及び接種回数	備考
四種混合	1期初回⇒生後3～90ヶ月未満(3回接種) 1期追加⇒初回終了後おおむね1年以上の間隔をあけて接種(1回接種)	
三種混合	生後90ヶ月未満で接種未完了者(4回接種)	
不活化ポリオ	生後90ヶ月未満で接種未完了者(4回接種)	
B C G	生後5ヶ月～12ヶ月未満(1回接種)	
麻しん風しん混合1期	1歳～2歳未満児(1回接種)	
麻しん風しん混合2期	平成20年4月2日～21年4月1日生まれ(1回接種)(年長児に相当する年齢の児)	接種期間 平成27年3月31日(火)まで
日本脳炎	*初回⇒3歳児(2回接種) *追加⇒初回終了後おおむね1年後(1回接種) *平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方で4回接種(第2期含む)が完了していない方	*予診票のない方は健康管理課へお問い合わせください。
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生女子(3回接種)	*現在接種勧奨を控えています。
ヒブ	生後2ヶ月～5歳未満(1～4回接種)	*接種開始時の月齢により接種回数が変わります。
小児用肺炎球菌		
水痘(水ぼうそう)	1歳～3歳未満(2回接種) 平成26年度のみ3歳～5歳未満(1回接種)	10月1日(水)から開始
高齢者インフルエンザ	65歳以上、60歳から65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方(1回接種)	接種期間 12月31日(水)まで 1人 1,000円助成
高齢者肺炎球菌	平成26年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳以上及び60歳から65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方(1回接種)	接種期間 平成27年3月31日(火)まで 1人 2,000円助成

◎予防接種助成事業(申請受付は接種後6ヶ月以内です。)

高齢者肺炎球菌	*75歳以上の方 *助成は1回のみとなります	*申請受付中 *助成金 2,000円
---------	---------------------------	-----------------------

園庭開放

にこにこひろば

地域のみなさんとの交流のため、園庭を開放します。

保育所に通う子ども達と一緒に遊んでみませんか？

開放日 12月2日(火)、16日(火)
午前10時～11時
※予約は不要で、利用は無料です。

◆問い合わせ

横芝保育所 ☎82-2345
上堺保育所 ☎82-2543
大総保育所 ☎82-0667

こころの体温計

町では、ストレスや落ち込み度などを気軽にチェックできる「こころの体温計」のサービスを始めました。

これは、パソコンや携帯電話を利用し、いつでも簡単に利用することができます。また、相談窓口の案内もありますので、ご自身やご家族のこころの健康チェックにご利用ください。

(利用方法)

町ホームページ(<http://www.town.yokoshibahikari.chiba.jp>)のトップページからご利用ください。



携帯電話・スマートフォンから

こころの体温計 (本人モード)

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問13問に回答していただくと、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

わこ 社会的なストレス

黒金魚 対人関係のストレス

水の透明度 落ち込み度

水槽のヒビ 住環境のストレス

赤金魚 自分自身のストレス

石 その他のストレス

【赤金魚】自分の病気などのストレス

※レベルが上がる毎にケガをしていきます

【水の透明度】落ち込み度

※レベルが上がる毎に水が濁っていきます

結果画面(例)

◆問い合わせ 健康管理課健康管理班 ☎82-3400