

むし歯・歯周病のない健康な町へ

11月8日は、「いい歯の日」です。家族みんなで口の健康づくりに取り組み、むし歯や歯周病のない健康な町にしていきましょう。

●歯みがき

「食べたら歯をみがきましょー」と聞くと、「当たり前」と思う方が多いのではないでしょうか。「面倒でさぼってしまっ」「子どもが泣くから毎日仕上げみがきができない」という声を聞くこともあります。歯みがきを「当たり前」にするためには、「食べる→歯をみがく」を生活の流れの中に習慣化しましょう。小さい子どもにも、絵本などを使い、繰り返し歯みがきの必要性を伝えていきましょう。

最近パソコン、携帯電話利用者向けの歯みがきに関するサイトやスマートフォン「歯みがきアプリ」も充実していますので、口の健康の情報を得たり、お子さんの楽しい

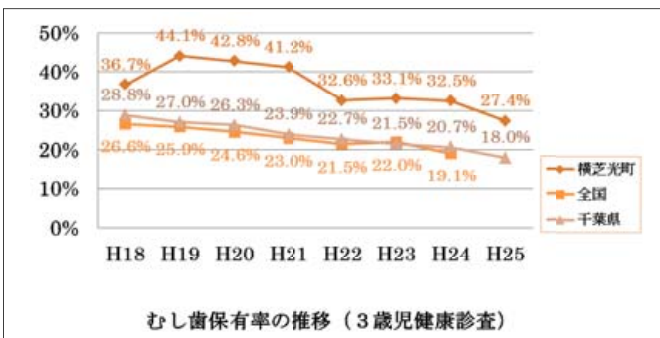
歯みがきタイムに役立てましょう。

●歯科健診

今年度、町の成人歯科健診を受けた方の問診票をみると、「かかりつけ歯科医院へ定期的に通診している」と答えた方は25.7%でした。

また、乳幼児の健康診査の問診票では、「かかりつけ歯科医院がある」と答えた方は1歳6ヶ月児健康診査で29.7%、3歳児健康診査では39.7%でした。(9月10日現在)

歯科医院は、痛いとき・困ったときだけでなく、定期的に通診することによって口の内的異変(むし歯・歯周病・入れ歯の不具合・口腔がんなど)の予防・早期発見・早期治療ができ、むし歯・歯周病の減少にもつながり、結果的に通院回数も少なくなります。



また、むし歯は感染症です。家族からお子さん、お孫さんにむし歯菌をつつさないよう、家族みんなで定期的に通診しましょう。

◆問い合わせ
健康管理課健康管理班
☎(82)3400

塩分測定会
「我が家の味つけは濃い? 薄い?」

とき

11月10日(月)・12月1日(月)
午前9時~午後3時
(健康相談と同時開催)

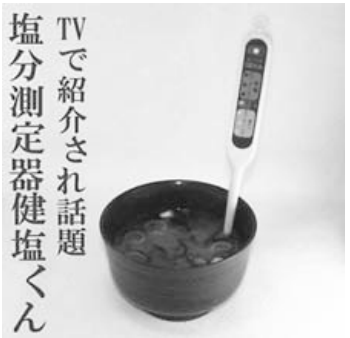
持参する物

みそ汁(汁のみ)100cc
水を空きビンや空ペットボトルに入れてお持ちください。

測定方法

塩分測定器で、5秒位で結果が出ます。

費用 無料



◆問い合わせ

健康管理課健康管理班
☎(82)3400

福祉人材就職面接会
「介護就職デイ」

とき

11月14日(金)
午後1時30分~3時30分

ところ

ホテルポートプラザちば
(千葉市中央区千葉港8-15)

申込方法

電話でお申込ください。

申込期限

11月7日(金)

◆申込・問い合わせ

ハローワーク千葉 職業相談第1部門
☎043(242)1181
コード #41