



スマホ子育てに 注意しましょう

日本小児科医会は、近年のスマートフォン(以下スマホ)の普及に伴う子育てへの影響を危惧し、スマホなどのタブレット端末の利用と子育てに関して注意を呼びかけています。

●子どもの発達への影響

言葉をもたない赤ちゃんは、泣いたり表情を変えたりして、自分の欲求を伝えていきます。欲求は何なのかを探り、解決する手立てを講じる「やりとり」を通じて、赤ちゃんの安心感と親子の愛着が育まれます。

子どもは、「一緒に見て！こっち見てー」など親との関わりを求めています。同じものや風景を一緒に見たり、何らかの経験を共有したりすることは、言葉の発達や人の心を理解することや、共感性を育てるために大切です。

また、運動能力も遊びや実体験を通じて発達していきます、五感からの刺激がさらに感覚を育て脳を育んでい

きます。

親子が同じものに向き合っただけの時間を持つためには、親も子どももパソコンやスマホなどのメディア機器との接触時間のコントロールが必要です。

スマホには、いろいろな子育てアプリがありますが、アプリだけに頼ることは控えましょう。

●不慮の事故の危険性

ベビーカーを押しながらの歩きスマホは、乗っている赤ちゃんの様子に気を配ることもできず、周囲の危険から守ることもできません。

スマホを見ていたときに赤ちゃんがベッドから落ちた事故も起きています。スマホを使う時間は、赤ちゃんが寝ているときにするなど、使う時間を考えましょう。

◆問い合わせ

健康管理課 健康管理班
☎(82)3400

親と子の心の相談

とき (臨床心理士) 9月10日(水)、10月8日(水)、
11月12日(水)、12月10日(水)、
1月14日(水)、2月18日(水)、
3月11日(水)
午後1時～3時
(精神科医) 10月8日(水)、12月3日(水)、
2月18日(水)
午後2時～4時

ところ 山武健康福祉センター(山武保健所)

内容 臨床心理士、精神科医による相談

申込 事前に電話でお申込ください。

◆申込・問い合わせ

山武健康福祉センター地域保健福祉課

☎0475-54-0611

「障害者雇用促進就職面接会」

ハローワークでは、千葉県と千葉市の共催により、障害のある方(身体、知的、精神)を対象とした就職面接会を開催します。

参加企業は、千葉、千葉南、茂原、成田のハローワークが管轄する100社を予定しています。

とき 10月16日(木) 午後1時～4時

ところ 千葉ポートアリーナ

申込 9月26日(金)までに電話でお申込ください。

◆申込・問い合わせ

ハローワーク千葉 専門援助部門

☎043-242-1181 コード43#

新型インフルエンザ等 対策行動計画を策定

新型インフルエンザは、毎年流行しているインフルエンザウイルスとは異なる新型のウイルスが出現して大流行となり、大きな健康被害と社会的な影響を及ぼす恐れのある感染症です。

新型インフルエンザ等に対する対策の強化とみなさんの生命と健康の保護、生活に及ぼす影響が最小限となるよう新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づき、感染未発生期から発生期、小康期に至る町行動計画を策定しました。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

●町ホームページ

<http://www.town.yokoshi.bahikari.chiba.jp/>

◆問い合わせ

健康管理課 健康管理班
☎(82)3400

