

10月から水痘・高齢者肺炎球菌ワクチンの
予防接種が定期予防接種になります

●水痘ワクチン

対象者

① 1歳～3歳未満の幼児

② 3歳～5歳になるまでの

幼児(今年度に限り経過措置として対象となります。)

接種回数

① 2回

② 1回

料 金 無料

※すでに水痘にかかった幼児は対象外です。また、

水痘ワクチンを接種したことがある幼児は、すでに

に接種した回数分の接種を受けたものとします。

●高齢者肺炎球菌ワクチン

対象者

① 平成26年度に65歳になる

方及び70歳以上の方

※平成26年度から5年間、5歳刻みで段階を追って

接種ができます。

② 60歳～65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に障害(身体障害者手帳1級程度)、ま

たはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方

接種回数

1回

料 金

2,000円の助成をします。

※すでに肺炎球菌ワクチンを接種している方は、対象となりません。

助成制度

75歳以上を対象とした高齢者肺炎球菌ワクチン接種助成制度は、平成26年度まで継続します。

※定期予防接種の対象の方には、接種方法など個別で通知をします。

※詳細が決まり次第、広報・町ホームページ等でお知らせします。

◆問い合わせ

健康管理課健康管理班
☎(82)3400

「健康講座」 参加者募集

健康づくりの一環として、食事や生活習慣について楽しく学んでみませんか。

講座に4回以上出席した方には、修了証書と記念品を差し上げます。

と ころ 健康づくりセンター「プラム」

対 象 町内在住の方

定 員 各回 先着20人

(第1回講演会のみ60人)

申込期限 第1回講座は8月29日(金)

※定員になり次第締切

参 加 費 無料

持 ち 物 第3回以外はエプロン、三角巾

◆申込・問い合わせ

健康管理課健康管理班 ☎82-3400

回	とき	内容
1	9月12日(金) 午後1時15分～3時 (講演 午後1時30分～)	・開講式 ・講演「歯周病と糖尿病予防について」 ～お口の健康から生活習慣病を予防～ 講師:ほりずみ歯科医院 堀角 達朗氏
2	10月16日(木) 午前10時～ 午後1時30分	・メタボリックシンドローム予防について ①調理実習 ②簡単体操
3	10月21日(火)	・運動ウォーキング 「ふさのくに歩いて健康マップの活用」
4	11月20日(木) 午前10時～ 午後1時30分	・生涯骨太クッキング ①調理実習:乳製品活用 ②口コモ予防体操
5	12月5日(金) 午前10時～ 午後1時30分	・低栄養・認知症予防 調理実習 ・閉講式

※お申込いただいた方には、後日詳細を郵送します。

※内容を変更する場合があります。

認知症高齢者の
家族等のつどい

認知症高齢者を抱える家族が集まって、悩みや不安を話し合い、今後の介護に役立てるための交流会を開催します。

と き 8月28日(木)

午後1時30分～

と ころ 地域包括支援センター(特別養護老人ホーム第二松丘園内)

対象者 認知症の高齢者を介護している方、または経験者等

◆申込・問い合わせ

地域包括支援センター

☎(80)3339

福祉課介護班

☎(84)1257

