

健診は健康づくりのスタートです

住民健康診査

平成26年度の住民健康診査を6月から7月に実施します。対象の方には、6月上旬までに受診票を発送します。世帯ごとにまとめて発送しますので、内容をご確認ください。

住民健康診査では、特定健康診査(国民健康保険加入者)以外の方は、健康保険の種類に関係なく、肺がん検査(胸部レントゲン・喀痰検査)・前立腺がん検査・骨粗しょう症検査・成人歯科健診が受けられます。

○健診の役立て方

- ① 自覚症状がないうちから微妙な体の状態の変化に気付くことができます。
- ② 体からのメッセージを生活習慣改善の目安にしましょう。
- ③ 健診結果は毎年大切に保管して、経年の変化と健康を確認しましょう。

○健診でわかる

自分のからだ

健診は病気を見つけるものではなく、現在の体の状態を理解し、生活習慣改善の指標として活かすことが目的です。5年後、10年後「...したい」、「...なりたい」を実現するためには「健康」が基盤です。健診を定期的

○結果を活かして

イキイキライフ

町では、健診の結果により、みなさんに健康づくりのための情報を提供しています。

特定健康診査で生活習慣病のリスクが高く、生活習慣の改善で疾病予防が期待

できる方は、6ヶ月間無料で特定保健指導が受けられます。対象になられた方は、指導を受けて健康づくりに取り組みましょう。

また、結果説明会や健康相談なども行っていますので、ぜひご利用ください。

受診時の注意事項

- ① 受診票などは記入して必ず会場にご持参ください。
- ② 特定健康診査・後期高齢者健康診査を受ける方で、午前中に受診する方は朝食を、午後に受診する方は昼食を食わずに受診してください。(食事により血液検査の値が変わりやすいため)
- ※水・お茶・薬は飲んでもかまいません。

◆申込・問い合わせ

健康管理課健康管理班
 ☎(82)3400

◀ 健診内容 ▶

健診名	対象者	検査内容	検査料金
結核・肺がん検査	40歳以上(平成27年4月1日現在)	胸部レントゲン撮影	無料
特定健康診査	*40歳(平成27年4月1日現在)から74歳(平成26年7月13日現在)で国民健康保険加入者 ※医療機関受診中の方も対象になります。	身長・体重・腹囲測定、尿検査、血圧測定、診察、血液検査(肝機能・脂質・血糖検査・貧血検査・腎機能検査) ※心電図、眼底検査は、規定の基準に該当する方	無料
後期高齢者健康診査	*75歳以上(平成26年7月13日現在) ※後期高齢者医療制度に加入している方が対象となります。	身長・体重測定、尿検査、血圧測定、診察、血液検査(肝機能・脂質・血糖検査・貧血検査・腎機能検査) ※心電図、眼底検査は、規定の基準に該当する方	無料
生活機能評価(介護予防検診)	*65歳以上(平成26年7月13日現在)で特定健康診査または後期高齢者健康診査の受診者 ※介護保険の要支援・要介護認定者は除きます。 平成26年7月13日現在65歳以上74歳で社会保険加入者等には、後日、介護予防検診の案内を通知します。	基本チェックリスト(日常生活に関する問診) ※診察(筋肉や関節の動き等)、血液検査(貧血検査)、心電図は、規定の基準に該当する方	無料
肝炎ウイルス検査(B型・C型肝炎)	*40歳(平成27年4月1日現在) *40歳以上で肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 (1度受診したことがある方は、受ける必要はありません。)	血液検査	無料
肺がん(喀痰)検査	40歳以上(平成27年4月1日現在)	かくたん 喀痰検査(会場で容器を受け取り、ご自宅で3日間痰を採取して、健康づくりセンター「プラム」に持参していただきます。持参する日は会場でお知らせします。)	500円
前立腺がん検査	50歳以上の男性(平成27年4月1日現在)	血液検査	500円
骨粗しょう症検査	19歳以上の女性(平成27年4月1日現在)	超音波式骨量検査(片足のかかとを機械にのせて、裸足で測定します。)	500円
成人歯科健診 *6月29日(日)、7月13日(日)のみ実施します。	19歳以上(平成27年4月1日現在)	歯科診察(歯周ポケット測定を含みます。)-歯科保健指導	無料

★下記を希望する方は日程を確認し、会場へお越しください。

※検査料金は、70歳以上、非課税・生活保護世帯は無料です。